
Nota de Prensa

Según se desprende de un estudio realizado por la sociedad científica T21RS

En las personas con síndrome de Down el riesgo de fallecimiento por COVID-19 aumenta a partir de los 40 años de edad

(Madrid, 27 de agosto del 2020) – A finales del mes de marzo de este año, tanto DOWN ESPAÑA como la Federación Iberoamericana de Instituciones para el Síndrome de Down -FIADOWN-, de la que nuestra organización es miembro fundadora, se dirigieron a las familias en España y América Latina, pidiendo su colaboración para que reportasen aquellos casos de familiares con síndrome de Down afectados por Covid-19. El objetivo era participar en un estudio llevado a cabo por la sociedad científica mundial T21RS. Para llevarlo a cabo, los investigadores de dicha sociedad científica realizaron una encuesta masiva en la que han participado hasta el momento **263 familias de personas con síndrome de Down y 314 facultativos de diferentes países -España, Reino Unido, Estados Unidos, Francia y Brasil, principalmente.**

T21RS publicó el pasado mes de abril unos resultados preliminares de dicho estudio que este miércoles se han visto completados con nuevas conclusiones. Según indicaron los primeros resultados, **las personas con síndrome de Down tienen síntomas similares al resto de la población. Principalmente tres: tos, fiebre y dificultad respiratoria, siendo este último el síntoma más asociado al ingreso hospitalario.**

La ampliación del estudio, señala además que **las complicaciones médicas que han afectado en mayor medida a las personas del colectivo son la neumonía y el distrés respiratorio agudo.** Aunque también indica que **la causa principal de los fallecimientos de personas con síndrome de Down infectadas por COVID-19 son la disfunción multiorgánica o las hemorragias.**

Por otro lado, el informe apunta que, al igual que en la población general, la COVID-19 tiene **mayor índice de mortalidad en los hombres que en las mujeres con síndrome de Down.** Además, **el riesgo de fallecimiento aumenta a partir de los 40 años de edad, cuando en la población sin discapacidad sucede a partir de los 60-65 años de edad.**

Aunque se necesitan más datos y casos para comprender el COVID-19 en la población pediátrica, el estudio ha registrado ya cuatro fallecimientos de menores con síndrome de Down: uno en Brasil y tres en India. Todos tenían patologías previas.

Según recalcan los investigadores, los **factores de riesgo** en las personas con síndrome de Down frente al COVID-19 son: **edad (mayores de 40 años), obesidad,**

enfermedad de Alzheimer/demencia y sexo masculino. Mientras que los factores de riesgo potenciales son el reflujo gastroesofágico, las convulsiones/epilepsia o la apnea obstructiva del sueño.

Estas son las recomendaciones de T21RS para proteger a las personas con síndrome de Down contra la COVID-19:

1. Evitar la exposición, tanto como sea posible, a través del distanciamiento social. Todas las personas con síndrome de Down con problemas adicionales de salud significativos para esta enfermedad deben aislarse o aumentar sus precauciones si es posible.

2. Asegurar el acceso equitativo a la atención médica y tratar a las personas con síndrome de Down de la misma manera que a todos los demás.

3. Si hay alguna duda sobre un cambio en la salud de una persona con síndrome de Down, busque asesoramiento médico de inmediato.

En el grupo de trabajo T21RS Covid-19 participan:

Andre Strydom, Presidente de la T21RS (King's College Londres)

Mara Dierssen, Ex Presidenta de la T21RS (Centro de Regulación Genómica, Barcelona)

Bill Mobley, Presidente Electo de la T21RS (Universidad de California, San Diego)

Elizabeth Fisher, Comité Pre-clínico T21RS (UCL Instituto de Neurología, Londres)

Eugene Yu, Comité Pre-clínico T21RS (Universidad de Buffalo, Universidad Estatal de New York)

Stephanie Sherman, Comité Clínico T21RS (Universidad Emory, Facultad de Medicina)

Alberto Costa, Comité Clínico T21RS (Case Western Reserve University, Facultad de Medicina)

Anne-Sophie Rebillat, Comité Ciencia y Sociedad T21RS (Instituto Jérôme Lejeune, Paris)

Maria Carmona-Iragui, Comité Ciencia y Sociedad T21RS (Hospital Sant Pau, Barcelona)

Sandra Guidi, Comité de Educación T21RS (Universidad de Bolonia)

Las organizaciones colaboradoras del proyecto en España e Iberoamérica son:

Centro Médico Barcelona Down de la Fundación Catalana Síndrome de Down (FCSD)

DOWN ESPAÑA

FIADOWN (Federación Iberoamericana de Instituciones para el síndrome de Down)

Fundación Down Madrid

Fundación Iberoamericana DOWN 21

Hospital La Princesa, Madrid (Unidad de atención al adulto con SD)

Hospital del Mar. Instituto de Investigaciones Médicas IMIM, Barcelona

Research Programme on Biomedical Informatics of IMIM-UPF

Centro de Regulación Genómica, Barcelona

Hospital Niño Jesús, Madrid



Servicio de Neurología, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
Hospital Universitario 12 Octubre (AGCPSM), Madrid
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander
Instituto Hispalense de Pediatría de Sevilla

Más información:

DOWN ESPAÑA agrupa a 90 instituciones de síndrome de Down de toda España, siendo la organización de referencia del síndrome de Down en nuestro país. Desde 1991, trabaja con el objetivo de asegurar la autonomía para la vida del colectivo. A través de sus programas y publicaciones de Atención Temprana, Salud, Educación, Empleo y Vida Independiente, ofrece apoyo a la persona con síndrome de Down en todas las áreas de su ciclo vital, consiguiendo su plena integración en la sociedad.

DOWN ESPAÑA ha recibido entre otros galardones la Cruz de Oro de la Orden Civil a la Solidaridad Social (2011) del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; el Premio Infancia de la Comunidad de Madrid (2014); el Premio CERMI a la Mejor Trayectoria Asociativa (2010) y el Premio CERMI en la categoría Medios de Comunicación e Imagen Social de la Discapacidad (2013); el Premio a los Protagonistas de la Educación (2012) concedido por el grupo editorial Siena y el premio a la Mejor Organización de Apoyo a las Personas (2010) de la Fundación Tecnología y Salud. Premio OMC Campaña "Auténticos (2018) y la Orden del mérito policial con distintivo blanco de la Policía Nacional (2018)

DOWN ESPAÑA pertenece a asociaciones de ámbito internacional como la European Down Syndrome Association y Down Syndrome International; además es miembro fundador de la Federación Iberoamericana de Síndrome de Down (FIADOWN).

Comunicación DOWN ESPAÑA

Beatriz Prieto Fernández
Tel: 609 286 024
comunicacion@sindromedown.net

Marta de la Fuente Villalaín
Tel: 608 743 359
prensa@sindromedown.net