

Estudio sobre Salud y Calidad de Vida desde la Discapacidad Intelectual

“El 94’1% de las personas con síndrome de Down están contentas con su salud”, según un estudio

- **Es uno de los datos extraídos de un estudio, presentado hoy en la sede del CERMI, que ha sido desarrollado por la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, con el apoyo de DOWN España y el patrocinio de la Fundación Sanitas.**

(Madrid, 16 de noviembre de 2011).- “El 94’1% de las personas con síndrome de Down están contentas con su estado de salud, un 87’9% mantiene un buen estado de salud, un 76’8% prestan atención a su salud, un 89’5% están contentos con su cuerpo y un 70% no se encuentran cansadas”, según el ***Estudio sobre Salud y Calidad de Vida desde la Discapacidad Intelectual***.

Es uno de los datos extraídos del estudio, presentado hoy en la sede del CERMI en Madrid, que ha sido desarrollado por la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, con el apoyo de DOWN España y el patrocinio de la Fundación Sanitas.

En este sentido, el estudio destaca que, en general, las personas con síndrome de Down llevan una vida saludable en cuanto al descanso y determinados hábitos alimenticios. Sin embargo, “sólo el 59,4% de las personas consultadas han declarado realizar alguna actividad física”.

En cuanto al ocio y el tiempo libre, el 78’1% de las personas con síndrome de Down afirman pasar gran parte de su tiempo en las asociaciones en las que están afiliadas. Y, por otra parte, se destaca un alto grado de satisfacción personal y existencial.

En relación a los recursos personales, sociales y asistenciales, materiales, económicos, y educativo-formativos, también hay una satisfacción “alta” por parte de estas personas con respecto a ellos.

Por otra parte, el 95’3% de las personas con síndrome de Down viven con sus familias, por lo que se encuentran “perfectamente” integradas en el ámbito familiar, al mismo tiempo que destaca una “gran” preocupación sobre la soledad y desamparo por la futura pérdida de sus familiares.

Además, con respecto al ámbito laboral y educativo, también afirman estar satisfechos. Se destaca que más del 50% de las personas con síndrome de Down que han formado parte de este estudio, han concluido sus estudios de la ESO o de PCPI.

El estudio también destaca el aumento en la esperanza de vida de las personas con síndrome de Down y la sitúa en torno a los 60 años. Entre las causas que resalta, está la mejora de la atención sanitaria y, por tanto, de la calidad de vida, que conduce a un aumento de esa esperanza de vida.

El estudio ha contado con una alta participación (78’5%) de las asociaciones federadas a DOWN ESPAÑA y sus afiliados, así como con un 51’6% de participación por parte de las personas con síndrome de Down, que son los que contestaron el cuestionario, junto con sus familias.

Esta investigación de carácter socio-sanitario ha sido puesta en marcha para analizar la realidad del colectivo de personas con síndrome de Down y sus familias, ya que el entorno más cercano es un elemento "clave" para conocer con mayor precisión la realidad y las condiciones de su calidad de vida.

Los resultados del estudio permiten diseñar nuevas acciones que faciliten una mayor participación y autonomía de estas personas para prevenir el deterioro de su calidad de vida y evitar situaciones de discriminación.

Presentación del Estudio sobre Salud y Calidad de Vida desde la Discapacidad Intelectual

La presentación del estudio ha sido inaugurada por la secretaria general de Política Social y Consumo, **Isabel Martínez**, quien ha estado acompañada por la presidenta de FUNDADEPS, **María Sáinz**; la directora ejecutiva del CERMI, **Pilar Villarino**; la Vicepresidenta de DOWN ESPAÑA, M^a Ángeles Agudo; y la responsable de la Fundación Sanitas, **Laura Escalante**.

Isabel Martínez ha destacado la labor del CERMI como "gran" defensora de los derechos de las personas con discapacidad y ha definido al estudio como "la primera radiografía sobre la calidad de vida de las personas con síndrome de Down en España".

Asimismo, ha afirmado que este tipo de estudios son "imprescindibles" a la hora de planificar las políticas públicas y la "mejor garantía de que se va en la buena dirección". Para ella, "el mayor éxito de nuestras políticas públicas es que las personas con síndrome de Down envejecen en nuestro país".

Por otra parte, ha llamado la atención sobre la importancia de luchar por la promoción de la autonomía personal e igualdad de oportunidades y ha hecho referencia, en este sentido, a la Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, como "la vía" para dar respuesta a estas necesidades y como una Ley "de apoyo, de servicios, de prestación para conseguir esa autonomía".

Por su parte, la presidenta de FUNDADEPS, **María Sáinz**, ha explicado en qué consiste el estudio y sus objetivos, al mismo tiempo que ha apostado por el apoyo y esfuerzo conjunto de todo el movimiento asociativo para la mejor de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La vicepresidenta de DOWN España, **M^a Ángeles Agudo**, ha resaltado la contribución de este estudio a que las personas con síndrome de Down controlen "con más autonomía" su vida. "Para ejercer este derecho fundamental, hay que contar con una salud en las mejores condiciones posibles y conseguir, así, su autonomía personal", ha añadido.

Por último, la responsable de Proyectos de la Fundación Sanitas, **Laura Escalante**, ha marcado como un "gran" reto el diseño de nuevas acciones que ayuden a mejorar la calidad de vida y la salud de las personas con discapacidad y, además, ha indicado que este estudio "ayuda a conocer con precisión las necesidades reales para llevar a cabo ese reto".

Tema: "El 94'1% de las personas con síndrome de Down están contentas con su salud", según un estudio

Contacto: Rocío Barrie 91 545 01 93/667 15 33 38
rbarrie@servimedia.net