



XXV ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

**de personas con
síndrome de Down**

ZARAGOZA 5-8 DICIEMBRE 2025



up&down
Asociación Familiar



Índice

Un encuentro muy esperado

Objetivos

La ciudad anfitriona: Zaragoza

Los espacios del Encuentro

Qué esperar

Programa preliminar

El palacio de Congresos

Down España

Up & Down

Impacto y Beneficios

Patrocinios y colaboraciones

Un encuentro muy esperado

Como cada año, DOWN ESPAÑA coorganiza junto con una de sus entidades federadas, la cita más importante para las personas con síndrome de Down y sus familias en nuestro país: el **Encuentro Nacional de Familias de personas con síndrome de Down**.

Un evento que en 2025 celebrará su XXV edición en la ciudad de **Zaragoza del 5 al 8 de diciembre** y que se ha convertido en la cita más esperada por las **93 entidades** que componen DOWN ESPAÑA y las más de **11.000 familias** que forman parte del movimiento asociativo Down en todo el país.

Durante tres días, cerca de **600 personas** participarán en un programa que incluye conferencias, debates, talleres y actividades culturales y de ocio para todos los miembros de la familia.

Una oportunidad única para compartir, intercambiar experiencias, participar y debatir sobre las cuestiones más importantes vinculadas al síndrome de Down.

En definitiva, **un lugar para encontrarse**.



Objetivos

1

Apoyar y formar a las familias para hacer posible el fomento de la autonomía y vida independiente de sus hijos con síndrome de Down.

2

Potenciar el debate y el intercambio de experiencias entre familias y hermanos de personas con síndrome de Down.

3

Disfrutar y compartir momentos con otras familias para aumentar la cohesión entre el colectivo.

4

Dar protagonismo a las personas con síndrome de Down y a sus familias.



La ciudad anfitriona

El Encuentro Nacional de Familias es un **evento itinerante** que cada año se organiza en colaboración con una asociación de síndrome de Down local distinta. En las últimas cinco ediciones, las ciudades elegidas han sido Almería (2019), Sevilla (2021), Valladolid (2022), Coruña (2023) y Badajoz 2024.

En 2025 se celebrará en **Zaragoza**

El número de participantes en cada encuentro varía en función de las capacidades de la ciudad y la entidad que lo acoge. En 2025 **se esperan alrededor de 600 asistentes presenciales, procedentes de todos los puntos de España.**

Zaragoza es una ciudad histórica y vibrante, con una ubicación estratégica en el noreste de España. Con una excelente infraestructura y amplia oferta cultural, la capital aragonesa es el escenario ideal para el Encuentro Nacional de Familias 2025. Ubicación del evento.

Qué esperar

NO ESPERES SÓLO UN CONGRESO NI UNA CONVENCIÓN. NO ESPERES UNAS JORNADAS NI UNA ACTIVIDAD CULTURAL .

!ESPERA TODO ESO Y MUCHO MÁS!



Madres y Padres

- Conferencias.
- Debate e intercambio.
- Actividades culturales.



Personas con síndrome de Down

- Talleres formativos.
- Espacios de representación.
- Actividades de ocio.



Hermanos y Hermanas

- Espacios propios de debate.
- Dinámicas de grupo.
- Actividades de ocio.



Los más pequeños

- Ocio y deporte.
- Juegos.
- Servicio de guardería.

Programa preliminar

**Viernes 5 de
diciembre**



FAM

Actividad para toda la familia

PYM

Para Padres y Madres

PSD
+16

Para personas con síndrome de Down + 16 años

HER
+16

Para hermanos y hermanas + 16 años

7-16

Para personas de 7 a 16 años

19:30 - 20:30

FAM

Acto Inaugural en el Palacio de Congresos de Zaragoza.

- Bienvenida de Autoridades.
- Saludo del Presidente de Down España.
- Entrega de Premio Trébol.
- Actuación musical dedicada a las personas con síndrome de Down y sus familias.

20:30 - 22:30

FAM

Cóctel de Bienvenida.

- Animación infantil.
- Rincones temáticos.

Programa

Sábado 6 de
diciembre
MAÑANA

NOS DIVERTIMOS

10:00 - 13:00

0-6

Cuentacuentos, Música y Juegos

7-16

10:30 - 13:30: Nos vamos al Centro de Ocio "Ilusiona"

REFLEXIONAMOS JUNTOS: Sesiones en el Palacio de Congresos

10:00 - 11:30

PYM

HER
+16

AUDITORIO: Conferencia Plenaria "Te cuido, me cuido, nos cuidamos" por Martín Pinos

10:00 - 13:00: **PROGRAMA PARA PSD +16 AÑOS**

10:00 - 10:45: Seguridad personal y seguridad en redes.

PSD
+16

10:45 - 11:30: Mindfulness.

12:00 - 13:00: Sesión práctica de Herramientas IA (Proyecto MINERVA).

12:00 - 13:00: **SESIONES SIMULTÁNEAS PARA PADRES Y MADRES**

1: Sesión jurídica de Cristina Charlez (derecho de familia) .

PYM

2: Seguridad en Redes.

3: Matemáticas.

12:00 - 13:00: **SESIONES RED DE HERMANOS**

HER
+16

1: Sesión propia.

NOS DIVERTIMOS

13:00 - 13:00:



Obra de Teatro "NORMAL"



PAUSA CAFÉ

11:30 - 12:00

Programa

**Sábado 6 de
diciembre
TARDE**

14:30 - 16:30

COMIDA EN EL “ESPACIO EBRO”

16:30 - 19:30

ACTIVIDAD CULTURAL EN FAMILIA

20:00- 22:00

CENA EN EL “ESPACIO EBRO”

22:00 - 23:00

CONCIERTO “VERSIÓN CRIMINAL”



Programa

**Domingo 7 de
diciembre
MAÑANA**

7-11

PROGRAMA 7-11 AÑOS

10:30 – 11:30 Baile

12:00 – 12:45 Matemáticas Sesdown

12:45 – 13:30 Cuentacuentos. “LA MARIPOSA AZUL”.

