



Día del deporte inclusivo



Colabora:

FUNDACIÓN
SANITAS



Deporte inclusivo

¿En qué consiste el DÍA DEL DEPORTE INCLUSIVO?

Es un día dedicado a promover la accesibilidad en el ámbito deportivo de las personas con discapacidad y fomentar la práctica conjunta del deporte entre personas con y sin discapacidad.

Es un día de sensibilización y concienciación social sobre la importancia de los valores del deporte y la igualdad de oportunidades.

El objetivo de la iniciativa es sensibilizar a toda la población y favorecer la integración a través del deporte, como herramienta de ocio que aporta beneficios físicos y psicológicos para todos.

¿QUÉ ES EL DEPORTE INCLUSIVO?

“Actividad física y deporte que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad ajustándose a las posibilidades de los practicantes y manteniendo el objetivo de la especialidad deportiva que se trate. Supone un ajuste o adaptación en las reglas y el material utilizado con el fin fomentar la participación activa y efectiva de todos los participantes. Más allá, el deporte inclusivo es una actitud hacia la práctica deportiva a todos los niveles y gracias a

la investigación aplicada sabemos de sus beneficios a nivel de sensibilización, conocimiento y respeto a la diferencia, así como de fomento de hábitos de vida saludables a través de estilos de vida activos”.

CEDI Centro de Estudios de Deporte Inclusivo

Participación social y ciudadanía según II Plan de Acción DOWN ESPAÑA para personas con síndrome de Down en España 2009-2013

“LA CONSECUCCIÓN DE UNA VIDA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE CONSTITUYE UN OBJETIVO PRIORITARIO QUE ORIENTA, DESDE EL NACIMIENTO, CUALQUIER INTERVENCIÓN CON LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN”

Promover la práctica deportiva como hábito de Vida Saludable:

1. Priorizar las actividades adaptables en función de las características, necesidades y demandas individuales, en entornos comunitarios.
2. Facilitar la competición entre iguales respetando las opciones personales.
3. Aprender a reconocer las propias posibilidades.

4. Desarrollar planes individualizados de acceso a la práctica deportiva normalizada como parte de los Itinerarios individuales de Promoción de la Autonomía Personal y Vida Independiente.
5. Asegurar la preparación técnica de los profesionales implicados.
6. Garantizar el intercambio de recursos y experiencias.
7. Promover la utilización de las instalaciones comunitarias para la práctica deportiva.
8. Promover la creación de oportunidades de integración laboral en el mundo de la actividad física y el deporte.

MANIFIESTO por el DEPORTE INCLUSIVO 2010 - 2015

FUNDACIÓN
SANITAS


- Las federaciones deportivas adaptarán sus reglamentos para regular y permitir la práctica inclusiva de deporte.
 - Los niños con discapacidad podrán mejorar su salud y condición física, además de su calidad de vida e integración social a través del deporte.
 - La práctica conjunta de deporte estará presente en los medios de comunicación social.
 - Las Administraciones Públicas incluirán en la agenda política el "Deporte Inclusivo".
 - Se crearán competiciones inclusivas periódicas en todas las categorías, empezando desde infantiles.
 - Se promoverá que el Parlamento español desarrolle iniciativas que permitan que se generalice la integración social de las personas con discapacidad también en el ámbito del deporte y la actividad física.
 - Todas las personas con discapacidad tienen derecho a educación física, la práctica deportiva, la salud, el bienestar físico y mental, la integración, el ocio y las posibilidades profesionales que ofrece el deporte.
- Ningún niño o niña con discapacidad debe quedar sin acceso a la educación física.
 - Los colegios dispondrán de profesores e instalaciones para la enseñanza y práctica del deporte a alumnos con y sin discapacidad.
 - Las ciudades dispondrán de instalaciones deportivas adaptadas y accesibles para la práctica conjunta de deporte.

Más información:

www.sindromedown.net
www.fundacionsanitas.org
www.deporteinclusivo.com

Día del deporte inclusivo



www.sindromedown.net

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería Asalsido · Down El Ejido · Down Cádiz Lejeune · Besana Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Barbate Asiquipu · Asodown · Cedown · Asociación Down Jeréz Aspanido Fundación Down Jeréz Aspanido Down Córdoba · Down Granada · Down Huelva Aones · Down Jaen y Provincia · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Asidoser Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia · Aspanri-Down · Asociación Síndrome de Down de Sevilla **ARAGÓN:** Down Huesca Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Asnima Asociación Síndrome de Down Baleares · Down Menorca Fundación Síndrome de Down de las Islas Baleares **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Fundabem · Asociación Síndrome de Down de Burgos · Down León Amidown · Down Palencia · Asdopa Down Salamanca · Down Segovia Asidos · Down Valladolid · Down Zamora **CASTILLA-LA MANCHA:** Down Castilla la Mancha · Down Ciudad Real Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Toledo Asociación Valdepeñas ADOWN **CATALUÑA:** Down Catalunya · Fundació Projecte Aura · Down Sabadell Associació Andi · Down Girona Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundación Talita Barcelona · Fundación Catalana Síndrome de Down · Barcelona Down **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Fundhex · Iberdown de Extremadura **GALICIA:** Down Galicia · Down Coruña · Down Ferrol Teima Asociación Down Compostela · Fundación Down Compostela · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra “Xuntos” · Down Vigo **MADRID:** Apadema · C.E.E. María Corredentora · Fundación Aprocor · Prodis **MURCIA:** Down Murcia Aynor · Fundown · Assido Murcia Águilas Down · Asido Cartagena **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Down Álava Isabel Orbe · Aguidown Asociación Guipuzcoana para el Síndrome de Down **LA RIOJA:** Arsidown Down Rioja **C. VALENCIANA:** Asindown Asociación Síndrome de Down de Valencia Fundación Asindown · Down Alicante · Asociación de Padres de Niños con Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down de Castellón

Síguenos en:

