

Unión por el rugby inclusivo

Un placaje por la inclusión



Fotografías: Cuco Cuervo



www.sindromedown.net

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería-Asalsido · Asodown · Aspanri-Down · Down Barbate-Asiquipu · Besana-Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Cádiz-Lejeune · Cedown · Down Córdoba · Down El Ejido · Down Granada · Down Huelva-Aones · Down Huelva Vida Independiente · Down Jaén · Down Jerez-Aspanido Asociación · Down Jerez-Aspanido Fundación · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Asidoser · Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza · Up & Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Asnimo · Fundación Síndrome de Down Islas Baleares · Down Menorca **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife-Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Down Burgos · Down León-Amidown · Asociación Síndrome de Down de Palencia · Down Salamanca · Down Segovia-Asidos · Down Valladolid · Asociación Síndrome de Down de Zamora · Fundabem **CASTILLA LA MANCHA:** Down Castilla La Mancha · aDown Valdepeñas · Down Ciudad Real · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Toledo **CATALUÑA:** Down Catalunya · Down Sabadell-Andi · Down Girona-Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Fundació Projecte Aura · Fundació Talita **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Down Badajoz · Down Cáceres · Down Don Benito-Villanueva de la Serena · Down Mérida · Down Plasencia · Down Zafra **GALICIA:** Down Galicia · Down Compostela · Fundación · Down Coruña · Down Ferrol-Teima · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra-Xuntos · Down Vigo **MADRID:** Apadema · Fundación Aprocor · Fundación Prodis · Centro de Educación Especial María Corredentora **MURCIA:** Águilas Down · Asido Cartagena · Asido Murcia · Down Murcia-Aynor · Fundown · Down Lorca **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Aguidown · Down Araba-Isabel Orbe **LA RIOJA:** Down La Rioja Arsidio **COMUNIDAD VALENCIANA:** Down Alicante · Asociación Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down Castellón · Asindown Asociación · Fundación Asindown

MÁS INFORMACIÓN:

downspana@sindromedown.net
91 716 07 10

Síguenos en:



Unión por el rugby inclusivo

Un placaje por la inclusión

Participan:



SAN ISIDRO RUGBY CLUB



Colaboran:



VALLADOLID RUGBY ASOCIACIÓN CLUB



Síndrome de Down

El síndrome de Down no es una enfermedad es una alteración genética causada por la presencia de un cromosoma extra en el par 21. Las personas con síndrome de Down pueden, hoy en día, tener una vida plena y llena de posibilidades. Para conseguirlo, necesitan del apoyo de todos: familia, profesionales, amigos y de toda la sociedad.

En España viven más de 35.000 personas con síndrome de Down. Actualmente, su esperanza media de vida supera los 60 años. La progresiva inclusión de las personas con síndrome de Down en la sociedad, ha hecho posible que actualmente estudien en colegios ordinarios, accedan a un puesto de trabajo y puedan vivir de forma independiente.

El deporte es uno de los aspectos fundamentales para conseguir su inclusión social.

DOWN ESPAÑA

Nuestra organización trabaja desde 1991 para conseguir que las personas con síndrome de Down tengan los mismos derechos y las mismas oportunidades que el resto, luchando contra las discriminaciones en cual-



quier ámbito de su vida. Los programas y profesionales de DOWN ESPAÑA ofrecen a cada persona el apoyo que necesita para vivir una vida plena y desarrollar al máximo su potencial. Trabajamos por la inclusión a través de nuestras 88 asociaciones de síndrome de Down presentes en todas las Comunidades Autónomas. La experiencia, profesionalidad y excelente formación de nuestros profesionales y expertos, así como una apuesta constante por la innovación, la investigación y la calidad, nos han convertido en la organización de referencia del síndrome de Down en España e Iberoamérica.

¿Qué es el deporte inclusivo?

El deporte inclusivo consiste en practicar un deporte entre personas con y sin discapacidad. Es altamente recomendable, no sólo por el **bienestar físico y mental** que conlleva, sino porque además **consigue mejorar la calidad de vida y la inclusión social de las personas con discapacidad.**

Rugby para personas con síndrome de Down

El rugby incluye a todos y es de los pocos deportes en los que cada jugador, con sus características físicas, puede encontrar su lugar. La adaptación de los niños y jóvenes con síndrome de Down a este deporte resulta sencilla pues técnicamente es un deporte menos complejo que otros.

En el rugby por encima del respeto a las reglas del juego y al esfuerzo, están valores como el compañerismo, la honestidad, el respeto, la disciplina, la lealtad, el sacrificio y el altruismo. Los tantos son una consecuencia del esfuerzo de todos, y por tanto, no caben las celebraciones individuales.

Por todo ello resulta un deporte muy recomendable para las personas con síndrome de Down.

Unión por el Rugby Inclusivo

DOWN ESPAÑA ha puesto en marcha la iniciativa **"Unión por el Rugby Inclusivo"**, que pretende aunar las experiencias de distintos clubes de toda España que apuestan por la inclusión de niños y jóvenes con síndrome de Down en sus equipos. A esta iniciativa se han unido ya la Asociación **Deportiva de Ingenieros Industriales de Las Rozas Rugby** y el **San Isidro Rugby Club**, ambos de Madrid. También apoya esta iniciativa el **Gaztedi Rugby Taldea de Álava**.

Nuestro objetivo es ahora conseguir que otros clubes a nivel nacional se sumen a esta iniciativa.

La "Unión por el Rugby Inclusivo" cuenta con el apoyo del CEDI -Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo-, institución fruto de la colaboración entre la Universidad Politécnica de Madrid, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - INEF y la Fundación Sanitas.

Manifiesto por el deporte inclusivo 2010-2015

- Ningún niño o niña con discapacidad debe quedar sin acceso a la educación física.
- Los colegios dispondrán de profesores e instalaciones para la enseñanza y práctica del deporte a alumnos con y sin discapacidad.
- Las ciudades dispondrán de instalaciones deportivas adaptadas y accesibles para la práctica conjunta de deporte.

- Las federaciones deportivas adaptarán sus reglamentos para regular y permitir la práctica inclusiva de deporte.
- Los niños con discapacidad podrán mejorar su salud y condición física, además de su calidad de vida e integración social a través del deporte.
- La práctica conjunta de deporte estará presente en los medios de comunicación social.
- Las Administraciones Públicas incluirán en la agenda política el "Deporte Inclusivo".
- Se crearán competiciones inclusivas periódicas en todas las categorías, empezando desde infantiles.
- Se promoverá que el Parlamento español desarrolle iniciativas que permitan que se generalice la integración social de las personas con discapacidad también en el ámbito del deporte y la actividad física.
- Todas las personas con discapacidad tienen derecho a educación física, la práctica deportiva, la salud, el bienestar físico y mental, la integración, el ocio y las posibilidades profesionales que ofrece el deporte.

