



Nuestras creaciones poéticas

Creatividad, cooperación
pedagógica e inclusión

Colabora:



NUESTRAS CREACIONES POÉTICAS

(CREATIVIDAD, COOPERACIÓN PEDAGÓGICA E
INCLUSIÓN)

Colabora:



Coordinación de la edición:

DOWN HUESCA: Elías Vived Conte.

DOWN ESPAÑA: Mónica Díaz Orgaz.

Equipo de trabajo:

DOWN HUESCA: Jorge Arbues.

DOWN LLEIDA: Eva Betbesé Mullet.

DOWN GRANADA: Mercedes Cano Sánchez.

DOWN VIGO: Miguel Estévez Dávila y Antía Vaamonde.

Publicación incluida en el proyecto CAMPUS OPORTUNIDADES PARA LA INCLUSIÓN del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Con especial agradecimiento a:

Grupo poético de DOWN HUESCA, DOWN LLEIDA, DOWN VIGO Y DOWN GRANADA.

DOWN ESPAÑA. Todos los derechos reservados

Edita DOWN ESPAÑA. 2021

Maquetación e impresión APUNTO Creatividad

Dep. Legal: M-27373-2021

ISBN: 978-84-09-34203-7

Impreso en papel FSC®



Respetuoso con
el medio ambiente

DOWN ESPAÑA:

Cruz de Oro de la Orden al Mérito de la Solidaridad Social - Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Premio CERMI Medios de Comunicación e Imagen Social de la Discapacidad

Premio CERMI a la Mejor Trayectoria Asociativa

Premio Magisterio a los Protagonistas de la Educación

Premio a la Mejor Asociación de Apoyo a las Personas - Fundación Tecnología y Salud

Premio a la Solidaridad de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas

Declarada de utilidad pública (UP /F-1322/JS)

PRESENTACIÓN 9

TEMÁTICA 1. AMISTAD 11

1. JUNTO A MIS AMIGOS. María Escartín, Leticia Gayo y Antonio Viñuales
2. LIBRO DE LA AMISTAD. Andrea Otal
3. MIS AMIGOS SON DIVINOS. Clara Pirla
4. LOS AMIGOS. Kevin Valdovinos y Aurora Ferrández
5. MIS AMIGOS. Alba Gracia
6. AMIGOS, AMISTAD, CONFIANZA. Antonio Viñuales, Sofía Domeque, Leticia Gayo y María Escartín
7. LAS ESTRELLAS DE LA AMISTAD. Jorge Piquer, Juan Ayén, Elena Guallarte y María Pascual
8. QUE LLAMAN, QUE LLAMAN. Clara Pirla
9. MI AMIGO GONZALO. Jorge Piquer
10. LAS AMIGAS TE AYUDAN. Rubén López, Shobha González, Denisa y Sergio Mckinney
11. LA AMISTAD. Denisa

TEMÁTICA 2. AMOR ROMÁNTICO 21

1. 23 ROSAS. Jordi García
2. EL PRIMER AMOR. Andrea Otal
3. AMOR Y DESAMOR. Iris Curra
4. EL HOMBRE QUE AMO. Alba Gracia
5. MI VIDA DE ESPERANZA. Andrea Otal
6. TU BELLA MIRADA. Marcos Rufat, Andrea Otal y Juan Mallén
7. AMAPOLA DE MI CORAZÓN. Eva Tamargo

TEMÁTICA 3. ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN 29

1. LA ASOCIACIÓN Y LOS AMIGOS. Clara Pirla
2. CON MIS AMIGOS EN LA ASOCIACIÓN. Clara Pirla
3. LA ASOCIACIÓN DOWN Y LAS POESÍAS. Jorge Piquer
4. LA ASOCIACIÓN Y EL CAMPAMENTO DE FONZ. Andrea Otal, Pablo Bescós, Marcos Rufat y Alba Gracia

TEMÁTICA 4. CAMPAMENTOS	35
1. TRABAJADORES DEL CAMPAMENTO LA SABINA. Jorge Piquer	
2. AMIGOS DEL CAMPAMENTO DE FONZ. Noelia Llorente, Henda Fofana y Chabi Segarra	
3. CAMPAMENTOS. Laura Montes	
4. CAMPAMENTO DE FONZ. Noel Esteban	
5. IMAGINACIÓN EN FONZ. Pablo Anoro	
TEMÁTICA 5. FAMILIA	43
1. MI MADRE, MI PADRE, MI HERMANO Alba Gracia	
2. LA FAMILIA. Antonio Viñuales y María Escartín	
3. MI FAMILIA. Clara Pirla y Amós Montoliu	
4. A TODA MI FAMILIA. Aurora Ferrández y Jorge Rivarés	
5. NUESTRAS FAMILIAS. Juan Ayén, Jorge Piquer, María Pascual y Elena Gualarte	
6. POESIA DE RONALD. Carme Faro	
7. HERMOSOS Y DIVINOS. Clara Pirla	
8. MIS PADRES, MI FAMILIA. Alba Gracia	
9. LOS ABUELOS. Sofía Domeque y Leticia Gayo	
TEMÁTICA 6. FIESTAS, CELEBRACIONES, CUMPLEAÑOS... ..	55
1. CUMPLEAÑOS. Clara Pirla	
2. LAS FIESTAS DE HUESCA. Kevin Valdovinos	
3. CELEBRACIONES EN 2020. Clara Pirla	
4. FELIZ CUMPLEAÑOS, BRENDA. Alba Gracia, Andrea Otal y Pablo Bescos	
TEMÁTICA 7. FUTURO, SUEÑOS, DESEOS	61
1. SUEÑOS DE FELICIDAD. Andrea Otal	
2. NUESTROS SUEÑOS. Amós Montoliu y Clara Pirla	
3. MIS SUEÑOS. Jorge Rivarés	
4. MI FUTURO. Kevin Valdovinos	
5. SUEÑOS DE FUTURO. Henda Fofana, Noelia Llorente y Chabi Segarra	
6. UN LUGAR MÁGICO. Andrea Otal	
7. EL FUTURO DE AURORA. Aurora Ferrández	
8. NUESTROS FUTUROS. Rubén López, Sergio Mckinney, Denisa y Shobha González	
9. POESÍA DE SUEÑOS. Eva Tamargo	

TEMÁTICA 8. HERMANOS	71
1. HERMANOS. Jorge Rivarés	
2. HOLA HERMANO. Elena Guallarte	
3. MI HERMANO Y MI HERMANA. Juan Ayén	
4. MI HERMANO. Jorge Piquer	
5. LOS HERMANOS. Henda Fofana y Noelia Llorente	
TEMÁTICA 9. MADRE	77
1. POEMA A MI MADRE. Laura Pazos	
2. CUANDO SALE EL SOL. Alba Gracia	
3. MI MADRE. Clara Pirla y Amós Montoliu	
4. MADRES. Elena Guallarte Juan Ayén, Ana Marco y Jorge Piquer	
5. CARIÑO PARA NUESTRAS MADRES. Kevin Valdovinos, Jorge Ribarés y Aurora Ferrández	
6. NUESTRAS MADRES. Henda Fofana, Noelia Llorente y Chabi Segarra	
TEMÁTICA 10. NATURALEZA	87
1. CAMPO DE AMAPOLAS. Daniel Fernández	
2. LA MAR. María Teresa Farré	
3. LAS FLORES SE ABREN. Coral Martínez	
4. LA NATURALEZA ES COMO LA ESPERANZA. Pablo Bescós, Andrea Otal y Daniel Marín	
TEMÁTICA 11. PADRE	93
1. A NUESTROS PADRES. Elena Guallarte, Juan Ayén y Ana M ^a Marco5	
2. CON MI PADRE. Henda Fofana	
3. ESTOY FELIZ CON MI PADRE. Jorge Piquer	
4. MI PADRE ME QUIERE MUCHO. Noelia Llorente	
5. DÍA DEL PADRE. Pablo Anoro	
TEMÁTICA 12. PROFESORAS, PROFESORES, APOYOS	99
1. NUESTRO PROFESOR POETA. Jean Pierre Cruz	
2. A NUESTRA AMIGA ALBA (estudiante en prácticas) Taller de poesía de la Asociación Down Huesca	
3. A NUESTRA AMIGA LAURA (estudiante en prácticas) Taller de poesía de la Asociación Down Huesca	
4. LA AMISTAD DE LOS PROFESORES. Rubén García, Andrea Otal, Pablo Bescós y Mónica Velado	

TEMÁTICA 13. PUEBLO Y CIUDAD	107
1. VIVIR EN HUESCA. Clara Pirla	
2. ME GUSTA MONZÓN. Elena Guallarte, Juan Ayén, y María Pascual	
3. SEGUIR EN FONZ. Jorge Piquer	
4. HUESCA. Rubén López, Shobha González y Sergio Mckinney	
5. MONZÓN ES MI PUEBLO. Chabi Segarra, Noelia Llorente y Henda Fofana	
6. JACA. María Escartín	
7. NACIMOS EN HUESCA. Alba Gracia, Juan Mallén y Jorge Ordás	
TEMÁTICA 14. VIDA INDEPENDIENTE	117
1. AMISTAD PARA SIEMPRE. Amós Montoliu y Clara Pirla	
2. VIVIR LA VIDA INDEPENDIENTE. Jorge Piquer	
3. SUEÑOS. Leticia Gayo y Antonio Viñuales	
4. SOMOS TRABAJADORES. Jorge Piquer	
5. NUESTROS DESEOS. Jorge Piquer, Elena Guallarte, Ana Marco y Juan Ayén	
6. NUESTROS PROYECTOS. Esther López, M ^a Escartín, Lidia Arasanz y Loreto Peirón	
TEMÁTICA 15. OTRAS TEMÁTICAS	
(Agradecimientos, recuerdos, música, trabajo, ...)	127
1. LOS HÉROES DEL COVID. Jóvenes creativos de Down Lleida	
2. MOMENTOS PARA RECORDAR. Andrea Otal	
3. AMOR Y MÚSICA. Andrea Otal	
4. VOLVER AL TRABAJO. Clara Pirla	
5. YA VIENE EL VERANO. Clara Pirla	
6. ESTILO CREATIVO. Tamara Carballa	
7. PUERTA DE LA ESPERANZA. Andrea Otal	

Presentación

Los poemas que componen la presente obra “Nuestras creaciones poéticas” representan una vida llena de emoción, cooperación y esfuerzo: la vida de las personas con síndrome de Down, una vida desconocida para algunos pero con muchos tesoros que enseñarnos.

Es un viaje a través de sus vidas,
un viaje hacia su interior, sus experiencias y sus caminos,
una vida que podemos conocer a través de sus creaciones.

Esta recopilación de poesías forma parte del Proyecto Campus Oportunidades para la Inclusión, proyecto cuya finalidad es impulsar acciones formativas que permitan a las personas adultas con síndrome de Down la posibilidad de adquirir, completar y ampliar sus competencias para su desarrollo personal, social y profesional, junto con estudiantes universitarios u otros apoyos naturales.

Agradecemos a los autores y autoras pertenecientes a las entidades DOWN HUESCA, DOWN LLEIDA, DOWN VIGO Y DOWN GRANADA, que han colaborado en esta creación poética.

Temática 1

Amistad



1

JUNTO A MIS AMIGOS

María Escartín, Leticia Gayo y Antonio Viñuales

Me encanta ir por ahí,
y pasear por parques,
tomar algo en los bares.

Veo pájaros, patos y otras aves distintas,
que vuelan en el cielo azul
y brilla el sol con locura y con fuerza.

Quedo con mis amigos,
y voy a dar un paseo
a tomar algo a una peña
brilla el sol por la mañana
y sale la luna por la noche.

Cuando me levanto
tengo un sueño muy distinto,
además me siento bien
con lo que me toca vivir.
Soy buena persona,
que me divierto con mis amigos
nos ayudamos y convivimos.
son buenos poetas y amigos,
son lo más y los mejores
hacen cosas muy bonitas
y tenemos una amistad de oro.

Viviremos juntos, nos lo merecemos
porque son los fieles y fantásticos.
Se sienten con alegría, confianza y amistad
el más inspirado es el poeta,
que me hace vivir
y es lo que la vida me ha dado
lo que me toca es estar con los amigos
siempre tengo ganas de verlos,
y les deseo lo mejor.

2

LIBRO DE LA AMISTAD

Andrea Otal

Camino nuevo,
nuevo y mágico,
una amistad indudable,
llena de maravillosos momentos
desde que te conocí.
Quiero que seas mí estrella,
siempre mi amiga
y cómo brilla tu alma.

3

MIS AMIGOS SON DIVINOS

Clara Pirla

Hablamos y nos divertimos
y decimos cosas buenas
las estrellas brillan alrededor del amor
mis amigos son divinos
la amistad es muy bonita
llena de corazones el mundo
un gran amigo me apoya
en todos los momentos.

4

LOS AMIGOS

Kevin Valdovinos y Aurora Ferrández

Los amigos son como estrellas
las estrellas son fugaces y brillantes.
Estamos contentos con los amigos
vamos al colegio a estudiar
y después vamos a casa a comer y cenar
por la noche dormiremos
en una tienda de campaña,
y viajaremos a Barcelona
con todos los amigos.

5

MIS AMIGOS

Alba Gracia

Amigos, os quiero, os llevo en el corazón
porque sois muy especiales para mí
estos amigos del club de escritores, del taller de poesía
vuestros ojos brillan con la luz de las olas del mar.

Mis amigos, nos queremos mucho
y nos apoyamos entre todos
siempre estaremos en nuestros corazones
cuando nos caemos nos ayudamos
nos ofrecemos nuestros hombros para desahogarnos
nos ofrecemos apoyo incondicional y nos
tranquilizamos.

Mis amigos son muy importantes para mi
me ayudan en los mejores momentos
y también en los malos momentos
porque me quieren mucho y me cuidan
si me ven triste, me dan un abrazo y un beso
mis amigos siempre estarán a mi lado.

6

LOS AMIGOS

Antonio Viñuales, Sofía Domeque, Leticia Gayo y María Escartín

Los amigos, la amistad y la confianza,
la actitud y la paz,
son cosas muy positivas
hay que tener mucha confianza en los amigos.

Con los amigos de la asociación
juego, trabajo y aprendemos juntos
cuando no nos vemos
os echo de menos.

Estoy muy feliz con los amigos,
y espero que mis amigos lo estén conmigo
que todos los problemas se puedan resolver pronto.

Olvidemos los insultos,
y los malos rollos del whatsapp,
y dejemos las tonterías en otra parte
hagamos cosas juntos, sin móviles
a disfrutar todos amigos.

7

LAS ESTRELLAS DE LA AMISTAD

Jorge Piquer, Juan Ayén, Elena Guallarte y María Pascual

Los amigos somos como estrellas brillantes,
donde se ven multitud de colores.

Cuando salen las estrellas en el cielo,
veo a los amigos.

Los amigos son guapos, alegres y divertidos.

Por la noche brillan mucho,
porque tienen ganas de ver a otros amigos.

Son como estrellas,
que alegran el corazón.

Veo con el telescopio la luna y las estrellas,
¡como brillan en la oscuridad
cegadora de la noche!

Los amigos son como la lluvia,
que alimentan los campos,
y brotan amapolas en mi corazón.

Me gustan las amapolas del jardín
y las que encontramos en los campos
cuando vamos de excursión los amigos

A mis amigos yo les daría un beso
y un fuerte abrazo
y les dejo entrar en mi amistad
y en mi jardín de amapolas.

8

QUE LLAMAN, QUE LLAMAN

Clara Pirla

Que llaman, que llaman,
pero no abro yo
– ¿Por qué?
– Porque no sé dónde van.

Que llaman, que llaman
– ¿quién es?
– Soy Amós
– Abre la puerta y pasa,
que quiero verte yo.

9

MI AMIGO GONZALO

Jorge Piquer

Gonzalo es mi amigo y te quiero mucho
eres el más guapo del mundo,
mi amigo de Huesca.
Me gusta apoyarte
para vivir la vida independiente contigo.
Eres simpático y buena persona.
Me gusta tener un amigo como Gonzalo,
en mi corazón, a mi lado.
Muchas gracias, amigo Gonzalo.

10

LAS AMIGAS TE AYUDAN

Rubén López, Shobha González, Denisa y Sergio Mckinney

Los amigos y las amigas te ayudan a hacer las cosas.

La amistad nos ayuda a hacer buenos amigos.

Hacemos las tareas y pociones mágicas,
y recetas de cocina,

hacemos magdalenas caseras,

para compartir con los amigos,

y también con los profesores.

Los amigos son amistad

me llenan de tranquilidad, de amor y felicidad.

Estamos felices con los amigos.

Somos buenos compañeros

y juntos seguiremos siendo amigos.

11

LA AMISTAD

Denisa

Los amigos nos ayudamos.

Nos ayudan cuando lo necesitamos.

Yo ayudo a mis amigos a leer.

La amistad es buena con los compañeros.

La amistad son buenas relaciones con todos.

La amistad está en el instituto,

en el recreo, en la asociación,

en Huesca hacemos muchos amigos y amigas

y nos queremos de verdad.

Temática 2

Amor romántico



1

23 ROSAS

Jordi García

23 rosas...

En el portal de mis sentimientos...
con cada nota que da vida,
cada postal, aquel sello...

Para volar entre mariposas,
aquellas tan recientes,
formando aquel lindo corazón

milimetrados los segundos,
para dejarlos en la cama,
pétalos de rosas,

con esa flecha dulce,
donde por hermosa y tan roja,
lleva por alto:

"tu nombre".

Al escuchar el latido de tu alma...
¡Ay! Que bello mundo es, si es...
¡contigo!

Son 23 para ti, mi princesa...

2

EL PRIMER AMOR

Andrea Otal

Al principio vi a un amigo
te conocí y algo muy especial sentí
me diste la mano
y mi corazón empezó a latir.
Cuando estás a mi lado
siento tu cariño
y por fin, me enamoré de ti.
Nunca te olvidaré
porque mi alma eres tú.

3

AMOR Y DESAMOR

Iris Curra

El amor es el desamor,
el desamor es amor.
El amor es verdadero
lo verdadero es amor.

El amor es cariño,
el cariño es amor.
Las emociones son sentimientos,
los sentimientos son emociones.

4

EL HOMBRE QUE AMO

Alba Gracia

Al enamorarme del hombre que amo
al caer una estrella de amor
me sentiré viva.

Al cogerte las manos
al verte por las noches
mi amor, cuánto te quiero.

Te veo por las noches
al mirar las estrellas en un anochecer
y siento tus labios con los míos
pienso en ti, en el hombre que amo.

Eres el amor de mi vida,
el hombre del que me enamoré
el único chico que he amado.
Escucho tus hermosas palabras de amor
al caer la noche, con tus bellas miradas.

Eres mi amor
siento tus manos con las mías
me siento feliz cuando dices tus palabras de amor
y yo te digo cuánto te quiero
para despertar tu corazón
con los pétalos de rosas.

Sentiré las caricias del hombre que quiero
te extraño al no tenerte cerca.
Eres el único hombre de mis sueños
eres mi gran amor, siempre pienso en ti.
Sentiré tus labios con los míos
que me acariciaron suavemente
y me sentiré feliz.

5

MI VIDA DE ESPERANZA

Andrea Otal

Abro mi puerta de la esperanza,
veo una luz que brilla
y un camino que me gusta
siento que me ama
me ilumina y llena mi destino.
El tiempo vuela
sin darme cuenta.
Soy como una mariposa.

6

TU BELLA MIRADA

Marcos Rufat, Andrea Otal y Juan Mallé

Tu bella mirada me enamora
y me hace sentir muy feliz
tu vida en mis sueños.
Palpita mi corazón
con los rayos del sol.

Tus sueños son la realidad
tus besos me enamoran,
mi corazón late con fuerza
cuando estás a mi lado.
Tu mirada es bella
tus ojos son como el mar.

Tu bella mirada me enamora
y tus labios rozan los míos
bésame bien fuerte
para tenerte junto a mi bailándome.
Me gustan tus caricias y tus labios
y me llegan al corazón.
También me llegan tus miradas
para enamorarme.
De ti yo ya estoy enamorado
soy tu cantante favorito.

7

AMAPOLA DE MI CORAZÓN

Eva Tamargo

Siempre que estoy a tu lado me siento bien.
En la noche veo en el firmamento reflejado tu rostro,
es la mirada de la luna, de tu piel.
Me siento feliz por haberte conocido,
eres mi sueño y mi amor.
Esa amapola de tu vida
que siempre llevo en mi mente y en mi corazón.
Esa amapola es como el amor
que va creciendo y floreciendo en mi corazón.
En mi vida siempre te conocí,
desde esa amapola de tu ser,
cuerpo ardiente, floreciste de felicidad
que siento en mi corazón.

Temática 3

Asociación de personas con síndrome de Down



1

LA ASOCIACIÓN Y LOS AMIGOS

Clara Pirla

Muy bien estoy
cuando voy a la asociación
sea estudiando o bailando
todas amigas y amigos juntos
me lo paso bomba
en danza y con las poesías
y me voy muy contenta
a coger el autobús
a cenar y a dormir
en la residencia otro día más.

La poesía se me da bien
aunque no rimen las frases
me da igual
lo importante es escribir,
pensar y divertir.

Ya hay danza en la asociación,
cuánto me gusta la danza,
armoniosa y dulce
con los amigos lo paso genial
danzando con alegría y felicidad.

2

CON MIS AMIGOS EN LA ASOCIACIÓN

Clara Pirla

Qué bien estoy
con mis amigos divinos
cuando voy a comer langostinos.

Solo dos días en la asociación,
me vaya bien o peor,
me gusta estar con los amigos,
es para mí lo mejor.

Me gusta el ocio
estar con todos
y armar follón.

3

CON MIS AMIGOS EN LA ASOCIACIÓN

Clara Pirla

Me gusta mucho ir a la Asociación
hacer poesías,
me gusta leer poesías,
algunas son más bonitas
En la Asociación tengo muchos amigos
hay buenos poetas
como Pablo Anoro y Ana Cera.
Cuando tienen que recitar
salen al escenario, muy guapo y guapa,
Enhorabuena de vuestro libro
súper bueno.
Un abrazo fuerte para los dos,
muchos besos,
aunque ahora no se puede,
pero nos tocamos con los codos.
Gracias a la asociación Down
por las poesías.

4

LA ASOCIACIÓN Y EL CAMPAMENTO DE FONZ

Andrea Otal, Pablo Bescós, Marcos Rufat y Alba Gracia

Rosas de primavera en el campamento de Fonz
bailando chicos y chicas con discapacidad
y la gente no nos tienen que discriminar
somos como todos y todas
somos un grupo muy majo
y hacemos muchas actividades
hemos encontrado trabajos
la gente tiene que saber
que somos uno más, igual que todos.
Votar, hacer gimnasia, pasear,
vivir en un piso de vida independiente,
trabajar bien y vivir como los demás.
Muchas gracias a la Asociación Down
por hacer tantas cosas para nosotros
para ayudarnos y aprender
por el campamento de Fonz
y por querernos tanto.

Temática 4

Campamentos



1

TRABAJADORES DEL CAMPAMENTO LA SABINA

Jorge Piquer

Yo tengo muchos amigos
en el campamento de la Sabina
como Chabi, Henda, Carlos y Máximo.
Son muy trabajadores
me gusta mucho trabajar con ellos
Máximo es un buen monitor.
Con Carlos y Rubén llevamos el carretillo
para tirar la basura del campamento,
después tenemos reunión
y nos tomamos una cerveza.
Tenemos coraje y buena amistad,
y queremos vivir la vida independiente.
Muchas gracias
a los trabajadores de la Sabina.

2

AMIGOS DEL CAMPAMENTO DE FONZ

Noelia Llorente, Henda Fofana y ChabiSegarra

La amistad es querernos,
cuando vamos al campamento,
al campamento de Fonz.

La amistad de estar con los amigos y amigas
de querernos mucho todos juntos,
todos los amigos del campamento,
amigos de Huesca, de Barbastro y de Monzón.

Chabi es guapo, bueno y cariñoso,
me cae bien y sabe jugar a fútbol,
es mi amigo.

Noelia es guapa, amable y cariñosa,
me apoya mucho
y me cae bien
jugamos juntas a la pelota
hablamos en videollamada, cada día.
Abdel es mi amigo
es guapo y a veces somos novios
y me manda muchos besos.

Los amigos de campamento son trabajadores
me gusta ir a la piscina con mis amigos,
a la piscina de Fonz.

3

CAMPAMENTOS

Laura Montes

Los campamentos son para pasarlo bien,
y estar con los amigos,
ir a la piscina,
bailar, cenar, ir a tomar algo,
ir un día de excursión
y comer en el campo,
estar con los amigos,
en el albergue de Fonz.

4

IMAGINACIÓN EN FONZ

Pablo Anoro

Fonz es una feria de la piscina
nos duchamos para estar muy limpios
cenas de ensalada y menestra
lo petamos bailando
trabajos en el bungalow con Bea
almuerzo de dos bocadillos, chorizo y salchichón
ordeno todo el campamento
en el taller de vida independiente
preparamos pompas de jabón
presentando los encantos para Down,
grandes festivales para un público
de Fonz, Monzón, Huesca y España.
Haremos canapés, crepería de mi pueblo
Todos reunidos en Fonz, también María Generelo,
haremos grandes carnavales.
Otro proyecto es ¿qué es para mí la imaginación?

Busco las golondrinas que cantan
los mares de multicolor
el corazón que miro
girahojas que brillan con sombras doradas
osos que he abrazado en el frío
también la ceremonia del árbol
que se hizo con polvo rosa,
participación gratis
futbolines en el bar con wifi
exposiciones con acción
videojuegos los más antiguos
también cabezudos, iremos a discotecas,
luego a ver películas en 4 D,
un partido de beisbol
otros calendarios de Down
guerras de pijamas y almohadas
un campamento en Alcañiz
norias de algodón de azúcar,
eso para mí es la imaginación.

Temática 5

Familia



1

MI MADRE, MI PADRE, MI HERMANO

Alba Gracia

A la mejor madre del mundo entero
quiero dar todo mi amor y mi cariño
eres una gran persona y muy buena gente
tienes el corazón muy grande y honesto
me gusta escuchar las palabras
de tu hermoso corazón,
al escuchar los latidos de tu corazón
al mirar tus hermosas estrellas
que reflejas con tu luz
siento que eres una madre estupenda.

Mi padre tiene un corazón grande y noble
eres el mejor padre que puedo tener
me gustan tus hermosas miradas
y quiero decirte cuánto te quiero
estoy orgullosa de tener un padre muy especial.

Mi hermano es para mí tan especial
te quiero mucho y te llevo en mi corazón
porque eres mi hermano incondicional
te envío mucho amor de hermana
y te voy a querer con locura.

Amo a mi familia con toda mi alma y mi corazón
porque esta familia me alegra el corazón y las ganas de vivir
porque me ayuda a levantar el ánimo y las fuerzas
y estaréis en mi corazón
y siempre estaremos juntos.

2

LA FAMILIA

Antonio Viñuales y María Escartín

Estoy junto a ellos porque son los mejores
nos traen momentos buenos
para sentirnos bien y a gusto
si la familia te protege.

Quiero comenzar una vida
que nunca he tenido,
Yo he sentido algo por mi familia
que ellos estén orgullosos de mí,
que siempre me quieran
y me lleven a todos los sitios,
a Down a hacer actividades,
porque tengo mis amigos aquí.
Cuando me miran estoy muy feliz
yo estoy orgulloso de ellos
para que estén contentos conmigo.

Tengo una novia,
porque el corazón no me falla
tengo unos días estupendos,
trabajando a tope y siguiendo adelante.

Los quiero con locura
mi corazón arde
cuando mi familia me quiere y me adora
con mucho cariño me respetan.

Mi familia me quiere
y me ayuda en todo.
En los malos y los buenos momentos
mi familia me quiere y me adora.

3

MI FAMILIA

Clara Pirla y Amós Montoliu

Mi familia es divina
yo os quiero un montón,
con mi alma y mi corazón.
Somos muchos en la familia,
mis padres, seis hermanos y yo.
Me llenan de flores y de risas.
Me gusta mucho mi familia
y me lo paso genial.
Me llenan de amor y de amistad

Mi familia es amor,
amistad de mi corazón.
Me gustaría casarme y tener familia.
Con mis hermanos estoy bien,
estoy libre y alegre.
Con mis padres tengo amor
os quiero mucho
con toda mi alma y mi corazón.

4

A TODA MI FAMILIA

Aurora Ferrández y Jorge Rivarés

Quiero hacer una poesía a toda mi familia,
para decir que os quiero mucho.

Quiero mucho a mi familia,
y salgo a pasear con ellos
por las calles y el campo.

La familia nos ayuda en todo
la unión que tenemos todos
nos llena de amor y energía.

Voy con mi familia a pasear por el campo,
vemos árboles, hierbas y montañas.

Con la familia hemos pasado buenos momentos
y otros malos que vamos arreglando.

Con la familia estamos alegres,
nos quedamos en el pueblo
a pasar el verano
iremos a la piscina
para refrescarnos y alegrarnos.

5

NUESTRAS FAMILIAS

Juan Ayén, Jorge Piquer, María Pascual y Elena Gualarte

Estamos juntos en familia
vivimos bien en nuestra casa
sentados en sillas y en el sillón
viendo la televisión.

Con mi familia estoy bien
son alegres y simpáticos
yo ayudo a mi madre
en la compra, en la cocina,
con las camas de la mañana
me lo paso muy bien con mi familia
y tenemos buena armonía.

Somos un equipo.
cuando gana uno, ganamos todos
nos reímos, los unos y los otros
somos divertidos, alegres
y nos lo pasamos bien.

Me encanta estar con mi familia
cuando estoy trabajando
os echo de menos
cuando llego a casa estoy con vosotros,
con mis padres y mi hermano
con mi cuñada y mi sobrino
lo pasamos muy bien
cuando estamos todos juntos.

6

POESIA DE RONALD

Carne Faro

Ronald, eres alto,
guapo, simpático,
responsable y, además,
muy amable conmigo.

Eres mi cuñado
porque estás casado con Anna,
tu mujer, para siempre
y Aran es mi sobrino.

Tú y yo somos familia
y como eres para mí,
persona muy especial
de contenta, te quiero.

Y ofrezco para ti
todo mi cariño
con un beso.

7

HERMOSOS Y DIVINOS

Clara Pirla

Son hermosos y divinos
me gusta estar con mi familia.
Mi familia es rica y alegre
con mi familia voy al campo,
comemos juntos con los sobrinos y hermanos
y los padres también
yo quiero mucho a mi familia
es bonita y me apoyan mucho
me enseñan muchas cosas
y yo soy muy feliz.

8

MIS PADRES, MI FAMILIA

Alba Gracia

Tienes un amor de padre
eres buena persona, amas a mi madre
y mi madre te apoya incondicionalmente.
Eres el mejor padre del mundo entero
eres para mi un ángel que ha caído en mi vida
eres buena persona
y voy a decirte cuánto te quiero
eres buena gente
y estoy orgullosa de ti
de que seas mi padre.

Mi madre tiene un corazón muy grande.
Tienes la luz de hermosas estrellas
eres lo mejor que puedo tener
eres buena persona
con tu sentimiento de madre
me tendrás en tu corazón
eres una persona increíble
y yo siempre estaré orgullosa de ti.

Llevaré en mi corazón a mis padres
porque tienen un corazón grande y generoso
tengo unos padres que me quieren mucho
y yo también a ellos
siempre estaré orgullosa de vosotros.

Mis padres son muy importantes para mí
los llevo en mi corazón, los quiero mucho
tienen un corazón grande y hermoso.

Mi familia es muy importante para mí
nos apoyamos entre todos
a mi familia le doy mucho amor y cariño.
Nos queremos mucho
la familia me da cariño y amor
me transmite alegría y paz
nos damos la mano para levantarnos
y seguir siempre a mi lado.
Me siento feliz por tener una gran familia
los apoyaré en todo momento.

9

LOS ABUELOS

Sofía Domeque y Leticia Gayo

Vivo con mi familia,
vivo con mis abuelos
y los pájaros
ayudó a mis abuelos
a poner la mesa
a preparar la cena
ceno con ellos
después me voy a casa
me pongo el pijama
veo la tele
y me voy a la cama.

Mi abuela es bastante mayor
hay que estar pendiente de ella
después de cenar
tengo que prepararle la leche
y la botella de agua para la noche
después subo a mi habitación
me pongo el pijama
y me tumbo en la cama.
De lunes a viernes
viene una persona
para cuidar a mi abuela
y cuando llego a casa la saludo,
le doy un beso en el aire
y ella dice: ya has venido.

Temática 6

Fiestas, celebraciones, cumpleaños



1

CUMPLEAÑOS

Clara Pirla

El 12 de noviembre
es mi cumpleaños,
22 años hago
y ya soy mayor
y contenta estoy
de ser como soy.

En octubre tenemos 3 cumpleaños,
3 sobrinos cumplen,
antes o después,
bien para ellos
y bien para todos,
ellos crecen y yo también.

2

LAS FIESTAS DE HUESCA

Kevin Valdovinos

Con mis amigos fuimos a tomar algo
y nos fuimos a la fiesta,
al concierto para bailar,
a montar en los autos de choque
y a las ferias a disfrutar.
Después nos vamos a casa a cenar,
a dormir y a descansar.

3

CELEBRACIONES EN 2020

Clara Pirla

Primavera, primavera
mucho amor y enamorada
de flores verdes toda llena.

El puente de San Jorge en abril
que bien para descansar
bailar y cantar.
San Jorge, San Jorge,
patrón de Aragón
que mató al dragón.

Mayo de flores,
mayo de lluvia
mayo de amigos
diversión segura.

La fiesta del Pilar
es mucha fiesta
pero este año no hay fiestas
otro año será
haremos fiesta en la asociación.

Pasa noviembre y llega diciembre
y ponemos fin al 2020.
Que llegue el 2021
que venga un año nuevo
Vamos, vamos,
que ya llegamos a la Navidad
familia y dulces
y regalos para todos habrá.

Este virus nos cansa,
pero hay que resistir,
vivir, vivir y ser feliz.

4

FELIZ CUMPLEAÑOS, BRENDA

Alba Gracia, Andrea Otal y Pablo Bescos

Al ver tus miradas, Brenda,
me das mucha alegría, con tus olas del mar,
y me siento orgullosa de ti,
de ser tu mejor amiga,
incondicional y amable
y siento tus manos cuando me abrazas.

Feliz cumpleaños, Brenda
eres el alma que brilla como las estrellas.
Cuando miro tus lindos ojos
siento todo tu calor,
cuando me abrazas
estoy muy feliz a tu lado
y late mi corazón con fuerza,
llenas una luz de esperanza.

Cuando te conocí me emocioné,
eres una alegría en mi vida
mi corazón late con fuerza
tienes un gran amor.
Brenda, amiga mía,
me tienes acorralado,
te sentirás pérdida o sola,
pero me tienes atrapado con tu cariño,
con el aroma de tus perfumes.

Temática 7

Futuros, sueños, deseos



1

SUEÑOS DE FELICIDAD

Andrea Otal

Sueño con tu mirada,
con tu sonrisa, con tu alma.
Tu alma me enamora.
Sueño que estoy tocando el piano
en un escenario.
Sueño ser guerrera, policía, futbolista,
administradora, maestra o bombera.
Me siento muy feliz,
cuando escucho tu voz.

2

NUESTROS SUEÑOS

Amós Montoliu y Clara Pirla

Siento en mi alma y en mi corazón
mucho felicidad con mi novia
quiero casarme con ella
para tener amor y amistad
y apoyo de uno a otro
y tener la vida y el cielo.

