

RESUMEN EJECUTIVO PLAN ESPAÑOL DEL CEREBRO



Consejo
Español
del Cerebro



EBC

European Brain Council

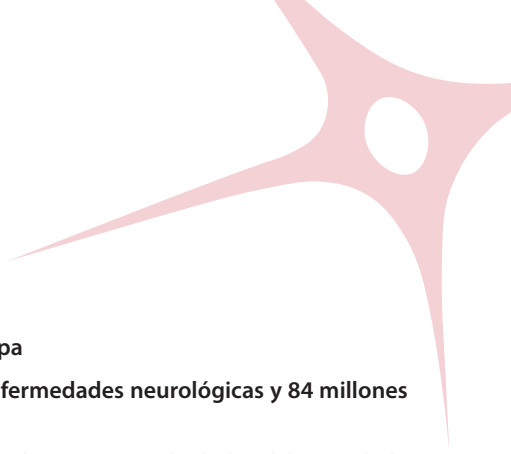
RESUMEN EJECUTIVO PLAN ESPAÑOL DEL CEREBRO



La salud cerebral: una prioridad urgente para España

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** define la salud cerebral como “el estado de funcionamiento del cerebro en los dominios cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor que permite a una persona alcanzar su máximo potencial a lo largo de la vida, independientemente de la presencia o ausencia de enfermedades”.

Pese a esta definición integradora, los datos muestran una realidad preocupante: **uno de cada cuatro personas desarrollará un trastorno neurológico o psiquiátrico a lo largo de su vida**, según la propia OMS. Estas afecciones representan ya uno de los mayores desafíos para la salud pública global por su elevada prevalencia, impacto funcional y coste económico.



Una emergencia de salud pública en España y Europa

- En Europa, **179 millones de personas padecen enfermedades neurológicas y 84 millones** sufren trastornos psiquiátricos.
- En **España**, se estima que **entre 21 y 24 millones de personas** (alrededor del **43% de la población**) viven con algún tipo de trastorno cerebral, y un **29%** adicional con problemas de salud mental.
- Estas condiciones constituyen la **primera causa de discapacidad y la segunda causa de muerte** en nuestro país.
- El impacto económico es notable: se estima que el coste total de los trastornos cerebrales —incluyendo gastos sanitarios directos, pérdida de productividad y cuidado informal— asciende al **8% del PIB**.

A esto se suma una creciente preocupación por la salud mental de la población adolescente, especialmente tras la pandemia de COVID-19, que precipitó un **incremento exponencial de los trastornos emocionales**. Además, **las tasas de suicidio han alcanzado máximos históricos** desde que existen registros sistemáticos.





Un sistema que no responde a la magnitud del problema

Pese a esta carga creciente, España sigue rezagada en términos de atención, prevención e investigación:

- **El diagnóstico temprano y la continuidad asistencial son insuficientes**, lo que retrasa los tratamientos y aumenta el sufrimiento de pacientes y familias.
- Existen **grandes desigualdades territoriales**: el acceso a servicios varía significativamente según la comunidad autónoma, generando situaciones de inequidad inaceptables.
- Los **recursos asistenciales y la inversión en neurociencia** están por debajo de los estándares de países comparables.
- **La inversión científica en el ámbito cerebral es fragmentaria y escasa**, lo que limita seriamente la posibilidad de desarrollar y aplicar soluciones innovadoras.



España ante los objetivos estratégicos de la OMS

La OMS ha definido una hoja de ruta con cinco objetivos estratégicos para mejorar la atención a las enfermedades neurológicas. España, sin embargo, se encuentra aún lejos de cumplirlos:

1. **Elevar la prioridad política y fortalecer la gobernanza.**
La salud cerebral no figura entre las prioridades de la agenda política nacional. Es urgente diseñar e implementar una **Estrategia Nacional de Salud Cerebral**, dotada con financiación estable, objetivos claros e indicadores evaluables.
2. **Garantizar servicios eficaces y accesibles para todos.**
La inequidad territorial en el acceso al diagnóstico y tratamiento requiere una **armonización a nivel nacional**, con protocolos y estándares comunes para garantizar una atención equitativa y de calidad.

3. Promover la salud cerebral y prevenir los trastorno.

No existen campañas estatales sostenidas de concienciación sobre los factores de riesgo neurológico, a pesar de que **hasta un 30% de los casos de demencia son prevenibles.**

4. Fomentar la investigación y la innovación en neurociencia.

La **inversión actual es insuficiente** y se encuentra muy por debajo de la media europea. La dispersión de convocatorias impide financiar proyectos ambiciosos y sostenidos en el tiempo. Se necesita una **estrategia de I+D en neurociencia coordinada y potente.**



Medidas urgentes para un país sano, competitivo y justo

España debe asumir con urgencia una agenda de acción ambiciosa y coherente con los estándares internacionales:

- 1. Reconocer la investigación en neurociencia como una prioridad nacional**, dotándola de recursos adecuados y estables. Invertir en ciencia es invertir en bienestar social y desarrollo económico.
- 2. Mejorar el acceso, la equidad y la calidad de la atención sanitaria** para personas con trastornos cerebrales, asegurando una red asistencial eficaz y territorialmente justa.
- 3. Desarrollar programas nacionales de prevención y educación en salud cerebral**, integrando estos contenidos en los sistemas educativos, sanitarios y sociales.

Solo así podremos transformar el conocimiento en soluciones reales, aliviar la carga de millones de personas y garantizar un futuro más justo, saludable y resiliente para la sociedad española.

CONSEJO ESPAÑOL DEL CEREBRO (CEC)



Fundado en 2009, bajo el paraguas del **El Consejo Europeo del Cerebro** (European Brain Council, EBC), es una organización no gubernamental que reúne a sociedades científicas investigadores en neurobiología, neurociencia clínica, psiquiatría, neurología, neurocirugía, psicología clínica, y neuro-rehabilitación, asociaciones de pacientes, expertos en epidemiología y economía de la salud, y representantes de la industria. Su objetivo principal es promover y participar activamente en la investigación del cerebro y sus patologías, fomentando la colaboración y el avance en este campo crucial para la salud pública. Hemos establecido alianzas con diversas entidades, entre las cuales se encuentran la Oficina Nacional de Asesoramiento Científico, El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, y diversos cuerpos técnicos de los Ministerios de Sanidad, Ciencia y Economía. El Consejo español actúa como una plataforma clave para fomentar la colaboración entre todo ellos, promoviendo de manera constante el diálogo entre la comunidad científica, la industria y la sociedad.

El CEC ha trabajado en una **estrategia nacional coordinada, el Plan Español del Cerebro**, para mejorar la prevención, la detección temprana, y el tratamiento de enfermedades cerebrales, a través de fortalecer la investigación en neurociencia, y promover la salud cerebral a lo largo de la vida como un derecho fundamental de los ciudadanos.

Proponemos un enfoque estratégico que **entienda que es necesario un mejor conocimiento del funcionamiento del cerebro sano y enfermo** para mejorar la detección precoz, el manejo terapéutico y el desarrollo de nuevos tratamientos. Para ello se ha de adecuar **la financiación de la investigación en neurociencias al impacto económico y social de las enfermedades cerebrales**, e impulsar la creación de una infraestructura nacional de investigación del cerebro.

Se han de instaurar **programas de formación estructurados sobre salud cerebral** para los profesionales sanitarios, sobre todo en asistencia primaria, y **garantizar un apoyo continuo a pacientes y cuidadores, para que todos los ciudadanos** puedan acceder a los recursos necesarios para prevenir, tratar y convivir con enfermedades cerebrales. **Con ello podemos mejorar significativamente la eficiencia de los circuitos asistenciales y la calidad de vida de millones de personas afectadas, así como de sus cuidadores.**

Pero hemos de ir más allá y **reconocer el poder de un nuevo concepto, el CAPITAL CEREBRAL** que es lo que nos permite desarrollar nuestro máximo potencial, competitividad en innovación. La salud cerebral ha de promoverse durante toda la vida no solamente para estar libres de enfermedad, sino porque debe ser considerada un derecho fundamental, y, por tanto, debe ser una prioridad nacional.



EL PLAN ESPAÑOL DEL CEREBRO



Un modelo transformador para afrontar los trastornos cerebrales en España

Los trastornos neurológicos y psiquiátricos representan una de las principales causas de discapacidad, dependencia y mortalidad en España. A pesar de su creciente impacto social, económico y sanitario, el país carece aún de una estrategia nacional integral y basada en evidencia para abordar la salud cerebral. El Plan Español del Cerebro propone cinco ejes estratégicos que conforman un modelo transformador, centrado en las personas, sustentado en la ciencia y orientado a la equidad.

Eje 1.

Mapa de la Investigación, Demografía e Impacto Económico

España no dispone de registros centralizados ni de datos fiables que permitan dimensionar con precisión la incidencia, el coste económico y el estado de la investigación en enfermedades cerebrales. Se propone:

- Crear **registros nacionales y bases de datos accesibles** para pacientes, profesionales sanitarios y gestores.
- Medir el **impacto económico y social** de los trastornos cerebrales, incluyendo análisis coste-beneficio de las intervenciones.
- Establecer un **Observatorio Ibérico de Patología Cerebral** para monitorizar y coordinar la investigación en España y Portugal.



Eje 2.

Atención Clínica, Diagnóstico y Tratamiento

La atención clínica debe ser más temprana, equitativa, sostenida e interdisciplinar. Para ello se plantea:

- Mejorar el **diagnóstico precoz y el tratamiento eficaz**, la efectividad terapéutica mediante la incorporación de conocimientos científicos actualizados al sistema asistencial.
- Garantizar el **acceso equitativo** a los cuidados médicos, la rehabilitación y el apoyo psicosocial.
- Promover la **monitorización continuada** e intervenciones terapéuticas sostenidas con evaluación de resultados clínicos y económicos.
- Adoptar una **nomenclatura teranóstica unificada** basada en evidencia neurocientífica.
- Establecer **modelos de atención integrados** entre sanidad, servicios sociales y educación.

Eje 3.

Impulsar la Investigación como Prioridad Nacional

Pese a su alto nivel científico, la investigación en neurociencia en España sufre de escasa financiación, fragmentación territorial y trabas burocráticas. Se propone:

- **Racionalizar y dimensionar la financiación** pública y privada en función de la carga real de enfermedad.
- **Reducir la fragmentación** de convocatorias y flexibilizar modelos de contratación.
- Crear una **infraestructura nacional de investigación cerebral**, que incluya bancos de cerebros, biobancos y plataformas de datos compartidos.
- Agilizar los **ensayos clínicos académicos**, crear unidades de apoyo independientes y fomentar nuevos modelos como los $n=1$ o basket trials.
- **Fortalecer la carrera investigadora** en neurociencia, tanto en el ámbito clínico como en el básico, y potenciar la colaboración público-privada.





Eje 4.

Promover la Salud Cerebral desde la Prevención

La prevención debe ocupar un lugar central en las políticas de salud pública. Se recomienda:

- Impulsar **estudios poblacionales a gran escala** para identificar factores de riesgo modificables.
- **Formar a profesionales sanitarios** en salud cerebral en todos los niveles asistenciales.
- Desarrollar **campañas educativas** dirigidas a la población general, con especial atención al ámbito escolar.
- Potenciar la **divulgación científica de calidad sobre salud cerebral**, a través de plataformas como SINC, para combatir la desinformación.
- Implementar **programas de prevención secundaria y terciaria**, con un enfoque integrado entre sanidad, educación y servicios sociales.

Eje 5.

Participación del Paciente y el Público (PPI)

La implicación real de pacientes, cuidadores y ciudadanía debe ser un pilar transversal del plan. Se propone:

- Establecer **programas de formación e implicación de pacientes** en investigación e innovación.
- Incluir la formación en **Participación Pública e Institucional (PPI)** en presupuestos de ensayos clínicos y programas de investigación.
- Fomentar **ciencia participativa** y la creación de **grupos asesores** con asociaciones de pacientes.
- Apoyar a los **cuidadores** mediante incentivos, recursos estructurales y modelos flexibles de atención.



El **Plan Español del Cerebro** ofrece un enfoque estratégico, integrador y basado en la evidencia para afrontar los retos actuales y futuros en salud cerebral. Su implementación permitirá construir un sistema sanitario más **justo, resiliente y centrado en las personas**, capaz de responder a una de las mayores amenazas silenciosas de nuestro tiempo.

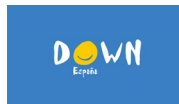
MIEMBROS DEL CONSEJO



Sociedad Española de Neurología
Fundada en 1949



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ALZHEIMER





consejocerebro.es