12-16

PROGRAMA 12-16 AÑOS

10:30 – 11:30 Taller de Magia

12:00 – 12:45 Taller de Teatro

12:45 – 13:30 Zumba

PROGRAMA +16 AÑOS

PSD
+16

HER
+16

10:30 - 11:30: Los ejercicios de fuerza y su impacto físico y cognitivo.

PSD
+16

12:00 - 12:45: Taller de Sexualidad a cargo de Amaltea.

12:45 - 13:30: Taller de Magia (Impartido por un padre y su hijo con SD).

HER
+16

12:00 - 13:30: Sesión práctica de Herramientas IA (Proyecto MINERVA).

PYM

PROGRAMA PADRES Y MADRES

10:30 - 11:30:

1 – Debate abierto sobre autonomía, ocio e independencia.

2 - Mindfulness “Aprender a cuidarnos para cuidar mejor”.

3 - Charla sobre salud impartida por Colegio Médicos Aragón

12:00 - 13:30:

1 – Mesa Redonda sobre Patrimonio protegido.

2 - Mesa redonda sobre deporte.

3 - Orientación laboral vocacional. Presentado por Fundación Down Zaragoza.

PROGRAMA 0-6 AÑOS

Juegos, Matemáticas SesDown y
cuentacuentos



PAUSA CAFÉ

11:30 - 12:00

Programa

**Domingo 7 de
diciembre
TARDE**

14:00 - 16:00

COMIDA EN EL “ESPACIO EBRO”

16:00 - 19:30

TIEMPO LIBRE PARA CONOCER
ZARAGOZA EN FAMILIA
(Colaboración con Ayto)

18:00 - 19:00

MISA EN LA BASÍLICA DEL PILAR PARA
FAMILIAS DE DOWN ESPAÑA

20:30 - 23:00

CENA DE GALA

23:00 - 01:00

DISCOTECA Y HORA LOCA



Nacemos en 1991 para representar a las familias de personas con síndrome de Down de toda España.

Nuestra misión

Facilitar la inclusión de las personas con síndrome de Down en todos los ámbitos de su vida y velar por el cumplimiento de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad en nuestro país.

Apoyamos a las personas con síndrome de Down a lo largo de **toda su vida...**



...y en todas las áreas que facilitan su **inclusión social**



Nuestra misión

Up&Down es una asociación familiar sin ánimo de lucro que nace en Zaragoza en octubre de 2011, impulsada por padres y madres de personas con síndrome de Down que buscaban ofrecer a sus hijos apoyo para cumplir sus sueños. Somos la organización familiar de referencia de las personas con síndrome de Down en Zaragoza.

¿Qué hacemos?

Organizamos multitud de programas y actividades para niños, niñas y adultos con Síndrome de Down y sus familias, con el objetivo de ayudarles y apoyarles a ganar autonomía y mejorar su calidad de vida.

Trabajamos el apoyo en el entorno familiar y social desde edad temprana, por lo que damos una respuesta al desarrollo de los niños y niñas con discapacidad en cualquier etapa de su vida.

**Servicios que le convierten en un
espacio de referencia para la **inclusión**
social en **Aragón****



Impacto y Beneficios

El Encuentro Nacional de Familias genera un impacto mediático significativo a nivel regional y nacional. A continuación, se muestra un resumen del impacto generado en el Encuentro del año 2024.

- **Cobertura en medios de comunicación:**

- Más de 30 impactos en medios nacionales y regionales.
- Apariciones en prensa escrita y digital en medios como La Vanguardia, Servimedia, Europa Press, Onda Cero, Canal Extremadura y Región Digital.
- Valoración económica de los impactos: 452.301 €.

- **Presencia en redes sociales y web:**

- Especial web del Encuentro en la web de Down España, con más de 1.200 visitas.
- Publicaciones en redes sociales (Facebook, Instagram y X) con altos niveles de interacción.
- Vídeo resumen del Encuentro con:
 - 191 visualizaciones en YouTube.
 - 5.400 visualizaciones en Instagram.
 - 3.120 visualizaciones en Facebook.

- **Impacto en newsletters:**

- Envío a más de 5.400 contactos.
- Tasa de apertura superior al 30%.
- Previsión de entrevistas a patrocinadores y premiados en las ediciones de enero y febrero.

- **Cobertura audiovisual:**

- Entrevistas en medios como Servimedia y Canal Extremadura TV.
- Conexión en directo con Canal Extremadura.



PATROCINIOS Y COLABORACIONES

	ORO 10.000 €	PLATA 3.000 €	BRONCE 1.500 €
Presencia del logotipo en la cartelería digital durante el Encuentro	✓	✓	✓
Mención en Memoria de Actividades anual de Down España	✓	✓	✓
Mención en la web de Down España	✓	✓	✓
Mención en redes sociales	✓	✓	✓
Espacio para stand institucional (Proporcionado por la empresa)	✓	✓	
Naming en los talleres	✓	✓	
Presencia en el acto de inauguración	✓		
Presencia en newsletter de Down España	✓		
Logotipo en material (pantallas, acreditaciones, chalecos, totebags, tótems)	✓		
Mención en la Nota de Prensa	✓		

**¡Gracias
por tu ayuda!**

DOWN
España



 **Diversidad**

 **Inclusión**

 **Igualdad**

Colaboran:



hosteltex.



Contacto:

Alianzas: bdemilla@sindromedown.org

Programa: programas@sindromedown.org