

“AYUDAS A LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS PARA LA REALIZACIÓN DE PROYECTOS DE DEPORTE INCLUSIVO EN EL AÑO 2021”

Estudio sobre los procesos de inclusión del deporte
para personas con discapacidad en la Federación



Colabora:  Consejo Superior de Deportes

Con el apoyo de:  GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENCIA 2030  REAL PATRONATO SOBRE DISCAPACIDAD



Coordinación de la edición:

Carmen Ocete Calvo. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialidad en procesos de inclusión de personas con discapacidad en el deporte por la Universidad Politécnica de Madrid. Responsable del área de “Deporte inclusivo” en DOWN ESPAÑA. Profesora del doble Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Educación Primaria (Universidad Pontificia Comillas). Tutora del Centro de Enseñanzas Deportivas Superiores-CSED (Consejo Superior de Deportes).

Xavier Cherta. Director gerente Federación Española deportes de Hielo.

“AYUDAS A LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS PARA LA REALIZACIÓN DE PROYECTOS DE DEPORTE INCLUSIVO EN EL AÑO 2021”

Estudio sobre los procesos de integración del deporte para personas con discapacidad en la federación

Autoras:

Carmen Ocete Calvo

Xavier Cherta

Edita: Federación Española de Deportes de Hielo. 2021

Diseño, maquetación e impresión: D.C. Promedia, S.C.

Con el apoyo de: Down España y Consejo Superior de Deportes

ISBN: 978-84-09-41732-2

Impreso en papel FSC



Respetuoso con
el medio ambiente

Índice

	Pág.
Introducción	4
ESTUDIO I. Situación actual y opiniones de los clubes de deportes de hielo sobre la inclusión de personas con discapacidad	5
1 Método	6
2 Resultados	8
2.1 Relevancia de aspectos en cuanto a la inclusión deportiva	8
2.2 Disponibilidad en el club deportivo de elementos relacionados con los procesos de inclusión	14
2.3 Relevancia de aspectos relacionados con los procesos de inclusión en los deportes de hielo	19
2.4 Condicionantes de la inclusión deportiva de personas con discapacidad ..	21
2.5 Opiniones sobre la inclusión de personas con discapacidad en un club de deportes de hielo	23
ESTUDIO II. Situación actual y opiniones de las entidades federadas en DOWN ESPAÑA sobre los deportes de hielo para la inclusión de personas con discapacidad	25
1 Método	26
2 Resultados	27
2.1 Relevancia de aspectos en cuanto a la inclusión deportiva	27
2.2 Opinión en cuanto a los beneficios relacionados con la inclusión en los deportes de hielo	33
2.3 Condicionantes de la inclusión deportiva de personas con discapacidad ..	34
2.4 Opiniones sobre la inclusión de personas con discapacidad en un club de deportes de hielo	36
ESTUDIO III. Resultados sobre las opiniones de las familias federadas en DOWN ESPAÑA sobre los deportes de hielo para la inclusión de personas con discapacidad	37
1 Método	38
2 Resultados	39
2.1 Relevancia de aspectos en cuanto a la inclusión deportiva	39
2.2 Condicionantes de la inclusión deportiva de personas con discapacidad ..	41
2.3 Opiniones sobre la inclusión de personas con discapacidad en un club de deportes de hielo	43
Conclusiones	45

INTRODUCCIÓN

La información que se encuentra en este documento está relacionada con la línea de actuación “Procesos de integración del deporte para personas con discapacidad en la Federación”. Una de las principales barreras en la participación de personas con discapacidad en el deporte, es la ausencia de oferta deportiva. A este hecho, ha de añadirse el hecho de no disponer de datos de práctica deportiva por parte de personas con discapacidad más allá de las licencias federativas de las federaciones adaptadas y de estudios que evidencien la situación de acceso al deporte por parte de personas con discapacidad intelectual (DI). En este caso, desde el proyecto se plantea la identificación y visibilización de oportunidades para la práctica de los deportes de hielo con personas con DI. Con los objetivos de generar contextos de práctica deportiva inclusiva y de fomentar la participación por parte de mujeres y niñas con DI en la práctica deportiva inclusiva, se llevarían a cabo distintas acciones para contribuir a la consecución de estos objetivos:

- Identificar clubes y entidades deportivas y de personas con DI interesados en la práctica deportiva inclusiva del patinaje y el curling
- Análisis de la situación de las entidades, familias y personas con DI con la finalidad de detectar necesidades, oportunidades y opiniones sobre la práctica de los deportes de hielo con personas con discapacidad intelectual (DI).

Para ello, se han llevado a cabo 3 estudios independientes que se detallan a continuación.

ESTUDIO I.

**SITUACION ACTUAL Y OPINIONES DE LOS CLUBES SOBRE LA INCLUSIÓN
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LOS DE DEPORTES DE HIELO**

1. MÉTODO

Muestra

En este estudio participaron un total de 9 personas pertenecientes a clubes de deportes de hielo, 6 mujeres (67%) y 3 hombres (33%). Las edades comprenden entre 26 y 63 años ($M=48,67$); siendo la media de edad de las mujeres de 49,5 años y los hombres de 47 años. Los perfiles profesionales de los sujetos son, 3 presidentes de club, 3 entrenadores/ técnicos, 2 ejercen un cargo directivo y una persona no específica su ocupación.

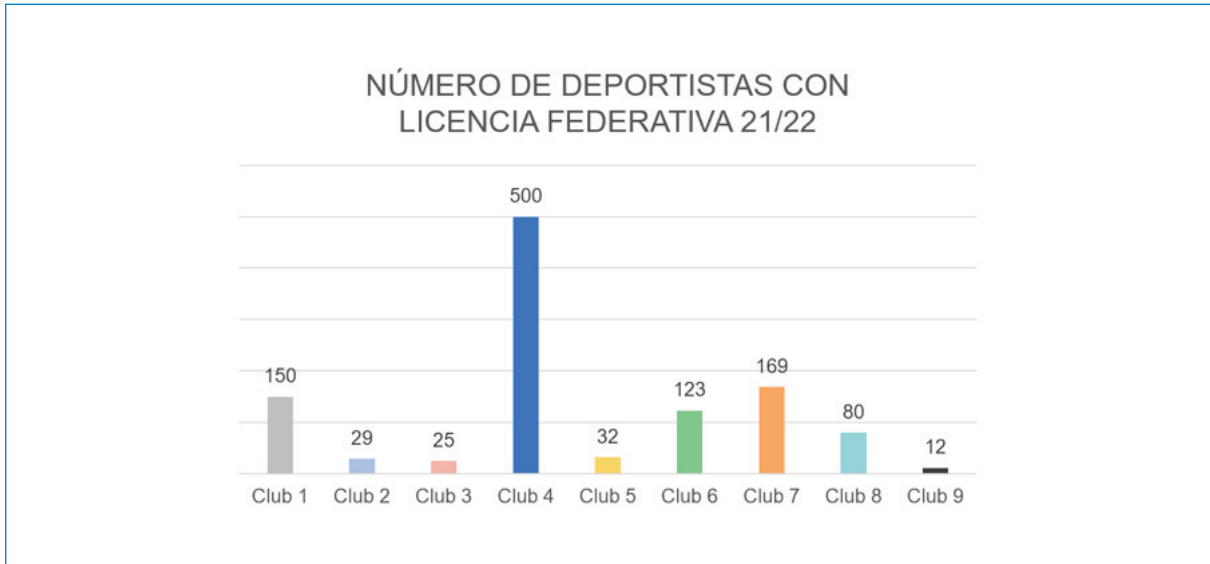


Sobre los Clubs

En referencia a la formación académico-deportiva, 4 de ellos declaran tener estudios de licenciatura, 3 de ellos mencionan no tener ningún tipo de titulación, 1 posee el título de entrenador nacional nivel 1 y la persona restante no contesta a la pregunta. Ninguno de los sujetos encuestados presenta algún tipo de discapacidad, pero 5 de los 9 sujetos, mencionan tener algún familiar o amigo con algún tipo de discapacidad.

En relación a las características de los clubs, en cuanto al número de deportistas con licencia federativa en la temporada 2021/2022 del número varía entre 12 y 500, obteniendo un total de 1120 licencias federativas. De los 9 clubs deportivos, 3 de ellos cuentan con la participación de deportistas con discapacidad que practican patinaje,

(33%). Entre los tipos de discapacidad más frecuente nos encontramos personas con Síndrome de Down y personas con Autismo.



Se debe considerar que 6 clubes deportivos, no tienen deportistas con discapacidad, exponiendo que la razón principal es que actualmente no tienen este tipo de oferta, pero que están dispuestos a recibir a personas con discapacidad en un futuro. Uno de los clubes dice no interesarle esta opción.

De los clubes que tienen a personas con discapacidad, 4 de ellos afirman que los entrenamientos en su club son inclusivos en su totalidad (práctica conjunta de personas con y sin discapacidad), mientras que en los 5 clubes restantes no permiten la participación de personas con discapacidad en sus entrenamientos/actividades.



Instrumento

Se diseñó una encuesta ad hoc para conocer la situación de los clubes en relación a la inclusión de personas con discapacidad, compuesta por: 11 cuestiones socio-demográficas, 1 cuestión con 3 dimensiones sobre la relevancia que tienen determinados aspectos en los procesos de inclusión de personas con discapacidad en un club de Deportes de Hielo (accesibilidad, formación y apoyo institucional); 1 cuestión con 3 dimensiones sobre la disponibilidad de determinados recursos y accesos en el club, 1 cuestiones con distintas dimensiones para los clubes que no tienen personas con discapacidad participando en ellos, 4 preguntas abiertas para identificar condicionantes de la práctica deportiva inclusiva y por último, la opinión sobre la inclusión de personas con discapacidad y su efecto en la entidad.

Procedimiento

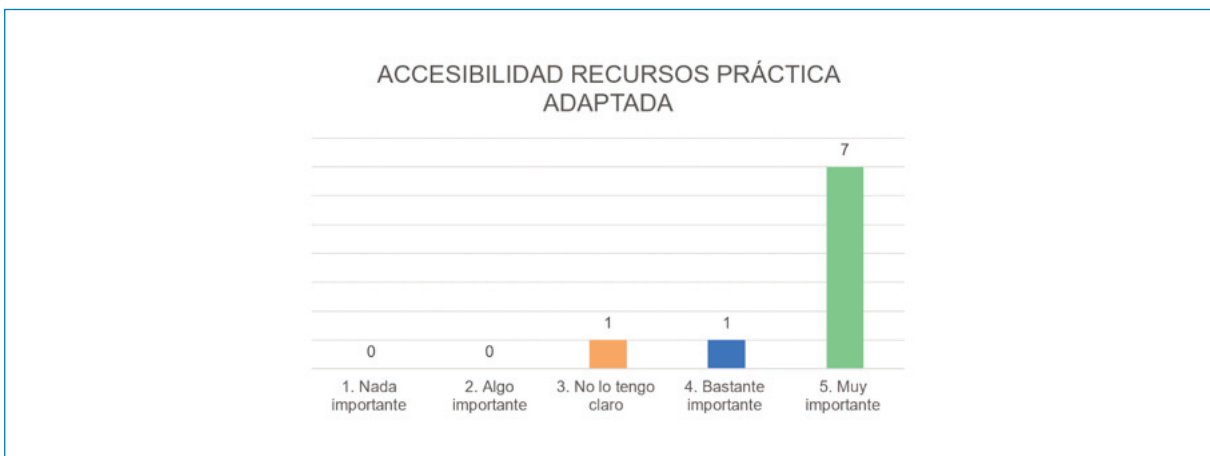
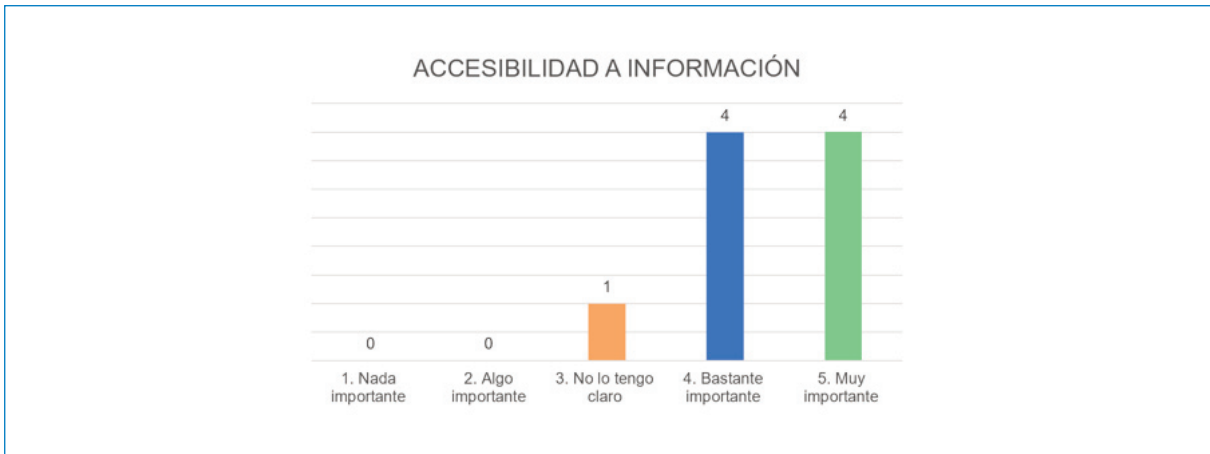
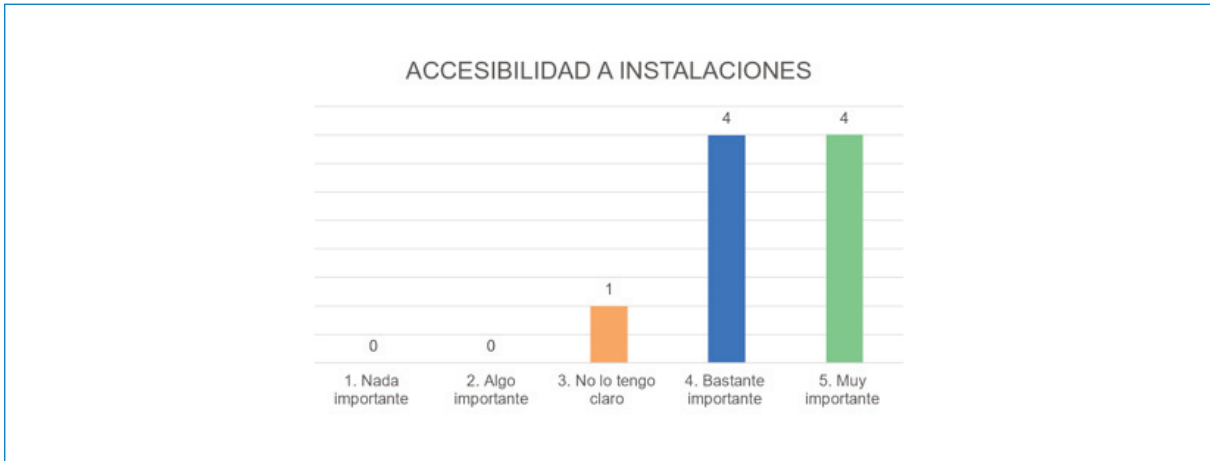
El cuestionario fue enviado en formato on line a todos los clubes y federaciones a nivel nacional para que fuese cumplimentado por una persona de cada entidad: presidente, director técnico, entrenador o técnico deportivo, de forma que se garantice un muestreo ajustado a la realidad. La cumplimentación de dicho cuestionario se estimó en 10 minutos.

2. RESULTADOS

2.1. RELEVANCIA DE ASPECTOS EN CUANTO A LA INCLUSIÓN DEPORTIVA

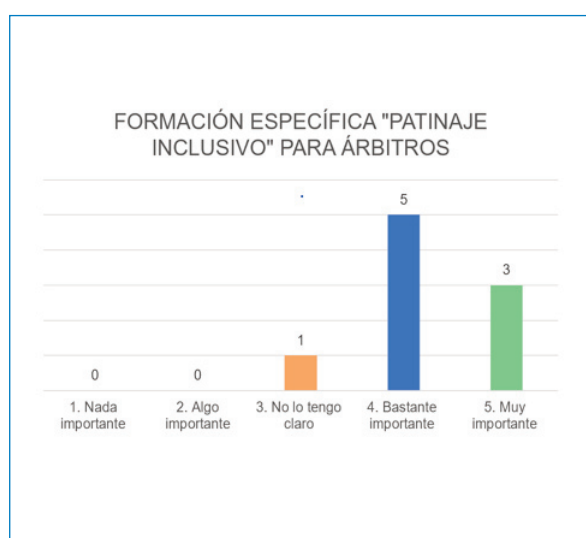
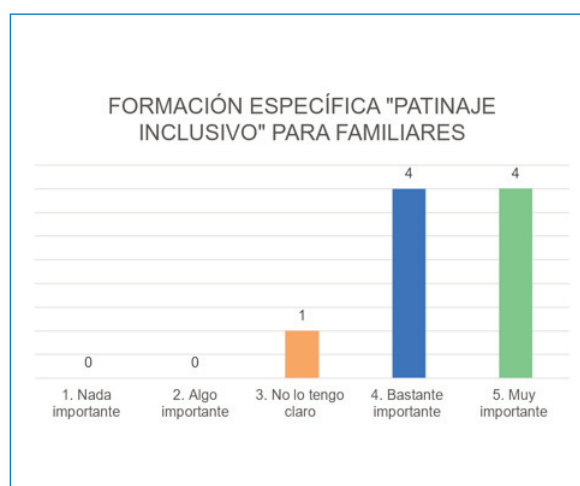
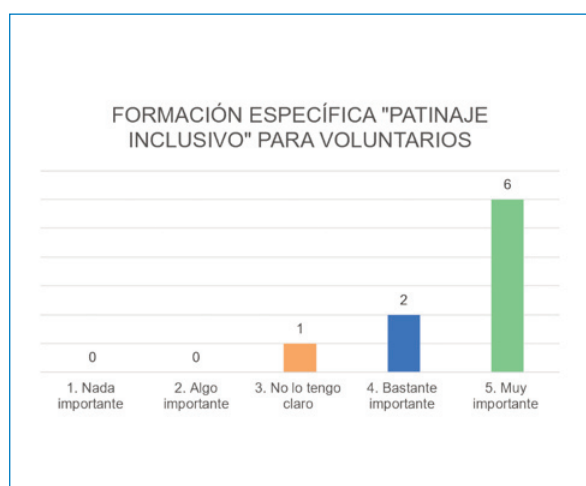
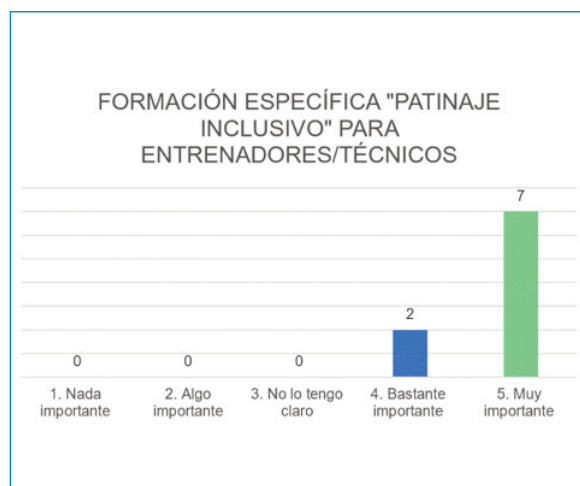
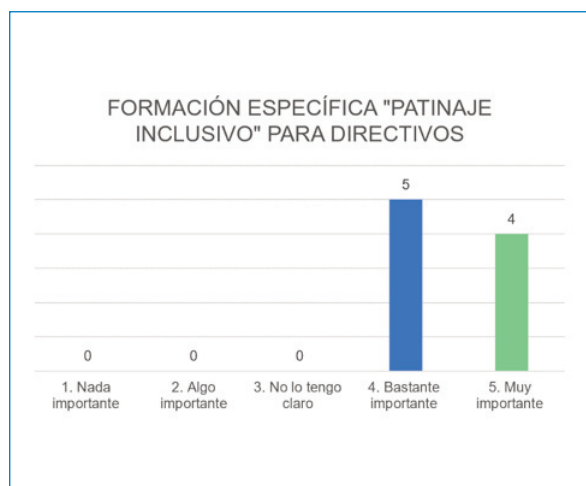
En la encuesta se preguntó a los participantes sobre la importancia que le otorgan a una serie de aspectos relacionados con la inclusión de personas con discapacidad intelectual en su club/escuela/ de patinaje sobre hielo, siendo el 1 (nada importante) al 5 (extremadamente importante).

ACCESIBILIDAD



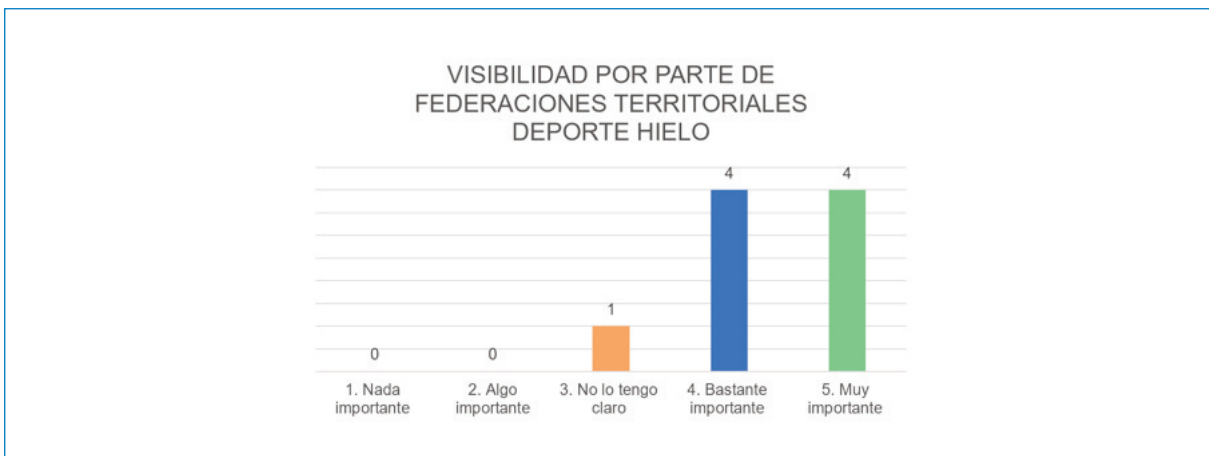
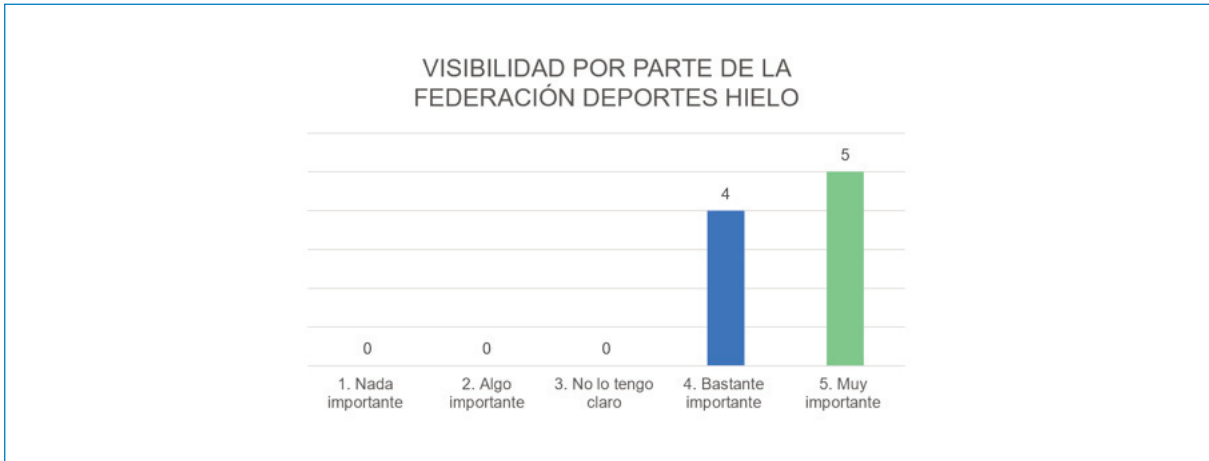
En los tres aspectos relacionados con la accesibilidad se consideran en su mayoría muy importante para facilitar la inclusión deportiva de personas con discapacidad.

FORMACIÓN



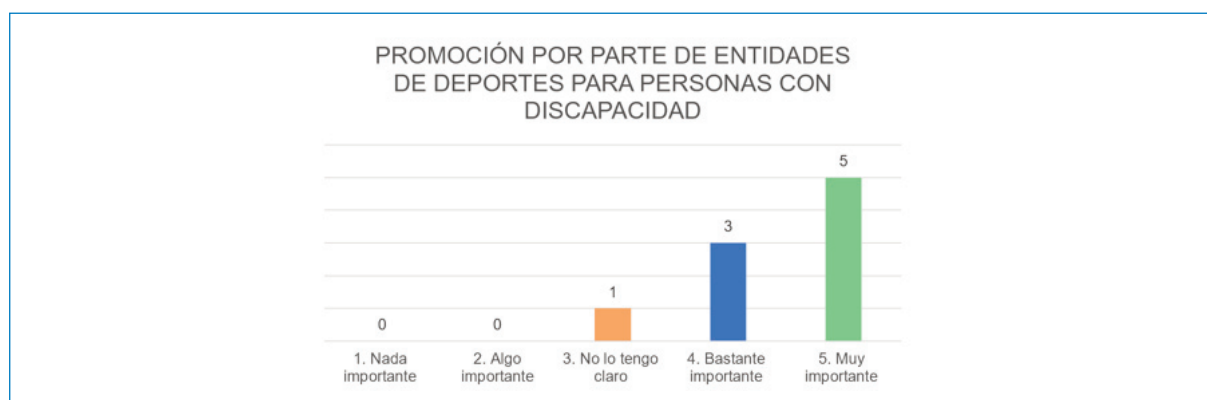
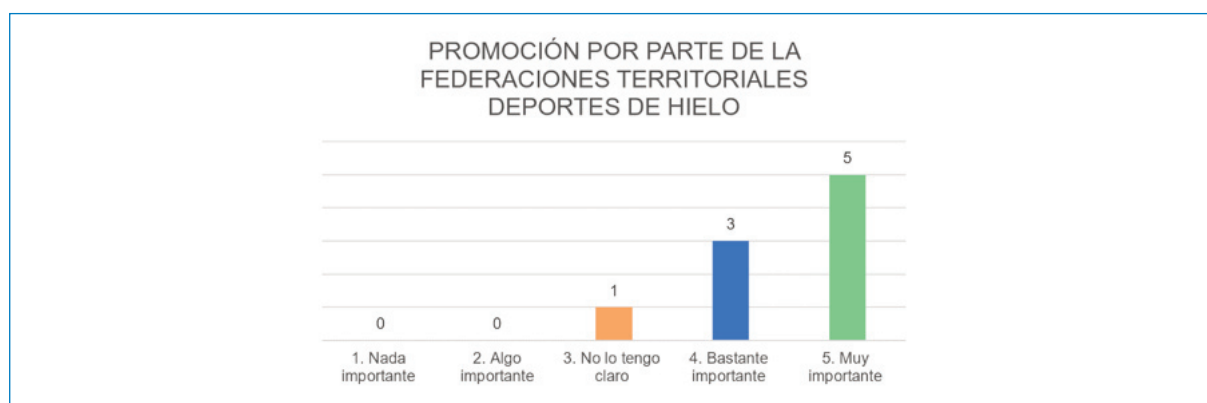
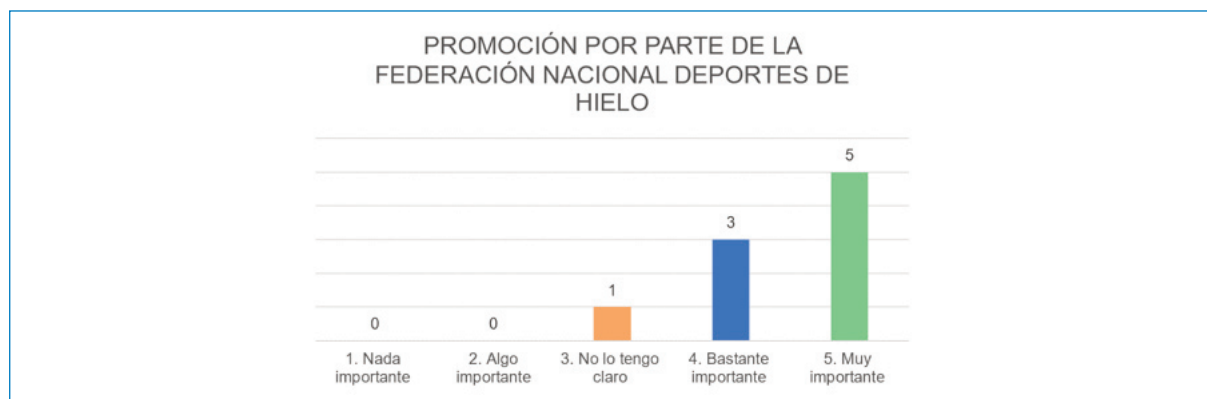
Los sujetos consideran que la formación a cualquier perfil relacionado con los procesos de inclusión de personas con discapacidad en el deporte es muy importante, destacando principalmente la formación para los voluntarios, entendidos como en muchas ocasiones las personas de apoyo durante las sesiones; y la de los técnicos deportivos. En segundo lugar, también otorgándole bastante importancia estaría la de los familiares, árbitros y directivos.

VISIBILIDAD



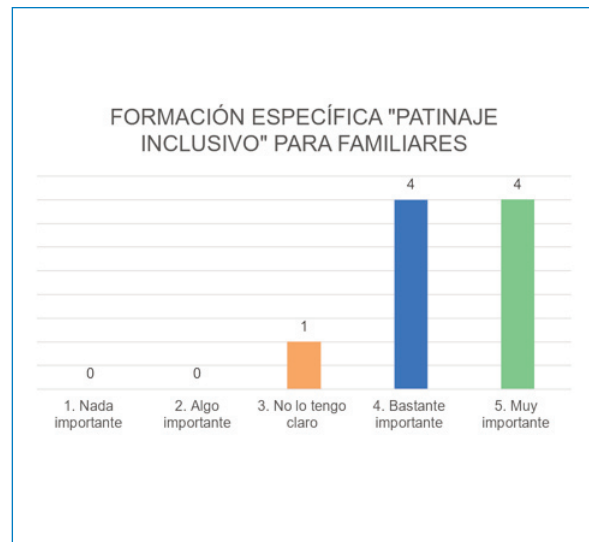
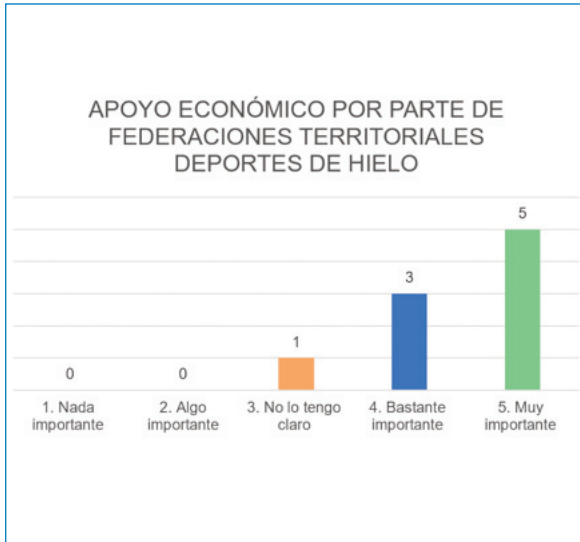
La visibilidad entendida como la difusión y comunicación donde exponer las posibilidades de las personas con discapacidad para poder acceder a los deportes de hielo y en concreto al patinaje, se le otorga un papel principal a la Federación Española de deportes de Hielo, aunque seguida de las federaciones territoriales y las entidades relacionadas con el deporte para personas con discapacidad.

PROMOCIÓN



Al igual que ocurre con el factor anterior, en el caso de la promoción entendida como aquellas acciones que faciliten a las personas con discapacidad conocer el deporte, probar y experimentar el deporte y recibir información al respecto. En este caso, se le otorga igualdad de importancia tanto a la Federación Española de Deportes de Hielo, como a las federaciones territoriales y a las entidades relacionadas con el deporte para personas con discapacidad.

APOYO ECONÓMICO

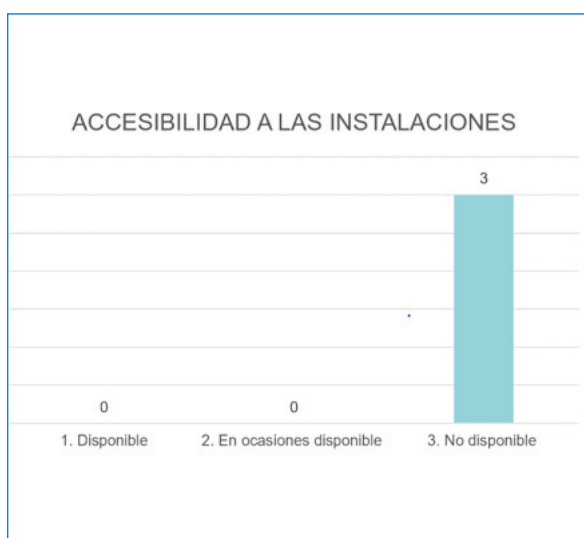
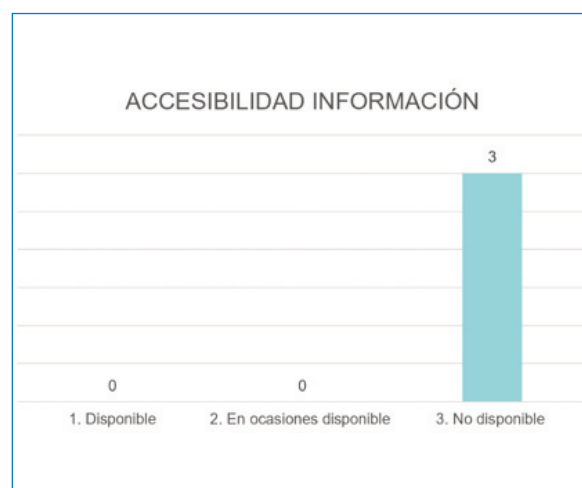
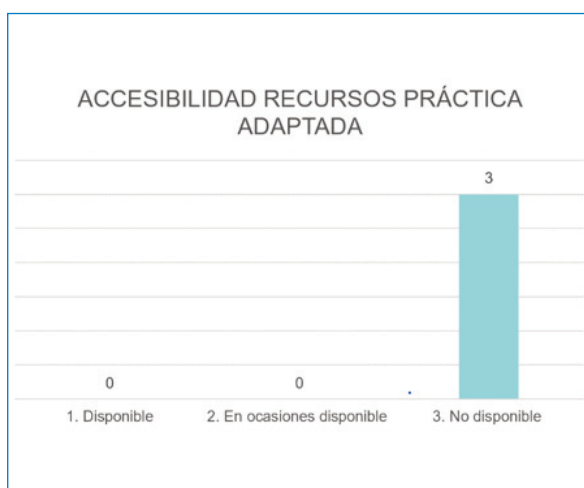


En relación con el apoyo económico, los sujetos está de acuerdo que tanto la federación española como las territoriales y las entidades relacionadas con el deporte para personas con discapacidad juegan un papel muy importante. Este apoyo económico es referido a acciones de formación, materiales adaptados si se requiere, ayudas en formas de becas, mayor numero de horas de pistas, apoyo en la organización de jornadas y eventos de difusión, por ejemplo.

2.2 DISPONIBILIDAD EN EL CLUB DEPORTIVO DE ELEMENTOS RELACIONADOS CON LOS PROCESOS DE INCLUSIÓN

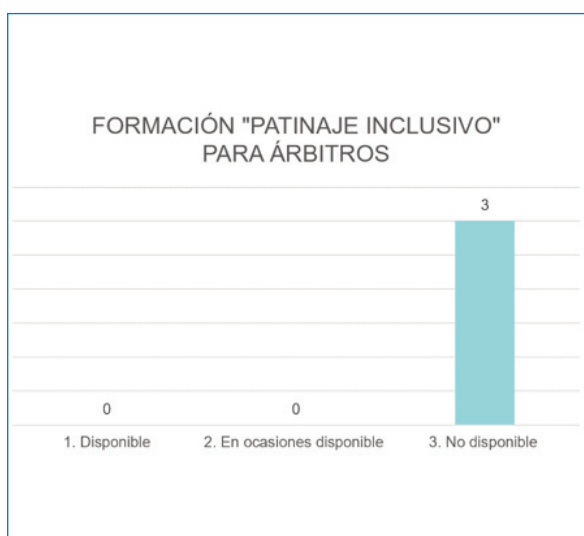
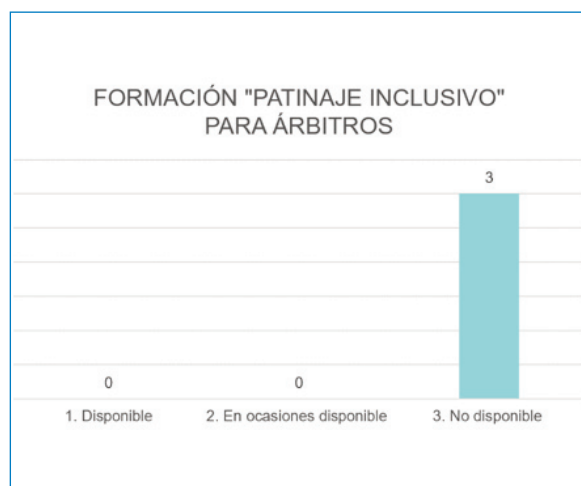
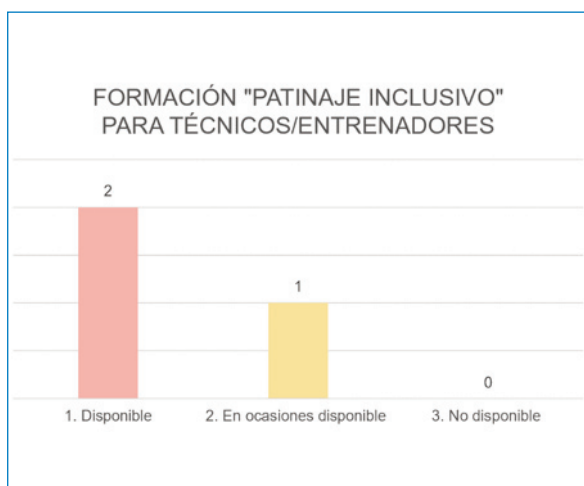
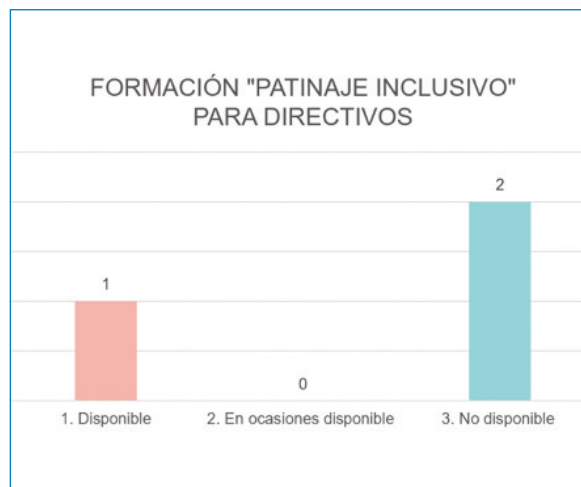
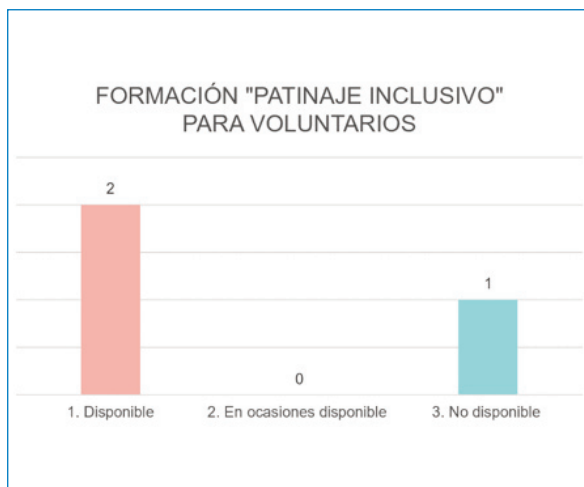
A continuación, se exponen aquellas cuestiones relevantes en los procesos de inclusión de personas con discapacidad en el deporte, siendo identificadas en función de si el club dispone o no de ellas, con una puntuación de: 1 (disponible), 2 (en ocasiones disponible) o 3 (no disponible). Se debe considerar que este apartado solo fue respondido por los 3 sujetos en cuyo club acuden personas con discapacidad a realizar patinaje sobre hielo.

ACCESIBILIDAD



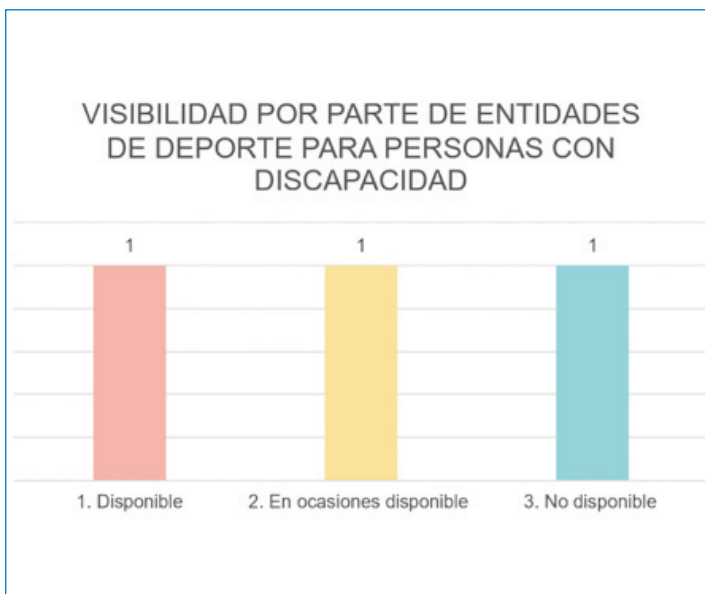
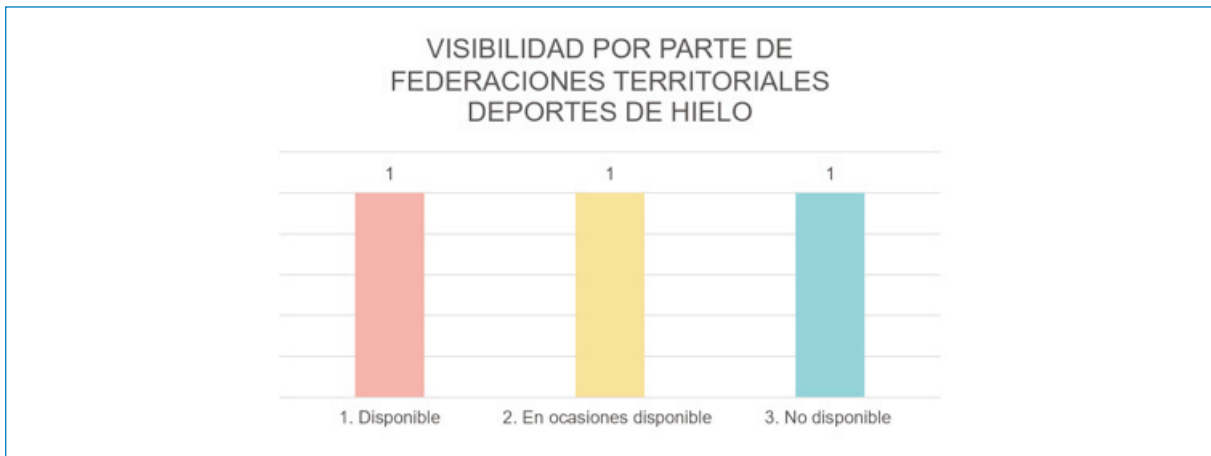
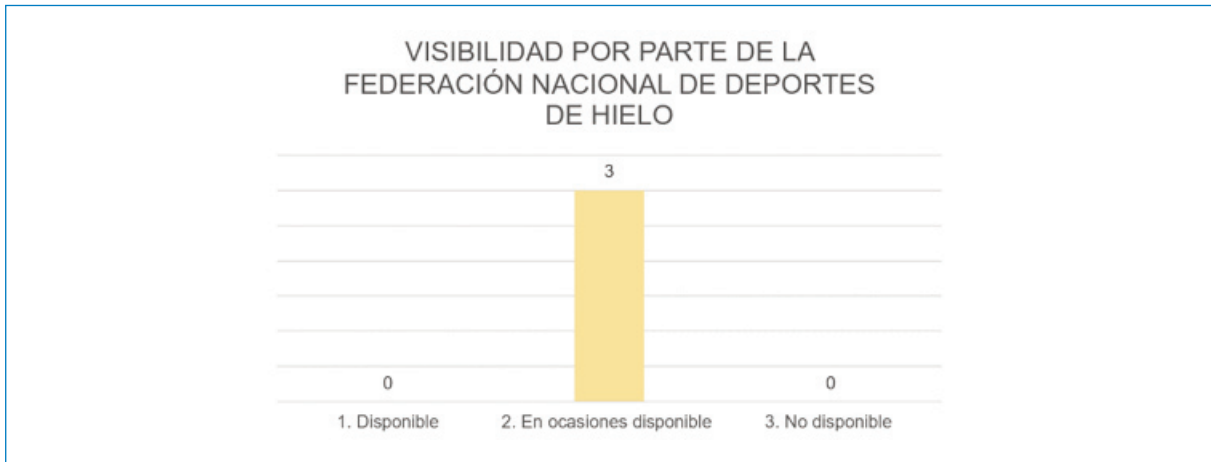
En este caso, ninguno de los 3 clubes dispone de instalaciones accesibles, tampoco creen que la información sea accesible para las personas con discapacidad, así como no disponen de recursos que faciliten la práctica a personas con discapacidad.

FORMACIÓN



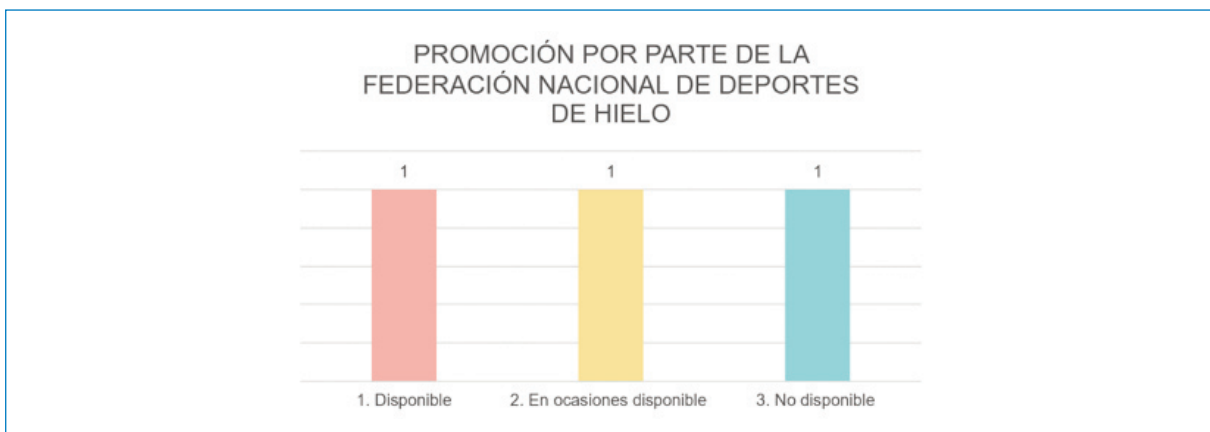
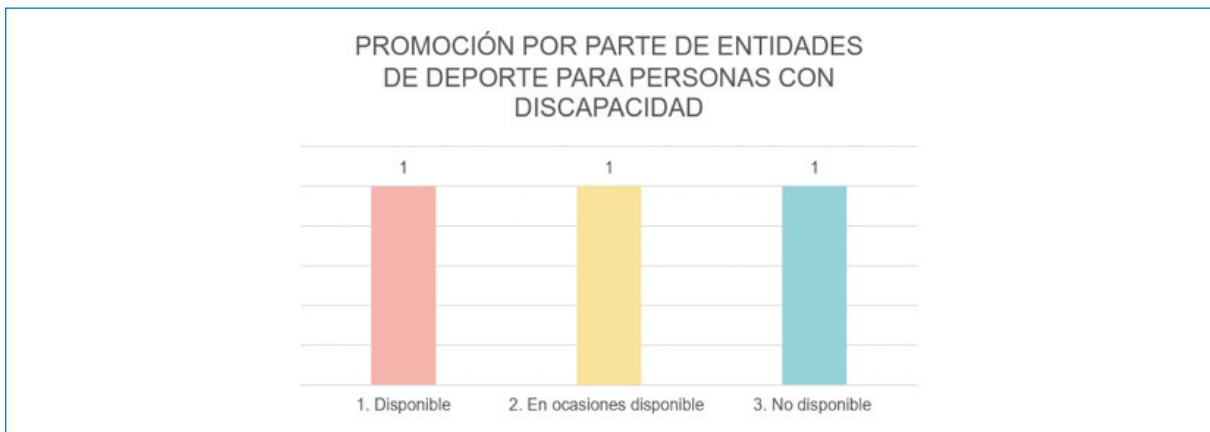
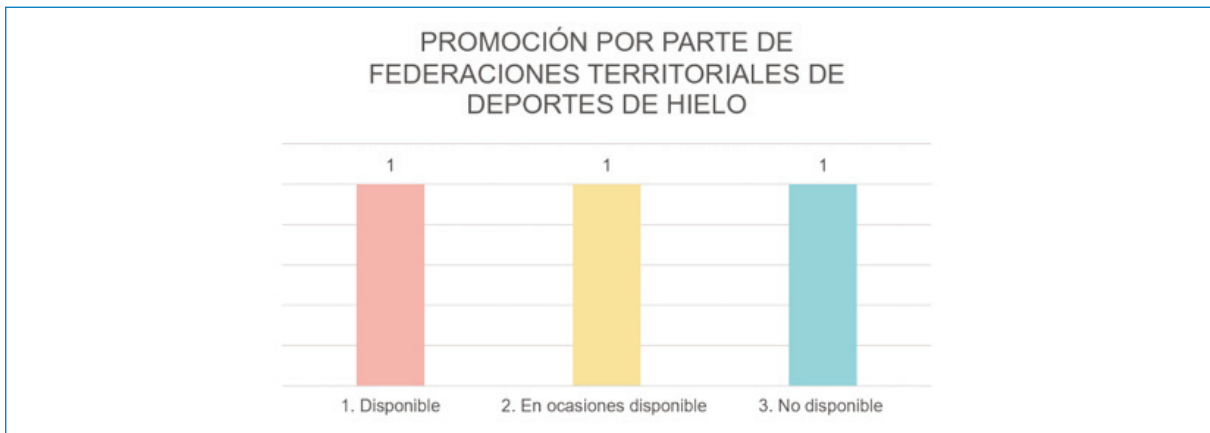
En los resultados obtenidos ningún club dispone de formación para árbitros y directivos, aunque 2 de ellos si disponen de formación para técnicos y entrenadores y voluntarios. A su vez, dos clubes disponen de formación para las familias y 1 de ellos en alguna ocasión.

VISIBILIDAD



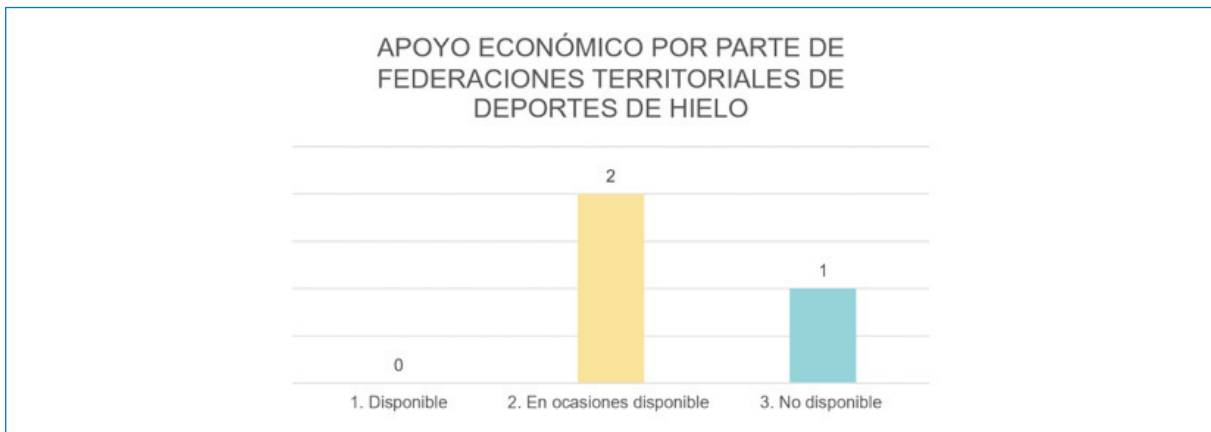
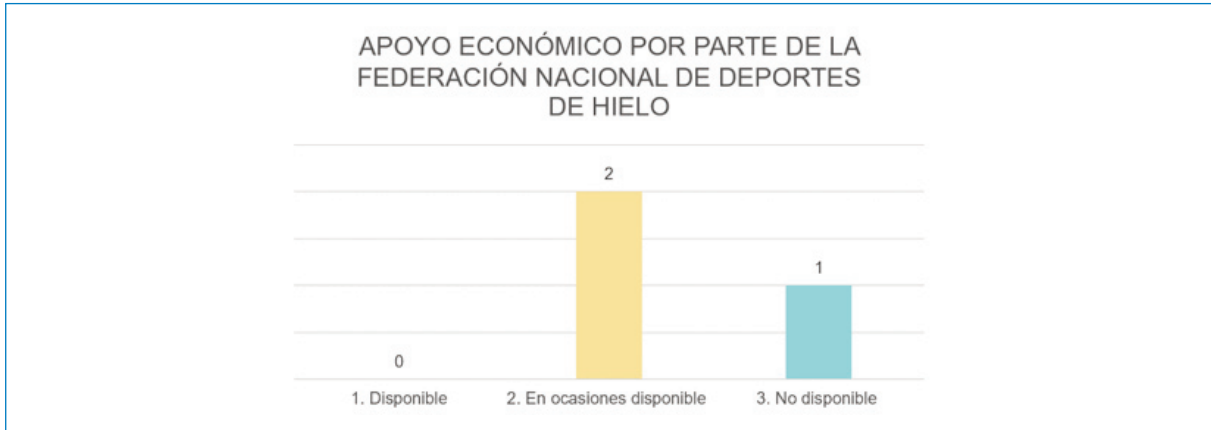
En cuanto a la visibilidad, identifican que en ocasiones la federación española favorece la visibilidad, en el caso de las territoriales 1 caso por cada posibilidad al igual que en el caso de las entidades relacionadas con el deporte para personas con discapacidad.

PROMOCIÓN



En el caso de la promoción, cada club identifica la no disponibilidad en cada uno de los casos, la disponibilidad puntual y la disponibilidad total por parte tanto de la Federación Española de Deportes de Hielo, como a las federaciones territoriales y a las entidades relacionadas con el deporte para personas con discapacidad.

APOYO ECONÓMICO

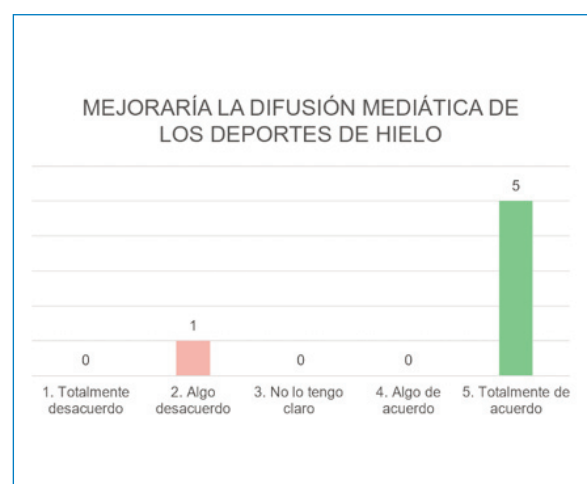
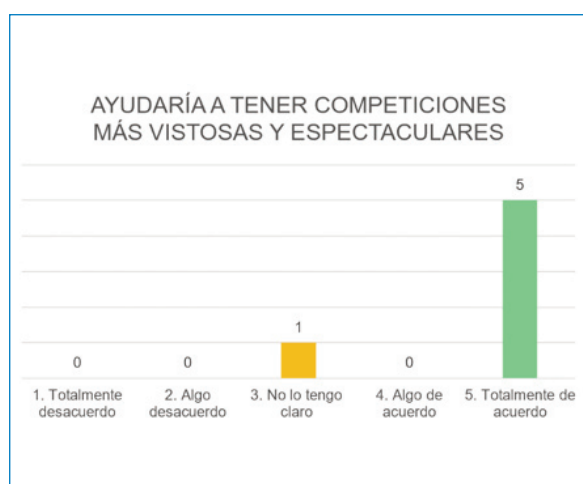


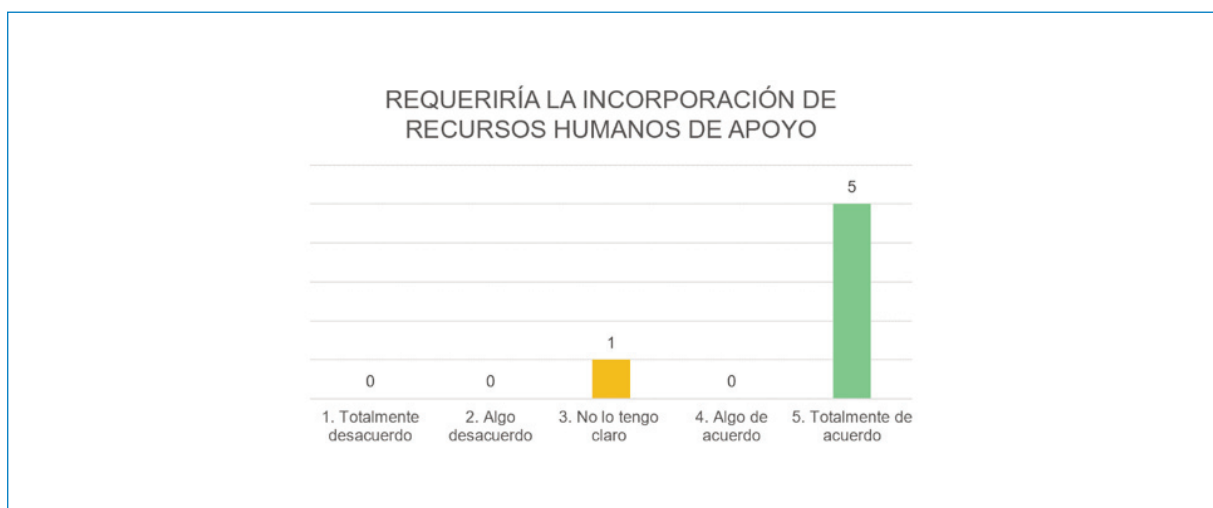
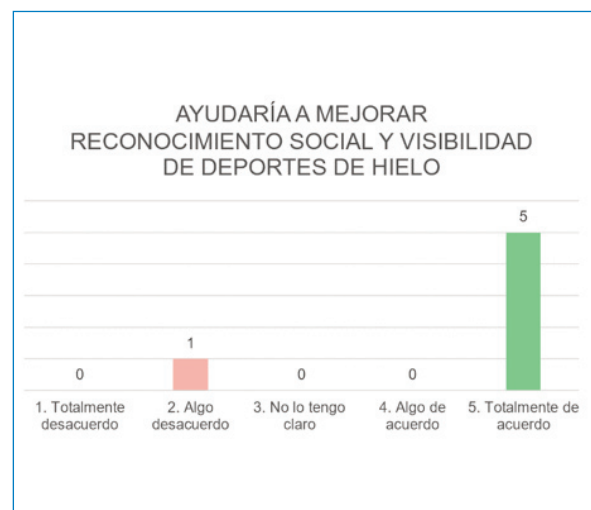
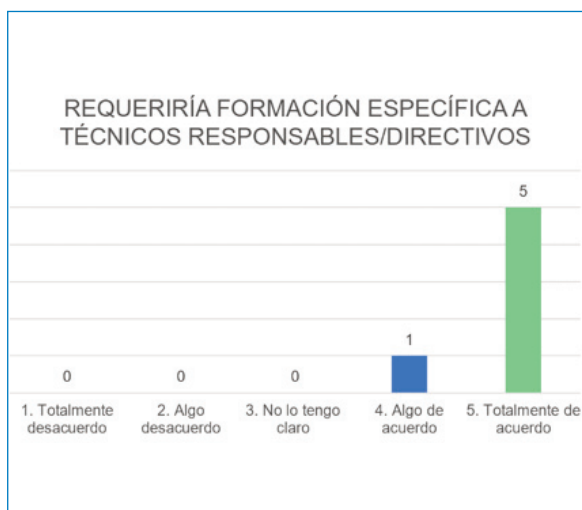
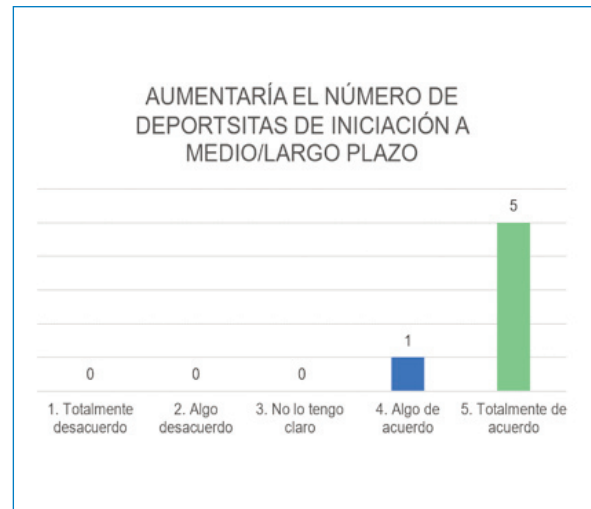
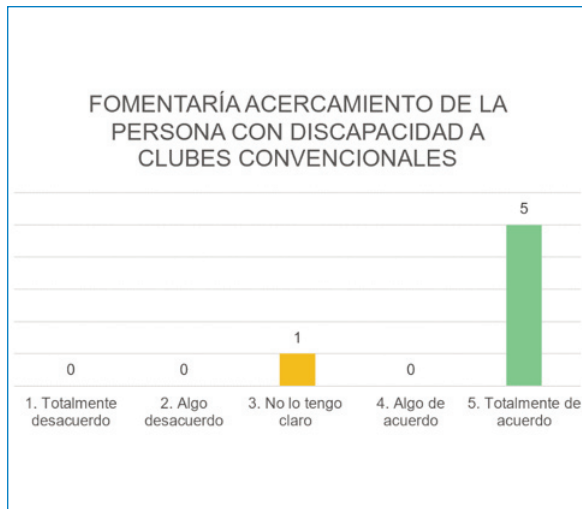
En relación con el apoyo económico, los sujetos exponen que reciben apoyo en ocasiones puntuales la Federación Española mientras que un club no dispone de ningún apoyo. Estos resultados se reproducen con relación a las territoriales y a las entidades relacionadas con el deporte para personas con discapacidad.

2.3 RELEVANCIA DE ASPECTOS RELACIONADOS CON LOS PROCESOS DE INCLUSIÓN EN LOS DEPORTES DE HIELO

En este aspecto, se exponen unas afirmaciones para comprobar el grado de acuerdo respecto a estas, siendo 1 (totalmente en desacuerdo) al 5 (totalmente de acuerdo). Este apartado del cuestionario fue respondido por los 6 sujetos a cuyo club no acuden personas con discapacidad a realizar actividades de hielo. Como resumen se destaca:

- Un 83,3% cree que tener a personas con discapacidad en el club ayudaría a tener competiciones más llamativas, espectaculares y vistosas.
- Un 83,3% cree que tener a personas con discapacidad en el club mejoraría la difusión mediática de los deportes de hielo en general, así como mejoraría el reconocimiento social y la visibilidad.
- A su vez, un 83,3% cree que tener a personas con discapacidad en el club fomentaría el acercamiento de las personas con discapacidad en los clubes convencionales.
- Un 83,3% cree que tener a personas con discapacidad en el club requeriría de formación específica para técnicos responsables o directivos y también la incorporación de técnicos o recursos humanos de apoyo.
- Un 83,3% cree que tener a personas con discapacidad en el club es una forma de aumentar el número de deportistas de iniciación a medio largo plazo.





2.4 CONDICIONANTES DE LA INCLUSIÓN DEPORTIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

2.4.1 Aspectos que pueden dificultar la inclusión de personas con discapacidad en el deporte

En relación con las dificultades o barreras que creen que se puede encontrar cuando vayan a incluir a personas con discapacidad en su club, y en el caso concreto de las personas con discapacidad intelectual, los principales condicionantes destacados son:

- ❁ Falta de formación en todos los perfiles deportivos incluyendo familias y deportistas sin discapacidad
 - “La localización de técnicos cualificados y voluntarios y la remuneración de los mismos”.
 - “La falta de información y formación de todos los agentes que operamos en el club (directivos, técnicos, familias, deportistas)”.
- ❁ Instalaciones disponibles y accesibles
 - “La adaptación de las instalaciones.”
 - “disponibilidad de horas de hielo”
 - “en nuestra pista de hielo con medidas reducidas no se podría incluir este entrenamiento conjunto. No hay suficiente espacio. Y solo disponemos 5 horas semanales de hielo para el Club.”
- ❁ Concienciación sobre la discapacidad por parte del entorno
 - “conciencia social en el deporte hacia los colectivos con necesidades especiales o discapacidades.”
 - “Desconocimiento del medio donde se practica la disciplina deportiva. Una atención personalizada hasta que sean independientes en el medio (hielo).”
 - “La reacción de algunos padres o tutores para la progresión de sus hijos.”
- ❁ Medios de transporte
 - “El transporte hasta la instalación.”

- ⊗ Necesidad de personal de apoyo en los entrenamientos
 - ▶ “A la hora de incluir a una persona con discapacidad en una clase nos podemos encontrar con una demanda de atención mayor que con el resto. Lo idóneo es tener una persona de apoyo para él.”
 - ▶ Barreras debido a la falta de recursos humanos y técnicos de apoyo,
- ⊗ Cuestiones relacionadas con el reglamento y sus adaptaciones
 - ▶ “Las dificultades de adaptación de las modalidades de hielo a determinadas discapacidades”.

En algún caso, se destaca que, en la discapacidad intelectual, además hay que añadir falta de empatía y persistencia de prejuicios.

2.4.2 Aspectos que pueden favorecer la inclusión de personas con discapacidad en el deporte

En cuanto a los aspectos los cuales creen que pueden favorecer o facilitar la inclusión de dichas personas con discapacidad, ¿y en el caso de la discapacidad intelectual?

- ⊗ Visibilidad
 - ▶ “El dar a conocer más el deporte del hielo ayudaría a que personas con cualquier tipo de discapacidad pudieran acercarse hasta la pista de hielo e interesarse por este deporte.”
- ⊗ Oportunidades de practica
 - ▶ “Ofrecer más oportunidades a probar dicho deporte
- ⊗ Ayuda y apoyo económico
 - ▶ “Becar a patinadores la Federación”
 - ▶ “Publicidad y fomento a través de ayudas desde las Federaciones Nacionales”

- ❁ Formación de todos los agentes implicados en el proceso de inclusión
 - “La información y formación de los agentes intervinientes en el club (directivos, técnicos, familias y deportistas)
- ❁ Recursos humanos de apoyo en los entrenamientos/clases
 - “Monitores de apoyo durante las clases”
- ❁ Asesoramiento y apoyo
 - El asesoramiento en materia de adaptación de modalidades deportivas. El impulso federativo. El desarrollo de programas sobre la materia con dotaciones económicas y de recursos”
- ❁ Tamaños reducidos de las sesiones
 - “Un grupo reducido”

2.5 OPINIONES SOBRE LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN UN CLUB DE DEPORTES DE HIELO

Las respuestas obtenidas en su mayoría son muy positivas y destacan principalmente cuestiones sobre:

- ❁ Es una responsabilidad que se debe llevar a cabo
 - (“Que es un deber de justicia que todavía tenemos”)
- ❁ Es una experiencia enriquecedora llena de valores
 - (“Para los deportistas federados en los Deportes de Hielo puede resultar una experiencia enriquecedora tanto a nivel personal como a nivel deportivo; aportando una serie de valores más allá de los valores propios que cada Club inculca a sus deportistas.”
 - “Muy buenas por el feedback que ya estamos recibiendo.”
 - “Lo veo favorable. Creo que se puede trabajar con personas de discapacidad.”
 - “Tenemos hueco para todas las personas que quieran aprender a patinar

y disfrutar de los deportes de hielo, nosotros no vamos a poner barreras a nada ni a nadie.”

- ❁ La propia naturaleza del deporte hace que pueda participar cualquier persona independientemente de su situación
 - ▶ “El deporte ha de estar abierto a todas las personas.”
- ❁ Es una línea de actuación actual
 - ▶ “Me parece una línea de trabajo esencial en la actualidad.”

Para concluir, destacan que lo consideran totalmente favorable, pero no exenta de dificultades. Todas las personas sin distinción deberían disponer de idénticas oportunidades de practicar deporte, con independencia de su situación personal. Sin embargo, los clubes amateurs tienen enormes dificultades para gestionar el día a día y la inclusión de deportistas con discapacidad es vista, inicialmente, como una dificultad añadida a esa gestión diaria ya que no hay formación, ni recursos ni ayuda externa.

ESTUDIO II.

**RESULTADOS SOBRE LAS OPINIONES DE LAS ENTIDADES FEDERADAS
EN DOWN ESPAÑA SOBRE LOS DEPORTES DE HIELO PARA LA INCLUSIÓN DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

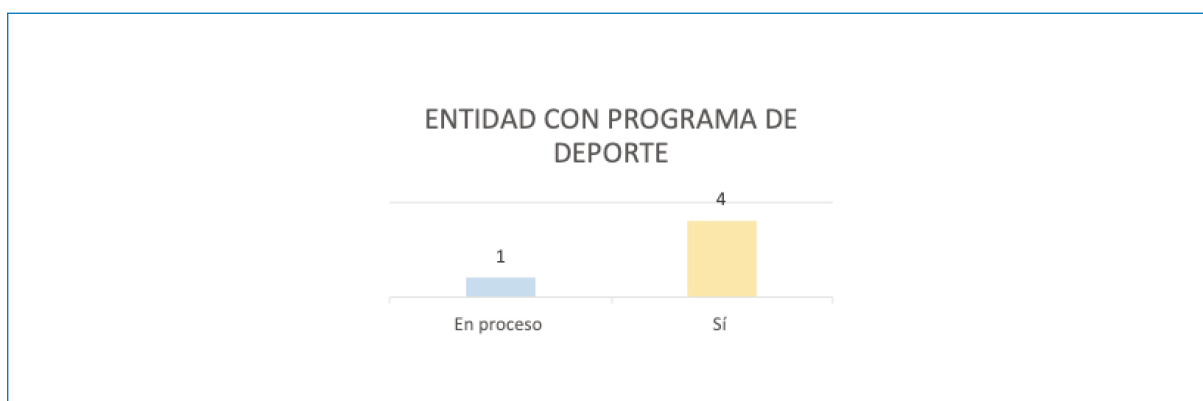
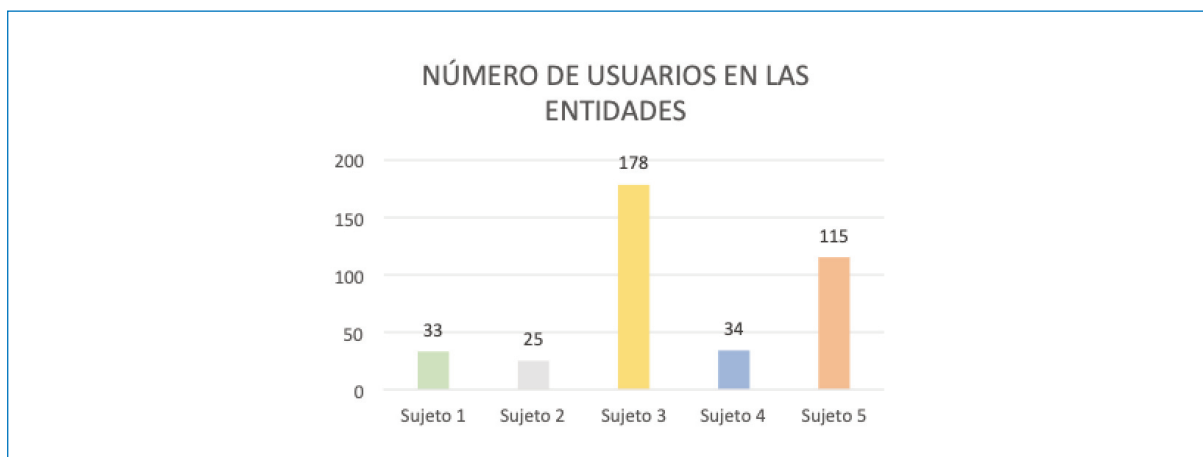
1. MÉTODO

Muestra

La investigación cuenta con la participación de 5 personas entre los 23 y 43 años ($M=31,4$). Del total de la muestra, 4 son mujeres ($M=32,75$), suponiendo esto el 80% y 1 es hombre ($M=26$), adquiriendo el 20% restante.

De los cuales, 2 sujetos ejercen como directivos, 2 son técnicos de programas (salud, educación, vida independiente, etc) y uno es psicólogo. De todos los participantes, 3 poseen una diplomatura, licenciatura o grado, suponiendo esto el 60%. Las 2 personas restantes poseen algún tipo de postgrado o doctorado, adquiriendo el 20%.

En relación a las entidades, el número de usuarios en sus respectivas entidades varía desde 25 sujetos hasta 178 personas. De las cinco entidades, 4 de ellas (80%) tienen algún programa de ocio, deporte o similar o están vinculadas a uno, mientras que una de ellas (20%) está todavía en proceso de desarrollo.



Instrumento

Se diseñó una encuesta ad hoc para conocer la situación de las entidades federadas en Down España en relación a la inclusión de personas con discapacidad en los deportes de hielo, compuesta por: 11 cuestiones socio-demográficas, 1 cuestión con 3 dimensiones sobre la relevancia que tienen determinados aspectos en los procesos de inclusión de personas con discapacidad en un club de Deportes de Hielo, condicionantes de la práctica deportiva entendidos como barreras y facilitadores, 4 preguntas abiertas para identificar la opinión sobre la inclusión de personas con discapacidad y su efecto.

Procedimiento

El cuestionario fue enviado en formato on line a todas las entidades federadas de Down España, pudiendo ser respondida por cualquier cargo conocedor de la realidad a analizar cómo puede ser un director de programas o un técnico de ocio y tiempo libre, de forma que se garantice un muestreo ajustado a la realidad. La cumplimentación de dicho cuestionario se estimó en 10 minutos.

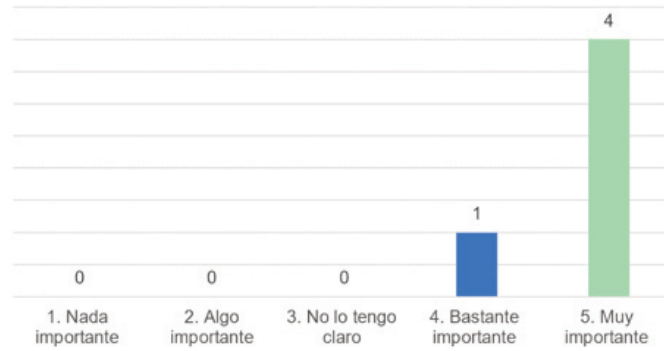
2. RESULTADOS

2.1 RELEVANCIA DE ASPECTOS EN CUANTO A LA INCLUSIÓN DEPORTIVA

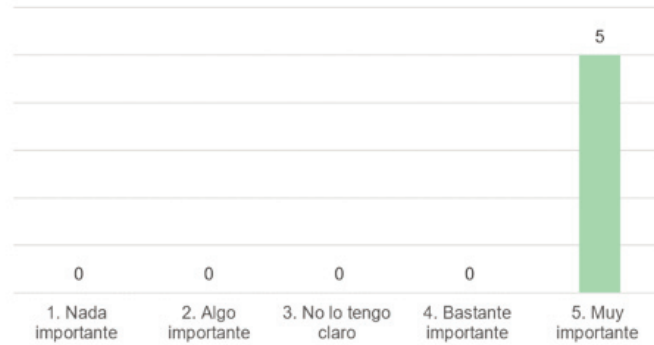
En las siguientes cuestiones, se preguntó a los encuestados que valoraran del 1 (nada importante) a 5 (extremadamente importante) la importancia de una serie de aspectos en la inclusión de personas con discapacidad intelectual en un club/escuela/asociación de patinaje sobre hielo.

ACCESIBILIDAD

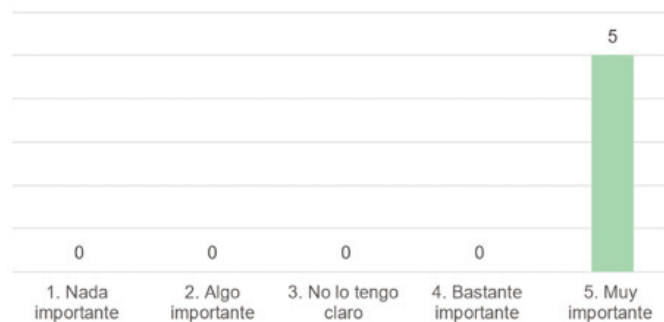
ACCESIBILIDAD INSTALACIONES



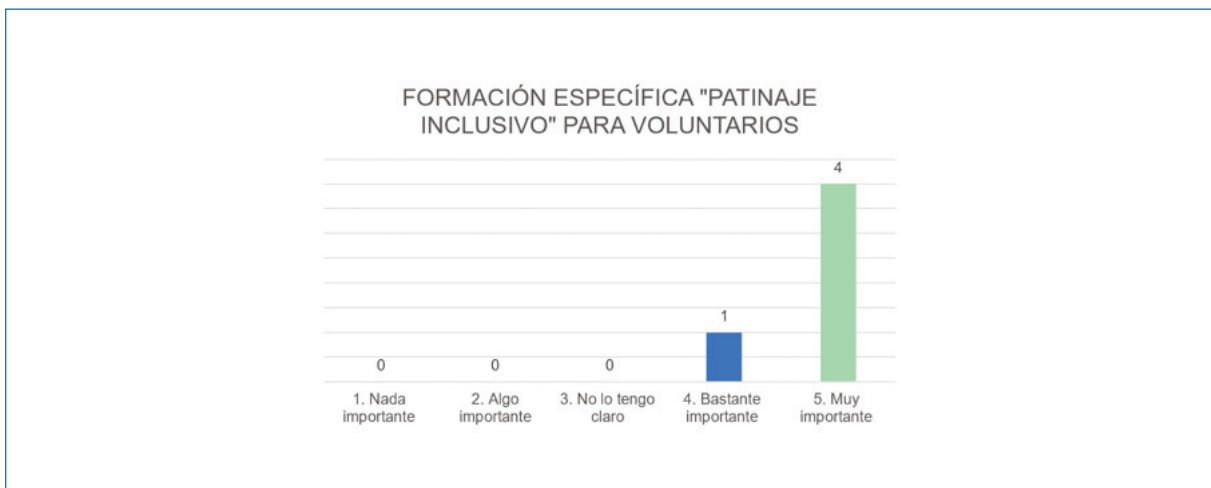
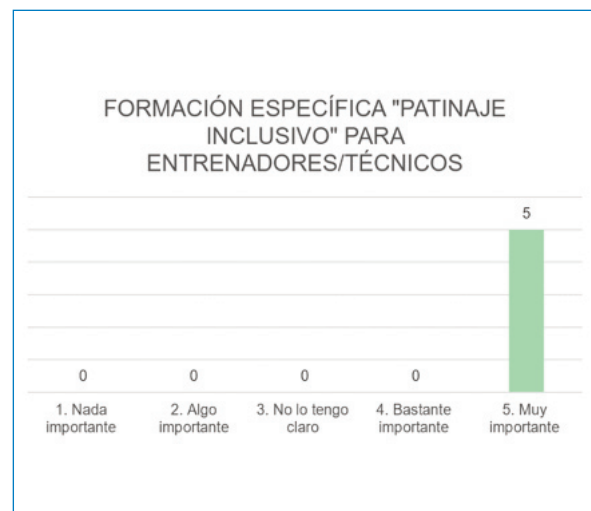
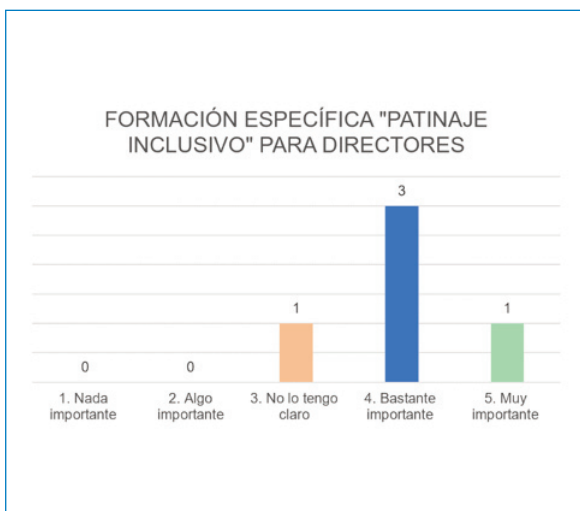
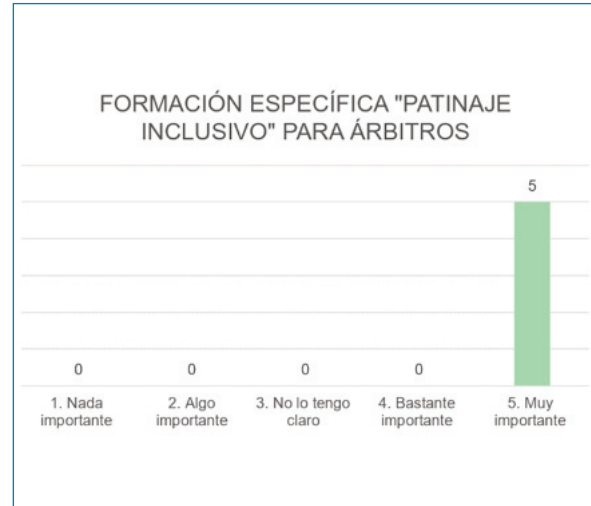
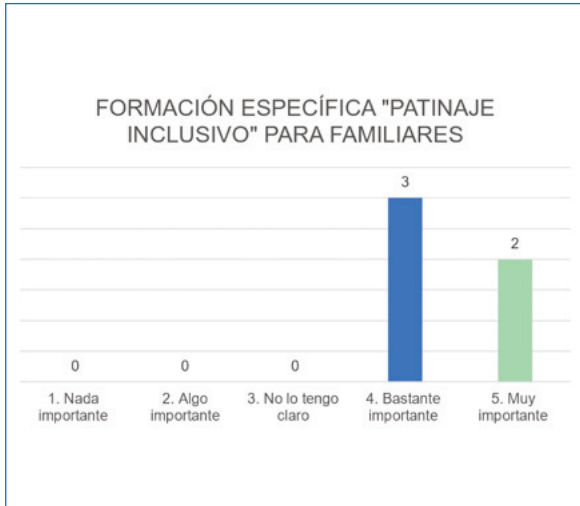
ACCESIBILIDAD INFORMACIÓN



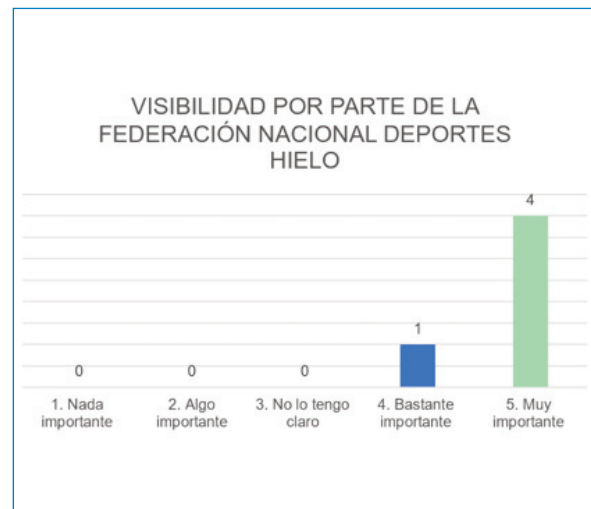
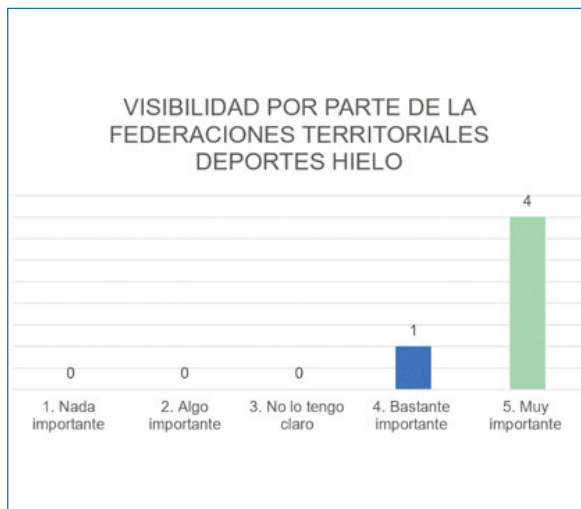
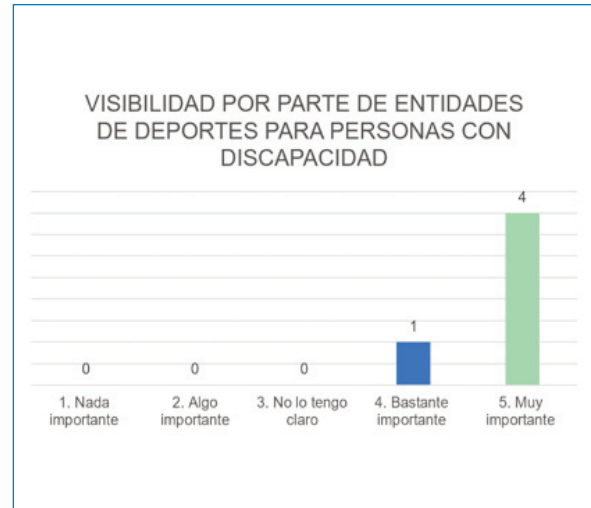
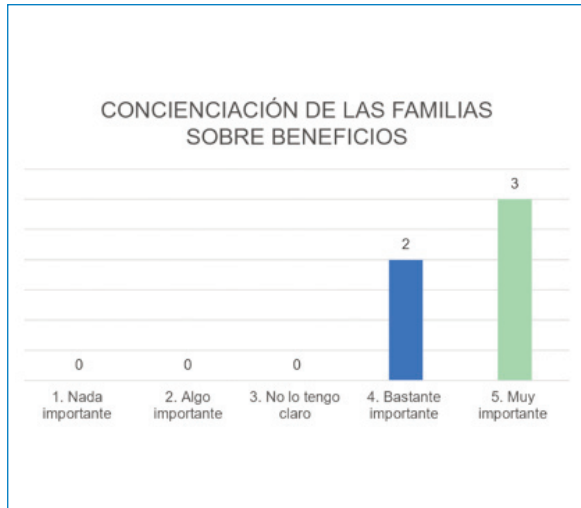
ACCESIBILIDAD RECURSOS DE PRÁCTICA ADAPTADA



FORMACIÓN

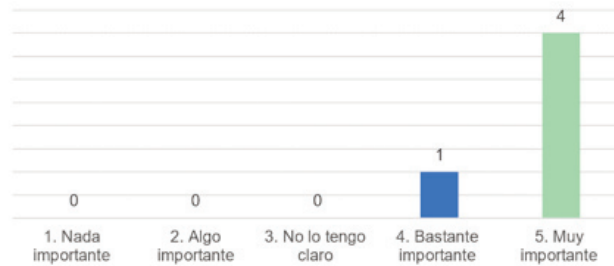


CONCIENCIACIÓN Y VISIBILIDAD

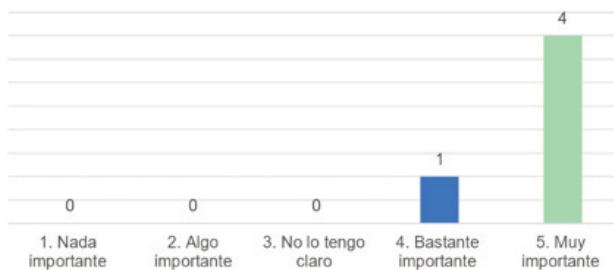


PROMOCIÓN

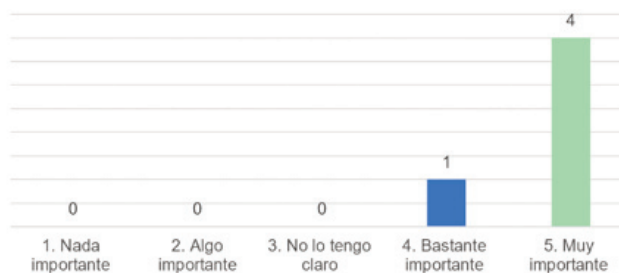
PROMOCIÓN POR PARTE DE
FEDERACIONES TERRITORIALES
DEPORTES HIELO



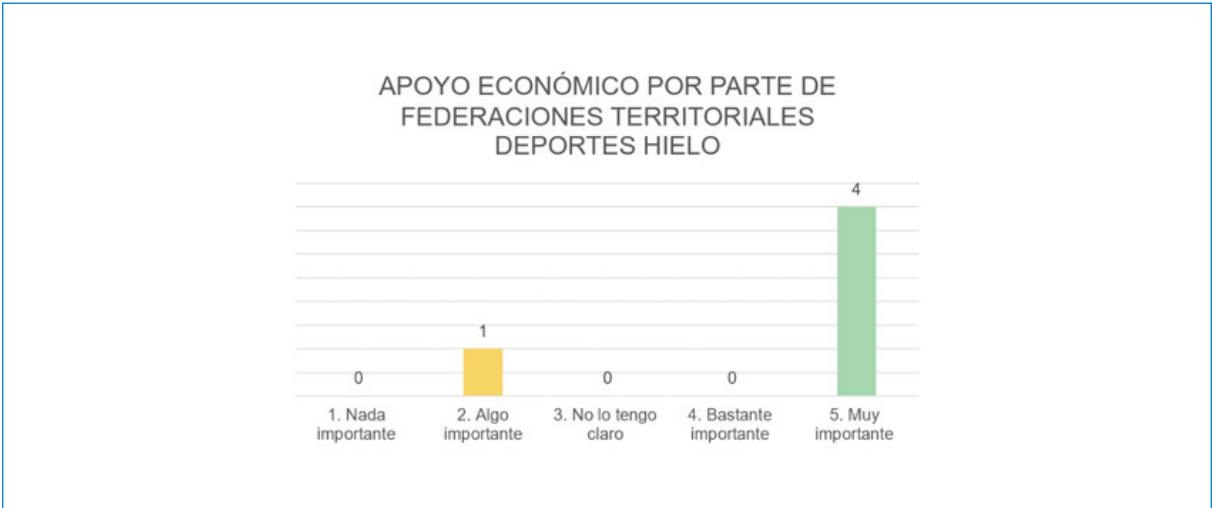
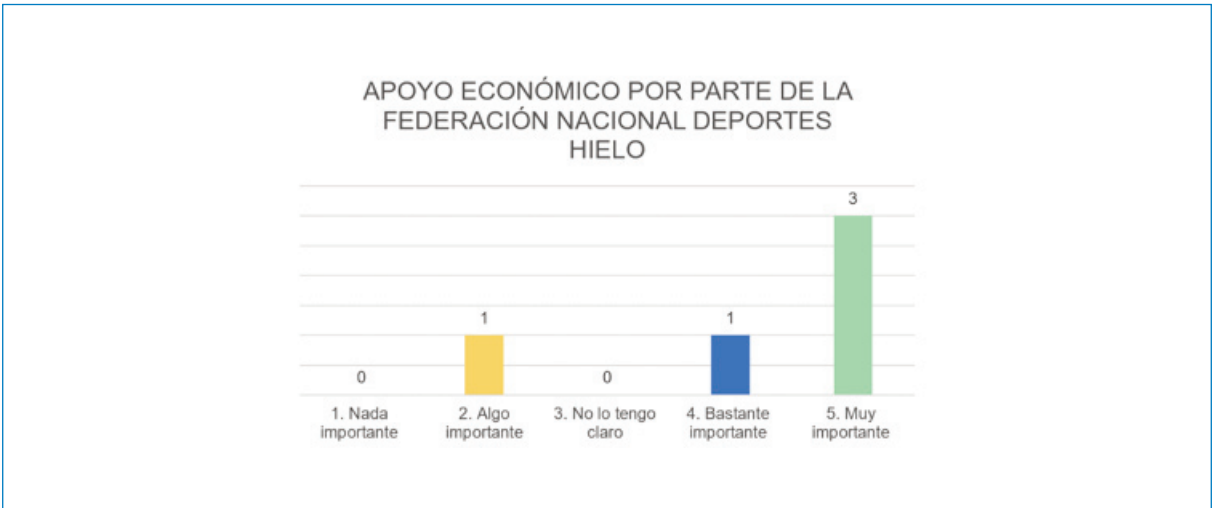
PROMOCIÓN POR PARTE DE LA
FEDERACIÓN NACIONAL DEPORTES
HIELO



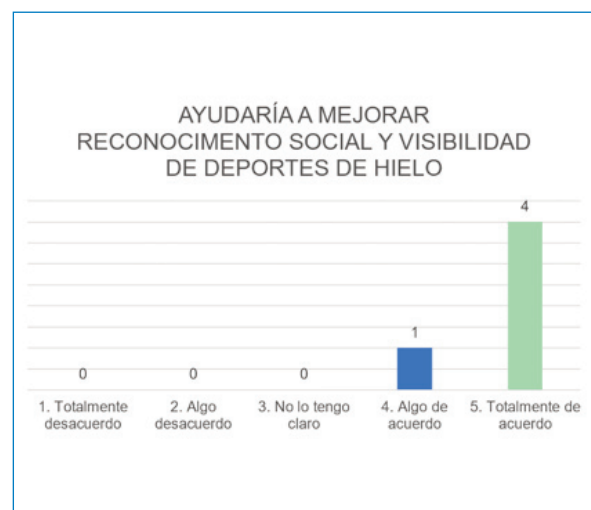
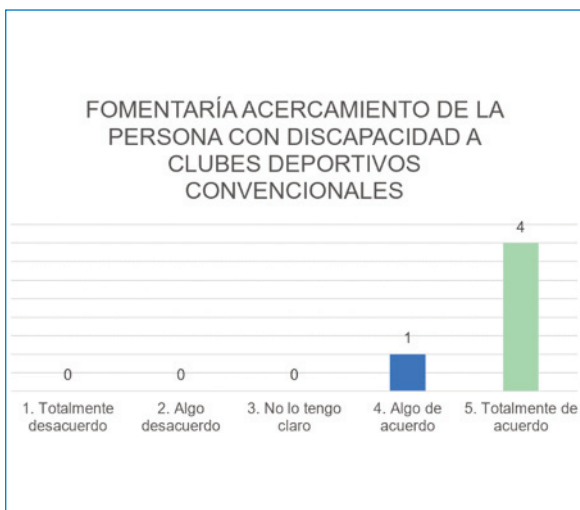
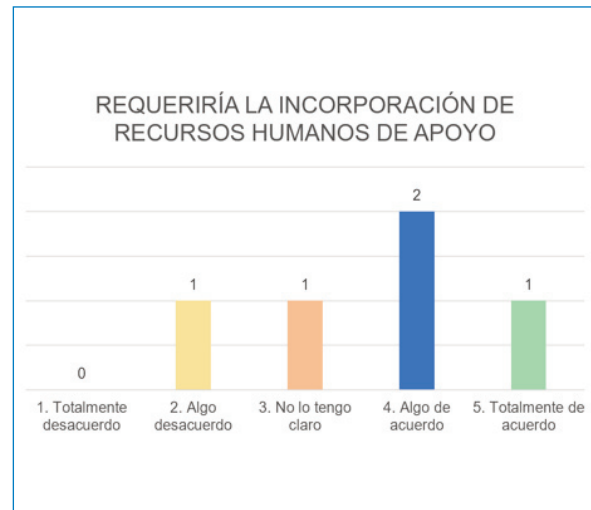
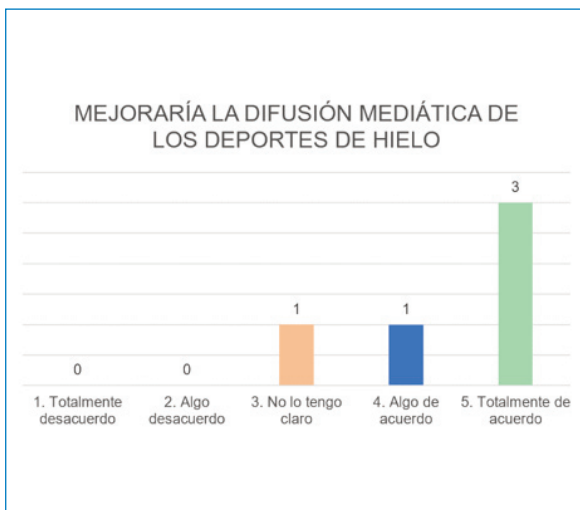
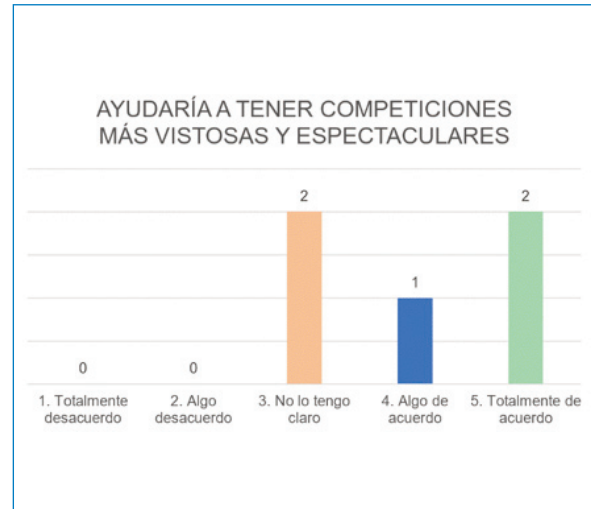
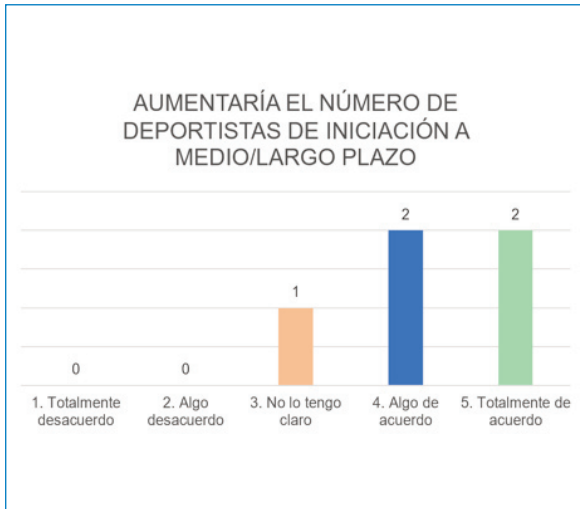
PROMOCIÓN POR PARTE DE ENTIDADES
DE DEPORTES PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

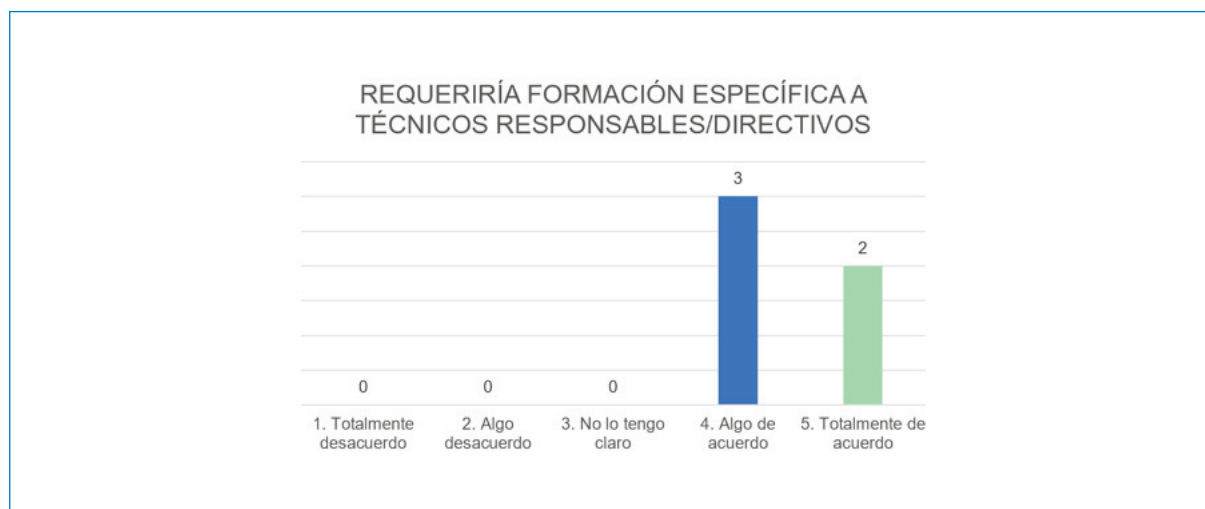


APOYO ECONOMICO



2.2 OPINION EN CUANTO A LOS BENEFICIOS RELACIONADOS CON LA INCLUSIÓN EN LOS DEPORTES DE HIELO





2.3 CONDICIONANTES DE LA INCLUSIÓN DEPORTIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

2.3.1 Aspectos que pueden dificultar la inclusión de personas con discapacidad en el deporte

• Ausencia de personal de apoyo

- “Una de las principales barreras existentes puede ser el acompañamiento. Las personas con SD o DI requieren de apoyo inicial, en la mayoría de las ocasiones, para relacionarse con el resto de la población, de este modo y, al menos, en las primeras sesiones de patinaje quizá debiera incluirse la figura de "apoyo" para propiciar la adquisición de confianza de la persona con SD o DI y su inclusión en el grupo.”

• Falta de sensibilización y concienciación del entorno

- “El club deportivo encontrará barreras a la hora de incluirlos en competiciones, la falta de sensibilización de la población sobre las capacidades de las personas con discapacidad antepone barreras que hay que superar y eliminar. En cuanto a las personas con discapacidad tendrán que luchar por practicar ese deporte y ser apoyado por todo su entornos social y familiar.”
- “Actitud de técnicos y entrenadores”

- **Sobreprotección**

- **Desconocimiento**

- “La sociedad ve un club de personas con discapacidad intelectual como menos importante que un club de personas sin discapacidad; además, sumado a una menos importancia y menos exigencia por parte de los seguidores del club. En el caso de las personas con discapacidad intelectual es prácticamente lo mismo. Creo que una barrera fundamental es lo que esperan los seguidores del club y la visión que tienen las personas sobre ello, sin ser conscientes de sus limitaciones y apoyos en los casos que fuera necesarios.”

2.3.2 Aspectos que pueden favorecer la inclusión de personas con discapacidad en el deporte

- **Adaptaciones en función de la persona**

- “Que se realicen las adaptaciones necesarias y adaptadas a cada persona con discapacidad.”

- **Visibilidad**

- “Mostrará a la sociedad que la constancia, el esfuerzo, las ganas y la motivación por practicar un deporte no es un obstáculo.”
- “Difusión de experiencias.”

- **Formación**

- “Formación desde la universidad o desde los cursos de base en deporte inclusivo.”

- **Generar espacios de practica deportiva inclusiva**

- “Crear grupos de práctica deportiva inclusivos; no solo integrados; es decir, que los grupos estén formados por personas con discapacidad y personas sin discapacidad. Al final, si creamos grupos deportivos de personas con discapacidad solamente, aunque están integrados, no estarán incluidos. No es lo mismo.”

2.4 OPINIONES SOBRE LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN UN CLUB DE DEPORTES DE HIELO

• **Novedosa. Necesidad de acceso a una oferta deportiva no convencional para las personas con discapacidad**

- “Me parece algo fascinante, ya que la mayor parte de las personas con SD o DI no ejecutan ningún tipo de deporte y la inclusión de estas en la práctica deportiva favorecería mucho su inclusión y participación en la comunidad, y podrían estar en igualdad de condiciones que el resto de población para poder elegir o practicar actividades deportivas.”

• **Dificultad de acceso**

- “Considero que es un reto importantísimo. Que no se practica mucho porque tampoco es un deporte que sea accesible en todas las localidades y por lo tanto, se desconoce su práctica y es complicado, acceder a ello. Pero, sería un paso importante en el mundo del deporte.”

• **Oportunidad**

- “Favorable y necesaria, enriquecería”
- “Me parece una iniciativa muy buena. Hay que apostar la inclusividad siempre y no conformarnos solamente con la integración”
- “Cualquier deporte que quieran practicar las PSD o PDI deben poder hacerlo”

Según las entidades participantes en el estudio, no creen que las familias de personas con discapacidad intelectual contemplen la posibilidad de que sus familiares practiquen patinaje sobre hielo, sin embargo, esta creencia no está fundamentada en información tratada con las familias ya que nunca han hablado sobre esta cuestión.

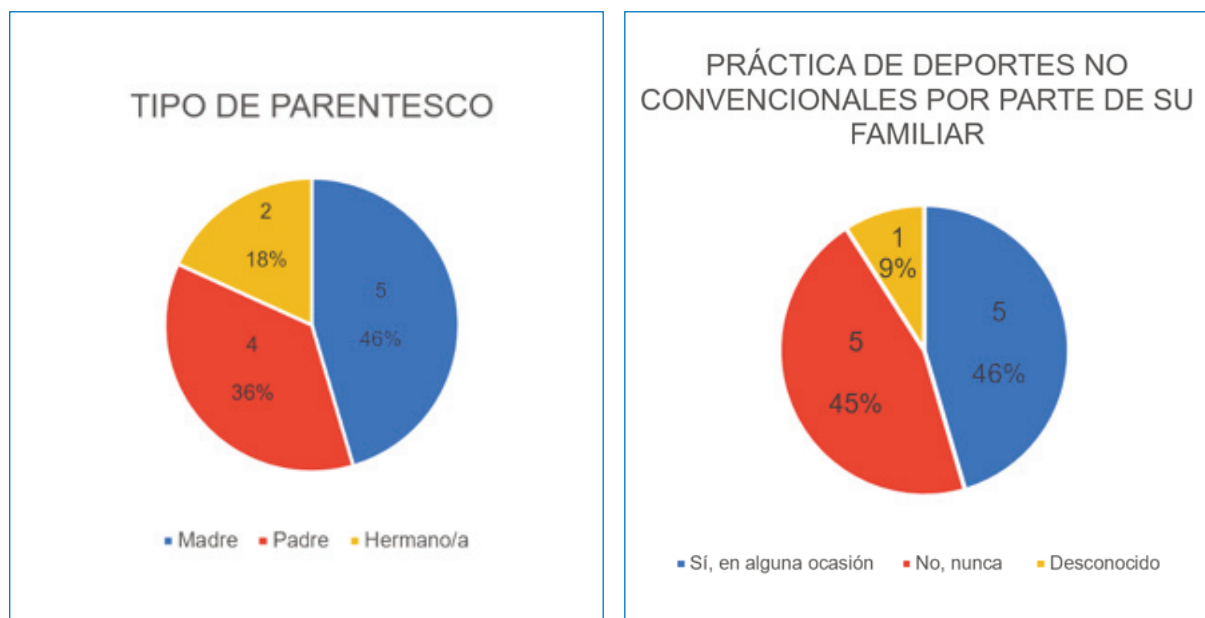
ESTUDIO III.

**RESULTADOS SOBRE LAS OPINIONES DE LAS FAMILIAS FEDERADAS EN
DOWN ESPAÑA SOBRE LOS DEPORTES DE HIELO PARA LA INCLUSIÓN DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

1. MÉTODO

Muestra

En este estudio participaron 11 familiares de personas con algún tipo de discapacidad intelectual de entre 17 y 61 años ($M=48,18$). De los encuestados, 7 son mujeres (con una media de edad de 44,86 años) y 4 son hombres (media de edad de 54 años). De los participantes, 5 de ellos son las madres de la persona con discapacidad intelectual (46% de la muestra total), mientras que 4 son padres (36%) y 2 son hermanos/as (18%).



En cuanto al nivel de estudios de los sujetos, 7 de ellos mencionan poseer algún tipo de estudio universitario, 2 personas estudios de Formación Técnica Superior y las 2 personas restantes la Educación Secundaria. En cuanto a la zona geográfica a la que pertenecen, 5 participantes residen en Málaga, 2 en Sevilla, 2 en Ciudad Real y 1 en Ávila.

De los encuestados 5 afirman que su familiar con discapacidad intelectual practica algún tipo de deporte, 5 por lo contrario, afirman que no son practicantes.

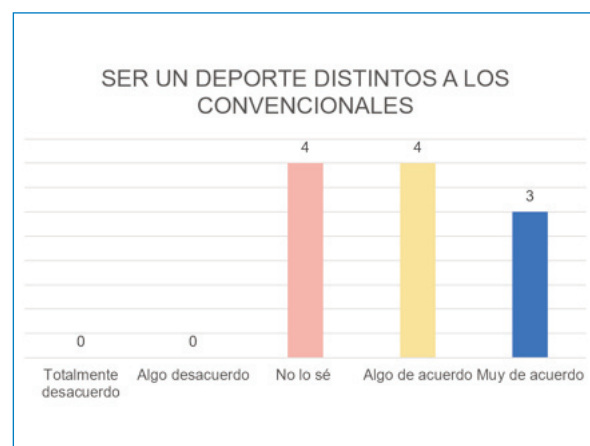
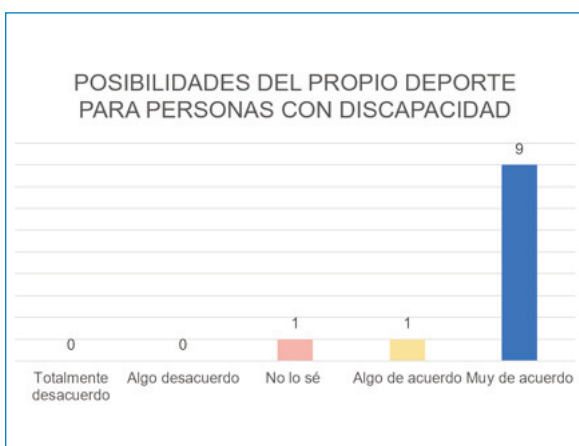
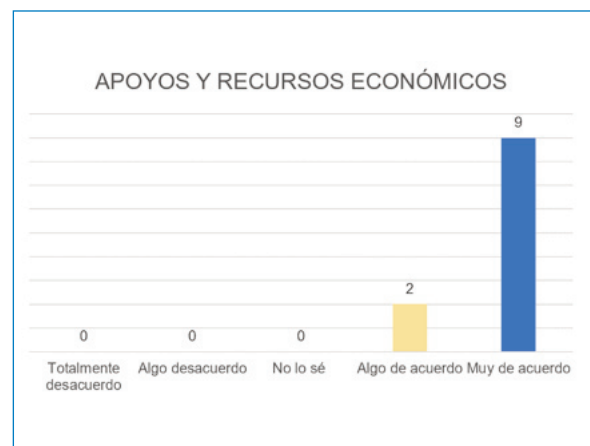
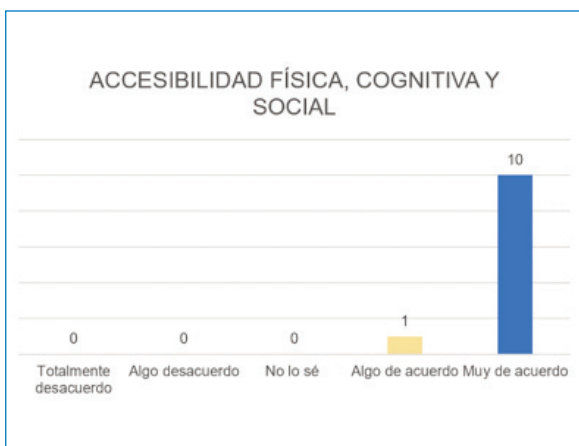
Además, los 5 sujetos declaran que su familiar con discapacidad intelectual ha practicado alguna vez deportes no convencionales como el esquí, patinaje o deportes de motor. Por último, un participante menciona desconocer la práctica de este tipo de deportes por parte de personas con discapacidad.

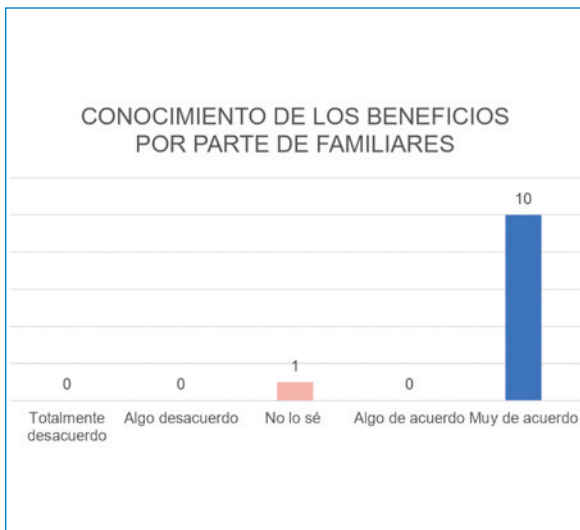
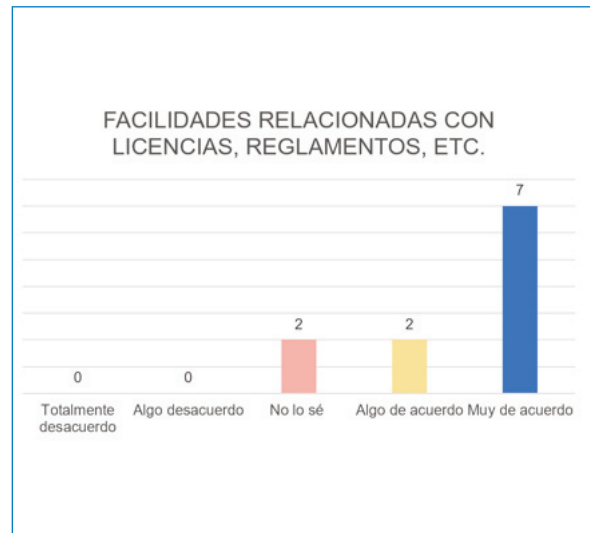
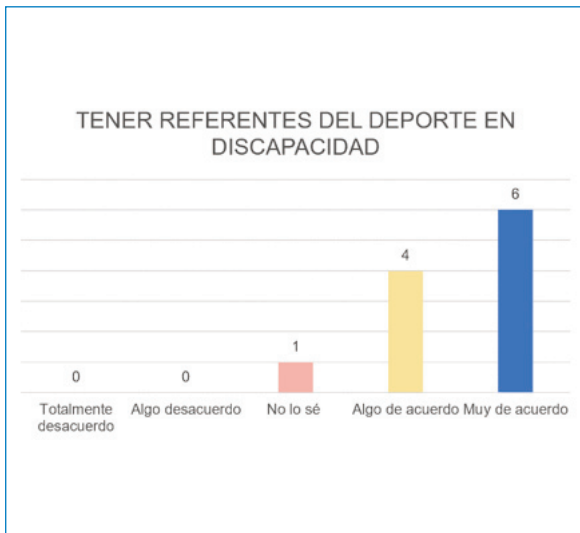
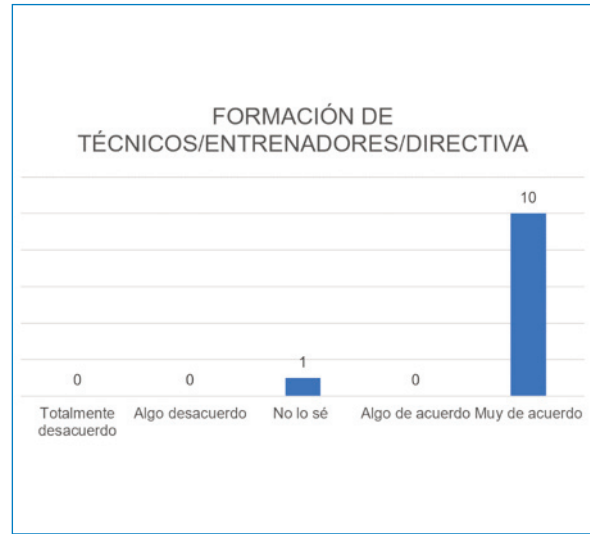
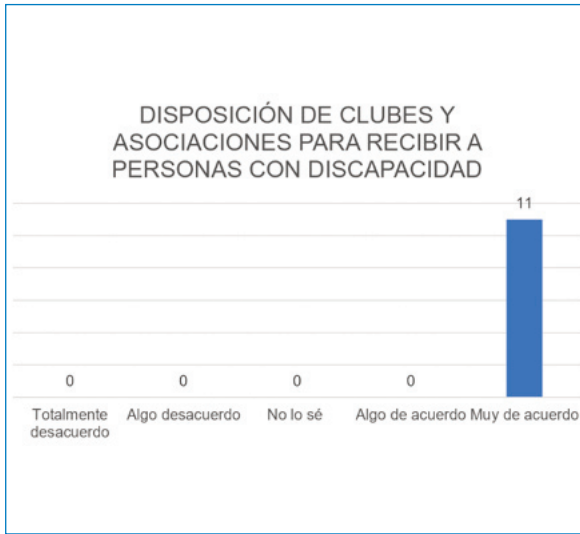
El 100% de los encuestados afirman no haber recibido nunca información de la práctica de deportes de hielo o del patinaje para personas con discapacidad intelectual. Entre las razones más frecuentes se encuentra la no idoneidad de su lugar de residencia para la práctica de estos, así como la temprana edad las personas con discapacidad.

2. RESULTADOS

2.1. RELEVANCIA DE ASPECTOS EN CUANTO A LA INCLUSIÓN DEPORTIVA

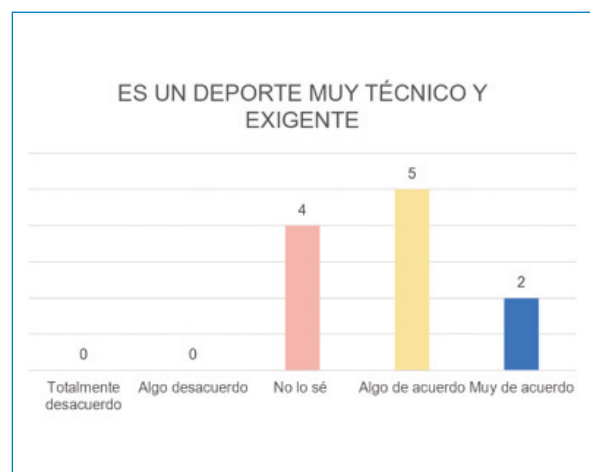
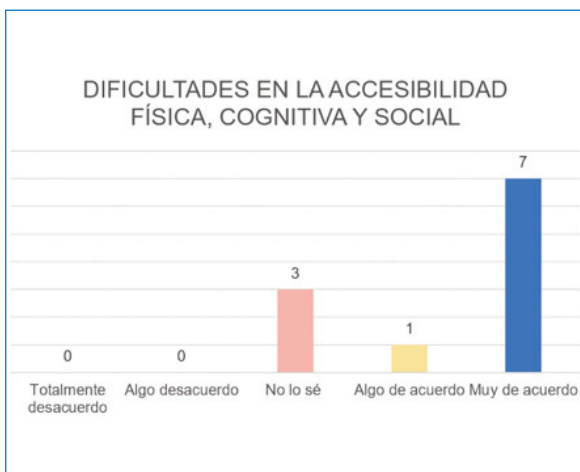
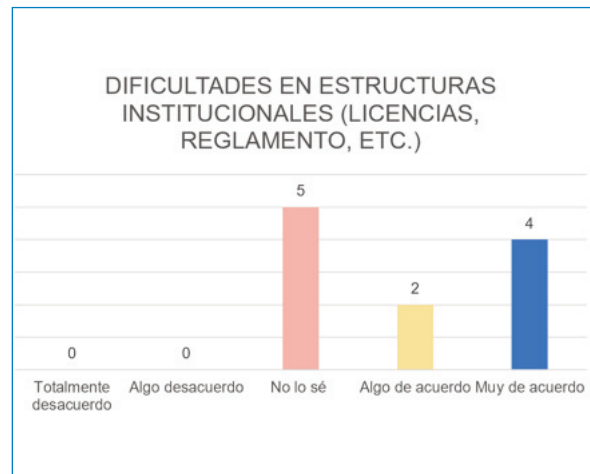
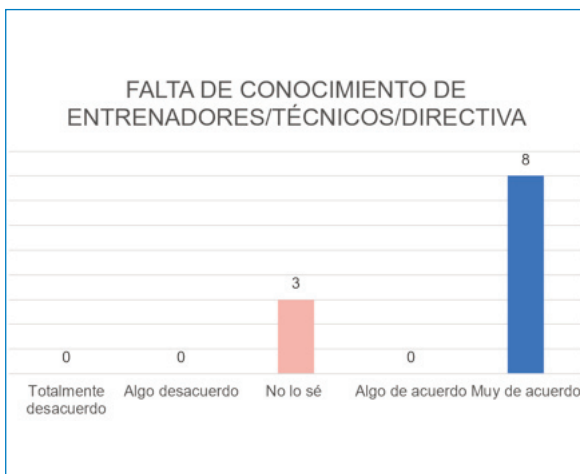
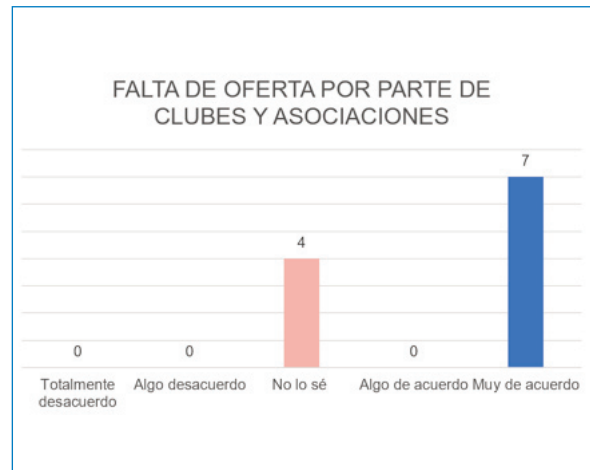
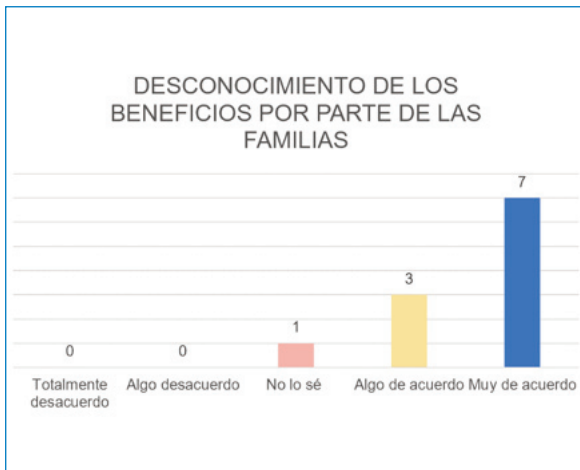
A continuación, se presentan el grado de acuerdo de los familiares sobre cómo estos factores pueden ayudar / facilitar la práctica de patinaje sobre hielo para personas con discapacidad intelectual.

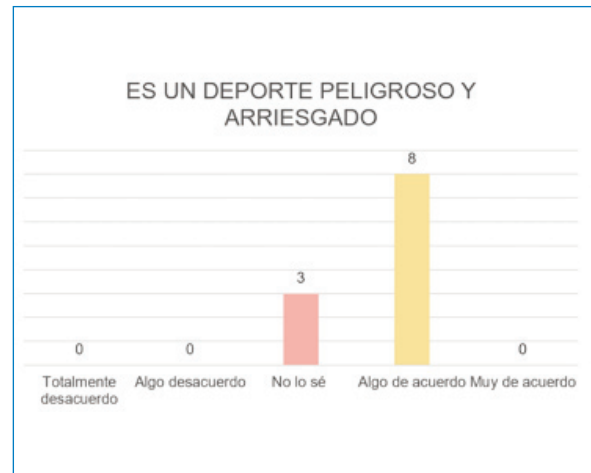
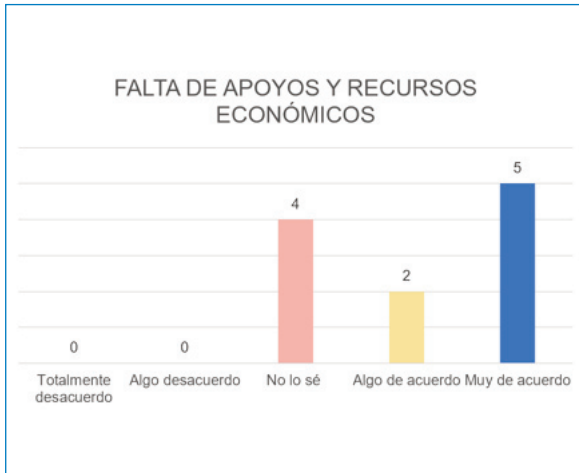




2.2 CONDICIONANTES DE LA INCLUSIÓN DEPORTIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

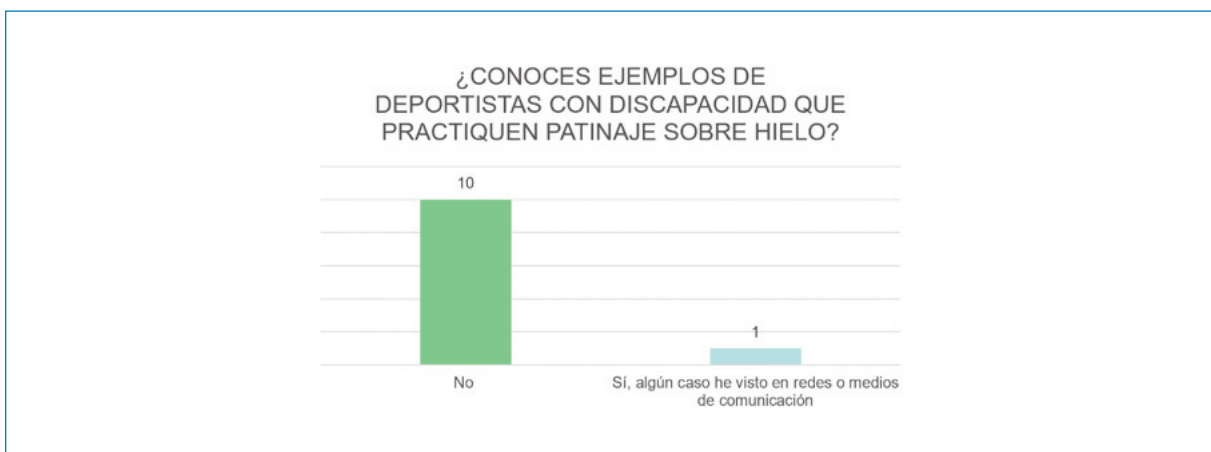
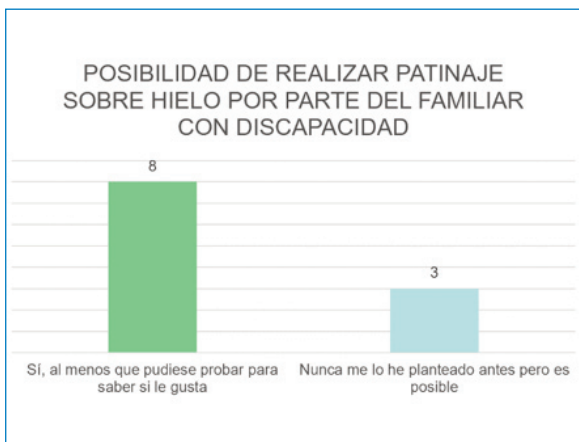
2.2.1 Aspectos que pueden dificultar la inclusión de personas con discapacidad en el deporte





2.2.2 Aspectos que pueden favorecer la inclusión de personas con discapacidad en el deporte

En relación con la práctica de deportes de hielo por parte de sus familiares, los resultados muestran:



2.3 OPINIONES SOBRE LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN UN CLUB DE DEPORTES DE HIELO

En la encuesta, se solicitó a los participantes que proporcionaran su opinión sobre las posibilidades de práctica de deporte de manera inclusiva, obteniendo las siguientes respuestas casi en su totalidad a favor, pero siendo conscientes de las dificultades del proceso:

“Me parece perfecto.”

“Lo veo muy bien la verdad, así los niños con discapacidad o no, se hacen amigos se sienten bien y acompañados de gente muy buen y cariñosa.”

“Me parecería algo extraordinario y enriquecedor para las dos partes.”

“Me parece que es largo que ya se debería de poder realizar y es la lucha que tenemos que hacer entre todos para lograrlo de verdad.”

“Muy enriquecedor para todos.”

Una respuesta se posiciono en contra destacando que “Depende del deporte. En general creo que no es bueno.”

Por último, las aportaciones y consideraciones ultimas abordaron cuestiones como:

- La necesidad de difusión en centros educativos, clubes y ayuntamientos,
- La posibilidad de poder iniciar a los niños/as con discapacidad en el deporte desde edades tempranas y con los mismos procedimientos
- Necesidad de este tipo de estudios para obtener información
- El deporte es una opción más para ayudar a la inclusión de personas con discapacidad en la sociedad

“Cualquier ayuda que se le de a las personas con discapacidad para que se integre en la sociedad, en la cultura, en los estudios y en el deporte, me parece fantástico.”

“Esta encuesta me ha parecido muy bien para saber la opinión de cada uno.”

“En sí no estamos interesados en el patinaje sobre hielo...nosotros nos referíamos al sky en sí...de cualquier modo creo que siendo deportes distintos tienen muchos aspectos en común.”

“Me gustaría que todo tipo de deportes den oportunidades a las personas con Síndrome de Down y que los entrenadores estén preparados para apoyarles.”

“Más deporte inclusivo.”

“Me ha gustado este tema.”

“Yo esquío y he patinado sobre hielo y me encantaría compartir con mi hijo estas actividades. Ahora tiene 2 años y sé que con 3 ya los admiten en las guarderías de las estaciones de esquí y les inician.

¿Por qué no también a mi hijo?”

“Difusión del deporte inclusivo en colegios, Federación, clubes y ayuntamiento.”

CONCLUSIONES

- Los clubes, las entidades federadas de Down España y las familias coinciden en la necesidad de formación no solo de los técnicos deportivos y entrenadores, sino también de los directivos, árbitros y jueces y de las propias familias que necesitan información al respecto.
- Según los clubes no disponen de formación para incluir a personas con discapacidad en su deporte ni tampoco disponen de recursos para facilitar la accesibilidad de ningún tipo (informativa, física ni cognitiva).
- Se hace necesario visibilizar las posibilidades que ofrecen los deportes de hielo como oportunidad para las personas con discapacidad, pero también como modelo respecto a otros clubes que no lo están haciendo.
- Los clubes creen que tener a personas con discapacidad en el club ayudaría a tener competiciones más llamativas, espectaculares y vistosas. Además, creen que mejoraría la difusión mediática de los deportes de hielo en general, así como mejoraría el reconocimiento social y la visibilidad; y que fomentaría el acercamiento de las personas con discapacidad en los clubes convencionales.
- Según las entidades federadas en Down España, algunas de las principales barreras para incluirlas en el deporte serían la falta de personal de apoyo durante las sesiones, la falta de sensibilización y concienciación del entorno como puede ser los prejuicios sobre las capacidades de las personas con discapacidad a practicar deporte por parte del entorno cercano o la actitud de técnicos y entrenadores, la sobreprotección por parte de las familias o incluso del club por el propio desconocimiento.
- Según las entidades federadas en DOWN ESPAÑA, algunos de los principales facilitadores para incluirlas en el deporte serían las adaptaciones en función de la persona, mayor visibilidad de las experiencias exitosas, la formación y generar espacios de práctica deportiva inclusiva.
- Según las familias existe una necesidad de difusión de las distintas oportunidades de práctica deportiva en centros educativos, clubes y otras entidades como los ayuntamientos. Además, de facilitar la posibilidad de poder iniciar a los niños/as con discapacidad en el deporte desde edades tempranas y con los mismos procedimientos que los que no tienen discapacidad.
- Además, las familias creen que existe la necesidad de estudios e investigación que ayuden a conocer la realidad y obtener información relevante sobre estos procesos.
- Por último, apoyan la idea de que el deporte es una opción más, una herramienta para ayudar a la inclusión de personas con discapacidad en la sociedad.

“AYUDAS A LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS PARA LA REALIZACIÓN DE PROYECTOS DE DEPORTE INCLUSIVO EN EL AÑO 2021”

Estudio sobre los procesos de inclusión del deporte para
personas con discapacidad en la Federación



www.sindromedown.net



www.rfedh.es

Síguenos en:



Síguenos redes sociales: @fedhielo

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería · Down El Ejido · Fundación Los Carriles · Down Barbate-Asiquipu · Besana-Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Cádiz-Lejeune · Down Chiclana-Asodown · Cedown · Down Jerez-Aspanido Asociación · Down Jerez-Aspanido Fundación · Down Córdoba · Down Granada · Down Huelva-Aones · Down Huelva Vida Adulta · Down Jaén · Down Málaga · Down Ronda y Comarca. Asidoser · Down Sevilla y Provincia · Down 21 Sevilla · **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza · Up & Down Zaragoza · **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias · **BALEARES:** Fundación Asnimo · Down Menorca · **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife-Trisómicos 21 · **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria · **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Down Burgos · Down León-Amidown · Down Palencia · Down Salamanca · Down Segovia · Down Valladolid · Asociación Síndrome de Down de Zamora · Fundabem · **CASTILLA LA MANCHA:** Down Castilla La Mancha · aDown Valdepeñas · Down Ciudad Real-Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Talavera · Down Toledo · **CATALUÑA:** Coordinadora Down Catalunya · Down Sabadell-Andi · Down Girona-Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Fundació Projecte Aura · Fundación Talita · CEUTA: Down Ceuta · **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Down Badajoz · Down Don Benito-Villanueva de la Serena · Down Mérida · Down Zafra · Down Cáceres · Down Plasencia · **GALICIA:** Federación Down Galicia · Fundación Down Compostela · Down Coruña · Down Ferrol-Teima · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra-Xuntos · Down Vigo · **MADRID:** Danza Down · Fundación Aprocor · Down Tres Cantos-Sonrisas Down · Fundación Unicap · **MURCIA:** Águilas Down · Asido Cartagena · Assido Murcia · Down Cieza · Fundown. Fundación SD de la Región de Murcia · Down Lorca · Down Murcia-Aynor · **NAVARRA:** Down Navarra · **PAÍS VASCO:** Down Araba-Isabel Orbe · Fundación Síndrome de Down del País Vasco · **LA RIOJA:** Down La Rioja-Arsido · **COMUNIDAD VALENCIANA:** Down Alicante · Asociación Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down Castellón · Downval Treballant Junts