Quiero vivir con mi novio
en un piso de vida independiente
en Huesca, los dos juntos.
Quiero trabajar de camarera
para hacer dulces y bocadillos
servir cafés, helados y bebidas.
Quiero casarme y ser una estrella
y viajar a París.

3

MIS SUEÑOS

Jorge Rivarés

Sueño tener un coche
y estar siempre independiente
toda la vida
poder ver conciertos de música,
de violín y de guitarra.
De mayor seré policía,
arrestaré a las personas malas
y a los niños protegeré
no habrá violencia ni crímenes
cuando los niños se porten mal,
yo les podré hablar
y les ayudaré en todo
para que se encuentren emocionados.

4

MI FUTURO

Kevin Valdovinos

Yo sueño con mi madre
y también con mi abuela.
De mayor seré mecánico,
arreglando motos y coches.
Si me despiden iré a la agricultura,
a cosechar trigo
para hacer pan bueno.
Compraré el tractor
para preparar los campos
y en primavera estarán florecidos.
Cuando empiece el año
subiré a Arguis
echaré semillas y crecerán pronto.
Con el coche iré a buscar
a mi madre y a mi abuela,
para visitar todos los campos.
Con mis amigos iremos
de excursión al campo
hasta perdernos en él.

5

SUEÑOS DE FUTURO

Henda Fofana, Noelia Llorente y Chabi Segarra

Sueño con ser trabajadora en una pastelería
para haces pasteles y cakes.
Yo sueño con vivir en Monzón
y estar en el campamento de Fonz,
me siento muy contenta
cuando estoy con todos amigos y amigas, todos juntos.
En el campamento me gusta trabajar
con todos los compañeros y ayudar.
Me gusta escribir cartas a los compañeros.
Y me gustaría estar con Chabi y Noelia
el año que viene,
en el campamento de Fonz.
Pablo es mi mejor amigo del mundo.

A mí me gustaría tener muchos amigos
para pasear, reír, charlar y divertirnos,
poner la música para escuchar y bailar
me gustaría ser camarera en el colegio
recoger los platos, los vasos y las jarras.
Me gustaría salir en la foto del libro de poesía
que hemos hecho entre todos.
Me gustaría trabajar en el campamento.

A mí me gustaría pintar las paredes en Fonz
con los amigos del campamento
con los padres, con Henda y con Noelia.
Y almorzar huevos fritos con jamón.

6

UN LUGAR MAGICO

Andrea Otal

Un lugar mágico
lleno de regalos, deseos y sueños.
Me imagino en un escenario
cantando y lleno de gente,
aplaudiéndome y soñando.
Momentos que ya he imaginado
secretos que ha compartido mi alma
culminan como el sol de la mañana.

7

EL FUTURO DE AURORA

Aurora Ferrández

Yo sueño con ir a pasear
con el perro de mi sobrina
y ser una camarera de restaurante
con mis amigos también.
Iré con mi sobrina
a ver cómo crecen los campos
mi sobrina volverá a casa con sus padres,
a cenar y a dormir como todos los días
y yo al piso con mis amigos
viviré con ellos en un piso,
viajaremos a la playa
y nos bañaremos en el mar,
y llevaremos al perro
para bañarnos con él.

8

NUESTROS FUTUROS

Rubén López, Sergio Mckinney, Denisa y Shobha González

Puedo vivir solo en un piso
o compartir con mis amigas.
Puedo vivir con Amós, Marcos, Pablo y Darío,
son mis amigos.

En el futuro seré informático
para arreglar ordenadores
y ayudar a mis amigos de la Asociación.

A mí me gusta cortar el pelo a las personas,
me llamarán y les daré cita.
Vendrán mis amigos y les cortaré el pelo.
Estaré contenta con mi futuro,
en casa y en la peluquería.

Yo prepararé buenas comidas
y buenas cenas antes de ir a dormir.
A mí me gusta la hostelería,
y a mis amigos la poesía.

9

POESÍA DE SUEÑOS

Eva Tamargo

En el mundo de mis sueños estás conmigo
en mi vida tú no estás conmigo
tengo un recuerdo de un beso
hace ya mucho tiempo
pero no recuerdo si fui yo o fuiste tú
quien dio el primer beso
sueño contigo, pero no estás a mi lado
y te sigo queriendo.

Temática 8

Hermanos



1

HERMANOS

Jorge Rivarés

Cuando estoy con mis hermanos
pienso... siempre os querré,
y siempre jugaré con vosotros,
nos sentiremos felices.
Mis hermanos son amables,
simpáticos y graciosos
y me siento feliz
cuando ellos están a mi lado.

2

HOLA HERMANO

Elena Guallarte

Mi hermano es muy guapo
y me cuida mucho
es cariñoso, es como una estrella en mi camino.
Estoy contenta cuando saco a su perro a pasear.
Te envío un saludo y un beso
para ti, Samuel, y para Erika.
Con mi sobrino Lucas estoy muy contenta
porque es simpático
y le gusta jugar conmigo.

3

MI HERMANO Y MI HERMANA

Juan Ayén

Mi hermano es guapo,
se llama Santiago y vive lejos, en Calafell.
Cuando viene yo me alegro
me gusta mucho abrazarle en su cumpleaños.
Mi hermana se llama Patricia
y la quiero muchísimo.
Vive en Monzón y la veo todos los días.
Patricia es guapa y cariñosa.
Me quiere mucho y estoy bien con ella.
Estoy muy bien con mis hermanos,
vamos al bar y tomamos cerveza
y nos reímos y también jugamos
vamos a casa todos juntos
a celebrar mi cumpleaños.

4

MI HERMANO

Jorge Piquer

Te quiero mucho, hermano
te felicito por tu cumpleaños
estoy muy contento de estar contigo.
Me gusta bañarme contigo en la piscina
y también con Isolda, los tres juntos.
Soy muy feliz contigo,
te cuidaré mucho,
eres el corazón de mi vida
eres simpático, mi chico en Fonz.

5

LOS HERMANOS

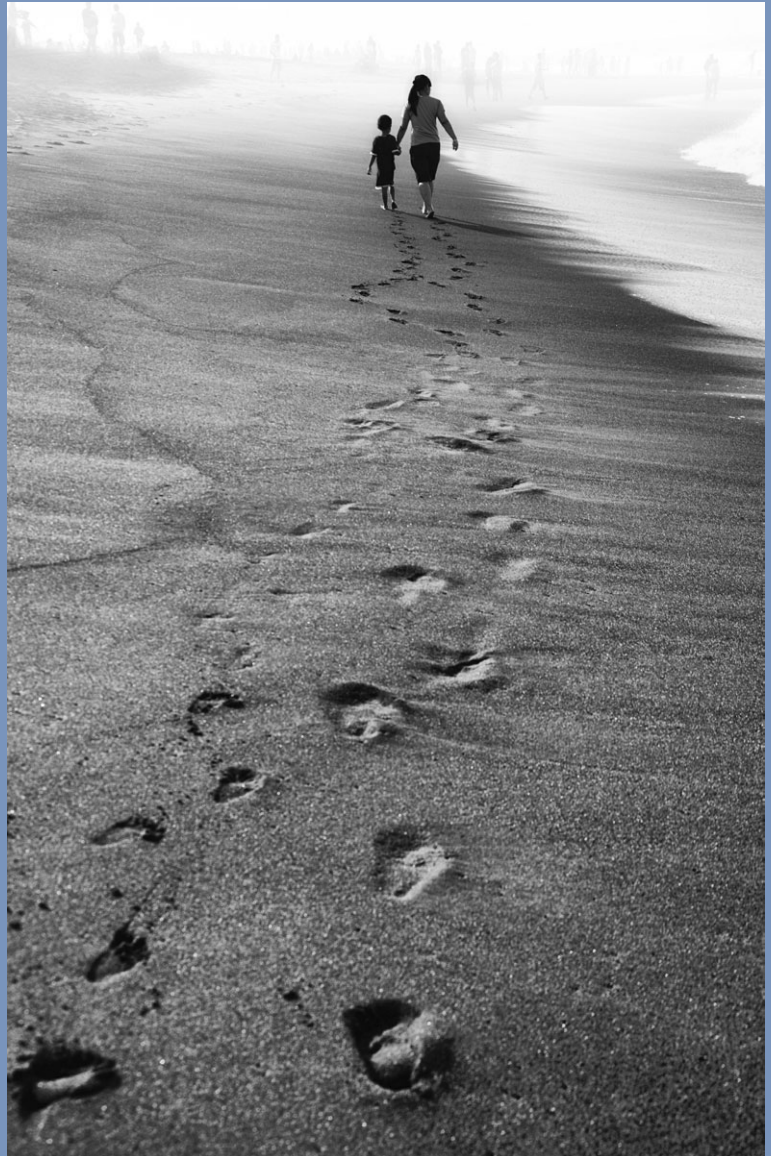
Henda Fofana y NoeliaLlorente

Juego a veces con mis hermanas y mis hermanos,
me siento bien con ellos,
jugamos con la botella,
tiramos la botella para que caiga de pie
y nos reímos mucho.
Mi hermano mayor, Buba, se ha ido a Mali
y Macan también, a ver a la familia.
Pido a mis hermanas que ayuden a su hermana mayor,
que soy yo, a poner la mesa.
A mi hermana Fatu le enseñó
a hacer tortilla de patata.
Con mis hermanos me encuentro mejor.

Mi hermano y mi primo me quieren mucho.
Juego con mi hermano a juegos de mesa
y nos lo pasamos muy bien,
a veces gano yo y otras veces gana él.
Mi hermano y mi primo me ayudan mucho
y estoy muy bien con ellos.

Temática 9

Madre



1

POEMA A MI MADRE

Laura Pazos

Madre, eres la flor
que ha nacido en mi jardín
más hermosa que un jazmín
por tu maravilloso color.

Te recuerdo con amor
porque para mí has sido,
del mundo lo más querido.

De mi vida, la más hermosa,
la más bella de las rosas
de mi jardín florecido.

2

CUANDO SALE EL SOL

Alba Gracia

Cuando sale el sol
veo a una madre muy perfumada
y la veo por la noche, más tarde,
como una hermosa estrella.

Al salir los rayos de un arco iris
miro tus hermosos ojos que brillan
como la luz de las farolas en un atardecer
veo una mujer pasear en la orilla del mar
y escucho el eco de tus pasos.

Miro una estrella que brilla
son tus preciosos ojos negros de mujer
que brillan como un arco iris.
Al pronunciar tu nombre
me siento muy feliz
y veo la estrella de una madre
en un anochecer.

Miro las estrellas de un anochecer
y veo a una mujer perfumada
con un corazón que palpita fuertemente
veo a una madre paseando por la orilla del mar
sopla una suave brisa
y mueve tu preciosa melena.

3

MI MADRE

Clara Pirla y Amós Montoliu

Mi madre tiene esperanza
dentro de su corazón
siempre está abierto,
es amistad y amor
el corazón hace bum bum,
y respira con alegría y con pulmón.
Estará siempre feliz,
con su familia y nuestro amor
y con su buena voluntad.

Mi madre es hermosa,
llena de corazón
tiene mucha alegría y felicidad.
Yo siempre apoyo a mi familia,
mi madre es grande y fuerte
la quiero mucho
de todo corazón.

4

MADRES

Elena Guallarte Juan Ayén, Ana Marco y Jorge Piquer

Mamá, te quiero mucho
vamos a tomar algo
y me gusta estar contigo
me hago la cama sola
porque tú me has enseñado.

Yo doy besos a mi madre
porque la quiero mucho
le ayudo en casa
limpio, voy a comprar,
lavar la vajilla, fregar el suelo.
estoy bien contigo.

Te quiero mucho, mamá,
me gusta pasear contigo
estoy contenta de estar a tu lado.
Te quiero, mamá.

Eres maja y graciosa
me ayudas mucho en la cocina
a preparar la comida y la cena
y a hacer la compra de cada día
me gusta ayudarte con las tareas.

5

CARIÑO PARA NUESTRAS MADRES

Kevin Valdovinos, Jorge Rivarés y Aurora Ferrández

Te doy todo mi cariño
eres la mejor para mí
mi madre es preciosa
para toda la vida.
te llevaré con toda la dulzura,
que tienes dentro cuando estás a mi lado
en mi soledad eres la ternura
te quiero con toda mi alma
eres tú lo que yo más quiero.

Cuando era pequeño jugaba con mi familia en casa,
jugábamos a muchos juegos todos juntos
cuando estoy con mi familia estoy alegre
cuando estoy con mi madre estoy feliz y simpático.
quiero mucho a mi madre,
con todo mi corazón.

Mi madre es cariñosa
y todos la queremos mucho,
le regalaré muchas cosas
con nuestro amor
le estamos preparando un buen regalo,
serán unas bonitas flores.
En mi corazón grande,
le digo a mi madre que la quiero mucho,
me da un beso por la noche
antes de dormir,
y yo me siento alegre y feliz.

6

NUESTRAS MADRES

Henda Fofana, Noelia Llorente y Chabi Segarra

Cuando era pequeña
estuve en el Víctor Mendoza, en Binéfar
y tenía muchos amigos.
Me llevaba mi madre al colegio.
Estuve con Darío
en el piso de atención temprana
me llevaba mi madre,
había muchos juguetes.

Mi madre es agradable
tiene buen corazón
y me ayuda mucho
cuando estoy sola.
Cuando era pequeña
estuve con ella en el pueblo,
había mucha gente,
jugamos con mis primos
y bailamos en las fiestas,
jugamos a bolos y taquillas.
Gané una vez a bolos
y también a las taquillas.

Mi madre me quiere mucho, con amor,
es buena persona y agradable
mi madre me prepara el desayuno
todos los días
y después me voy a la ducha.
Mi madre tiene vida
es buena persona
y me quiere mucho.

La madre de Noelia es guapa, buena y amable
le cuento cosas del colegio y del campamento.
Lidia, la madre de Chabi, es guapa,
amable, cariñosa y hermosa,
me cae muy bien
y también Luis, su padre.
Cuando vienen al campamento
Chabi y Lidia están juntos, con la familia,
preparando la mesa para la cena.

Temática 10

Naturaleza



1

CAMPO DE AMAPOLAS

Daniel Fernández

En un campo lleno de amapolas
blancas y rojas, llenas de color
y llenas de alegría.
Con un gran sol dándoles calor
en sus pétalos rojos
y con la lluvia que regaba
sus bonitos tallos.

2

LA MAR

María Teresa Farré

El mar es azul,
es una mar larga
con olas grandes
que besan la orilla.

Flotando en sus aguas
hay unos barquitos
bonitos, chiquitines
y al llegar la noche
los iluminaban
todas las estrellas

Y los pescadores
silenciosamente
pescan de manera
que no se les oiga
ni un solo ruido.

3

LAS FLORES SE ABREN

Coral Martínez

De una rosa se abren los pétalos
los pétalos de mi corazón.

De un tulipán se abre la primavera
llena de vida y de colores.

De una margarita se abre el sol
ilumina el día con mucho calor.

y de la lavanda se abre el día,
con mucha alegría.

4

LA NATURALEZA ES COMO LA ESPERANZA

Pablo Bescós, Andrea Otal y Daniel Marín

La naturaleza es como la esperanza
que nace en nuestras almas.
La naturaleza es donde nacen las flores,
donde hay un bonito atardecer,
dónde nace la vida
y el campo al atardecer,
donde se esconde el sol
y sale la luna por la noche
alumbrando a los animales de la naturaleza.
Cómo florece el medio ambiente
de flores, de tulipanes,
de margaritas y mariposas.
Los pájaros vuelan en el cielo
y alegremente cantan,
se alegran de la primavera
y hacen que la gente se relaje en los campos.
Cuando el olvido se aleja,
las mariposas llenan de colores
sus alas y nuestros corazones
y todo se junta
para formar la naturaleza.

Temática 11

Padre



1

A NUESTROS PADRESElena Guallarte, Juan Ayén y Ana M^a Marco

Mi padre me cuida muy bien.
Los lunes viene a buscarnos al trabajo
y eso me gusta.
También vamos de paseo,
vamos a comprar juntos
hacemos el vermut y a comer por ahí.
Nos lo pasamos genial.
Mi padre es cariñoso conmigo
y yo quiero mucho a mi padre.

Con mi padre vamos juntos
a comprar la comida y paseamos,
estoy muy contento después de comer
todos juntos en casa
con mi padre, con mi madre, con mi tía.
Mi padre va al campo, le gusta mucho,
pone patatas, ajos, tomates,
borrajas y pimientos,
pepinos y cebollas.
En el campo tiene un carro
y lleva cajas para meter lo que coge.
Con mi padre me lo paso bien
mi padre es simpático, buena persona
y me quiere mucho.

César es mi padre,
es muy guapo y lleva barba
tiene un huerto
y pone patatas y tomates.
A mí me gusta ir al huerto
con mi padre
para ver el perro.
Cesar tiene un camión.

2

CON MI PADRE

Henda Fofana

Con mi padre estamos juntos
y le ayudo a coger cosas del camión.
Con mi padre compramos paquetes de patatas.
Me lleva a Barbastro, Zaragoza y Monzón,
también a Lleida, a Tamarite, a Barcelona y a Binaced.
Mi padre pide un café caliente
yo un café con leche.
A veces hacemos huevos fritos
luego los comemos, los dos juntos.
Quiero mucho a mi padre
porque me lleva al piso de Monzón
para estar con los amigos y amigas de la asociación
para trabajar todos juntos.

3

ESTOY FELIZ CON MI PADRE

Jorge Piquer

Estoy muy feliz con mi padre
y estoy muy contento con él.
Por las mañanas almorzamos juntos.
Voy a comprarle un buen regalo
para su cumpleaños.
Mi padre me quiere mucho
nos bañamos en la piscina de casa
los dos juntos y mi madre también.
Está muy contento conmigo
porque me porto muy bien.
Muchas gracias a mi padre.

4

MI PADRE ME QUIERE MUCHO

Noelia Llorente

Mi padre me quiere mucho,
me compra cosas que me gustan a mí
y mi tío Jacinto también.
Con la familia de mi padre vamos a Carabantes,
que es mi pueblo de Soria,
vamos a pasar el día
y estoy muy contenta con ellos.
Mi padre es muy bueno, amable y me ayuda mucho.
A veces vamos a comprar ropa a Huesca y a Zaragoza
me lo paso muy bien con él en Monzón
y en Carabantes también.

5

DÍA DEL PADRE

Pablo Anoro

Día de los ángeles
en todo el planeta
tú eres mi cura y mi gloria
en todo lo que he vivido
te doy las gracias en tu día
que es soleado
con mucha ilusión
lo mejor que puedo tener
te lo ofrezco para ti
con tu fuerza y tu locura
con la paz que te complace
con bellos destellos
y la luna de mantequilla.

Temática 12

Profesoras, profesores, apoyos



1

NUESTRO PROFESOR POETA

Jean Pierre Cruz

Mi profesor
es una persona que vino al centro
para estar con todo el grupo.
Y estamos todos contentos
porque nos ayuda
a hacer bien la poesía.

Es un buen profesor
que yo amo mucho
es buena persona
amable, cariñoso,
muy simpático,
bromista y parlanchín,
que con su sonrisa
nos contagia a reír.

Y yo le he dicho:
tú eres hermoso,
te quiero y te abrazo
porque nos ayudas
con tu buena letra.

2

A NUESTRA AMIGA ALBA (estudiante en prácticas)

Taller de poesía de la Asociación Down Huesca

Cuando me miras me haces feliz
con tu mirada y la sonrisa de perfil.
Alba, cuando pienso en ti
me muero de amor,
se encienden las luces de mi corazón,
eres una amiga especial para mí
y te guardo el secreto del amor.

Te daré mi alma y mi corazón
tus manos son tan suaves,
como de terciopelo.
Me gusta verte en la Asociación Down
me haces muy feliz
al tenerte a mi lado
y siempre te llevaré en mi corazón.

Alba, eres guapa,
eres mi buena amiga, corazón.
Siempre seremos amigas
para lo bueno y lo malo.
Mi amiga Alba, te quiero.

Eres la mejor amiga que he tenido
y te quiero mucho,
eres una tía estupenda,
alegre y sexy
y me gustas mucho.

Alba, mi amiga
estarás en mi corazón,
eres mi dulce princesa, mi bella dama,
una señorita simpática y preciosa.

Eres muy cariñosa
eres el amor de mi corazón
y yo te quiero bastante,
hasta el fin del mundo
nos iremos a tomar algo.

Eres mi amiga,
tanto tiempo de prácticas
que estoy muy bien contigo
querría seguir a tu lado
disfrutando de tu amabilidad y amistad.

3

MI PADRE ME QUIERE MUCHO

Noelia Llorente

Laura, eres una chica tan especial,
cuando sales a la calle a tomar algo,
con Pablo y conmigo, me haces feliz.

Los destellos del atardecer
te hacen brillar, como el sol, radiante.
Mis sentimientos son los más hermosos de la vida.
Te quiero, Laura,
aunque nos peleamos alguna vez
estás siempre en mi corazón
y en mi alma secreta.

Eres mi princesa, de los cuentos de hadas,
tus ojos, que brillan en un anochecer.
Al ver las estrellas del sol,
mis recuerdos me hacen olvidar.
Cuando te veo en la Asociación
me haces muy feliz.
Al ver tu sonrisa,
al apoyarme en tus abrazos
me haces vibrar el corazón.

Laura, eres guapa,
tienes buen corazón.
Me gusta estar aquí, contigo.
Eres mi amiga
y por eso te quiero mucho.

Laura, eres la mejor de todas
del club de escritores
y de la Asociación Down.
Yo también te quiero
y me gustaría que volvieras otra vez,
me gusta estar contigo.

Has sido y serás una gran amiga
porque he aprendido mucho de ti.
Gracias por todo, eres una crac,
estoy muy bien contigo.

Laura, amiga de prácticas
nos hemos divertido mucho
como la trucha y el trucho.

4

LA AMISTAD DE LOS PROFESORES

Rubén García, Andrea Otaí, Pablo Bescós y Mónica Velado

Los profesores son buenas personas,
que nos enseñan mucho desde pequeños,
que nos aportan y nos quieren.

Los profesores son buena gente
con un gran corazón.

Nos regalan su alegría
y toda su compañía
y eso nos relaja.

Los profesores te aconsejan
para tener una mente positiva
y siempre están a nuestro lado
cuando los necesitamos.

Nos dan buenos consejos
ante cualquier problema.

Nos han enseñado materias
que nos han gustado a todos.

Aprendemos muchas cosas nuevas
y eso nos alegra.

Los profesores nos ayudan
cuando tenemos dificultades
y nos apoyan para que sigamos adelante.
Siempre estaréis en nuestros corazones.

Temática 13

Pueblo y ciudad



1

VIVIR EN HUESCA

Clara Pirla

Yo me quedaría en Huesca,
llamaría a mis familiares y a mis padres
para que no se preocupen por mí.
En Huesca iría a comprar
pan, leche y huevos
para preparar la comida y la cena.
Viviría con mi novio y mis amigos.
Huesca me gusta mucho
para trabajar y para pasear
en Huesca están mis amigos.

2

ME GUSTA MONZÓN

Elena Guallarte, Juan Ayén, y María Pascual

A mí me gusta ir con los amigos
a ver el pueblo de Monzón
y pasar el día allí.
a pasear y tomar algo,
hacemos excursiones por el pueblo.

Podemos parar en un parque a jugar,
Monzón es chulo, divertido y alegre
tengo muchos amigos
me gusta Monzón.

En Monzón hay muchas calles, muchos coches,
jugar en los parques
con niños pequeños, corriendo.
pasear en bici
y llevar carros de niños
visitar los bares con los amigos.

3

SEGUIR EN FONZ

Jorge Piquer

Me gusta vivir en Fonz,
mi pueblo es muy grande
con una plaza alargada
me gusta estar con mis amigos
y también con los amigos de mi padre,
estar en el bar de Kalu
todos los días,
tomar cerveza con limón
lo pasamos bien
estando alegres, juntos los amigos
llevar la mascarilla siempre
para no tener gripe ni virus
y tener buen corazón
siempre en mi pueblo de Fonz.

4

HUESCA

Rubén López, Shobha González y Sergio Mckinney

En Huesca paseamos por las calles
con los amigos
nos lo pasamos pipa.
Huesca es una ciudad pequeña,
con mucha gente.
Tiene muchos parques
para visitarlos y jugar.
Vamos al parque grande para pasear
y vemos muchos árboles que dan sombra.
Huesca tiene piscinas y nos vamos a bañar,
tomar el sol y jugar a pillar.
Sacamos las cartas y empezamos a jugar
Darío y Rubén se meten en la piscina
y se van hasta el fondo,
salen a coger aire y a respirar.
Huesca nos gusta de verdad.

5

MONZÓN ES MI PUEBLO

Chabi Segarra, Noelia Llorente y Henda Fofana

En Monzón hay muchas casas
y un castillo grande que me gusta mucho.
Hago fotos con los amigos de Monzón
Monzón es mi pueblo
me gusta Monzón.

Monzón es bonito y alegre,
tiene muchas calles y plazas
me gusta ir a pasear por las calles
y tomar algo con mis amigos y amigas

En Monzón está mi colegio y la asociación
estoy trabajando con Noelia y con Chabi
haciendo poesías y relatos
y haremos un libro los tres
me gusta ver a mis amigos de Monzón
también de Huesca, de Barbastro y de Zaragoza
en el campamento de Fonz.
Y que Chabi venga a la clase de mayores
para ayudarme a leer y a escribir.

6

JACA

María Escartín

Jaca es muy bonita,
la ciudad es preciosa,
hay ciervos que tienen cuernos,
mucha gente pasea por la calle Mayor,
toma helados y café.
Me gusta ir a pasear con mis padres,
mis primos son majos,
y me gusta estar con ellos,
y estar con mi abuela.
Me gusta Jaca.

7

NACIMOS EN HUESCA

Alba Gracia, Juan Mallén y Jorge Ordás

Huesca es hermosa
y nos gusta su forma de ser
tengo muchos amigos en Huesca.
Nos gusta la ciudad
porque nacimos en Huesca
Es una ciudad muy grande
tiene muchas flores
y armonía en las gentes.
Hay muchas fiestas
y también muchos colegios
tiene muchas buenas vistas
es una ciudad muy bonita.
Hay muchas flores y mucho amor
la ciudad es bonita,
muy chula y con mucha gente.
Nos gusta la ciudad.

Temática 14

Vida independiente



1

AMISTAD PARA SIEMPRE

Amós Montoliu y Clara Pirla

Tengo una amistad para siempre
con mis amigos y mi novia
estaremos juntos en el río,
cantaremos una canción solos los dos.
estaremos cogidos de la mano,
con los corazones llenos de amistad
y de felicidad.

La felicidad es cosa especial
Estaremos juntos haciendo poesías,
iremos a Barcelona,
tomando algo en un bar
cantando en el aire fresco de la calle,
oiremos los pájaros piar.

Cuando te veo, eres mi gran divino
iremos a un piso de vida independiente,
para besarnos y querernos
me gusta mucho estar contigo,
porque te quiero,
y me haces muy feliz.

2

VIVIR LA VIDA INDEPENDIENTE

Jorge Piquer

Me gustan los pisos de vida independiente
y yo voy a vivir en un piso
me gusta trabajar en casa,
comprar la comida,
y llevar la boca con mascarilla
hacer la lista de la compra,
preparar macarrones con tomate y atún,
de segundo, longaniza con patatas
todos los días bajaría a comprar el pan
tengo muchas ganas de vivir la vida independiente
con mi novia Gema
estoy muy contento con ella.
Los martes voy a la Asociación Down de Monzón,
hacemos poesía y escribimos un libro.
Muchas gracias por la vida independiente.

3

SUEÑOS

Leticia Gayo y Antonio Viñuales

Me gustaría vivir
en un piso de vida independiente
con amigas y amigos
es tener mucha responsabilidad
también me gustaría tener trabajo
para poder comer,
para poder vivir
sacarme el carnet de conducir
y esforzarme para comprar un coche.

Quiero tener relaciones tranquilas,
con mis amigos y amigas
verlos todos los días
y estar con ellos todos juntos,
venir a la asociación
para divertirme y aprender.

4

SOMOS TRABAJADORES

Jorge Piquer

En el campamento de verano de Fonz
me gustaría hacer muchas cosas
para prepararnos bien
y estar en los pisos de vida independiente
en los pisos estaremos muy bien
a mí me gusta mucho trabajar en los pisos
con los compañeros y compañeras
los profesores están contentos
porque trabajamos mucho
somos muy trabajadores con la poesía
estamos genial y con buena amistad
muchas gracias a la poesía
y a la amistad de la Asociación Down.

5

NUESTROS DESEOS

Jorge Piquer, Elena Guallarte, Ana Marco y Juan Ayén

Yo estoy muy contento
para vivir la vida independiente
con Gonzalo y también con Gema
trabajaremos juntos en el piso
y nos queremos con mucho corazón
Gonzalo es buen amigo
y Gema, mi novia, mi apoyo.

Yo trabajo en San Esteban,
con los pollitos y las cajas
con mis amigos y amigas,
para sacar dinero
y comprar muchas cosas
quiero seguir trabajando allí
seguir haciendo cajas.
Con ellos vivo, todos juntos
en un piso de la vida independiente
y lo pasamos muy bien
comprando, cocinando y riendo.

Me gustaría ir de vacaciones
a la playa con la familia,
y bañarme en el mar,
nadar, jugar y tomar un refresco.

Mi sueño es trabajar en Fonz
con los compañeros todos juntos,
con buenas reuniones,
trabajaremos mucho y duro
comeremos huevos con jamón
limpiaremos sin parar
con escobas y fregonas,
cubos y recogedores,
para dejar bien limpio
nuestro albergue de Fonz.

6

NUESTROS PROYECTOSEsther López, M^a Escartín, Lidia Arasanz y Loreto Peirón

La vida para mis sueños
tengo un chico en mi alma
es de Huesca,
y me casaré con él.

Estoy con mi chico,
estoy con él y le beso en los labios,
tomamos algo y le invito.
Yo quiero vivir con los amigos
en un piso de vida independiente
y jugar con ellos y reír y hacer comidas.

Nuestro proyecto de la vida es ser independientes
para que aprendamos cosas nuevas
y seguiremos haciendo la compra,
la limpieza y más cosas divertidas
para que seamos muy buenas amigas
y seguir juntas en el piso muchos años más.

A mí me gustaría ser maestra
dando clases de lenguaje
para que las niñas aprendan a leer y escribir
y también puedan hablar con sus amigas,
que les den conversación,
para hablar todos juntos
aprender conmigo
y que puedan ir a los programas de radio,
y hablar bien con todos.

Temática 15

**Otras temáticas
(Agradecimientos, recuerdos,
música, trabajo...)**



1

LOS HÉROES DEL COVID

Jóvenes creativos de Down Lleida

El grupo de creatividad Down
agradece y felicita con respeto
a los sanitarios y colaboradores,
por vuestro constante esfuerzo
en ayudarnos a cuidarnos del covid
dándonos la oportunidad
de seguir compartiendo
nuestros alegres encuentros
que hacen realidad los sueños,
deseándoos a todos y a todas
que los años que vendrán
os pasen cosas buenas,
y que tengáis mucha salud
para que hagáis posible aquel día
que de modo presencial,
lo podamos celebrar con un brindis:
Xin-xin.

2

MOMENTOS PARA RECORDAR

Andrea Otal

Momentos para recordar, cantar
enamorarse y bailar,
recuerdo el primer día que te vi
y te amé como eras
quería pedir un deseo a las estrellas:
que no sea un simple sueño.

3

AMOR Y MÚSICA

Andrea Otal

El amor es un sueño
la música es un sentimiento
lleno de emoción, pasión
alegría e ilusión
te dedico una canción
te canto con el corazón
hay mucha conexión
quiero bailar contigo
bien abrazados
y decirte en el oído
que te amo.

4

VOLVER AL TRABAJO

Clara Pirla

Se pasaron las vacaciones
otras volverán
las actividades empiezan
hay que trabajar
con fuerza, con ánimo y voluntad.

Cocinar, practicar,
aprender, disfrutar
para después trabajar.

La cocina y el cocinar,
esto va mal
tengo que aprender más
el restaurante
y el trabajo de comedor
mejor van
me gusta más
servir a los demás
que cocinar.

5

YA VIENE EL VERANO

Clara Pirla

Ya viene el verano
y a las vacaciones llegamos
todos diferentes y muy cansados
tenemos que organizarnos
el curso termina
el calor se anima
y qué feliz soy.
Como el calor ya está cerca
voy más fresca.
Qué bien, qué bien
que viene el calor
camiseta corta y pantalón
y que nos tome el sol.

6

ESTILO CREATIVO

Tamara Carballa

Mi estilo creativo es
lo único que brilló,
llegado desde muy lejos
del espíritu libre que legó.

Todo lo que me cautivó
llevo con gran devoción
del sentido de la inspiración
llegado desde lo más
profundo del futuro
prometedor y encantador
que encantó a todos.

El sentido que todo
lo puede, te mueve
apasionadamente
con mucha gran emoción
y que loco te tiene
en tu libre decisión.

7

PUERTA DE LA ESPERANZA

Andrea Otal

Se abre una puerta
nueva y mágica
llena de sueños
de amistad y alegría
veo niños jugar y cantar
veo una pareja
sentada en un banco,
se abrazan, se miran y se besan
veo cinco chicas bellas
amigas, que hablan y ríen
son mi esperanza.

Nuestras creaciones poéticas

Creatividad, cooperación
pedagógica e inclusión



www.sindromedown.net
www.mihijodown.com
www.centrodocumentaciondown.com
www.creamosinclusion.com

ANDALUCÍA: Down Andalucía · Down Almería-Asalsido · Asodown · Down 21 Sevilla · Down Barbate-Asiquipu · Besana-Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Cádiz-Lejeune · Cedown · Down Córdoba · Down El Ejido · Down Granada · Down Huelva-Aones · Down Huelva Vida Adulta · Down Jaén · Down Jerez-Aspanido Asociación · Down Jerez-Aspanido Fundación · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Down Sevilla y Provincia · Fundación Los Carriles **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza · Up & Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Fundación Asnimo · Fundación Síndrome de Down Islas Baleares · Down Menorca **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife-Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Down Burgos · Down León-Amidown · Down Palencia-Asdopa · Down Salamanca · Down Segovia-Asidos · Down Valladolid · Asociación Síndrome de Down de Zamora · Fundabem **CASTILLA LA MANCHA:** Down Castilla La Mancha · aDown Valdepeñas · Down Ciudad Real-Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Talavera · Down Toledo **CATALUÑA:** Down Catalunya · Down Sabadell-Andi · Down Girona-Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Fundació Projecte Aura · Fundación Talita **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Down Badajoz · Down Cáceres · Down Don Benito-Villanueva de la Serena · Down Mérida · Down Plasencia · Down Zafra **GALICIA:** Down Galicia · Down Compostela Fundación · Down Coruña · Down Ferral-Teima · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra-Xuntos · Down Vigo **MADRID:** Danza Down · Fundación Aprocor · Sonrisas Down · Fundación Unicap **MURCIA:** Águilas Down · Asido Cartagena · Assido Murcia · Down Cieza · Down Murcia-Aynor · Fundown · Down Lorca **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Down Araba-Isabel Orbe · Fundación Síndrome de Down del País Vasco **LA RIOJA:** Down La Rioja Arsidó **COMUNIDAD VALENCIANA:** Down Alicante · Asociación Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down Castellón · Downval-Treballant Junts

Oficina central:

C/ Machaquito, 58. L-10. 28043 Madrid (España)
Tel.: (+34) 917 160 710 Fax: (+34) 913 000 430
E-mail: downespana@sindromedown.net

Síguenos en:

