

PLAN DE ACTIVIDADES 2023

Federación Española de Instituciones para el
síndrome de Down



DOWN
España



ÁREAS DE TRABAJO



**VERTEBRACIÓN
ASOCIATIVA**



**ATENCIÓN Y APOYO
A FAMILIAS**



**VIDA INDEPENDIENTE
Y AUTONOMÍA**



**EDUCACIÓN
INCLUSIVA**



**ATENCIÓN
TEMPRANA**



SALUD



**EMPLEO
INCLUSIVO**



DEPORTE Y CULTURA









VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA




1

PLAN DE FORTALECIMIENTO Y COORDINACIÓN CON ENTIDADES

1- IMPULSO DE LA GOBERNANZA ACCESIBLE

- Actividades para el fomento de la participación 
- Promoción del cumplimiento normativo 
- Acciones de orientación al consenso 
- Perspectiva estratégica 

2- FORTALECIMIENTO DE LA ESTRUCTURA FEDERATIVA

- Planes de acción de Redes Nacionales 
- Encuentro Nacional de Profesionales y Representantes de DOWN ESPAÑA 
- Foro Nacional de Directivos 




2

PLAN NACIONAL DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL

1- INNOVACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES

- Plataforma digital de apoyo a la inclusión 

2- DIGITALIZACIÓN DE PROCESOS

- Espacio de gestión de proyectos 
- Gestión digital de donantes y CRM 
- Mejora de procesos internos 

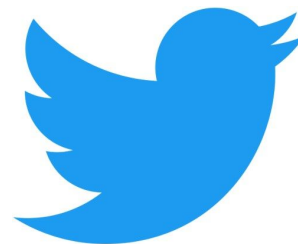
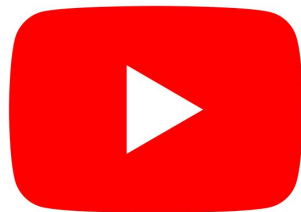
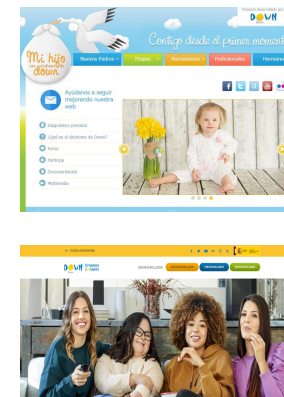
3- PARTICIPACIÓN Y CAPACITACIÓN

- Conectadown 2.0 
- Desarrollo Web 
- Formación para la Transformación Digital 



VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA

Comunicación Institucional





VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA

Captación de fondos

Previsión CAPTACIÓN DE FONDOS 2023																		
Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2023												Indicador	META esperada	META conseguida	
			E	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D				
Fomentar y extender la inclusión laboral en entorno ordinario de las personas con SD en España	Priorización y búsqueda de recursos para los programas de inclusión laboral de nuestras entidades federadas	Contratos de PCDI de nuestras entidades a través de programas de colaboración con empresas (mediación DOWN ESPAÑA) y convenios de colaboración firmados con ellas (ALVARO MORENO, CARREFOUR, REPSOL, grupo ALSEA,...)														nº inserciones contratos>1 trimestre)	10	
		Medidas alternativas: VASS S.L., AMAZON, SERBATIC S.L., REPSOL, GI GROUP.															€	260.000
Aumentar la presencia y peso público del síndrome de Down en nuestro país	Programa de "EMBAJADORES por el síndrome de Down" (personajes públicos, mediadores sociales y comunicadores de MMCC)	Plan de trabajo 2023-2025 proyecto EMBAJADORES														%	100	
	Acuerdos con empresas u organismos para colaborar en sus proyectos o campañas	Grupo ALSEA (programa inserción laboral), GI GROUP (redondeo solidario e inserción laboral), DELOITTE (rsc),														nº acuerdos	5	
	Acuerdos con empresas u organismos para colaborar en la difusión de las campañas de DOWN ESPAÑA	Colaboración para difusión Día Mundial SD, programa EMPLEABILIDAD DOWN, proyecto DEPORTE INCLUSIVO y otras campañas														nº acuerdos	6	
Afianzar acciones de reivindicación social por parte de las personas con SD	Busqueda de financiación de proyectos de reivindicación social de PSD	Financiación del proyectos de Deporte inclusivo" en entidades federadas y centros educativos														€	3.000	
		Campaña Día Mundial SD														€	5.000	
Aumentar el volumen de captación de recursos para DOWN ESPAÑA	Proyectos de Marketing Solidario y Mkt con causa para DOWN ESPAÑA	Programas WORLDCCO y Redondeo Solidario														€ neto	3563	
		Proyecto Patinaje inclusivo. LAST LAP, Javier Fernandez 2023														€ neto	8000	
		Proyecto Centros ILUSIONA														€ neto	10000	
		Proyecto Empresa EL MONARCA (Melón Solidario)														€ neto	2000	
		OPEN BANK Programa Desafío														€ neto	10000	
		Proyecto colaboración empresa TOY PLANET														€ neto	1000	





VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA

Captación de fondos

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2023												Indicador	META esperada	META conseguida		
			E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Aumentar el volumen de captación de recursos para DOWN ESPAÑA	Programa de fidelización (mantenimiento y ampliación) con empresas que ya colaboran con DOWN ESPAÑA	Continuidad y ampliación programa YO ME PREPARO 2023-2023 Fundación VODAFONE														€ neto	20.000		
		Continuidad y ampliación programa YO ME PREPARO 2023-2024 Fundación VODAFONE															€ neto	53.182	
		Continuidad programa DEPORTE INCLUSIVO 2023 F.SANITAS															€ neto	21.000	
		proyecto Autismo-SD															€	12.397	
		Real Fed. Deportes de Hielo 2023															€	2.800	
		INTEGRA DOWN - programa inmigración :Fundacion INOCENTE															€ neto	3.000,00	
		Fundación AMA: formación médica															€	5.000,00	
		Fundación KIABI: Emociones y Patios Inclusivos															€	50.000,00	
		Presentación de proyectos a plataforma Fundación LEALTAD															nº	1	
		Elaboración Fichas síntesis de presentación de proyectos															nº	4	
	Financiación a través de donaciones y colaboraciones directas no finalistas vía empresas	EDUCACHESS															€	200	
		ECOEMBES															€	15.000	
		Fundación ACCENTURE															€ neto	987	
	Ingresos no finalistas conseguidos a través de medidas alternativas	VASS 2023															€	167.775	
SERBATIC S.L. 2023																€	72.957		
REPSOL 2023																€	54.000		
Programa de CONTACTO con GRANDES EMPRESAS y MECENAZGO	Actualización CRM-KOALA listado de empresas objetivo y personas-clave															nº	30		
	Contactos y realización de reuniones de alto nivel															nº reuniones	10		
	Plan de Captación de FONDOS DOWN (para DOWN ESPAÑA y sus entidades federadas): diseño inicial, debate y reuniones de trabajo.															nº sesiones	3		
	Diseño de un Plan específico de alta Captación de Fondos (RSC Empresas, Filantropía, Mecenazgo,...)															nº	1		
Legados Solidarios	Legado Laura Madrifejos															€	15.000 €		





VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA

Captación de fondos

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2023												Indicador	META esperada	META conseguida
			E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Disminuir los gastos de DOWN ESPAÑA a través de acuerdos con empresas	Acuerdos de colaboración (productos en especie)														nº	1	
		Desarrollar herramientas para aumentar la captación de socios individuales	Mejora de herramientas y canal "on line"	Elaboración y envío HTML Memoria-síntesis de Gestión 2023												documento	1
Elaboración y envío a socios HTML Campañas 2023															nº	3	
Revisión del procedimiento de gestión de captación de fondos (CRM-KOALA, Administración,..)															%	100	
Aumentar los ingresos generados por socios individuales	Aumento del nº de Socios individuales	Campaña específica de Captación de Socios													nº nuevos socios	25	
		Aumento de la tasa de permanencia (fidelización)	Envíos de cartas y HTMLs (Memoria-Síntesis de gestión, previsión de proyectos, video,..)												% socios que se mantienen	50	
		Aumento de ingresos por donativos de Socios individuales	Campaña específica de Captación de Socios												€	25.000	
Mejorar la Gestión de Captación de Fondos de las entidades federadas a DOWN ESPAÑA	Formación de Directivos y de Gerentes (transformación digital y relación con captación de fondos)	Jornada de formación con Vicente de los Ríos												puntuación cuestionario satisfacción	4 sobre 5		



ATENCIÓN Y APOYO A FAMILIAS

ENCUENTROS NACIONALES



XXIII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

FECHAS:
12-15 Octubre de 2023.

CIUDAD:
A Coruña.

ENTIDAD ANFITRIONA:
Down Coruña



ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS Y HERMANAS

FECHAS:
3-4 Junio de 2023.

CIUDAD:
Ávila

ENTIDAD ANFITRIONA:
Down Ávila

APOYO A FAMILIAS VULNERABLES

BECAS LAURA MADRIDEJOS

2ª Convocatoria de becas para apoyar a familias en situación de vulnerabilidad que acuden a las entidades federadas para servicios de Atención Temprana y Apoyo Educativo. Las becas se lanzarán para cubrir el periodo académico 2023-2024.

DOWN ESPAÑA INTEGRA

Programa de acogida a familias inmigrantes con menores con síndrome de Down, mediante su incorporación a los servicios de apoyo e intervención de entidades sociales de apoyo a inmigrantes y de las Asociaciones de familias pertenecientes a DOWN ESPAÑA.

CAMPAÑA DE AYUDA A FAMILIAS UCRANIANAS

Se va a continuar con las dos líneas de ayudas que se están gestionando con los fondos recaudados en la Campaña.

- 1- Apoyo a entidades ucranianas para proyectos en origen.
- 2- Apoyo a entidades federadas que acogen a familias ucranianas refugiadas en España.





VIDA INDEPENDIENTE Y AUTONOMÍA



VACACIONES IMERSO

26 entidades participarán en 37 turnos de viaje de abril a septiembre de 2023



PROMOCIÓN DE DERECHOS HUMANOS

Divulgación de Derechos de la Convención a través de una campaña audiovisual en Redes protagonizada por PSD



PROGRAMA DE REPRESENTANTES DE SERVICIOS

Incorporación de PSD en las Redes Nacionales. Participación en Comités consultivos y en estudios.



PROGRAMA DE PORTAVOCOS

Consolidación del grupo de Portavoces. Participación en Campañas audiovisuales de los programas de DOWN ESPAÑA.





EDUCACIÓN INCLUSIVA





ATENCIÓN TEMPRANA

DIAGNÓSTICO

Análisis de situación y realidad de las entidades de la RNAT

ENTRE FAMILIAS

Creación de grupos de tertulia familiar en las entidades

DOCUMENTOS

Elaboración de la guía profesional "Intervención con con familias en Atención Temprana"

DOTACIÓN

Elaboración de un programa para la dotación de materiales de estimulación sensorial a las entidades de la RNAT





SALUD

ALZHEIMER Y DETERIORO COGNITIVO

1- Protocolo de actuación sobre Alzheimer y deterioro cognitivo en SD.

Herramienta dirigida a los profesionales de las entidades federadas que constituirá el marco de actuación recomendado para abordar el Alzheimer y el deterioro cognitivo de las PSD.

2- Guía Cuidando a Quien Cuida.

Guía de autocuidado para las personas cuidadoras de PSD mayores que tienen Alzheimer y/o deterioro cognitivo.

3-Vídeo Píldoras para familias y personas cuidadoras.

Vídeos breves accesibles para resumir aspectos de autocuidado para las personas cuidadoras.

4- Conferencia Down

sobre Alzheimer y síndrome de Down dirigidas a familias.

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

1- Programa "Aliméntate de forma saludable"

-Herramientas digitales interactivas y accesibles para promover una alimentación saludable, incluyendo cuestiones relacionadas con la sostenibilidad y la seguridad alimentaria.

SALUD MENTAL

1- Formación sobre salud mental para PSD.

Formación adaptada y accesible para que las PSD puedan recibir información básica sobre la salud mental, cómo pueden cuidarla y detectar cuando están padeciendo algún problema de salud mental.

2- Herramientas digitales “El fallecimiento de un ser querido”

Materiales digitales accesibles para apoyar a las PSD en el proceso de duelo por la pérdida de un ser querido, acercando la muerte de una forma apropiada, clara y accesible.

3- Conferencia Down

sobre salud mental y SD dirigida a familias.

EMOCIONES Y AFECTIVIDAD

1- Programa de Gestión Emocional desde la Infancia.

- Creación de herramientas y fichas interactivas para la educación emocional desde la infancia.

- Consolidación y mantenimiento del Grupo de Trabajo de Emociones compuesto por entidades federadas pertenecientes a la RNEDI.





EMPLEO INCLUSIVO

1
**ORIENTACIÓN
VOCACIONAL**



2
**CAPACITACIÓN
PRE-LABORAL**



3
**BÚSQUEDA
ACTIVA DE
EMPLEO**



4
**DESARROLLO
LABORAL**



5
**FORTALEZA
ECA**





DEPORTE Y CULTURA

PROGRAMA EU JOIN US

- Informe sobre el estado del Deporte Inclusivo en la Unión Europea.
- Elaboración del Modelo Europeo de Deporte Inclusivo para personas con síndrome de Down.

FOMENTO DEL DEPORTE INCLUSIVO EN ESPAÑA

- Elaboración del Dossier "Deporte Inclusivo de PSD. El Modelo de DOWN ESPAÑA".
- Implementación del "Programa para el fomento del Deporte Inclusivo en centros ordinarios" en 3 colegios de Madrid.
- Dos cursos de Formación de Técnicos y Entrenadores para la implementación de programas de deporte inclusivo en la Federación Española de Karate y de Deportes de Hielo.



PROGRAMA DE CULTURA ACCESIBLE

- Elaboración de un Programa Europeo para la creación de una plataforma digital sobre cultura accesible en la que las personas con síndrome de Down sean agentes turísticos activos.
- Elaboración de un Programa Nacional para la formación de personas con síndrome de Down como guías turísticos en Museos y otros espacios culturales.

