



MEMORIA ANUAL 2023

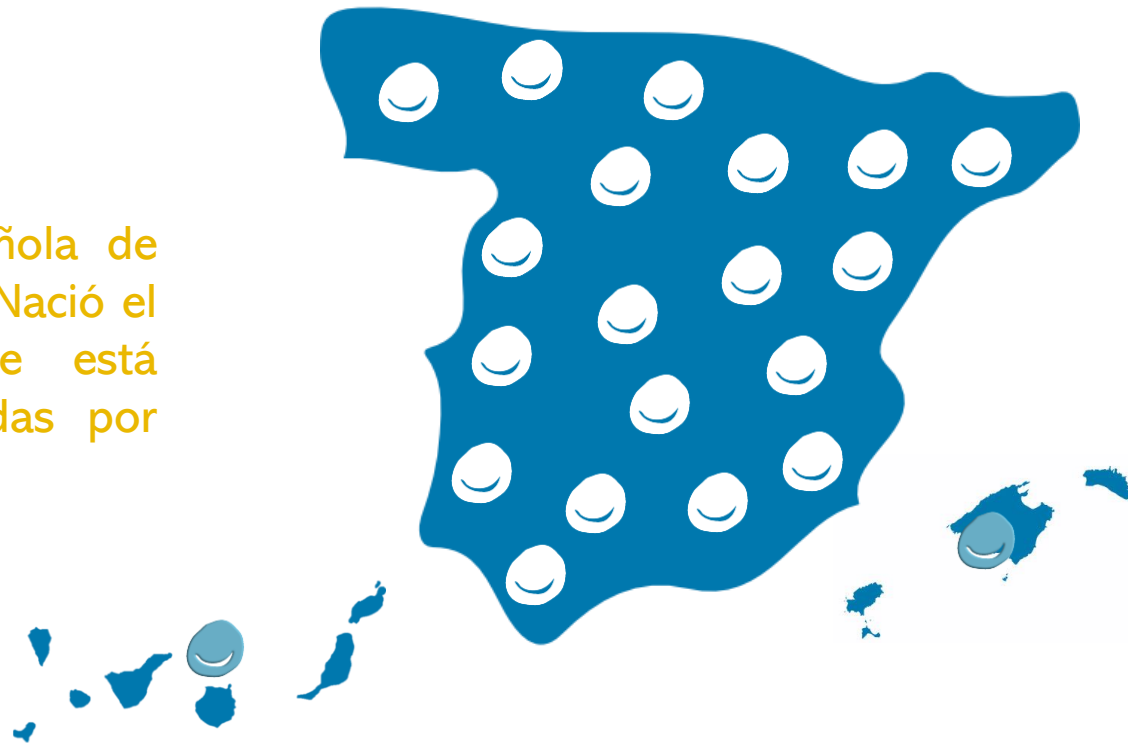
INTRODUCCIÓN

Se presenta la **Memoria de Actividades** de DOWN ESPAÑA correspondiente al año 2023.

Un resumen claro y directo de las acciones más importantes desarrolladas por nuestra organización a lo largo del año.

Una visión general de las principales áreas de trabajo de la Federación y de los recursos, herramientas y demás actuaciones desarrolladas para mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y sus familias.

DOWN ESPAÑA es la Federación Española de Instituciones para el síndrome de Down. Nació el 23 de abril de 1991. Actualmente está compuesta por 90 entidades distribuidas por todo el territorio nacional.



INTRODUCCIÓN

LO QUE HACEMOS

Facilitar la inclusión de las personas con síndrome de Down en todos los ámbitos de su vida y velar por el cumplimiento de la Convención internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y de los ODS en España.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Dando apoyo a nuestras familias y entidades federadas con proyectos sostenibles e innovadores de intervención y formación para las personas con SD, sus familias, los profesionales y la sociedad en general. También con acciones de incidencia social, de toma de conciencia y con propuestas de leyes que aboguen por el cambio social a favor de las personas con síndrome de Down.

NUESTRA VISIÓN

Que DOWN ESPAÑA sea la entidad líder representativa para toda la sociedad española de la inclusión y defensa de derechos humanos del síndrome de Down, como una organización de familias económicamente solvente y sostenible, impulsora de proyectos de referencia nacional e internacional en la mejora de la vida de las personas con síndrome de Down.

ÁREAS DE TRABAJO EN 2023

VERTEBRACIÓN
ASOCIATIVA

TRANSFORMACIÓN
DIGITAL

ATENCIÓN Y APOYO A
FAMILIAS

VIDA
INDEPENDIENTE

EDUCACIÓN INCLUSIVA

EMPLEO
INCLUSIVO

SALUD Y
DEPORTE

COMUNICACIÓN
INSTITUCIONAL

REDES Y
COLABORACIONES



VERTEBRACIÓN ASOCIATIVA

OBJETIVO



Fortalecer la cohesión dentro de la Federación a través de actividades de formación, coordinación y trabajo en Red, que fomenten la participación, el debate y la reflexión conjunta con las entidades.

ACTUACIONES

JORNADAS DE DEBATE CON EQUIPOS DIRECTIVOS Y GERENTES:

En 2023 se han organizado tres encuentros presenciales con Equipos directivos y Gerenciales de nuestras entidades federadas. Han sido tres espacios de debate, trabajo y propuestas conjuntas sobre aspectos tan relevantes como la coherencia asociativa y el Ideario de Down España, el impulso de la gobernanza accesible en nuestras entidades, la elaboración de planes estratégicos conjuntos que garanticen la sostenibilidad.



COORDINACIÓN DE LAS REDES NACIONALES:

Durante este año se ha mantenido la coordinación de las 6 Redes Nacionales de Down España y se ha consolidado la participación activa de personas con síndrome de Down en las jornadas de trabajo como Representantes de servicios de sus entidades.

RNAT

Atención Temprana

RNECA

Empleo con Apoyo

RNEDI

Educación Inclusiva

RNHER

Hermanos

RNVAE

Vida Adulta y Envejecimiento

RNVI

Vida Independiente

ENCUENTRO NACIONAL DE PROFESIONALES Y REPRESENTANTES:

Por primera vez, se ha organizado en Madrid un Encuentro Presencial para profesionales y Representantes de Servicios de las Redes Nacionales. Dos intensas jornadas en las que se han presentado las líneas de trabajo de la Federación en 2023 y 2024 y se han realizado propuestas concretas para afrontar los Retos más importantes a los que se enfrentan nuestras entidades:

- 1- La participación de las personas con síndrome de Down y sus familias en las entidades.
- 2- La relación de las organizaciones con la Sociedad.
- 3- La coordinación de Down España con sus organizaciones.
- 4- Los proyectos de vida de las personas con síndrome de Down.
- 5- La accesibilidad cognitiva universal.



MARATÓN DE LOS RETOS
DE DOWN ESPAÑA



Resultados e Impacto

- El número de entidades federadas ha crecido hasta situarse en un total de 90.
- Más de 300 personas han participado en jornadas y reuniones de trabajo presenciales de las que han salido propuestas concretas para afrontar los retos de Down España y sus organizaciones.
- 123 Profesionales y 27 Representantes con síndrome de Down, han compartido por primera vez un espacio de trabajo y de participación activa y accesible.
- 96 personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual se han incorporado como miembros activos en las Redes Nacionales Profesionales de Down España.
- El fomento de la gobernanza accesible y de la participación real y representativa de las personas con síndrome de Down en sus entidades, se ha consolidado como un eje estratégico de las instituciones del síndrome de Down de todo el país.



Lo que hemos aprendido

- Las personas con síndrome de Down reclaman una participación más activa en los órganos de decisión de sus entidades: Juntas Directivas, Asambleas, Comités etc.
- Esta participación se debe facilitar e impulsar a través de metodologías de Accesibilidad Cognitiva Universal.
- Desde Down España se debe trabajar para ayudar a las entidades federadas a establecer metodologías de comunicación clara y de fomento de la participación representativa, que garanticen el derecho a entender de todas las personas que forman parte de nuestras instituciones.
- Las respuestas a los retos a los que nos enfrentamos, deben incorporar las aportaciones de todos los agentes que forman parte de la Federación.





TRANSFORMACIÓN DIGITAL

OBJETIVO



Mejorar el alcance de la misión de DOWN ESPAÑA a través de la cultura digital y de la incorporación de la digitalización como un eje transversal en la estrategia de la Federación y de sus entidades.

ACTUACIONES



ÁREA 1: ACCESIBILIDAD COGNITIVA UNIVERSAL



La acción más relevante en esta área ha consistido en el rediseño completo del Ecosistema Digital de Down España.

Se ha creado una **nueva Web** que integra todas las páginas anteriores y sigue criterios de **Comunicación Clara** a la hora de organizar y transmitir la información.

www.sindromedown.net



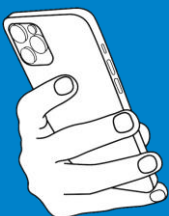
ÁREA 2: PROCESOS INTERNOS

Se han desarrollado soluciones digitales para mejorar procesos internos de la Federación como:

- Nueva Intranet “Conectadown 2.0”
- Herramientas para el control de la Calidad.
- Medición de indicadores de transparencia.
- Espacio de Gestión de Proyectos conjuntos.



ÁREA 3: AUMENTO DE LA EFICIENCIA E IMPACTO



Creación de la APP Multidispositivo Soy Más, que permitirá a todos los agentes relacionados con el síndrome de Down, reportar datos de primera mano sobre su realidad y sus necesidades en distintos ámbitos.

De esta forma, la Federación podrá adaptar sus programas de intervención a necesidades objetivas y actuales de las personas a las que se dirige.

ÁREA 4: CAPACITACIÓN DIGITAL

Programa de formación en Competencias Digitales para profesionales y miembros de Equipos Directivos de entidades federadas.

- Test de Vida Digital.
- Herramientas colaborativas.
- Elaboración de Presentaciones
- Redes Sociales.
- Ciberseguridad.
- Inteligencia Artificial.





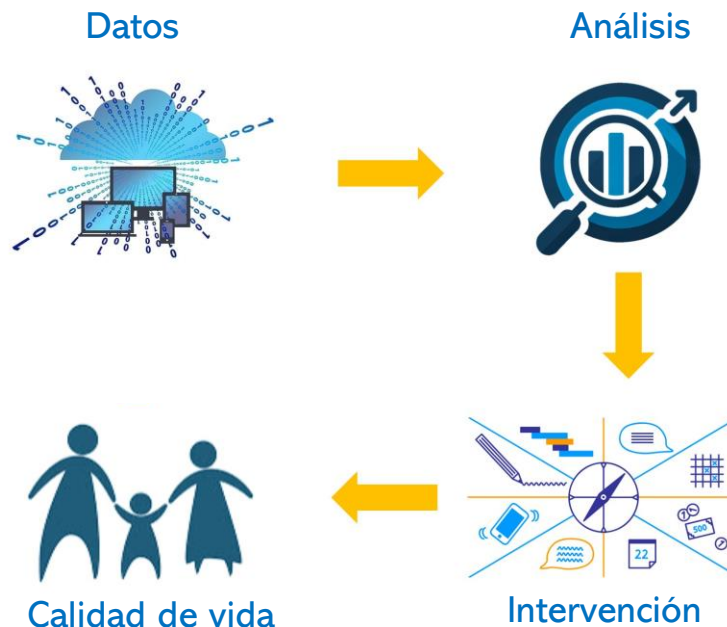
Resultados e Impacto

- Más de 120 profesionales y miembros de equipos directivos de nuestras entidades se han formado para mejorar sus competencias digitales.
- Todas las personas con síndrome de Down y sus referentes de apoyo en España, podrán disponer de una APP en la que dar información de primera mano sobre su realidad y necesidades en distintos ámbitos.
- 200 profesionales y más de 90 representantes de servicios con síndrome de Down y discapacidad intelectual, cuentan con un espacio en el que comunicarse, participar e intercambiar recursos.
- El millón de personas que se acercan año a año a la Web de Down España, podrá acceder a información actualizada sobre el síndrome de Down y sus entidades, de una manera clara y accesible.



Lo que hemos aprendido

- No basta con desarrollar herramientas digitales. Se trata de crear una nueva cultura organizativa que incorpore el aspecto digital como un eje estratégico.
- Creando herramientas que nos permitan obtener datos actualizados sobre la realidad de las personas con síndrome de Down, podremos mejorar nuestra intervención y adaptar nuestros programas.





ATENCIÓN Y APOYO A FAMILIAS

OBJETIVO



Desarrollar actividades que fomenten el encuentro y el intercambio entre familias de toda España y nos permitan ofrecerles información experta y actualizada sobre la situación .

ACTUACIONES

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS DE DOWN ESPAÑA



Del 12 al 15 de octubre se ha celebrado en A Coruña el XXIII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS DE DOWN ESPAÑA. Una actividad organizada en colaboración con la entidad anfitriona DOWN CORUÑA.

Al Encuentro asistieron personas de toda España. Personas con síndrome de Down y familiares de nuestras organizaciones federadas que junto con los ponentes y profesionales de las entidades organizadoras han compartido 3 intensos días de debates, conferencias, actividades culturales y talleres lúdicos y educativos para los más pequeños.

Un éxito organizativo que ha permitido a nuestras familias volver a juntarse un año más para seguir compartiendo opiniones, investigaciones y programas dirigidos a mejorar la calidad de vida, el presente y el futuro de sus hijos e hijas con síndrome de Down.

DOWN ESPAÑA INTEGRA

Durante 2023 y 2024 se está desarrollando este proyecto dirigido a crear **recursos específicos de apoyo** a familias inmigrantes con hijos con síndrome de Down que se acercan a nuestras entidades. Durante 2023 se ha llevado a cabo una investigación cualitativa y cuantitativa para conocer la realidad de estas familias en el entorno de nuestras entidades Federadas. En 2024, se presentará una guía multilingüe de apoyo a estas familias.

Este programa se lleva a cabo gracias a la colaboración de la Fundación Inocente.

CONFERENCIAS DOWN

Durante 2023 se ha continuado con la organización de **Conferencias online dirigidas por expertos** sobre temas de actualidad que tienen un impacto directo en el día a día de las personas con síndrome de Down y sus familias.

Una actividad que comenzó en la pandemia y que se ha convertido en una de las que más seguimiento tienen por nuestras familias.



ACTIVIDADES DE LA RNAT

Como cada año, la Red Nacional de Atención Temprana, ha puesto en marcha iniciativas para apoyar a las familias que acaban de recibir la noticia de que van a ser padres de un bebé con síndrome de Down.

En los programas **“Tertulias entre Familias”** y **“Familias Escucha”** se han implicado 15 entidades que han creado grupos de apoyo mutuo.

Estas acciones, unidas a la formación de los profesionales en este ámbito, hacen que las familias reciban un apoyo cada vez más especializado y enfocado a sus necesidades durante los primeros años de vida de sus hijos.



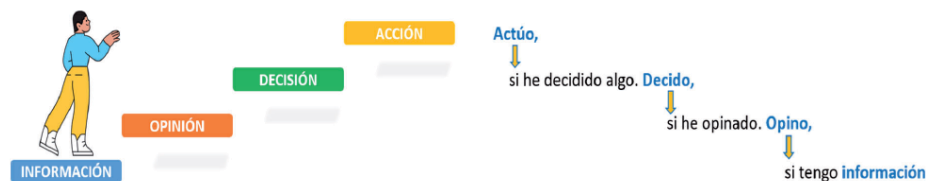
Resultados e Impacto

- 478 personas de toda España se encontraron en A Coruña para celebrar el XXII Encuentro Nacional de Familias de DOWN ESPAÑA.
- 47 organizaciones del síndrome de Down de todo el país estuvieron representadas en el Encuentro a través de sus socios y equipos directivos.
- 395 personas (padres, madres, hermanos, personas con síndrome de Down y profesionales) han asistido en directo a las Conferencias Down organizadas.
- Más de 30.000 personas han podido acceder a estas conferencias y al resto de los vídeos de Down España a través del canal de YouTube de la Federación.
- Más de 11.000 familias de toda España se han beneficiado directamente de las actuaciones realizadas por nuestras 90 entidades.



Lo que hemos aprendido

- Las familias valoran mucho el poder compartir espacios de debate y reflexión en los que poder aprender de las experiencias y buenas prácticas en otros lugares y otras entidades.
- El Encuentro Nacional de Familias sigue siendo una de las actividades más valoradas por nuestras familias y permite a Down España generar un sentido de pertenencia y de identificación con un ideario compartido.
- Las familias responden muy positivamente a las conferencias online cuando ven que combinan un acercamiento teórico y experto del tema a tratar, con una aplicación práctica que permita mejorar su día a día.
- Desde la Federación hay que seguir impulsando e innovando en la creación de espacios que permitan a las familias participar, debatir y realizar propuestas concretas sobre los retos del síndrome de Down hoy en día.





VIDA INDEPENDIENTE

OBJETIVO



Fomentar que las personas con síndrome de Down puedan ejercer el poder de decisión sobre todos los ámbitos de su vida y puedan participar de una forma activa y representativa en los espacios que ellos elijan.

ACTUACIONES

PROGRAMA DE FOMENTO DE LA GOBERNANZA ACCESIBLE

GUÍA FORMATIVA SOBRE PARTICIPACIÓN Y GOBERNANZA ACCESIBLE



Tiene como objetivo explicar de forma clara a las personas con síndrome de Down conceptos como los de participación, gobernanza, accesibilidad, vías de participación etc.

Es un complemento a la guía que se desarrolló en 2022 y que iba dirigida a los profesionales y miembros de los equipos directivos.



Vídeo en el que se recoge lo más destacado del taller en el que los asistentes hablaron sobre el ideario de DOWN ESPAÑA y sobre cómo se fomenta su participación en las Entidades.

En el Taller se generó un espacio de reflexión con numerosas reivindicaciones a las entidades del síndrome de Down y a la sociedad en general sobre los cambios necesarios para generar una participación más activa, representativa y real en todos los ámbitos.



PROGRAMA DE VACACIONES IMSERSO

Un año más, personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual de toda España han podido disfrutar de unas vacaciones en las que se ha fomentado la autonomía y la toma de decisiones, desde el proceso de preparación del viaje hasta las actividades de ocio durante el mismo.






Resultados e Impacto

- 477 personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual han disfrutado de sus vacaciones gracias al programa de vacaciones IMSERSO.
- 28 entidades de 10 Comunidades Autónomas han organizado un total de 36 viajes a distintos puntos del país.
- Cerca de 500 familias de toda España han podido ofrecer una actividad vacacional independiente a sus hijos.
- Las más de 7.000 personas con síndrome de Down socias de nuestras entidades federadas, han visto como sus representantes reclaman soluciones prácticas para aumentar su participación social.



Lo que hemos aprendido

- Para poder desarrollar proyectos de vida independiente, debemos seguir impulsando programas en los que se fomente el ocio y la cultura en entornos comunitarios y universalmente accesibles.
- Cuando hablamos de participación social, esta no se puede limitar a las entidades, sino que es imprescindible desarrollar programas de mediación con los recursos comunitarios.
- Participación y accesibilidad cognitiva universal son dos conceptos que deben caminar juntos. Para que una participación sea real y representativa... 
- Hay que garantizar que la persona comprende la información que se le ofrece, el mecanismo de participación y el tipo de participación que se le está pidiendo.



EDUCACIÓN INCLUSIVA

OBJETIVO



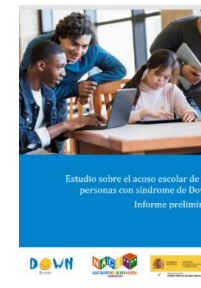
Promover la Educación Inclusiva como un derecho de las personas con síndrome de Down, atendiendo a las diferencias de género que existen en este ámbito y fomentando, la accesibilidad y la participación a través de los diseños universales de aprendizaje.

ACTUACIONES

COORDINACIÓN DE ENTIDADES Y COMUNIDAD EDUCATIVA PARA IMPULSAR:

- ❖ La **orientación** y acompañamiento a las familias que han visto vulnerados sus derechos.
- ❖ **Patios Dinámicos** en los que todos los alumnos participen en la creación y diseño de los juegos del recreo.
- ❖ La mejora en las habilidades de **resolución de conflictos** en la para los alumnos y alumnas con síndrome de Down.
- ❖ La promoción de la Educación Inclusiva a través de charlas y de la realización de **Juegos Interactivos** dentro del aula.
- ❖ La **formación** del profesorado en metodologías universales de Aprendizaje.
- ❖ La creación de un **Comité consultivo** de Educación Inclusiva.
- ❖ El fomento de la **lectura** y creatividad literaria.
- ❖ La adquisición de **habilidades sociales** y comunicativas en entornos educativos ordinarios de nivel postsecundario.
- ❖ La **investigación** sobre la realidad del alumnado con síndrome de Down en Educación Primaria y Secundaria.

A TRAVÉS DE LA CREACIÓN DE RECURSOS IMPRESOS Y DIGITALES





Resultados e Impacto

- 92 orientaciones sobre la protección de las personas con síndrome de Down en el ámbito del derecho a la Educación Inclusiva, tanto a entidades, familias, profesionales educativos etc.
- 623 alumnos y alumnas con síndrome de Down y discapacidad intelectual han participado en los programas a través de sus asociaciones y centros educativos.
- 46 Entidades Federadas han impulsado programas para el fomento de la Educación Inclusiva.
- 49 Centros Educativos de distintas ciudades de España han participado en los programas impulsados por la Federación.
- Más de 1.000 alumnos y alumnas sin síndrome de Down han participado activamente en actividades para el fomento de la inclusión en sus colegios y han reflexionado sobre los beneficios que aportan todos los compañeros de clase para el desarrollo de una buena convivencia y dinámica educativa.



Lo que hemos aprendido

- Hay que continuar trabajando para que la comunidad educativa se implique de manera directa en la promoción de la Educación Inclusiva como un derecho del alumnado con síndrome de Down.
- La intervención en este ámbito debe combinar la sensibilización y las campañas de defensa de derechos con la formación del profesorado en el desarrollo de metodologías de aprendizaje universales.
- Los servicios de educación de las entidades federadas no deben quedarse de puertas hacia adentro, sino que deben convertirse en mediadores para impulsar la transformación de los centros educativos de su entorno.
- Las familias deben conocer de manera práctica los beneficios que aporta la educación inclusiva a sus hijos con síndrome de Down, al mismo tiempo que deben saber los apoyos con los que cuentan para tratar de impulsarla en sus colegios y para actuar en caso de que se vulneren los derechos de sus hijos en este ámbito.



EMPLEO INCLUSIVO

OBJETIVO



Fomentar la inclusión activa de las personas con síndrome de Down a través de una toma de decisiones autónoma y un apoyo personalizado basado en los deseos, experiencias y necesidades de cada persona.



DECIDO EN QUÉ QUIERO TRABAJAR

1 Por segundo año consecutivo se ha puesto en marcha el **Programa Charlie** de orientación vocacional, en el que, a través de un proceso guiado de introspección, permite a la persona conocer sus deseos y aspiraciones profesionales, al mismo tiempo que se le orienta para la elaboración de un plan de acción personalizado que le ayude a dar los pasos necesarios hacia su trabajo deseado.

ME DESARROLLO EN MI PUESTO DE TRABAJO

- 3**
- ❑ **Guía sobre competencias transversales:** una herramienta interactiva y digital para ofrecer información adaptada y accesible sobre las competencias transversales más demandadas en entornos laborales, como: liderazgo, flexibilidad, gestión del tiempo, toma de decisiones, trabajo en equipo etc.
 - ❑ **Programa “Yo me preparo”:** una nueva edición de este programa formativo en nuevas tecnologías con un enfoque práctico enfocada a la adquisición de conocimientos y habilidades aplicadas al empleo y a la realización de trámites administrativos a través de Internet.

ME PREPARO PARA TRABAJAR

2 Para abordar esta etapa se han desarrollado actuaciones con los cuatro **agentes implicados** en el proceso de inclusión laboral.

2.1 PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

Se ha desarrollado una **Guía práctica para encontrar y mantener un empleo inclusivo**, dirigida a apoyar a las personas con síndrome de Down en la toma de decisiones autónoma sobre su proceso de búsqueda activa de empleo.

2.2 FAMILIAS



Un vídeo en el que mostramos el papel que tienen las **familias** como motor principal de la inclusión laboral ordinaria de sus hijos con síndrome de Down

2.3 ENTIDADES

El programa **Fortaleza ECA**, dirigido a mejorar y profesionalizar los servicios de inserción laboral de nuestras entidades federadas, ha colaborado con 4 entidades en 2023.

2.4 EMPRESAS

Se han desarrollado recursos formativos para los Apoyos Naturales en las empresas y se ha gestionado una Red de Gestión de Ofertas e intermediación laboral para empresas ordinarias a través de las entidades de la RNECA.



Resultados e Impacto

- Más de 50 personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual de toda España han firmado un contrato laboral en una empresa ordinaria, gracias al servicio de intermediación laboral coordinado desde la Federación..
- Más de 350 personas (personas con síndrome de Down en edad de trabajar y profesionales de entidades federadas) han participado en acciones formativas sobre Empleo con Apoyo e Inclusión laboral.
- Más de 4.300 personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual en edad de trabajar, que son atendidas por nuestras entidades, disponen de materiales digitales para apoyarles en sus procesos de búsqueda activa de empleo y de reciclaje y mejora continua en el puesto de trabajo.



Lo que hemos aprendido

- Los programas de inserción laboral en entornos ordinarios de trabajo para las personas con síndrome de Down se deben adaptar a su ritmo real de vida laboral y envejecimiento.
- Se deben homologar a los Servicios de Empleo con Apoyo al mismo nivel, al menos, que se ha hecho con los sistemas asistenciales de empleo protegido y ocupacional.
- A las empresas se les debe facilitar un sistema de cotización y finalización de la etapa laboral acorde con las condiciones laborales que las personas con síndrome de Down demandan.
- Que las políticas de empleo e inclusión laboral de nuestro país contemplen de una vez por todas la realidad de las personas con síndrome de Down y opten por la inclusión y la autonomía, adaptando las condiciones pre-laborales y laborales a las circunstancias del colectivo con el fin de que tengan las mismas posibilidades que el resto de la ciudadanía.
- Las empresas deben reconocer la valía de la diversidad en su entorno y permitir la realización de ajustes razonables que posibiliten el mejor desempeño y la rentabilidad del trabajo eficaz de las personas con síndrome de Down.



SALUD Y DEPORTE

OBJETIVO



Sensibilizar, informar y formar a las personas con síndrome de Down en el ámbito socio-sanitario, para fomentar su autonomía en la toma de decisiones con respecto al cuidado de su salud y al mantenimiento de una vida activa y saludable.

ACTUACIONES

VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

- **Guía “Cuidando a quien cuida”**: Recursos prácticos y audiovisuales para las personas que desarrollan tareas de cuidado a personas con síndrome de Down y Enfermedad de Alzheimer.
 - **Protocolo de actuación sobre Alzheimer y deterioro cognitivo**: Herramienta dirigida a los profesionales que tiene por objetivo sentar las bases de las intervenciones y actuaciones recomendadas ante el deterioro asociado al envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer, definiendo la metodología y herramientas más adecuadas para intervenir durante esta etapa de la vida.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Comer bien para sentirte mejor**: Programa formativo realizado en colaboración con FUDEN (Fundación para el desarrollo de la Enfermería) en el que a través de recursos audiovisuales se ofrecen conocimientos teóricos y prácticos para tener una dieta saludable.

El enfoque del programa es que los alumnos aprendan a configurar su dieta de forma consciente y equilibrada.

Desde las diferentes cualidades de los alimentos hasta la planificación autónoma de la compra.

SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL

- Guía “Cuida tu salud mental”**: Material formativo accesible dirigido a personas con síndrome de Down para que sepan cómo promover en primera persona su salud mental y cómo actuar ante señales de alerta en este ámbito.

Materiales interactivos de educación emocional: En colaboración con el grupo de trabajo “Emociones Down” compuesto por profesionales de entidades federadas, se ha continuado alimentando un banco de recursos interactivos donde poder descargar y compartir recursos adaptados para trabajar la educación emocional desde la infancia.

DEPORTE INCLUSIVO

- En 2023 se ha continuado impulsando el deporte inclusivo concebido como la práctica deportiva en igualdad entre personas con y sin discapacidad.

Para ello, se han desarrollado numerosas acciones de sensibilización y promoción a nivel nacional e internacional entre las que cabe destacar:

Programa Europeo EU JOIN US: un programa bianual liderado por Down España y financiado por el programa europeo ERASMUS+.

El objetivo es desarrollar un Modelo Europeo de Deporte Inclusivo para personas con síndrome de Down.



Resultados e Impacto

- Más de 50 entidades han trabajado de forma conjunta en la elaboración de materiales para mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y sus familias durante la vida adulta y el envejecimiento.
- Más de 1.000 personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual recibirán una atención más individualizada durante su envejecimiento gracias a las herramientas creadas.
- La población adulta con síndrome de Down y sus familiares, contarán con materiales específicos y actualizados para poder mantener una vida adulta activa que conduzca a un envejecimiento más saludable.
- El Modelo de deporte inclusivo para personas con síndrome de Down de Down España se trasladará a nivel europeo y podrá ser replicable en distintos países y contextos internacionales.



Lo que hemos aprendido

- La especificidad del síndrome de Down durante la etapa de envejecimiento requiere un abordaje específico por parte de las instituciones.
- Este abordaje debe ser impulsado a nivel nacional y debe ser el resultado de un trabajo conjunto en el que se tengan en cuenta la experiencia y los avances desarrollados por todas las entidades federadas durante los últimos años.
- La educación emocional y afectiva de las personas con síndrome de Down debe abordarse desde la infancia, promoviendo un enfoque compartido entre familias y profesionales de apoyo.
- La práctica deportiva inclusiva implica una forma de entender el deporte como participación en igualdad. Por ello, debe promoverse desde la etapa educativa y debe contar con el apoyo de las Federaciones deportivas y los clubes de deporte base.



COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

OBJETIVO



Dar a conocer a la sociedad la realidad de las personas con síndrome de Down y de sus familias a través de campañas de sensibilización y contenidos audiovisuales que posicionen a Down España como la entidad de referencia del colectivo a nivel nacional.

ACTUACIONES

La Comunicación es un eje estratégico de la Federación que se integra en todos los programas que se llevan a cabo a lo largo del año.

Más allá de las noticias y vídeos que se difunden de cada actuación específica, desde la Federación se impulsan campañas de comunicación producciones propias para dar a conocer la realidad de las personas con síndrome de Down en nuestro país. Desmintiendo estereotipos, denunciando barreras, mostrando los obstáculos superados y poniendo en el foco los retos que quedan por alcanzar.



Campaña por el Día Mundial del síndrome de Down

Datos de impacto:

- 60 medios difunden la campaña.
- Aumento de usuarios web del 61%.
- 26.410 reproducciones en YouTube.
- Alcance página Facebook: 107.500.
- Visitas a página Facebook: +247%
- Interacción Facebook: 26.400 +92%
- Menciones en X: 1.359.
- Visualizaciones vídeo en X: 83.300.
- Cuentas alcanzadas Instagram: 406.000.
- Nuevos seguidores Instagram: 1.600.
- Reproducciones vídeo Instagram: 420.214.
- Cuentas que interactúan Instagram: 10.000.



Reporteros Cañeros

Datos de impacto en 2023:

- 39 reportajes.
- Más de **dos millones y medio** de visualizaciones.
- 1.622.156 visualizaciones en TikTok.
- 960.667 visualizaciones en Facebook.
- 131.763 visualizaciones en Instagram.
- 12.984 visualizaciones en YouTube.



Video Podcast "Let's get Down"

Datos de impacto en 2023:

- 10 vídeos.
- 1.659 visualizaciones en YouTube.



La Reportera Cañera en RNE

Datos de impacto en 2023:

- 6 vídeos.
- 852 visualizaciones en YouTube.

ACTUACIONES

NUEVA WEB INSTITUCIONAL

Un nuevo ecosistema digital diseñado para ser más accesible y transmitir los contenidos bajo criterios de comunicación clara.
Una web para todos.



PRESENCIA EN REDES SOCIALES



62.715
seguidores



25.925
seguidores



25.835
seguidores



10.412
seguidores



35.100
suscriptores

REDES INSTITUCIONALES



- Participación en las reuniones del Comité Ejecutivo (6 reuniones).
- Participación en las reuniones de la Red de Gerentes (3 reuniones).
- Participación en comisiones y grupos de trabajo: *Asistencia personal; Fondos Europeos; Atención Temprana; Educación Inclusiva; Empleo; Cooperación Internacional; Autonomía Personal.*



- Participación en el Consejo Asesor de Accesibilidad.
- Asistencia a Jornadas de trabajo, reuniones y sesiones formativas.



- Participación en las Asambleas de la PTS.



- Organización conjunta de actividades formativas ; Asistencia a Jornadas de trabajo y reuniones.



- Campaña sobre Patrimonio Protegido; Reuniones de la Alianza “Apoyo y Autonomía” junto con el CERMI.



- Emisión de sello en favor de las personas con síndrome de Down.



- Colaboración en la organización de la 8ª edición del Curso de Preparadores Laborales con INICO-AESE



- Participación como ponentes en el Congreso Nacional de Alzheimer.



- Entidad colaboradora. Organización de campañas de sensibilización y asistencia a reuniones.



REDES INTERNACIONALES



- Reuniones del Comité Directivo (11 reuniones).
- Participación en la Asamblea General.



- Reuniones de Junta Directiva (9 reuniones).
- Organización y participación en la Asamblea General de EDSA en Madrid (27-29 Octubre 2023).



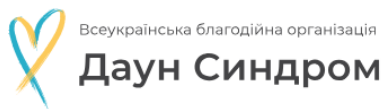
- Entidad colaboradora. Asistencia a Reuniones, jornadas y sesiones formativas.



- Entidad miembro. Asistencia a Reuniones, jornadas y sesiones formativas.



- Coordinación del proyecto EU JOIN US con los siguientes socios: *Universidad Comillas; Down Türkiye; Kirikale University; Federação Portuguesa de Hockey; Pais 21; AIPD; Capitolina Rugby.*
- Participación como socios en el proyecto VALUEABLE liderado por AIPD (Associazione Italiana Persone Down).
- Presentación durante 2023 de dos nuevos proyectos como líderes:
 - **Visible:** Promoción de un patrimonio arqueológico accesible.
 - **Lead Your Way:** Creación de herramientas digitales para la promoción del Empleo con Apoyo.



CAMPAÑA DE AYUDA A UCRANIA

En colaboración con UDSO (Ukrainian Down Syndrome Association) y con las entidades Federadas a Down España

- 22.592€ donados a organizaciones ucranianas y polacas para apoyo a refugiados y organización de actividades educativas para menores con síndrome de Down.
- 4.800€ donados a entidades federadas para apoyo a familias refugiadas ucranianas.



COLABORADORES 2023





ENCUÉTRANOS

C/ Machaquito 58. 28043 Madrid



LLÁMANOS

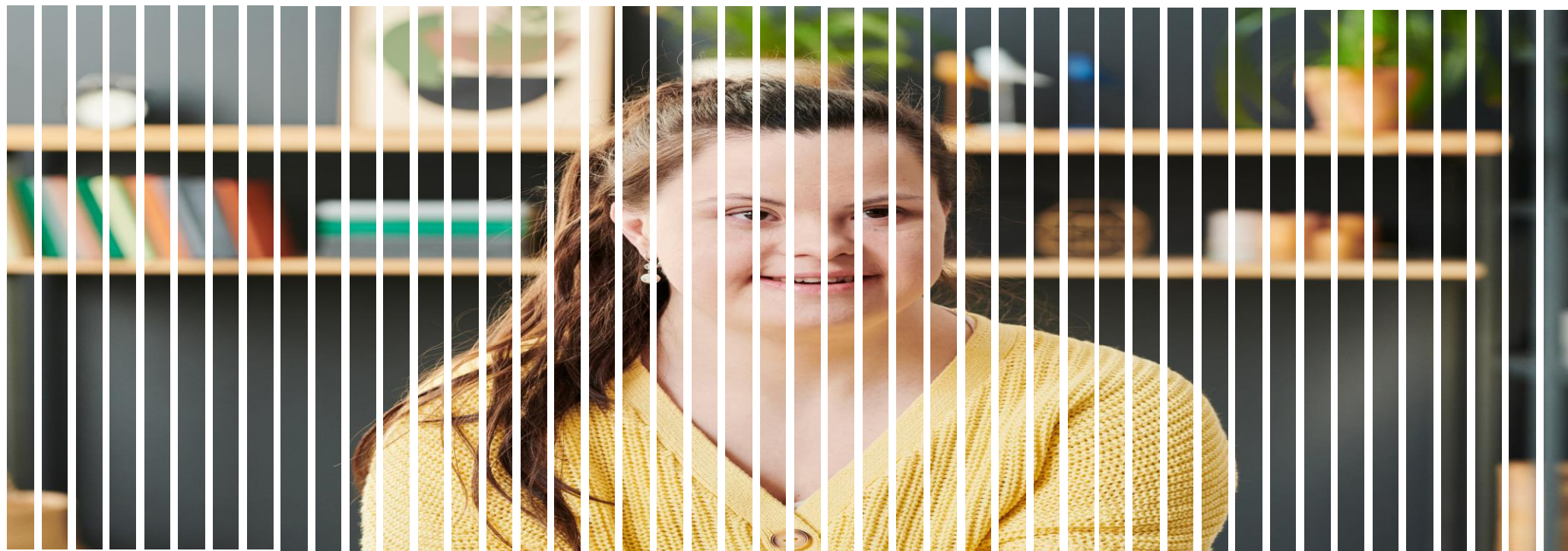
917 160 710



ESCRÍBENOS

downespana@sindromedown.net

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification





ENCUÉTRANOS

C/ Machaquito 58. 28043 Madrid



LLÁMANOS

917 160 710



ESCRÍBENOS

downespana@sindromedown.net

