



MEMORIA 2022

Federación Española de Instituciones para el
síndrome de Down



Introducción

Se presenta la Memoria de Actividades de DOWN ESPAÑA correspondiente al año 2022.

Un resumen claro y directo de las acciones más importantes desarrolladas por nuestra organización a lo largo del año.

Un documento que pretende ofrecer una visión general de las principales áreas de trabajo de la Federación y de los recursos, herramientas, publicaciones y demás actuaciones desarrolladas para mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y sus familias.



ÁREAS DE TRABAJO EN 2022

**VERTEBRACIÓN
ASOCIATIVA**



**EDUCACIÓN
INCLUSIVA**



**SALUD Y
DEPORTE INCLUSIVO**



**ATENCIÓN Y APOYO
A FAMILIAS**



**ATENCIÓN
TEMPRANA**



**EMPLEO
INCLUSIVO**



**VIDA INDEPENDIENTE Y
AUTONOMÍA PERSONAL**



ÁREA I: Vertebración Asociativa



Dentro de esta área se incluyen:

- Actividades propias de los órganos de gobierno de la Federación.
- Todas las acciones dirigidas a fortalecer a la organización y mejorar la coordinación y el trabajo en red con las organizaciones federadas.
- Actividades y campañas institucionales.

Actividades de coordinación interna

Las Redes Profesionales de DOWN ESPAÑA

RNVAE

Se ha creado y consolidado la **Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento**, cuyo objetivo es responder a las necesidades y mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down en esta etapa.

73 entidades

Han participado en al menos una de las 5 Redes en 2022

229 profesionales

Adheridos a las Redes en 2022

87 representantes

Personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual que han entrado a formar parte de las Redes Nacionales.

JORNADAS DE TRABAJO EN 2022

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Red Nacional de Atención Temprana		X		X		X			X		X	
Red Nacional de Empleo con Apoyo				X						X		
Red Nacional de Educación Inclusiva			X			X					X	
Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento					X	X				X		X
Red Nacional de Vida Independiente			X			X				X		

Actividades de formación interna

Programa Séneca de formación de equipos directivos

De abril a diciembre de 2022, se ha puesto en marcha la **tercera edición** de este programa cuyo objetivo es ofrecer a los miembros de las Juntas Directivas el conocimiento adecuado para mejorar la **gestión estratégica** de sus entidades.

Metodología

- 6 unidades didácticas.
- En cada unidad se ha enviado a los alumnos un vídeo introductorio del tema a tratar y se ha organizado un conversatorio con expertos externos y representantes de las entidades federadas para abordar en profundidad las cuestiones más importantes.

132
personas
inscritas

UNIDADES DIDÁCTICAS

- 1- PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS ASOCIACIONES EN EL ORIGEN.
- 2- POR QUÉ HA CAMBIADO EL MODELO. CAUSAS SOCIALES, ORGANIZATIVAS Y FAMILIARES.
- 3- CÓMO MANTENER EL ESPÍRITU ORIGINARIO ADAPTADO A LOS NUEVOS PERFILES.
- 4- NIVELES DE PARTICIPACIÓN: ASISTIR, COLABORAR, ORGANIZAR.
- 5- NUEVOS MODELOS DE PARTICIPACIÓN. EL PAPEL DE LAS REDES.
- 6- EJEMPLOS DE PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LA ENTIDAD.

CALIDAD, TRANSPARENCIA Y COMPLIANCE

CALIDAD

DOWN ESPAÑA obtuvo su primer certificado de calidad en el año 2011 en base a la norma EN UNE ISO 9001.

Desde entonces, cada año la estructura central se somete a las auditorías de seguimiento o de implantación de nueva Norma, como ha sido el caso de la 2015 hace 8 años.



TRANSPARENCIA

En 2021, DOWN ESPAÑA recibió la acreditación de la Fundación Lealtad, un evaluador independiente de ONG que emite un sello para que Fundaciones e instituciones privadas puedan donar con confianza.

En 2022 se ha mantenido el sello de "ONG Acreditada".



COMPLIANCE

En 2022, 6 entidades federadas, se han adherido al **Programa Agrupado Compliance**, sumando un total de **44 entidades federadas** que aplican Compliance en sus organizaciones (2 entidades han sumado el cumplimiento normativo al que ya tenían).

Entidades nuevas adheridas en 2022

1. DOWN CADIZ. LEJEUNE
2. DOWN JEREZ-ASPANIDO ASOCIACIÓN
3. DOWN JEREZ-ASPANIDO FUNDACIÓN
4. DOWN TALAVERA
5. DOWN LORCA
6. DOWNVAL TREBALLANT JUNTS (Nueva normativa)

PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2022

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2022												Indicador	META esperada	META conseguida	Ejecución 1er.semestre	Ejecución 2º semestre		
			E	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D							
Fomentar y extender la inclusión laboral en entorno ordinario de las personas con SD en España	Priorización y búsqueda de recursos para los programas de inclusión laboral de nuestras entidades federadas	Contratos de PCDI de nuestras entidades a través de programas de colaboración con empresas (mediación DOWN ESPAÑA) y convenios de colaboración firmados con ellas (ALVARO MORENO, CARREFOUR, BOMBON BOSS, ADIDAS...)														nº inserciones contratos>1 trimestre)	10	19	2	17	
																nº inserciones o prácticas<1 trimestre	4	5	0	5	
		Medidas alternativas: VASS, AMAZON, DRAGADOS.														€	144.850	159.850,20 €	15.000,00	144.850,20	
Aumentar la presencia y peso público del síndrome de Down en nuestro país	Programa de "EMBAJADORES por el síndrome de Down" (personajes públicos, mediadores sociales y comunicadores de MMCC)	Ampliación nº Embajadores														Nº	3	4	4	0	
		Presentación Pública Embajadores															Nº	1	0	0	0
		Documento escrito de procedimiento programa EMBAJADORES															%	100	100%	100	0%
	Acuerdos con empresas u organismos para colaborar en sus proyectos o campañas	BOMBON BOSS (programa inserción laboral), ADIDAS (programa inserción laboral), Asociación DENARIA (promoción y defensa de la inclusión financiera y digital de la ciudadanía),															nº acuerdos	5	11	4	7
		Acuerdos con empresas u organismos para colaborar en la difusión de las campañas de DOWN ESPAÑA	Colaboración para difusión Día Mundial SD, Unión por el Rugby inclusivo, CREAMOS INCLUSIÓN, programa EMPLEABILIDAD DOWN y otras campañas															nº acuerdos	8	8	6
																	€ en impacto publicitario	200.000			
Impulsar programa de Voluntariado Corporativo	Diseño e inicio de un programa con Voluntare															%	100	0	0	0	

PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2022

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2022												Indicador	META esperada	META conseguida	Ejecución 1er.semestre	Ejecución 2º semestre
			E	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D					
Afianzar acciones de reivindicación social por parte de las personas con SD	Busqueda de financiación de proyectos de reivindicación social de PSD	Financiación del proyectos de Deporte inclusivo" en entidades federadas y centros educativos													€	3.000	0		
		Campaña Día Mundial SD													€	5.000	6.999,10	6.999,10	
		Campaña Educación inclusiva													€	3.000	0		
		Desarrollo aplicación adaptada ALEXA: 4 cuentos infantiles adaptados													nº		1	1	
		Financiación de videos de trayectorias personales de PSD (Empleo)													€	2.000			
Aumentar el volumen de captación de recursos para DOWN ESPAÑA	Proyectos de Marketing Solidario y Mkt con causa para DOWN ESPAÑA	Programas WORLDCCO y Redondeo Solidario													€ neto	1000	0,00		
		Proyecto Patinaje inclusivo. LAST LAP, Javier Fernandez 2020/2021													€ neto	11500	13.000	10.000	3.000
		Proyecto Centros ILUSIONA													€ neto	7122,40	43.131,26	19.373,18	23758,08
		Proyecto "Corbatas con Alma" ALVARO MORENO													€ neto	10000	10.000	10.000	
		Proyecto Empresa EL MONARCA (Melón Solidario)													€ neto	2000	0,00		
		Campaña ADIDAS Sevilla													€ neto	1000	1.000,00	1000	
		Proyecto FLYING TIGER (Puzzle)													€ neto	5000	2.841,00	2.841	
		Laboratorios GRANDFONTAINE (venta FONTUP)													€ neto	500	0	0	0
		SHINE IBERIA Campaña Masterchef													€ neto	4000	4.000,00	4000	
		Productora Hormiguero Programa Desafío													€ neto	10000	0,00		0,00
		Campaña Sonrisas Dulces MIGUELAÑEZ													€ neto	31012,2	31.012,20	31.012,20	0,00
		Proyecto CHEFS FOR CHILDREN (Lima Comunicación y Eventos)													€ neto	10000	10.000,00	8000	
		Proyecto TRIATLÓN (Katerina)													€ neto		3.158,00	3.158	
Proyecto colaboración empresa TOY PLANET													€ neto	5000	0	0	0		

PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2022

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2022												Indicador	META esperada	META conseguida	Ejecución 1er semestre	Ejecución 2º semestre		
			E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
Aumentar el volumen de captación de recursos para DOWN ESPAÑA	Programa de fidelización (mantenimiento y ampliación) con empresas que ya colaboran con DOWN ESPAÑA	Continuidad y ampliación programa YO ME PREPARO 2021-2022 Fundación VODAFONE														€ neto	20.000	20.000	20.000		
		Continuidad y ampliación programa YO ME PREPARO 2022-2023 Fundación VODAFONE															€ neto	90.000	90.000		90.000
		Continuidad programa DEPORTE INCLUSIVO 2021/22 y 2022/2023 F.SANITAS															€ neto	21.000	21.000	0	21.000,00
	Financiación de programas finalistas a través del apoyo de empresas/instituciones	Programa OBSERVATORIO DOWN															€	12.000	0,00	0	0,00
		Programa Cultura para Todos															€	6.000	0,00	0	0,00
		proyecto HABLAMOS - Fundación PELAYO															€	13.005	13.005,00	0	13.005,00
		Real Fed. Deportes de Hielo 2021															€	2.800	2.800,00	2800	0
		Real Fed. Deportes de Hielo 2022															€		2.000,00	0	2.000,00
		Help DOWN - Ayuda a Becas:Fundacion INOCENTE															€ neto	8.681,83	8.681,83	0	8.681,83
		Patios Inclusivos/Emociones 2023. KIABI 2022															€		50.000,00		50.000,00
		Emociones: Fundación KIABI+FONDO DE ARMARIO SI															€	50.949,20	50.949,20	0,00	50.949,20
		Presentación de proyectos a plataforma Fundación LEALTAD															nº	2	1	1	0
		Elaboración Fichas síntesis de presentación de proyectos															nº	4	4		
	Financiación a través de donaciones y colaboraciones directas no finalistas vía empresas	EDUCACHESS															€	200	501,50	20,00	481,50
		S4G															€	300	0	0	0
		DELOITTE															€ neto	3.000	3.000	0	3.000
	Ingresos no finalistas conseguidos a través de medidas alternativas	VASS 2021-2022															€	111.850	111.850,20	0	111.850,20
		DELOITTE															€		15.000,00		15.000,00
		DRAGADOS															€	33.000	33.000	33.000,00	0
	Programa de CONTACTO con GRANDES EMPRESAS y MECENAZGO	Elaboración CRM listado de empresas objetivo y personas-clave															nº	15	1	0	1
		Contactos y realización de reuniones de alto nivel															nº reuniones	10	11	5	6
		Constitución CONSEJO ASESOR o GRUPO DE COLABORADORES															nº empresas	4	0	0	0
		Elaboración Plan Consejo Asesor															%	50	0	0	0
		Diseño de un Plan específico de alta Captación de Fondos (RSC Empresas, Filantropía, Mecenazgo,...)															nº	1	0	0	0
	Legados Solidarios	Legado Laura Madrideojos															€	35.000 €	14.000	0	14.000,00

PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2022

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2022												Indicador	META esperada	META conseguida	Ejecución 1er.semestre	Ejecución 2º semestre	
			E	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D						
Disminuir los gastos de DOWN ESPAÑA a través de acuerdos con empresas	Acuerdos de colaboración (productos en especie)	Cesión ordenadores con empresa ACCENTURE														nº	1	1	1	0
Desarrollar herramientas para aumentar la captación de socios individuales	Mejora de herramientas y canal "on line"	Elaboración y envío HTML Memoria-síntesis de Gestión 2022														documento	1	0	0	0
		Elaboración y envío a socios HTML Campañas 2022														nº	12	9	5	4
		Revisión, puesta al día y rediseño (si es necesario) del procedimiento de gestión de captación de fondos (CRM, Administración,...): negociación VASS														%	100	90	10	80
Crear un Fondo de Emergencia para AYUDA A FAMILIAS UCRANIANAS afectadas por la guerra (a través de UDSO y EDSA)	Campaña de Captación de Fondos	Fundacion Unicap													€	5000	5000	5000		
		Fundacion GMP													€	10000	10000	10000		
		SEMERGEN													€		20.000		20.000	
		Grupo Reacciona													€	30000	30000	30000		
		Acuarelas 340													€	340	340	340		
		Campaña BIZUM CÓDIGO													€	8110	8110	8110		
		Ingresos por TPV y PAIPAL													€	4000	4000	4000		
Aumentar los ingresos generados por socios individuales	Aumento del nº de Socios individuales	Campaña específica de Captación de Socios												nº nuevos socios	25	16				
	Aumento de la tasa de permanencia (fidelización)	Envíos de cartas y HTMLs (Memoria-Síntesis de gestión, previsión de proyectos, vídeo,...)												% socios que se mantienen	50	62,14				
	Aumento de ingresos por donativos de Socios individuales	Campaña específica de Captación de Socios												€	27.000	25.320,61	13.348,61	11.972,00		

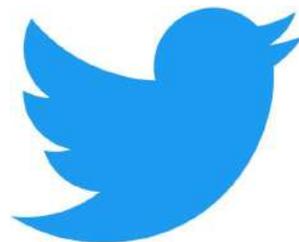
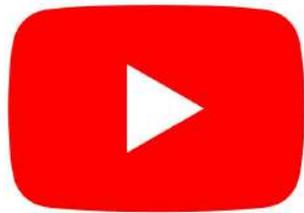
PLAN DE CAPTACIÓN DE FONDOS 2022

Objetivos específicos	Resultados concretos	Acciones	Año 2022												Indicador	META esperada	META conseguida	Ejecución 1er.semestre	Ejecución 2º semestre	
			E	F	M	A	M	J	JL	A	S	O	N	D						
Mejorar la Gestión de Captación de Fondos de las entidades federadas a DOWN ESPAÑA	Formación de Directivos y de Gerentes (elaboración-implantación de procedimientos y planes de captación de fondos)	2ª Jornada de formación para directivos y Gerentes de nuestras entidades														puntuación cuestionario o satisfacción	4 sobre 5	0	0	0
	Apoyo a la elaboración de planes de captación de fondos de entidades federadas	Envío de decálogo de implantación y puesta a disposición a entidades. Respuesta a peticiones concretas														nº planes	2	1	1	
	Apoyo a la elaboración de Dossiers de presentación corporativa	Análisis de Documentos corporativos de presentación de entidades federadas														nº entidades	2	0	0	0
Aumentar el volumen de captación de fondos para las entidades federadas	Aumento de solicitudes de proyectos de nuestras entidades federadas	Envío de información de convocatorias de proyectos sociales														nº envíos	4	0	0	0
	Financiación de proyectos de entidades federadas a través de la mediación de DOWN ESPAÑA	Acuerdo de apoyo con Fundación APROCOR y apoyo a financiación centro educativo inclusivo de F.UNICAP														nº	2	1	1	0
Disminuir los gastos de entidades federadas a través de acuerdos con empresas	Acuerdos de colaboración (reducción de costes)															nº	1	0	0	0
	Acuerdos de colaboración (productos en especie)	MICHAEL PAGE (campana Empleabilidad 2022)														nº	1	0	0	0
		Fundacion ACCENTURE (cesión ordenadores)														nº	1	0	0	
		MITSUBISHI (depuradores de aire)														nº	1	1	1	0

COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL



#GraciasPorTanto



COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL



LOS REPORTEROS CAÑEROS DE DOWN ESPAÑA

En 2022 se ha puesto en marcha este nuevo contenido audiovisual en el que personas con síndrome de Down trabajan como reporteros a pie de calle y hacen preguntas a la población sobre temas de actualidad.

Una rompedora iniciativa en la que con un toque de sentido del humor y atrevimiento, se demuestra que las personas con síndrome de Down pueden ser reporteras y **"dar mucha caña"**



LAS PERSONAS
CON SÍNDROME DE DOWN
SON ETERNOS NIÑOS.

MITOS SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN

Una serie de vídeos breves en formato TikTok en los que se desmontan muchos mitos sobre el síndrome de Down.

Un material completamente innovador en el que las propias personas con síndrome de Down ponen de manifiesto con una gran ironía y sentido del humor, lo infundados y ridículos que son algunos de los mitos que existen sobre ellos y su comportamiento social.



TODOS LOS VÍDEOS PUEDEN VERSE EN EL CANAL DE YOUTUBE DE DOWN ESPAÑA

ÁREA 2: Atención y Apoyo a Familias



Dentro de esta área se incluyen:

- Actividades de encuentro e intercambio entre familias de personas con síndrome de Down.
- Acciones de sensibilización y formación dirigidas a padres, madres y hermanos de personas con síndrome de Down.
- Programas de apoyo a familias ucranianas de personas con síndrome de Down.

XXII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

Del 3 al 6 de diciembre se ha celebrado en **Valladolid** el XXII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS DE **DOWN ESPAÑA**. Una actividad organizada en colaboración con la entidad anfitriona **DOWN VALLADOLID**.

Al Encuentro asistieron **467 personas de toda España**. Personas con síndrome de Down y familiares de 46 organizaciones federadas que junto con los ponentes y profesionales de las entidades organizadoras han compartido 3 intensos días de debates, conferencias, charlas, actividades culturales y talleres lúdicos y educativos para los más pequeños.



Colaboran :



Con la ayuda de:



ACCIONES DE COMUNICACIÓN



ENCUENTRO DE FAMILIAS

03-12-2022 Volver
(Actualidad)

“La inclusión es una inversión en el futuro”

Esta tarde se ha inaugurado en Valladolid el XXII Encuentro de Familias de DOWN ESPAÑA, que ha contado la presencia de más de 470 personas, numerosas autoridades y una interpretación musical del Conservatorio de música de Valladolid. El evento ha sido presentado por el cómico Martín Luna, acompañado por Miriam Orejón, una joven con síndrome de Down.

El XXII Encuentro de Familias de DOWN ESPAÑA y DOWN VALLADOLID se ha inaugurado con un emotivo acto en el que la emoción, el humor y las reivindicaciones han sido los protagonistas. Numerosas autoridades -además de Mateo San Segundo, Presidente de DOWN ESPAÑA y de Manuel Velázquez, Presidente de DOWN VALLADOLID, quisieron estar presentes en la inauguración, entre ellas; María Isabel Blanco, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León; Conrado Íscar, Presidente de la Diputación de Valladolid; Victoria Soto, Concejala de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad del Ayuntamiento de Valladolid; e Isabel Martínez, Directora de Programas con Universidades y Promoción del Talento Joven de Fundación ONCE.



NOTICIAS

05-12-2022 Volver
(Actualidad)

Las familias de las personas con síndrome de Down son el motor del cambio para favorecer la inclusión de sus hijos e hijas

Este lunes ha tenido lugar la última jornada formativa y de ocio del XXII Encuentro Nacional de Familias de personas con Síndrome de Down en Valladolid.

En la última jornada de este XXII Encuentro de Familias de Personas con Síndrome de Down de DOWN ESPAÑA en Valladolid, los asistentes han continuado el ciclo de formación y aprendizaje con varias conferencias y talleres sobre autonomía, retos y participación de las personas con síndrome de Down en sus propias vidas. Además, las familias han disfrutado de una tarde con actividades para conocer mejor la riqueza cultural de Valladolid.

“Emociones Down” ha sido la primera de las conferencias, y en ella, Adrián Jiménez, psicólogo de DOWN VALLADOLID y María Antonia Juan, gerente de la misma asociación, han explicado cómo enseñar y aprender a gestionar las emociones desde la infancia. “La educación emocional es tan importante como cualquier otra materia que se enseña en el colegio. Hay que prestar atención al terreno de las emociones y entender que tiene que haber un equilibrio entre sensaciones, emociones, acciones y pensamientos”, ha afirmado Jiménez.

Según ha indicado el experto, “la implicación familiar es clave para la gestión de las emociones”, y por ello, la charla ha continuado con un coloquio en el que los asistentes han compartido experiencias y han consultado sus dudas sobre cómo hacer frente a los momentos en los que las emociones de sus hijos e hijas con síndrome de Down están a flor de piel. “Las emociones no se pueden evitar y no se debe intentar esconderlas, pues puede haber respuestas motoras y fisiológicas negativas como la ansiedad”, ha recalorado Jiménez.



Conferencias DOWN

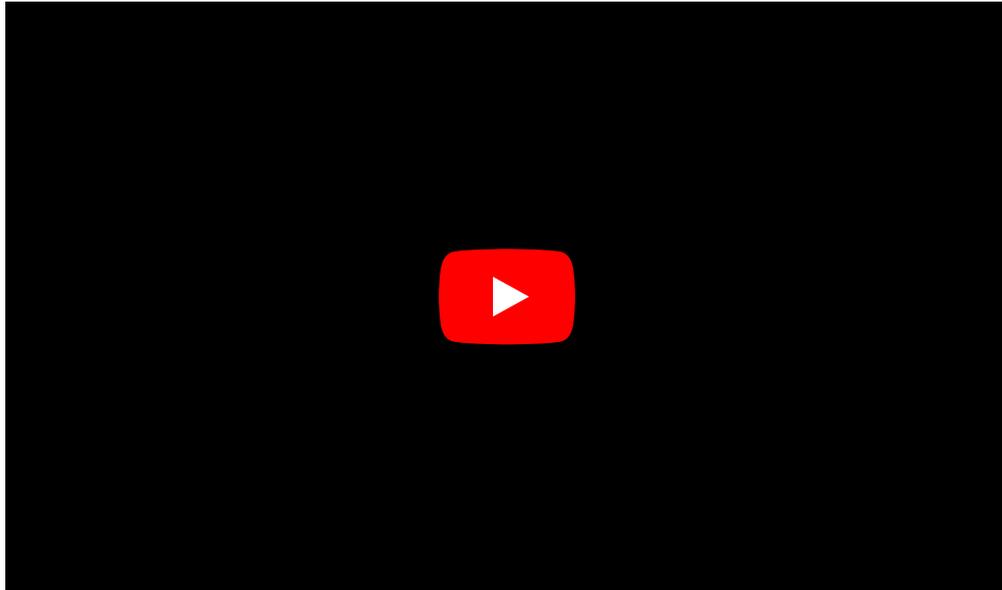
Programa de conferencias online en las que de la mano de expertos, reflexionamos sobre asuntos relevantes y actuales relacionados con el síndrome de Down y presentamos materiales y herramientas creadas por DOWN ESPAÑA.

Fecha	Título	Ponente	Asistentes	Vis. YouTube	Colabora
07/02/2022	Diseño Universal para el Aprendizaje. Experiencias prácticas.	Antonio Márquez Maestro de pedagogía inclusiva	201	1144	
15/03/2022	El empleo de las mujeres con síndrome de Down. La experiencia de Sara y Noela	Eva Alonso Resp. Empleo de DOWN VIGO Sara Abalde Mujer trabajadora con síndrome de Down Noela Avendaño Mujer trabajadora con síndrome de Down	40	942	
27/04/2022	Vida adulta y envejecimiento en el síndrome de Down. El modelo de DOWN ESPAÑA	Martha Quezada Consultora de Intersocial Nagore Nieto Coordinadora de la RNVAE de DOWN ESPAÑA Pep Ruf Coordinador de la RNVI de DOWN ESPAÑA	87	572	
02/06/2022	Educación Inclusiva: Estrategias para personalizar el aprendizaje	Coral Elizondo Psicóloga y pedagoga experta en educación inclusiva	301	2.596	
22/09/2022	Hablemos de cuentos	Alicia Bululú Narradora oral y pedagoga María Escartín Socia de DOWN HUESCA	37	549	
29/09/2022	Situación actual de la investigación sobre el síndrome de Down	Mara Dierssen T21RS. Centro de regulación genómica de Barcelona. Consejo Español del Cerebro	145	1.789	
03/11/2022	Enfermedad celíaca y síndrome de Down	Teresa Bermejo FACE. Fed. de Asoc. de Celíacos de España. Dpto. de Comunicación y Divulgación Científica	41	267	

852

7.859

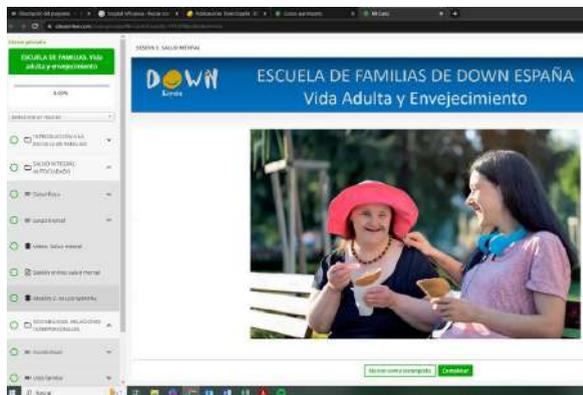
Escuela de Familias sobre vida adulta y envejecimiento



Espacio de aprendizaje para familias y profesionales. Cuenta con **6 módulos** agrupados en tres áreas distintas:

1. Salud integral.
2. Sociabilidad y relaciones sociales.
3. Proyecto personal.

Cada módulo incluye un vídeo introductorio del tema, una sesión de debate con personas expertas de cada tema que se desarrolla en directo y materiales que completan la información de cada tema.



778
personas
inscritas

<https://formaciondown.classonlive.com/curso-completo/ESCUELA-DE-FAMILIAS-Vida-adulta-y-envejecimiento>

Colabora:



Fondo de Ayuda a Ucrania

Con motivo de la guerra provocada por la invasión de Ucrania, DOWN ESPAÑA lanzó una **campaña de donaciones** para ayudar a familias ucranianas de personas con síndrome de Down que se vieron obligadas a abandonar el país o que están sufriendo las consecuencias del conflicto en su país.

Se han recaudado **77.834,85€**. A 31 de diciembre de 2022, **41.600,00€** (el 53%) se han destinado a ayudas a asociaciones ucranianas y polacas de personas con síndrome de Down y a familias ucranianas refugiadas en España a través de las entidades federadas que han colaborado en su acogida. Las ayudas europeas se han coordinado con **EDSA: Asociación Europea de síndrome de Down**.

UDSO: Ukrainian Down Syndrome Association

- Donación de 2.000€ para su campaña de ayuda a una madre cuya hija con SD murió por una bomba y que está en Austria en rehabilitación por lesiones del bombardeo.
- Donación de 10.000€ a para apoyo administrativo a la asociación, soporte para intervenciones con familias y apoyo a la campaña de Navidad.

PRISM FOUNDATION

- Donación de 14.000€ a un programa de formación digital de jóvenes con síndrome de Down ucranianos que se han quedado en su país o que se han refugiado en Polonia.

JA TEZ

- Donación de 10.000€ a esta Fundación polaca para ayudar a encontrar alojamiento a 6 familias ucranianas con menores con síndrome de Down, refugiadas en Polonia.

ENTIDADES FEDERADAS

- Donación de 4.000€ a la Fundación síndrome de Down de Cantabria para el alojamiento y productos de primera necesidad de tres familias.
- Donación de 800€ a Down Lleida para el alojamiento y productos de primera necesidad de una familia.
- Donación de 800€ a Down Tarragona para sufragar el coste de los servicios prestados a un menor con síndrome de Down.



ACCIONES DE COMUNICACIÓN



ATENCIÓN A FAMILIAS



"Hay que reconocer la voz y protagonismo de las personas con síndrome de Down"

Celebramos una nueva Conferencia Down en la que explicamos el 'Modelo de Vida Adulta de las personas con síndrome de Down' y la creación de la nueva Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento de DOWN ESPAÑA.

En los últimos años, la esperanza de vida de las personas con síndrome de Down ha aumentado de manera notable y muy significativa gracias a la mejora de servicios de las entidades, a los avances médicos, a la mayor implicación de las familias, al aumento de la formación... Por ello, la actualidad plantea nuevos retos en relación a la vida adulta y al envejecimiento de las personas con síndrome de Down.

Desde DOWN ESPAÑA, en colaboración con el Ministerio de derechos sociales y Agencia 2030, analizamos dichos retos y las posibles herramientas para abarcarlos. La publicación del 'Modelo de Vida adulta de personas con síndrome de Down', así como la creación de la nueva Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento de DOWN ESPAÑA (RNVAE) son sin duda un paso adelante para el fomento de una vida adulta plena, autónoma e independiente de las personas con síndrome de Down.

Para explicar el mencionado modelo, las dos nuevas guías sobre vida adulta y envejecimiento que hemos publicado y la creación de la RNVAE ayer, celebramos una nueva Conferencia Down. En ella, nos acompañan Martha Quezada, consultora de Intersocial, Nagore Nieto, miembro de la FUNDACIÓN DE SÍNDROME DE DOWN DE PAÍS VASCO y desde este año, coordinadora de la nueva RNVAE y Pep Ruf miembro de la FUNDACIÓN CATALANA DEL SÍNDROME DE DOWN y coordinador de la Red Nacional de Vida Independiente de DOWN ESPAÑA.



"Estamos felices porque, a pesar de los cortes de energía en toda Ucrania, todos los alumnos asisten a las lecciones. Los padres se adaptan, aunque esto se suele dar con mucho esfuerzo. Los niños esperan con ilusión nuevas lecciones y hacen obedientemente su tarea", explica Kateryna.



'Escuela de familias. Vida adulta y envejecimiento': Sociabilidad



ÁREA 3: Vida Independiente y Autonomía Personal



Dentro de esta área se incluyen:

- Programas de fomento de la independencia a través de la cultura y el turismo.
- Acciones formativas sobre Derechos y Deberes de las personas con discapacidad.
- Proyectos de promoción de la Gobernanza accesible y la participación representativa.

PROGRAMA DE VACACIONES **IMSERO**

Un Programa fundamental para el fomento de la autonomía que ha recuperado la normalidad tras dos años cancelado o limitado por la pandemia

24 Entidades Federadas a DOWN ESPAÑA han organizado 37 turnos de viaje en los que han participado **486 personas** con síndrome de Down y discapacidad intelectual.

Los destinos de las vacaciones han estado repartidos por toda España. Se han realizado viajes a **23 provincias** españolas y las personas beneficiarias provienen de 10 Comunidades Autónomas distintas.

En el desarrollo de los viajes han participado **111 monitores** (profesionales de las entidades y personal voluntario) y 4 familiares acompañantes.



Colabora:

Formación online sobre Derechos Humanos

➔ Curso online de dos meses de duración dirigido a jóvenes con síndrome de Down, con el objetivo de formarles en la defensa y ejercicio de sus Derechos Humanos garantizados en la **Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad**.

➔ Han participado **217 jóvenes** con síndrome de Down y discapacidad intelectual, socios de 15 entidades federadas a DOWN ESPAÑA.

➔ Se ha elaborado una **Guía de conclusiones** y resultados de todos los cursos que se han ejecutado en los últimos años con la colaboración del Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación.



Cursos sobre Convención de Derechos

¿QUÉ CURSOS HEMOS REALIZADO SOBRE NUESTROS DERECHOS?

Hemos realizado 4 cursos sobre los artículos que hoy en la Convención de derechos de las personas con discapacidad.

Artículo: cada artículo de la Convención habla sobre un derecho. Los derechos protegen a las personas y permiten que todos podamos acceder a los mismos servicios.

Convención: la convención de derechos de las personas con discapacidad es un documento que habla de todos los derechos que tienen las personas con discapacidad. Explica lo que las personas con discapacidad pueden hacer en muchos ámbitos de su vida. Por ejemplo en el trabajo, en el ocio o en la salud.

En los cursos hemos hablado sobre estos derechos:

- Accesibilidad.
- Vida independiente.
- Libertad de expresión, de opinión y de derecho a la información.
- Salud y sexualidad.
- Formación y empleo.
- Participación en la vida política y en la vida pública.
- Respeto por la libertad.

En los cursos hemos participado 228 jóvenes con discapacidad y síndrome de Down de muchas entidades de DOWN ESPAÑA.

DOWN ESPAÑA | CURSOS ONLINE SOBRE LA CONVENCIÓN DE DERECHOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD | 7

Participación en la vida política y pública

ARTÍCULO 29. PARTICIPACIÓN EN LA VIDA POLÍTICA Y EN LA VIDA PÚBLICA



Las personas con discapacidad tienen derecho a participar en la política: votando, participando en los partidos políticos y presentándose a cargos políticos para que la gente los elija.

Las personas con discapacidad tienen derecho a estar en cualquier asociación y organización que ellas quieran.

Para que puedan tener este derecho, las asociaciones tienen que ser accesibles, la información tiene que ser accesible y tienen que tener apoyos si es necesario.

Las personas con discapacidad tienen derecho a tener representantes que tomen medidas a favor de la discapacidad, para asegurar que se cumplen sus derechos y calidad de vida.

Sobre este derecho, hemos aprendido que...

Es importante que las personas con discapacidad estemos en las organizaciones y en las actividades que se hacen en nuestro entorno para que la política nos tenga en cuenta y tengamos más derechos.

Las personas con discapacidad podemos ser candidatas a cualquier cargo, por ejemplo en un partido político, en la empresa en la que trabajamos o en nuestro barrio.

18 DOWN ESPAÑA | CURSOS ONLINE SOBRE LA CONVENCIÓN DE DERECHOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Colabora:



Programa Gobernanza Down

Programa dirigido a fomentar una **participación** representativa de las personas con síndrome de Down en sus organizaciones a través de la implantación de medidas de **accesibilidad** en los órganos de **gobierno** y en todas las áreas que conforman las entidades.

¿Qué es la Gobernanza accesible?

Todas las acciones dirigidas a hacer más accesibles los espacios de participación en nuestras organizaciones.

Se trata de facilitar la participación representativa de todos los miembros de la organización en los órganos de gobierno (Juntas Directivas, Patronatos, Asambleas de socios) y en otras actividades como grupos de autogestión, consulta, comités, acciones de voluntariado etc.

¿Cómo es la Participación Representativa?

Aquella en la que la persona con síndrome de Down o discapacidad intelectual expresa sus propias opiniones o las del grupo al que representa, con su propio lenguaje y forma de expresarse.

Para poder producirse, hay que garantizar que la persona comprende la información que se le ofrece, el mecanismo de participación y el tipo de participación que se le está pidiendo.

Accesibilidad Universal Cognitiva

Aquella que cumple con las condiciones necesarias para asegurar el acceso y permitir la fácil comprensión y la comunicación, a todas las personas, de entornos, servicios, productos, mensajes y comunicaciones.



Colabora:



ACCIONES DE COMUNICACIÓN

VIDA INDEPENDIENTE



Nueva guía sobre los cursos de Derechos Humanos de DOWN ESPAÑA

Publicamos la "Guía de los cursos on line sobre la Convención de derechos de personas con discapacidad" tras la realización de cuatro cursos para jóvenes con síndrome de Down.

Como parte del proyecto "Mis Derechos: Formación online sobre Derechos Humanos para jóvenes con síndrome de Down", los chicos y chicas de diferentes asociaciones de DOWN ESPAÑA han recibido cursos sobre derechos desde el año 2018. Se trata de una iniciativa que tiene por objetivo capacitar a jóvenes con síndrome de Down/discapacidad intelectual en la defensa y ejercicio de sus Derechos Humanos garantizados en la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad. En esta última convocatoria del curso on line, finalizada en marzo, han participado cerca de 300 alumnos de 20 entidades de toda España.

Para recoger todos los conocimientos adquiridos y las cuestiones planteadas por los usuarios, hemos elaborado la "Guía de los cursos on line sobre la Convención de derechos de personas con discapacidad". Esta publicación, dirigida por Juan José Velasco, técnico de FUNDOWN y coordinador de los cursos, también describe algunas de las experiencias y opiniones sobre los cursos de los usuarios.



DOWN ESPAÑA publica una guía para favorecer la participación accesible de las personas con síndrome de Down

"La elaboración de esta guía ha sido un trabajo muy importante para sentar las bases de nuestra postura acerca de la accesibilidad, la participación y la gobernanza", José Gutiérrez, director de Programas de DOWN ESPAÑA.

Los profesionales de la Red Nacional de Vida Independiente de DOWN ESPAÑA han diseñado la 'Guía para el fomento de la gobernanza accesible' para presentar las iniciativas impulsadas desde la Federación en este ámbito. Además, este documento incluye consejos y pautas para que las organizaciones federadas puedan poner en marcha procesos internos de transición para convertirse en entidades que fomenten la gobernanza y participación accesible de las personas con síndrome de Down.



WDSO 2023 "With-Us-Not-For-Us" - Spain (DOWN ESPAÑA)

ÁREA 4: Educación Inclusiva



Dentro de esta área se incluyen:

- Acciones de orientación, sensibilización y formación a familias sobre educación inclusiva.
- Formación a profesionales del tercer sector y profesorado sobre técnicas de diseño universal de aprendizaje.
- Creación de herramientas, campañas e investigaciones para el avance de la educación inclusiva en nuestro país.

Programa Inclusion Educativa Down

Programa dirigido a Promover la **Educación Inclusiva** como un **derecho** de las personas con síndrome de Down, atendiendo a las diferencias de género que existen en este ámbito y fomentando la accesibilidad, la participación en primera persona y la auto-representación del colectivo.

Área 1 "Orientación y Asesoramiento"

- **92 orientaciones** sobre la protección de las personas con síndrome de Down en el ámbito del derecho a la Educación Inclusiva.
- **3 Conferencias Down** en torno a la educación inclusiva a las que asistieron **486 personas** en directo.
- Plan **"Educación Inclusiva en tu Aula"**: Herramienta de autodiagnóstico y orientación para el profesorado.

Área 2 "Difusión y sensibilización"

Plan de Mejora de la accesibilidad cognitiva de la web www.creamosinclusion.com



Área 3 "Investigación"

1. Estudio sobre la realidad de la **Educación Secundaria** y postsecundaria de las personas con síndrome de Down.
2. Estudio sobre el **acoso escolar** de las PSD teniendo en cuenta la perspectiva de género.



Área 4 "Participación y Autorepresentación"

- Incorporación de **22 representantes** de servicios en la Red Nacional de Educación Inclusiva.
- Campaña **Master Char** de promoción del derecho a la Educación Inclusiva en las aulas.



Colabora:



Acciones en Coordinación

DOWN ESPAÑA + ENTIDADES FEDERADAS + INSTITUCIONES EDUCATIVAS

PROGRAMA CAMPUS

Organización de Talleres formativos en los que han participado 159 personas con síndrome de Down junto con 68 estudiantes universitarios.

Desarrollo de estrategias para la transferencia de la experiencia formativa en la Universidad u otras instituciones.



CONÓCETE Y PARTICIPA

13 centros educativos y 10 Entidades han trabajado juntos para promover las habilidades personales, sociales y comunicativas del alumnado con síndrome de Down.

Han participado 174 alumnos con síndrome de Down y sus 663 compañeros de clase.



CREA TU PROPIO CÓMIC

Se han diseñado y desarrollado Talleres de Comic en 26 asociaciones de personas con síndrome de Down y en 12 entornos inclusivos.

Se ha creado un material didáctico accesible para la creación autónoma de cómic y viñetas.



Escuelas DU@TIC

Proyecto dirigido a impulsar el uso de las nuevas tecnologías para el Diseño Universal de Aprendizaje

- Formación del profesorado participante en el conocimiento del Diseño Universal para el Aprendizaje aplicado mediante herramientas digitales.
- Diseño de actividades universales, cumpliendo con los principios y pautas DUA.
- Aplicación al aula de las actividades universales diseñadas, valorando las dificultades y ventajas surgidas, y el impacto real causado.
- Memoria final para recoger el desarrollo y aplicación práctica de la experiencia en centros educativos y asociaciones
- Los beneficiarios han sido 464 alumnos y alumnas con y sin síndrome de Down de 19 centros educativos y 134 menores de 13 entidades federadas.

Colaboran:



ACCIONES DE COMUNICACIÓN



EDUCACIÓN INCLUSIVA



¿Qué es la educación inclusiva?



24-10-2022 (Actualidad) Volver

DOWN ESPAÑA reivindica la educación inclusiva de calidad en la concentración 'Quererla es crearla'

Este domingo, se celebró en Madrid una concentración para apoyar y reivindicar el derecho a la educación inclusiva que tienen todos los niños y niñas, tengan o no discapacidad. A la convocatoria, organizada por la plataforma 'Quererla es crearla', asistieron, junto a centenares de personas, los miembros de la Junta Directiva de DOWN ESPAÑA en representación de las miles de familias que forman parte de nuestras asociaciones federadas en todo el país.



Desde la Federación, hemos querido unimos a esta iniciativa, cuyo manifiesto representa nuestros intereses en relación a la educación inclusiva. Compartimos el principio que defiende la plataforma 'Quererla es crearla' al «considerar que todos los seres humanos son iguales en dignidad y derechos, independiente de las características diferenciales en cuestiones de género, capacidad, creencias, estrato social o cualquier otra y que estas características constituyen la riqueza de la diversidad humana a través de la que configuramos sociedades plurales».

Además, apoyamos su reivindicación sobre la "la necesidad de transformar y mejorar el sistema: una perspectiva inclusiva, con el convencimiento de que, de esta forma, contribuimos al desear mayor equidad, más justa y, por lo tanto, más democrática", de acuerdo con la Convención Personas con Discapacidad de la ONU.



MasterCHAR: Presentación en centro educativo Neil Armstrong

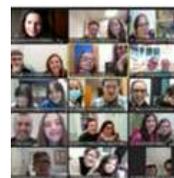


Down España
14 de diciembre de 2022 ·

Seguimos trabajando en iniciativas que ayuden a impulsar la #EducacionInclusiva del alumnado con #sindromedeDown 🧡🧡🧡

Creamos la iniciativa: Autorepresentantes con síndrome de Down en la Red Nacional de Educación Inclusiva de DOWN ESPAÑA.

Se trata de una iniciativa a través de la cual, desde la Federación queremos recavar las opiniones de personas con síndrome de Down sobre la educación. «Su opinión en este área es muy importante para nosotros, ya que son los que es... Ver más



CREAMOSINCLUSION.COM

La opinión de las personas con síndrome de Down sobre educación es fundamental para DOWN ESPAÑA

Este martes, ha tenido lugar la primera jornada de autorepresentantes con síndrome de Down en la Red Nacional de Educación Inclusiva de DOWN ESPAÑA. Se trata de una iniciativa a través de la cual, desde la Federación...

17

8 veces compartida



ÁREA 5: Atención Temprana



Dentro de esta área se incluyen:

- Acciones de apoyo a familias de menores con síndrome de Down que se encuentran en situación vulnerable.
- Programas de apoyo inter-familiar.

Proyecto Help Down "Becas Laura Madridejos"



OBJETIVO: ayudar a familias con **menores** con síndrome de Down a su cargo y que se encuentran en situación de riesgo de **exclusión**.



METODOLOGÍA: A través de la creación de un **fondo de emergencia** y de la dotación de unas **Becas** para la prestación de servicios de Atención Temprana y/o Apoyo Educativo en las entidades federadas a DOWN ESPAÑA.



COLABORADORES

LAURA MADRIDEJOS

Mujer madrileña que falleció en 2018 y dejó un **legado solidario** a DOWN ESPAÑA para ayudar a familias de personas con síndrome de Down en situación vulnerable.



A través de sus "Premios Inocente" 2021 concedió 10.000€ a DOWN ESPAÑA para el desarrollo de Help Down y para la gestión de las becas.



A través de su campaña "Centimo solidario" colaboró en el desarrollo del proyecto.



RESULTADOS

35 BECAS CONCEDIDAS POR UN IMPORTE DE 600€.

21.000€ SE HAN DESTINADO A FAMILIAS DE TODA ESPAÑA.

18 ENTIDADES FEDERADAS HAN COLABORADO EN LA GESTIÓN DE LAS AYUDAS.

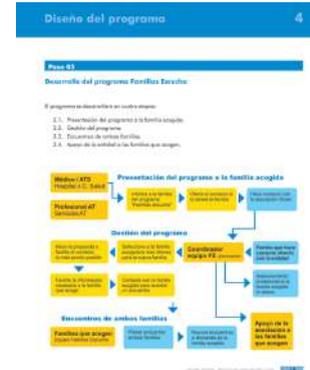
Escucha y Tertulia entre familias

Durante 2022 se ha continuado impulsando el Programa "Familias Escucha" y se ha puesto en marcha el proyecto de "Tertulias entre Familias".

El programa Familias Escucha se inició en 2020 y está centrado en acompañar a las familias en los primeros momentos desde el nacimiento de su bebé con síndrome de Down o incluso desde el diagnóstico.

Las tertulias entre familias son grupos donde padres y madres comparten un espacio de encuentro y apoyo emocional entre iguales que refuerza su percepción de autocompetencia y mejora su calidad de vida.

Para ello, se han creado pequeños grupos de familiares coordinados por un moderador experto que se reúnen un número prefijado de sesiones en las que pueden compartir sus preocupaciones, resolver sus dudas, buscar alternativas a sus dificultades y encontrar apoyo emocional desde la igualdad.



ACCIONES DE COMUNICACIÓN



ATENCIÓN TEMPRANA

Noticias

30.08.2022

El nacimiento de Lucía: de los miedos e incertidumbre al amor incondicional

Entrevistamos a un joven matrimonio que hace dos meses recibió a su bebé con síndrome de Down.

Tras conocer a través de las redes sociales la historia de **Rocío y Tato**, un DOWN ESPAÑA, quisimos saber más sobre ellos, sus vidas y sobre la llegada de **Lucía**, su hija con síndrome de Down. Para ello, **hemos entrevistado a esta joven pareja con el fin de compartir su experiencia** desde el momento del diagnóstico de su bebé hasta estos primeros meses como padres primerizos.

Rocío y Tato son un ejemplo más de cómo, tras los miedos y la incertidumbre que sienten los padres de bebés con síndrome de Down, **llegan los momentos de serenidad, felicidad y disfrute del nuevo miembro de la familia**. Gracias al apoyo familiar, la información y a conocer las historias de otras familias, la nueva realidad deja de dar tanto "vértigo", según nos explica esta pareja.



Noticias

22.07.2022

DOWN ESPAÑA otorga 35 becas 'Laura Madríguez' a familias de menores con síndrome de Down

Familias vulnerables de niños y niñas con síndrome de Down han recibido ayudas para servicios de atención temprana y apoyo educativo.

Laura Madríguez quiso dejar a DOWN ESPAÑA su legado para impulsar proyectos de apoyo a la infancia con síndrome de Down. Gracias a este legado, creamos el 'Fondo Laura Madríguez', destinado a apoyar la inclusión educativa de los niños y niñas con síndrome de Down cuyas familias están en situación de exclusión económica. Gracias a su legado hemos podido ayudar, hasta la fecha, a 35 familias vinculadas a entidades de DOWN ESPAÑA.

El objetivo es cubrir sus necesidades respecto a los servicios de **atención temprana y/o apoyo educativo** que recibirán los menores durante el curso 2022/2023. Cada beca son 600€ y se han otorgado a **familias de 19 entidades federadas a DOWN ESPAÑA**.

En esta primera edición de las becas, destacamos la **colaboración de la Fundación Inocente Inocente y de Eroski**, entidades a las que agradecemos su constante apoyo. Por otro lado, queremos reconocer públicamente a Laura Madríguez, fallecida hace dos años, el haber donado parte de su legado a DOWN ESPAÑA, así como agradecer a sus familiares por hacer posible que la voluntad de Laura pueda ayudar a cientos de niños con síndrome de Down.

Se prevén más ediciones de las becas 'Laura Madríguez' para próximos cursos de las que os mantendremos puntualmente informados

Down España
15 de abril de 2022 · 🌐

¡Hoy se celebra en España el Día del Niño! 🎉

Una fecha clave en la que, desde DOWN ESPAÑA, queremos reivindicar la importancia de la Atención Temprana en los bebés y niños con síndrome de Down.

El objetivo de este conjunto de técnicas y ejercicios específicos es disminuir el retraso madurativo asociado a esta discapacidad, aprovechando la plasticidad neuronal de los primeros años de vida.... [Ver más](#)



Down España
15 de mayo de 2022 · 🌐

👉 Hoy es el Día Internacional de la Familia 👉

En DOWN ESPAÑA, queremos aprovecharlo para poner en valor una vez más el gran papel de las familias de las personas con síndrome de Down. Su apoyo, cariño, confianza y ánimos son clave para impulsar el desarrollo, autoestima e inclusión de las personas con síndrome de Down.

Desde el momento de la primera noticia, las familias de personas con síndrome de Down enfrentan a la toma de multitud de decisiones que marcarán sin duda el ... [Ver más](#)



Noticias

16.06.2022

DOWN ESPAÑA se une a la celebración del Día Nacional de la Atención Temprana

Celebramos esta efeméride junto a la Federación Española de Profesionales de Atención Temprana.

Hoy, 16 de junio, se celebra en España el **Día Nacional de la Atención Temprana**, una fecha en la que desde la Federación queremos aprovechar para reivindicar la importancia de este conjunto de intervenciones, dirigidas a la población infantil de 0 a 6 años, tan **beneficiosas para los niños y niñas con síndrome de Down**.

Los profesionales de las asociaciones de DOWN ESPAÑA, "acogemos y acompañamos a los niños y a las familias en el proceso que viven cuando el niño o niña presenta un trastorno del desarrollo o una situación de riesgo, pero también participamos activamente en la mejora de los Servicios de Atención Temprana", explica Mónica Díaz, pedagoga y coordinadora de la Red Nacional de Atención Temprana de DOWN ESPAÑA.

"Entendemos la Atención Temprana como el conjunto de intervenciones, dirigidas a la población infantil de 0 a 6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños con trastornos en su desarrollo o que tienen riesgo de padecerlos. Estas intervenciones, que deben considerar la globalidad del niño, han de ser planificadas por un equipo de profesionales de orientación interprofesional o transdisciplinar (Libro blanco de la Atención Temprana, Real Patronato sobre discapacidad)", añade Díaz.

Además, la experta señala que los profesionales de la Red Nacional de Atención Temprana de DOWN ESPAÑA, se encuentran "inmersos en un proceso de reflexión para responder a las necesidades de las familias". "Hemos aprendido a intervenir con los niños y niñas, pero también queremos mejorar la respuesta que damos a las familias. Por eso, estamos concretando estrategias que mejoren las relaciones de colaboración con ellas. Estamos comprometidos y muy ilusionados con este nuevo proyecto de la Red Nacional de Atención Temprana", destaca.

Por otro lado, desde DOWN ESPAÑA, queremos aprovechar para recordar dos hitos del trabajo que hemos realizado en los últimos años en favor a la Atención Temprana.

ÁREA 6: Salud y Deporte Inclusivo



Dentro de esta área se incluyen:

- Acciones para fomentar la autonomía de las personas con síndrome de Down en el cuidado de su salud física, psíquica y emocional.
- Investigación y sensibilización sobre la salud de las personas con síndrome de Down en las distintas etapas de la vida.
- Programas y actuaciones para el fomento del deporte inclusivo.

Autonomía en el Cuidado de la salud



PRIMEROS AUXILIOS

En colaboración con la **Fundación para el Desarrollo de la Enfermería**, hemos desarrollado el programa formativo en Primeros Auxilios "**Cómo cuidarte y cómo cuidar**".

180 personas con síndrome de Down se han inscrito al curso que se encuentra alojado en la plataforma formativa de Down España.

formaciondown.classonlive.com



ALIMENTACIÓN

1- Estudio interno para conocer de primera mano la incidencia de la enfermedad celíaca entre las PSD.

2- Conferencia Down sobre celiacía y síndrome de Down con la **Federación de Asociaciones de Celíacos de España FACE**.

3- Guía dirigida a las personas con síndrome de Down sobre la enfermedad celíaca, contando con la colaboración de expertos de FACE.



EMOCIONES

1- Programa **Emociones Down** cuyo objetivo es formar a las Entidades en el desarrollo de programas propios de gestión emocional desde la infancia.

3- Creación de un **microsite** con juegos interactivos adaptados y fichas de trabajo creadas por las entidades participantes.

3- Guía dirigida a profesionales sobre cómo trabajar la Educación afectiva y sexual.



SALUD Y GÉNERO

Programa de promoción de cuidado de **salud femenina** en el que se han desarrollado materiales digitales accesibles y prácticos con contenidos sobre la menstruación y el cuidado menstrual.

Colaboran:



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



fuden

Salud en la etapa adulta

Escuela de envejecimiento para familias y profesionales

La escuela Vida Adulta y Envejecimiento es un espacio de aprendizaje para familias y profesionales. Cuenta con 6 módulos agrupados en tres áreas distintas:

- 1- Salud integral.
- 2- Sociabilidad.
- 3- Relaciones sociales y proyecto personal.

Cada módulo incluye un vídeo introductorio del tema, que también se difunde a través de las redes sociales, una sesión de debate con personas expertas de cada tema que se desarrolla en directo y posteriormente se cuelga en la plataforma para que pueda verse en diferido y otro momento, y materiales que completan la información de cada tema.



'Escuela de familias. Vida adulta y envejecimiento': Sociabilidad

Más de **750 personas** han accedido a los contenidos formativos a través de la plataforma formativa de **DOWN ESPAÑA**

formaciondown.classonlive.com

Colabora:



 POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Promoción del Deporte inclusivo

Las acciones de promoción del deporte inclusivo se han realizado en coordinación con todos los actores implicados en la promoción e impulso de la práctica deportiva de las personas con síndrome de Down.

PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

Se han puesto en marcha **acciones formativas** para impulsar la inserción laboral de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual a través del deporte.

En particular mediante su capacitación profesional como entrenadores auxiliares de Baloncesto mediante el "Programa TECDI".



En 2022, se ha dado forma al **Modelo de Deporte Inclusivo de DOWN ESPAÑA**. El objetivo es que las entidades federadas puedan tener un marco de referencia para el impulso de programas de deporte inclusivo en sus entornos.

También ha servido para evaluar las acciones que ya se están implantando a nivel local y regional.

ENTIDADES FEDERADAS A DOWN ESPAÑA

FEDERACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

Proyectos de formación de técnicos de **Federaciones** y entrenadores de **Clubes** sobre impulso del deporte inclusivo. Gracias a la colaboración del Consejo Superior de Deportes, se ha trabajado con la Federación Española de Deportes de Hielo y se han firmado acuerdos de colaboración con la Real Federación Española de Karate.



El Programa de Deporte Inclusivo se realiza gracias a la colaboración de la **Fundación Sanitas**, que desde hace años está firmemente involucrada con la práctica deportiva en igualdad de las personas con síndrome de Down.

Gracias a ellos, la red de entidades que colaboran con DOWN ESPAÑA para este fin es cada día más grande.

OTRAS INSTITUCIONES SOCIALES

ACCIONES DE COMUNICACIÓN



SALUD Y DEPORTE



Down España
22 de diciembre de 2022 · 🌐

Porque es importante que toda la sociedad sepa cómo reaccionar ante situaciones de emergencia o complicaciones de salud, en DOWN ESPAÑA, hemos diseñado junto a FUDEN, un curso gratuito sobre primeros auxilios para personas con síndrome de Down.
[#salud](#) [#sindromededown](#) [#PrimerosAuxilios](#) [#emergencias](#)

SINDROMEDOWN.NET
"Primeros auxilios: cómo cuidarte, cómo cuidar": formación para personas con síndrome de Down
DOWN ESPAÑA publica, en colaboración con FUDEN, una formación, dirigida a personas con síndrome de Down, que cuenta con consejos sobre primeros auxilios.

56 1 comentario 12 veces compartida

Me gusta Comentar Compartir

Escuela de familias de personas con síndrome de Down: Vida adulta y envejecimiento

En DOWN ESPAÑA, hemos diseñado un proyecto de formación dirigido a familias de personas con síndrome de Down centrado en asuntos de especial relevancia en la etapa de vida adulta y de envejecimiento.

'La escuela de Familias. Vida adulta y envejecimiento' es una plataforma on line formativa para resolver las dudas de las familias acerca de la última etapa de vida de las personas con síndrome de Down. El contenido de la formación se divide en seis temas agrupados en tres áreas: salud, relaciones sociales y proyecto personal.

En cada uno de los temas, las familias participantes encontrarán: Materiales con la información más relevante, un video de introducción al tema y una sesión online con un experto en cada tema seguido de un coloquio con las familias.

Down España
18 de mayo de 2022 · 🌐

Ayer, arrancó la primera edición de una formación de ayudantes entrenadores de baloncesto mediante el programa TECDI (Técnicos entrenadores con Discapacidad Intelectual) 🧡

Es una formación teórico-práctica, cuyo objetivo es que personas con [#DiscapacidadIntelectual](#) puedan colaborar como técnicos ayudantes en los entrenamientos de los clubes de baloncesto, participando así en entornos inclusivos. 🧡

Con la colaboración de [Fundación Sanitas](#), miembros de [Baloncesto Sin Rasgos](#) ... [Ver más](#)

3 comentarios 5 veces compartida

downespana

downespana Ayer firmamos un nuevo convenio para seguir impulsando el [#DeporteInclusivo](#) 🧡

En esta ocasión, fue con la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, cuyo compromiso con la inclusión de las personas con [#sindromedown](#) es amplísimo. ¡Muchas gracias por sumaros a la lucha por la [#Inclusion](#) en el [#Deporte](#)! 🧡

Más información en nuestra web: [www.sindromedown.net](#)
[@RFEKarate](#)
10 likes

148 Me gusta
NOVIEMBRE DE 2022

ÁREA 7: Empleo Inclusivo



Dentro de esta área se incluyen:

- Acciones para mejorar los procesos de búsqueda activa de empleo.
- Programas para mejorar los procesos de inclusión laboral en entornos inclusivos.
- Acciones para el fortalecimiento de los servicios de inserción laboral de las entidades federadas.
- Revisión de las políticas y normativa de empleo y propuestas de actuación global.

Mejora de la Búsqueda Activa de Empleo

MEJORA DE LA AUTONOMÍA EN LA B.A.E

GUÍA PRÁCTICA PARA ENCONTRAR UN EMPLEO INCLUSIVO

Materiales digitales interactivos que fomentan la participación y autonomía de las personas con síndrome de Down en temas relacionados con empleo.



GUÍA "CONOCE TUS DERECHOS LABORALES"



Documento elaborado con criterios de accesibilidad cognitiva para que las personas con síndrome de Down conozcan y defiendan sus derechos laborales.

CHATBOT "HABLEMOS DE TU EMPLEO"

Herramienta digital que promueve la autonomía de las personas con síndrome de Down en sus procesos de inserción laboral, a través de preguntas y respuestas



PROGRAMA "YO ME PREPARO" DE FUNDACIÓN VODAFONE



**Fundación
Vodafone
España**

Programa de formación inicial y avanzada en recursos digitales para mejorar la autonomía personal y las competencias laborales de las personas con síndrome de Down. Han participado 80 alumnos y alumnas de 9 entidades

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

Se ha trabajado con las entidades de la Red Nacional de Empleo con Apoyo RNECA en la aplicación del **Método Charlie**. Un método guiado de introspección en el que, a través de procesos indagativos, se favorece que las personas con síndrome de Down descubran no sólo sus capacidades, sino en qué quieren trabajar y qué deben hacer para prepararse para ello.



En la ejecución del programa durante 2022, se ha formado a 18 profesionales de entidades federadas, para que aprendan a ser guías Charlie y puedan desarrollar el Método en sus entidades.

La segunda fase, ha sido el desarrollo del proceso de indagación personal en el que han participado **73 personas** con síndrome de Down y discapacidad intelectual.

Colabora:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Inclusión laboral en entornos ordinarios

Se han ejecutado distintas actuaciones dirigidas a crear canales de colaboración con el tejido empresarial para mejorar los procesos de inclusión laboral de las personas con síndrome de Down en entornos ordinarios.



RED DE EMPRESAS POR EL EMPLEO CON APOYO

Nuevas empresas se han incorporado a esta Red gracias a la cual podemos ofrecer oportunidades de inclusión laboral en toda España.

Actualmente contamos con 22 empresas colaboradoras.

Se puede consultar el listado completo en nuestra Web

www.creamosinclusion.com



FORMACIÓN Y ASESORÍA EMPRESARIAL

Se ha desarrollado una aplicación interactiva para fomentar una mayor accesibilidad en entornos laborales que permita una mejor inclusión del personal con síndrome de Down.

Las entidades federadas pueden emplear este material para sus acciones de sensibilización con las empresas de su entorno.

www.creamosinclusion.com



REDES EUROPEAS

Se ha mantenido implicación en la **Red Valueable** cuyo objetivo es impulsar la inclusión laboral en el sector turístico mediante la formación, la especialización y la creación de redes de colaboración a nivel europeo.

Colaboran:



Revisión y propuestas de mejora

Estudio sobre el Documento de Observaciones Generales nº8 elaborado por el Comité de seguimiento de la CDPD

Se ha realizado una reflexión acerca de la situación del empleo para el colectivo de las personas con discapacidad intelectual profundizando en las directrices que se presentan en la **Observación General nº 8** elaborada por el Comité de Seguimiento de la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad.



Para ello, se ha revisado la situación normativa actual, tanto vinculante como no vinculante, a nivel mundial, europeo y nacional, y nos hemos adentrado en la situación real de este colectivo a nivel de estadísticas de empleo, estableciendo una comparativa a dos niveles fundamentales:

1. En relación con la población sin discapacidad.
2. En relación a la inclusión real en el mercado abierto.

Solicitud para la modificación normativa del Anteproyecto de la Ley de Empleo

Como vocal del Consejo Nacional de la Discapacidad, DOWN ESPAÑA solicitó en el mes de abril, la modificación normativa del Anteproyecto de ley de empleo para garantizar el acceso a un empleo digno e inclusivo de las personas con discapacidad intelectual.

La propuesta de la Federación se basa en incorporar un mayor compromiso del Estado hacia la promoción de los apoyos necesarios para facilitar el acceso de las personas con discapacidad al empleo ordinario, el mantenimiento del empleo, la mejora de su empleabilidad y su desarrollo profesional. En esa línea se solicita que se realice una nueva regulación estatal del Empleo con Apoyo ya que la vigente se ha manifestado como insuficiente o ineficaz.

Teniendo en cuenta los bajos índices de empleabilidad en España de personas con discapacidad, y el gran esfuerzo que tenemos que promover para reducir esta desigualdad, es necesario incorporar un mayor compromiso para facilitar estos fines de mejora de empleabilidad y de acceso al empleo ordinario de las personas con discapacidad en nuestro país.

Colabora:



Fortaleza ECA

En 2022 se ha comenzado con la ejecución de este programa cuyo objetivo es favorecer la plena integración sociolaboral e incrementar la inclusión laboral en empresas ordinarias de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

¿Cómo funciona?

- 1- Proporcionando soporte económico y base teórica a entidades federadas de DOWN ESPAÑA , para que mejoren y consoliden sus servicios de empleo con apoyo.
- 2- La selección de las entidades participantes se realiza, previa solicitud de las mismas, por parte del equipo de empleo de DOWN ESPAÑA en base a criterios objetivos relacionados con el nivel de desarrollo del área de inserción laboral de la entidad.
- 3- Una vez seleccionadas, las entidades pasan por un proceso de consultoría y orientación cuyo objetivo es la renovación de sus servicios de empleo con apoyo.
- 4- A lo largo de 2022 se han tenido 12 reuniones con los equipos de las entidades y se han elaborado informes específicos de análisis de situación y propuestas de mejora.

¿Quiénes participan?

Durante este primer año han sido tres, las entidades que han participado en Fortaleza ECA:

1. DOWN LUGO
2. DOWN SEVILLA Y PROVINCIA
3. DOWN VALLADOLID

Colaboran:



ACCIONES DE COMUNICACIÓN



EMPLEO INCLUSIVO

Down España
11 de abril de 2022 · 🌐

Este fin de semana, el equipo de Empleo de DOWN ESPAÑA ha participado en una reunión del programa Fortaleza ECA en DOWN LUGO para analizar las necesidades de mejora del servicio de empleo de la entidad gallega con el objetivo de incrementar la inclusión de personas con síndrome de Down/ discapacidad.

#InclusionLaboral #Inclusion #Empleo #Empleabilidad
Down Galicia



downespana

downespana Nuestros profesionales de la Red Nacional de Apoyo para seguir impulsando la inclusión laboral de las personas con síndrome de Down en empresas ordinarias. #DownenElTrabajo #FundacionDown #Inclusion #InclusionLaboral #discapacidad

11 likes · 1 comentario

136 Me gusta

Down España
2 de mayo de 2022 · 🌐

Nos dirigimos al Ministerio de Derechos Sociales para solicitar una modificación del Anteproyecto de la Ley de Empleo para que garantice el acceso a un trabajo digno para las personas con discapacidad intelectual.

#Empleo #EmpleoconApoyo #sindromededown #InclusionLaboral

SINDROMEDOWN.NET
DOWN ESPAÑA reivindica mejoras en el empleo inclusivo de las personas con discapacidad
La Federación se dirige al Ministerio de Derechos Sociales para solicitar una modificación del Anteproyecto de la Ley de Empleo para que garantice el acceso a un trabajo digno para las personas con discapacidad intelectual.

30 likes · 10 veces compartida

Me gusta Comentar Compartir

DOWN ESPAÑA y Fundación Vodafone forman a más de 1500 personas con discapacidad intelectual

Desde 2014, DOWN ESPAÑA y Fundación Vodafone trabajan juntas para el desarrollo del proyecto 'Yo me preparo' con el objetivo de impulsar la inserción laboral de jóvenes y adultos con síndrome de Down y discapacidad intelectual, a través de su formación en nuevas tecnologías.

Fruto de esta colaboración, a lo largo de estos años, 1.518 personas han recibido la formación necesaria para acceder al mundo laboral y así conseguir una mayor autonomía personal, independencia y plena inclusión en la sociedad. En 2021, a pesar de la compleja situación derivada de la pandemia, se firmaron 24 convenios entre asociaciones y empresas ordinarias que tuvieron como resultado la contratación de 44 personas.

Un año más, se ha renovado este acuerdo entre ambas entidades para seguir impulsando 'Yo me preparo' dentro del programa V-talent de la Fundación Vodafone. En esta nueva edición participan, al igual que en 2021, 80 jóvenes de DOWN CASTELLÓN, DOWN CORDOBA, DOWN CORUÑA, DOWN MÁLAGA, FUNDOWN, DOWN OURENSE, DOWN SABADELL ANDI, DOWN SEVILLA y DOWN YIGO.

Como novedad, este 2022, se van grabar cuatro vídeos en 360 grados sobre los cuatro perfiles laborales más demandados - los relacionados con puestos de oficina y despacho, manipulados, jardinería y cocinas-. Los vídeos podrán ser visualizados en visores de realidad virtual y otras alternativas como card boards y Youtube, y tienen como objetivo mostrar a los alumnos cómo son las tareas que se requieren en dichos puestos y cómo sería el entorno en el que se realizarían.



DOWN ESPAÑA y Repsol se unen para impulsar la inclusión laboral de las personas con síndrome de Down

Gracias al convenio firmado entre la Federación y la compañía energética, personas con discapacidad intelectual podrán tener la oportunidad de formar parte de la plantilla de las Estaciones de Servicio de Repsol.

Afortunadamente, cada vez son más las empresas que se comprometen con la sociedad al favorecer la inclusión de personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual. Sin embargo, hasta ahora, los puestos de trabajo a los que podían optar las personas del colectivo en empresas ordinarias eran muy reducidos -hostelería, jardinería, auxiliar administrativo-. Gracias al convenio acordado entre DOWN ESPAÑA y Repsol, un nuevo sector se abre a la inclusión laboral de las personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual.

Dentro del ámbito de la responsabilidad social corporativa y con el compromiso de promover y colaborar en la inclusión social, la compañía energética española se une a DOWN ESPAÑA para llevar a cabo acciones que promuevan la empleabilidad de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual en condiciones de igualdad al resto de trabajadores, de acuerdo a la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas.

Para ello, y bajo el amparo del Programa del Empleo con Apoyo, desarrollado por las entidades federadas a DOWN ESPAÑA, Repsol ofrece una oportunidad de empleo a las personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual en muchas de sus Estaciones de Servicio a lo largo del territorio nacional.

"Para Repsol, este acuerdo supone una oportunidad de mostrar una vez más nuestro compromiso por la empleabilidad de colectivos más vulnerables, ya que es mediante el empleo como más se puede contribuir a la realización personal y a la normalización de la integración en la sociedad. Queremos contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas, facilitando la inclusión social de los grupos más desfavorecidos o en riesgo de exclusión", María Pilar Rojas Cifra, gerente de Cultura, Diversidad e inclusión de Repsol.



www.sindromedown.net
www.mihijodown.com
www.centrodocumentaciondown.com
www.creamosinclusion.com

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería · Down El Ejido · Fundación Los Carriles · Down Barbate · Asiquipu · Besano · Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Cádiz-La Janda · Down Chiclana-Asodown · Cedown · Down Jerez-Asponido Asociación · Down Jerez-Asponido Fundación · Down Córdoba · Down Granada · Down Huelva-Aones · Down Huelva Vida Adulta · Down Jaén · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Asidossr · Down Sevilla y Provincia · Down 21 Sevilla **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza · Up & Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Fundación Animo · Down Menorca **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife-Triánomicas 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Down Burgos · Down León-Arriado · Down Palencia · Down Salamanca · Down Segovia · Down Valladolid · Asociación Síndrome de Down de Zamora · Fundobem **CASTILLA LA MANCHA:** Down Castilla La Mancha · aDown Valdepeñas · Down Ciudad Real-Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Talavera · Down Toledo **CATALUÑA:** Coordinadora Down Catalunya · Down Sabadell-Ardi · Down Girona-Astid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Fundació Projecte Aura · Fundación Talita **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Down Badajoz · Down Don Benito-Villanueva de la Serena · Down Mérida · Down Zafra · Down Caceres · Down Plasencia **GALICIA:** Federación Down Galicia · Fundación Down Compostela · Down Coruña · Down Ferrol-Telma · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra-Xuritas · Down Vigo **MADRID:** Danza Down · Fundación Apracar · Down Tres Cantos-Sonrietas Down · Fundación Unicap **MURCIA:** Águilas Down · Asida Cortagena · Asida Murcia · Fundown · Fundación SD de la Región de Murcia · Down Lorca · Down Murcia-Aymer **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Down Araba-Isabel Orbe · Fundación Síndrome de Down del País Vasco **LA RIOJA:** Down La Rioja-Asido **COMUNIDAD VALENCIANA:** Down Alicante · Asociación Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down Castellón · Downval Treballant Junts · Extraordinarios T21

Síguenos en:

