



# Poesías de amor y amistad

## Taller de poesía

Colabora:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN, CULTURA  
Y DEPORTE

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL  
Y UNIVERSIDADES



Poesías de amor y amistad  
TALLER DE POESÍA

---

**Coordinación de la edición:**

Jorge Arbués Salazar, Ana García Carpintero y Elías Vived Conté

Publicación incluida en el proyecto CAMPUS OPORTUNIDADES PARA LA INCLUSIÓN del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

Con especial agradecimiento al grupo poético de DOWN HUESCA

Departamento de Programas y Comunicación de DOWN ESPAÑA

**Edita**

DOWN ESPAÑA, 2017. Todos los derechos reservados

**Diseño, maquetación e impresión**

Apunto Creatividad

Dep. Legal: M-7998-2017

ISBN: 978-84-617-9304-4

Impreso en papel FSC



Respetuoso con  
el medio ambiente

**DOWN ESPAÑA:**

Cruz de Oro de la Orden al Mérito de la Solidaridad Social - Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Premio CERMI Medios de Comunicación e Imagen Social de la Discapacidad

Premio CERMI a la Mejor Trayectoria Asociativa

Premio Magisterio a los Protagonistas de la Educación

Premio a la Mejor Asociación de Apoyo a las Personas - Fundación Tecnología y Salud

Premio a la Solidaridad de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas

Declarada de utilidad pública (UP /F-1322/JS)

# Índice

PRESENTACIÓN .....	9	15. LA MAMÁ	
1. A MIS AMIGOS		Ana Cera .....	28
Pablo Bescós .....	17	16. DOS SENTIMIENTOS	
2. EL AMOR SUEÑA		Ana Cera .....	29
Lidia, Loreto y Bea .....	18	17. TODOS MIS VIAJES	
3. EL AMOR RECORRE MIS VENAS		Ana Cera .....	30
Grupo de poesía del Club		18. AMOR A NUESTRAS MADRES	
de Escritores .....	19	Ana y Berta .....	31
4. AMOR ENTRE CUATRO VIENTOS		19. ALEGRÍA	
Eva y Pablo .....	20	Berta Fumanal .....	31
5. PABLO ANORO, MI AMIGO		20. AMAR A TRES HERMANAS	
Carlos Berroy .....	21	Berta Fumanal .....	32
6. POESÍA DE AMOR PARA UNA AMIGA		21. CARTA DE AMOR	
Rubén García .....	21	María Esteban .....	32
7. POESÍA PARA ANA CERA		22. QUERIDO	
Berta y Loreto .....	22	María Esteban .....	33
8. PABLO ANORO		23. AMOR	
Ana Cera .....	23	María Esteban .....	34
9. LORETO PEIRÓN		24. MARÍA	
Ana Cera .....	23	Josan Cosculluela .....	34
10. MI GRAN AMIGO DANIEL MUR		25. POESÍA A MI MADRE	
Pablo Anoro .....	24	Josan Cosculluela .....	35
11. GUARDO MIS PROYECTOS		26. ANIMALES	
Pablo Anoro .....	25	Daniel Mur .....	35
12. A MI AMIGA MARTA HERNÁNDEZ		27. TALLER DE ARTESANÍA	
Ana Cera .....	25	Carlos Berroy .....	36
13. FRASES DE AMOR		28. PERSONAS QUERIDAS	
Lidia Arasanz .....	26	Ana Castillo .....	36
14. MI BUENA AMIGA		29. A LAURA, MI AMOR	
Lidia Arasanz .....	27	Pablo Anoro .....	37

<b>30. A MARCOS</b> Pablo Anoro .....	38	<b>45. TENGO UNA ROSA</b> Ana Cera .....	50
<b>31. A MAXIM</b> Pablo Anoro .....	39	<b>46. MI AMOR POR PABLO</b> Ana Cera .....	51
<b>32. A PABLO BESCÓS</b> Pablo Anoro .....	40	<b>47. POESÍA DE FELICIDAD</b> Pablo Anoro .....	52
<b>33. A RUBÉN DE HUESCA</b> Pablo Anoro .....	40	<b>48. AUSENCIA DE CARLITA</b> Pablo Anoro .....	52
<b>34. LAS FLORES BAILAN</b> Berta Fumanal .....	41	<b>49. CARLITA, TU CARA ME ENAMORA</b> Pablo Anoro .....	54
<b>35. EL AMOR ES COMO UN RESPLANDOR</b> Berta Fumanal .....	41	<b>50. LA LUZ DE LA NOCHE</b> Ana Cera .....	54
<b>36. EL OSO FRÍO</b> Pablo Anoro .....	42	<b>51. MI LOBO</b> Ana Cera .....	55
<b>37. HOLA JOSAN</b> María Esteban .....	42	<b>52. TU CARITA</b> Ana Cera .....	55
<b>38. CONVIVO CON BERTA</b> Ana Cera .....	43	<b>53. AMOR Y AMISTAD</b> Pablo Bescós y Eva Tamargo .....	56
<b>39. EL SENTIMIENTO SOBRE MI CARLA</b> Pablo Anoro .....	44	<b>54. SUEÑO EN LA NOCHE</b> Pablo Bescós .....	56
<b>40. QUERIDA MÍA</b> Pablo Anoro .....	45	<b>55. CUANDO PIENSO EN TI</b> Pablo Bescós .....	57
<b>41. QUIERO IR A HUESCA</b> María Esteban .....	46	<b>56. LLENO DE AMOR</b> Pablo Bescós .....	57
<b>42. PARA CLARA</b> Pablo Anoro .....	46	<b>57. LA PRIMAVERA DE LA AMISTAD</b> Pablo Bescós .....	58
<b>43. QUÉ ES PARA MÍ JULIA</b> Pablo Anoro .....	48	<b>58. BERTA ES MI HERMANA</b> Ana Cera .....	59
<b>44. CARLITA</b> Pablo Anoro .....	49	<b>59. NACE UNA FLOR</b> Pablo Bescós .....	60

<b>60. MI NIÑA DE CUNA (1)</b>		<b>75. VEO UN PAISAJE</b>	
Ana Cera .....	61	Ana Cera .....	72
<b>61. MI NIÑO DE CUNA (2)</b>		<b>76. MI NIÑA DE CUNA (3)</b>	
Ana Cera .....	62	Ana Cera .....	73
<b>62. ALEJANDRA</b>		<b>77. ME GUSTA SICILIA</b>	
Ana Cera .....	63	Carlos Berroy .....	73
<b>63. LA ALEGRÍA DEL AMIGO</b>		<b>78. EL AMOR</b>	
Pablo Bescós .....	63	Eva Tamargo .....	74
<b>64. NOS QUEREMOS COMO HERMANAS</b>		<b>79. MI AMIGO NOEL</b>	
Ana Cera .....	64	Juan Ayén .....	75
<b>65. VERANO Y AMISTAD</b>		<b>80. ROSAS DE PRIMAVERA</b>	
Pablo Bescós .....	65	Esther López .....	76
<b>66. ESTÁN LOS AMIGOS</b>		<b>81. A ESTHER</b>	
Pablo Bescós .....	66	Alegría Cortillas .....	77
<b>67. ESPERANZA DE AMISTAD</b>		<b>82. PARA LORETO Y LIDIA</b>	
Pablo Bescós .....	67	Rubén García .....	78
<b>68. EL AMOR ES UN SUSPIRO</b>		<b>83. PARA LIDIA</b>	
Pablo Bescós .....	67	Jorge Piquer .....	79
<b>69. PABLO ANORO</b>		<b>84. A PABLO DE HUESCA</b>	
Jorge Piquer .....	68	Ana M <sup>o</sup> Marco .....	79
<b>70. PARA NACHO</b>		<b>85. EL AMOR ROMÁNTICO</b>	
Alegría Cortillas .....	69	Lidia Arasanz .....	80
<b>71. A MI AMIGA LIDIA</b>		<b>86. MI AMIGA</b>	
Juan Ayén .....	70	Lidia Arasanz .....	81
<b>72. AMIGO PABLO</b>		<b>87. DULCES SUEÑOS</b>	
Ana M <sup>o</sup> Marco .....	70	Lidia Arasanz .....	82
<b>73. AMIGOS</b>		<b>88. ME LLEVAS EN TU CORAZÓN</b>	
Alejandro Murillo .....	71	Lidia Arasanz .....	83
<b>74. MI DOLOR CON PILAR</b>		<b>89. BESOS</b>	
Ana Cera .....	71	Lidia Arasanz .....	83

90. <b>DIME SI ERES MI FLOR</b> Lidia Arasanz .....	84	100. <b>UNA GOTA ENTRE TUS OJOS</b> Marcos Rufat .....	92
91. <b>CANCIÓN DE CUNA</b> Ana Cera .....	86	101. <b>LORETO</b> Esther López .....	92
92. <b>EN RECUERDO DE ANABEL</b> Ana Cera .....	87	102. <b>A BEA DE MAGALLÓN</b> Esther López .....	93
93. <b>DAME TU CORAZÓN</b> Lidia Arasanz .....	88	103. <b>LIDIA</b> Esther López .....	94
94. <b>TENDRÁS MI AMOR</b> Marcos Rufat .....	89	104. <b>EL VERANO</b> David Vasco .....	94
95. <b>EL INVIERNO</b> Marcos Rufat .....	89	105. <b>SAN LORENZO</b> David Vasco .....	95
96. <b>SUEÑO CONTIGO</b> Marcos Rufat .....	90	106. <b>CORAZÓN, CORAZÓN</b> Lidia Arasanz .....	95
97. <b>PAISAJE DE VERANO</b> Marcos Rufat .....	90	107. <b>TE DESEO UN BUEN DÍA</b> Lidia Arasanz .....	96
98. <b>LOS CORAZONES LLORAN</b> Marcos Rufat .....	91	108. <b>RECIÉN PEINADA</b> Ana Cera .....	97
99. <b>UN BESO FRENTE AL SOL</b> Marcos Rufat .....	91		



## Presentación

En este texto aparecen 108 poesías redactadas por jóvenes con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales, escritas con emoción, con un fuerte deseo de expresar vivencias y sentimientos en torno a diferentes temáticas (amor, amistad, madres, hermanos, familia, personas ausentes, animales, deseos, etc.), aunque un buen número de ellas se han centrado en el amor y la amistad (de ahí el nombre de esta colección de poemas).

Han participado 20 autores, aunque destacan cinco jóvenes que encuentran en la escritura de poemas una forma de canalizar sus emociones, de desarrollar su creatividad y de dar uso de forma activa a su tiempo libre. La mayor parte de las poesías son individuales, pero también se han elaborado poesías en grupo, en tríos y en parejas.



Los autores de estas poesías pertenecen al Club de Escritores de DOWN HUESCA (de los centros de Barbastro, Huesca y Monzón) y al Taller de Lectura y Creatividad del proyecto 'Campus Oportunidades para la Inclusión', que se desarrolla desde el curso 2015-16 en la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad de Zaragoza. Este proyecto, financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (MECD), está coordinado por DOWN ESPAÑA y en él participan varias organizaciones de la Red de Educación de DOWN ESPAÑA.

Para llegar a este momento de creación, de disfrutar con la poesía leyendo, recitando, conversando, escribiendo (algunos incluso improvisando), los jóvenes han desarrollado un largo camino, iniciado en el curso 2008-09 con la constitución de los Clubs de Lectura Fácil, continuando en un programa de formación para la autonomía y la vida independiente (FAVI), que se coordinó también desde DOWN ESPAÑA y apoyado por el MECD, desde el 2011 al 2014. Uno de los talleres de FAVI era precisamente el 'Taller de comprensión lectora y creatividad literaria', que constituyó el inicio del Club de Escritores (curso 2014-15). El proyecto FAVI tuvo también continuación en el proyecto 'Campus para la Inclusión' que, actualmente y como se ha indicado, se está desarrollando en la Facultad en colaboración con DOWN HUESCA y en el que participan 36 jóvenes.

En cuanto a los textos utilizados, a lo largo del itinerario formativo los estudiantes han trabajado 'Mi primer libro de poesías', 'Mi segundo libro de poesías', 'Mi tercer libro de poesías', colecciones de poesías temáticas (vacaciones, navidad, primavera, etc.), poesías de diversos autores, etc. Algunas de las dinámicas que se han utilizado se exponen en el texto 'Creatividad literaria y síndrome de Down', editado por DOWN ESPAÑA. En este docu-

mento (disponible en la sección 'Nuestras publicaciones' de la web de DOWN ESPAÑA) se presentan algunas ideas sobre los contextos facilitadores de la creatividad literaria, los procedimientos didácticos facilitadores de la creatividad literaria y el uso pedagógico que podría hacerse del material elaborado por personas con síndrome de Down, además de presentar una muestra de textos escritos por personas con síndrome de Down ('Yo tengo síndrome de Down, ¿y qué?', 'De solistas a jóvenes músicos', 'De los cuentos a la ciudad', 'Colección de poemas').

En el Taller de Lectura y Creatividad del proyecto 'Campus Oportunidades para la Inclusión' y también en el Club de Escritores (Taller de poesías, Taller de relatos, Taller de periodistas, Club de lectura fácil) se proponen diversas actividades encaminadas a potenciar el gusto por la lectura, las relaciones interpersonales, la cooperación en propuestas de aprendizaje y la creatividad, focalizada en ámbitos literarios (relatos autobiográficos, narrativa, teatro, poesía). En estos talleres se plantea la lectura de textos literarios, textos curriculares, textos en versión de lectura fácil, lectura de periódicos, revistas, documentos y también textos elaborados por las propias personas con discapacidad intelectual.

Otro tipo de actividades de los talleres van dirigidas a potenciar la creatividad, ofreciendo oportunidades para que las personas participantes puedan elaborar, individual o colectivamente, diferentes textos literarios (por ejemplo, poesías). El resultado de su esfuerzo es utilizado como texto para el desarrollo de la comprensión lectora, por parte de otros alumnos y también para el abordaje de determinadas temáticas vinculadas con el contenido de cada texto. Que niños y jóvenes con síndrome de Down utilicen textos escritos por otras personas con síndrome de Down ofrece una posi-

bilidad extraordinaria para desarrollar habilidades de lectura, entre ellas la comprensión lectora, así como el reconocimiento de sus posibilidades, de su protagonismo y de su creatividad, e incide también en el desarrollo de su propia identidad personal. Es evidente que estos textos escritos por las personas con discapacidad intelectual pueden y deben utilizarse con todos los alumnos, no solo por las razones anteriores, sino porque ofrecen argumentos para superar algunos estereotipos de la discapacidad intelectual. Y también porque incorporan nuevas aportaciones y visiones sobre la inclusión escolar.

En efecto, la producción literaria de las personas participantes en el Taller de Lectura y Creatividad o en el Club de Escritores no solo es una manifestación o reflejo de su capacidad creativa, de sus competencias, de su conducta autodeterminada, de su iniciativa, etc., sino que es un material de enorme valor para el desarrollo de las habilidades lectoras y creativas para alumnos de primaria y secundaria.

### Una experiencia de convivencia, cooperación e inclusión

En este sentido, hemos iniciado en el colegio Santiago Apóstol de Grañén (Huesca), en el que durante el curso 2015-16 se escolarizó una niña con síndrome de Down de 3 años, un Taller de Poesía (enero - junio 2017) en el que participan alumnos de primaria, estudiantes de Magisterio y jóvenes de DOWN HUESCA. El origen de este taller hay que ubicarlo en el curso anterior. El equipo directivo solicitó a la asociación que se diera una charla sobre síndrome de Down al alumnado y profesorado. Incorporamos esta petición dentro del proyecto 'Hablamos de nosotros: qué aportamos las personas con síndrome de Down' y un grupo de 7 jóvenes se trasladó al cole-

gio para hablar de diferentes facetas de sus vidas, terminando la charla con un recital de poesías. Tanto la charla como, sobre todo, el recital impactó en los alumnos y en los profesores, al punto que expresaron el deseo de colaborar en el ámbito de la creatividad literaria. Este deseo se materializa durante el presente curso en el Taller Colaborativo de Poesías.

La idea básica es diseñar, aplicar y valorar acciones formativas en materia de creatividad literaria y comprensión lectora con alumnos de primaria, en cuya formación colaborarán los estudiantes universitarios y los jóvenes con síndrome de Down, utilizando como recurso didáctico las poesías escritas por los propios jóvenes. Todo ello se trabaja a través de una secuencia didáctica fundamentada en el enfoque didáctico mediacional, el aprendizaje cooperativo, el aprendizaje basado en proyectos (ABP) y el modelo de apoyos.

A través de las diferentes actividades programadas se pretende potenciar la creatividad literaria (poesía) en los alumnos, así como despertar y/o desarrollar el deseo y la afición por la lectura de poemas, la comprensión de los mismos y su competencia para recitar. Por otro lado, también queremos dar protagonismo a las personas con discapacidad intelectual, tanto en acciones de divulgación y sensibilización en centros escolares y en la comunidad en general (medios de comunicación), como en acciones educativas. Los jóvenes que participan son autores de algunas poesías y además actúan como colaboradores en los grupos cooperativos de alumnos.

Entre los objetivos que pretendemos con este proyecto también se encuentra el dar a conocer la actualidad de las personas con síndrome de Down o con otras discapacidades intelectuales (proyectos de vida independiente,

inclusión social, creatividad, etc.) con el fin de contribuir a la modificación de la concepción y visión de las personas con discapacidad intelectual.

En el proyecto se proponen actividades centradas en la lectura y recitado de poemas, en la comprensión lectora, en la conversación sobre la poesía y los temas que aborda, en la memorización y otras funciones cognitivas y en la creatividad. Este proyecto está vinculado al programa 'Leer Juntos', impulsado por la Consejería de Educación del Gobierno de Aragón.

Esta experiencia tratará de desarrollar competencias creativas, de comprensión lectora, conversacionales, etc. en los diferentes participantes. Un aspecto clave de la experiencia es el compromiso del grupo con un proyecto (ABP), centrado en recitales de poesía (en centros escolares, sociales y culturales) y en la publicación y exposición de los poemas escritos por jóvenes con síndrome de Down y por los alumnos de primaria a lo largo del taller. Las actividades propuestas en la secuencia didáctica, que se plantean con cada una de las 15 temáticas, se centran en actividades de motivación para toda la clase, actividades en pequeño grupo (actividades de lectura, comprensión, recuerdo y valoración; actividades conversacionales; actividades de creatividad) y actividades individuales (utilización del cuaderno de trabajo personal).

Se trata, en definitiva, de un proyecto centrado en la cooperación entre alumnos de primaria, estudiantes universitarios y jóvenes de la asociación y en la cooperación interinstitucional. Algunos aspectos innovadores del proyecto que conviene señalar: acciones de divulgación centradas en el protagonismo de las personas con síndrome de Down, proyecto pedagógico centrado en la comprensión lectora y la creatividad literaria, enfoques metodológicos innovadores.

Finalmente, nos parece importante indicar que ofrecemos una aportación humilde pero apasionada al desarrollo de la inclusión escolar y la cultura de la diversidad: por un lado, las poesías que sirven de referente al proyecto pedagógico están escritas por los jóvenes de la asociación; por otro lado, el papel de los jóvenes con síndrome de Down como colaboradores de los alumnos en pequeños grupos cooperativos. En definitiva, una experiencia centrada en la convivencia, en el aprendizaje colaborativo, en el desarrollo emocional y creativo y 'sobre todo' en el disfrute compartido por seguir aprendiendo juntos en la escuela de la diversidad y la inclusión.

Jorge Arbués, Ana García-Carpintero y Elías Vived  
**DOWN HUESCA**





1

## A MIS AMIGOS

Pablo Bescós

Vuestra amistad es el mejor de los regalos  
que la vida me ha dado.  
A veces puedo estar distante,  
pero nunca ausente.  
Puedo no escribiros,  
pero jamás olvidaros.  
Gracias por compartir conmigo vuestra amistad.  
Gracias por estar siempre a mi lado.  
Sois una de las razones por la que soy feliz.  
Tener vuestra amistad es un privilegio para mí.  
En las buenas y en las malas  
siempre estáis a mi lado.  
Me habéis enseñado  
que en la vida siempre es importante  
sonreír para ser feliz.  
Gracias por vuestra amistad,  
os quiero.

## EL AMOR SUEÑA

Lidia, Loreto y Bea

Mi amor sueña junto a tu camino.  
Sale la luna y la oscuridad de tu ventana.  
Caminas a mi lado por la senda del amor.  
Te llevo en mis sueños y me siento feliz.  
Florecerás con mi amor.  
Cuando me besas con tu tierna boca,  
las arenas infinitas del mar  
van a la tierra de mis deseos.  
Te recuerdo en mi amor.  
Te llevo dentro de mi vida.

## EL AMOR RECORRE MIS VENAS

Grupo de poesía del Club de Escritores

El amor recorre mis venas.  
Te quiero con toda mi alma.  
En mi corazón tus colores me enamoran,  
y palpitan en mi corazón.

En mis sueños hacemos el amor,  
tu cuerpo con mi cuerpo.  
Los ángeles cantan jubilosos  
y siempre están unidos.

Cuando me besas  
en tus ojos lindos florecen  
los deseos que siento por ti.  
En mis sueños están los recuerdos de tu amor.

Con tus palabras me vuelves la vida dichosa.  
Loca, loca por tu amor.  
Por la noche siento todo el universo.  
Cuando miro a la ventana, allí estás tú,  
sale la luz, se esconde la oscuridad.

Voy andando en tu búsqueda,  
voy andando por el paseo del amor.  
Qué linda se ve la paloma  
cuando te asomas a la luz de la luna.

Tus labios son mi luz y mis sueños.  
Tu recuerdo es como el mar,  
un mar que me lleva a tu corazón.  
Cuando veo tus ojitos azules,  
las rosas florecen y mi amor se hincha.

## AMOR ENTRE CUATRO VIENTOS

Eva y Pablo

El amor es fantasía.  
Del amor nace una estrella,  
un sueño que tuve de noche,  
una luz que cae sobre la esperanza.  
Tu mirada es puro deseo de un día desesperado.  
Aquí, en esta noche muy loca,  
tu recuerdo cae de repente,  
un mar sobre tus abrazos  
que te hacen suspirar en cada instante.  
Entre dos mundos, solo existe un amor  
que te hace enloquecer.  
Tus besos me hacen quererte de verdad.  
Existe el amor verdadero con una estrella  
cuando la miras,  
cuando estás aquí entre mis brazos.  
Un océano hasta tu corazón estrellado.

---

5

## **PABLO ANORO, MI AMIGO**

Carlos Berroy

Pablo Anoro eres guapo y amable,  
me gusta tu casa  
y quiero quedarme a comer y a jugar.  
Me gusta mucho tu perro  
que me chupa en la boca.  
Tiramos las manzanas al muro.  
Me quemo toda la espalda  
y me duele mucho.  
Pablo es mi amigo, amable y guapo,  
me gusta tener a Pablo como super amigo.

---

6

## **POESÍA DE AMOR PARA UNA AMIGA**

Rubén García

Ana Cera, eres muy guapa,  
me gusta lo sincera que eres.  
Somos amigos desde hace muchos años  
y me gusta la gran persona que eres.  
Eres una mujer de hecho y derecho.  
Tu cabello es suave como la tinta de una pluma.  
Cuando bailas me hipnotizas.  
Eres un cielo de amiga.  
Te quiero, guapa,  
eres una reina en toda regla.  
Me encanta la empatía que tienes con todos,  
eres una palomita de Barbastro  
que siempre se deja llevar por los bailes.

## POESÍA PARA ANA CERA

Berta y Loreto

Tu cara es bonita,  
nos haces reír mucho  
como una luna que da su mano,  
que toca la cara, los ojos,  
que brilla tocando las manos.  
Tus abrazos son buenos en la vida.  
Te queremos como a una hermana.  
Tenemos una cama para ti.  
Haces caricias con tu mirada.  
Eres una amiga y siempre estarás con nosotras.  
Nos haces reír mucho cuando andas.  
Tu cuello lleva un collar tan bonito.  
Tú siempre estarás con nosotras.  
Tu pelo es claro,  
tus manos, tus orejas son bonitas.  
Eres como una mariposa alrededor de los pájaros.  
Eres la amiga para siempre.

---

8

## PABLO ANORO

Ana Cera

Pablo Anoro, eres un amor,  
me gusta tu amor y tu risa.  
Pablo Anoro, me hipnotizas  
cuando bailas hip hop.  
Eres el rey del hip hop.  
Eres un sueño tan profundo.  
Me queman tus piropos.  
Pablo Anoro, eres mi príncipe azul.

---

9

## LORETO PEIRÓN

Ana Cera

Loreto, eres una hermana pequeña para mí,  
me gusta tu carácter y eres un sueño tan dulce.  
Yo te quiero como mi hermana.  
Tú, Loreto, eres mi vida,  
eres bien recibida en mi casa.  
Loreto, eres el angelito de mi vida.

## MI GRAN AMIGO DANIEL MUR

Pablo Anoro

Dani Mur, todo tu mejor arte en tus tiernas leyendas.  
Eres especial, te veo alegre cuando bailan tus cómplices.  
Dani, eres mi único chico súper delicioso,  
eres el único regalo internacional cantando mi estrella.  
Me da igual qué estación sea,  
sale siempre todo lo que imaginas.  
Yo deseo tu cariño.  
Qué rojo sale el corazón en el sol.  
Estamos juntos en cena y marcha.  
Eres un súper encantador bonito.  
Yo te protegí, majo.  
Te quiero como mi último amigo de Salas Altas.  
Me acuerdo de tu voz, yo era Neox fan.  
Quiero tener una buena amistad contigo  
y no voy a olvidarte.  
Somos los más grandes amigos con Carlos.  
Y voy a tener una mágica relación con Ana.  
Daniel, eres guapetón y majete  
y eres el sueño de mis compañeros de cena y marcha.



**GUARDO MIS PROYECTOS**

Pablo Anoro

Guardo todos mis proyectos,  
con mis fotografías yo era siempre campeón,  
he mejorado mucho y tengo más cuidado con la memoria.  
Me encanta dar y recibir caricias,  
soy tierno, súper majote,  
estoy con tus abrazos que guardo en mí.  
Eterno amor angelical,  
siempre he dado besos  
a todos los que me han querido.  
Me cuido y soy tratado con cariño,  
lucho mejor por mi vida,  
me encanta mi respirar magnífico.  
Un soplo entero de mi corazón  
es la ilusión de todos.

**A MI AMIGA MARTA HERNÁNDEZ**

Ana Cera

Marta Hernández, eres tan bonita  
que te sentía como mamá.  
Para mí eres la mejor,  
por lo que me hiciste sentir,  
una chica tan feliz junto a ti.  
Me conociste desde los catorce años.  
Me quisiste como a una hija,  
gracias Marta.

**FRASES DE AMOR**

Lidia Arasanz

Hoy quiero regalarte estas frases.  
Siempre estaremos juntos  
y prometo con toda mi fuerza  
querer estar contigo.  
Eres mi vida.  
Muchas noches te recuerdo.  
Te amo, mi amor.  
En mi corazón eres tú,  
eres el amor de mi vida.  
Te amo, mi cielo,  
te amo demasiado.  
Quiero que seas mis ojos.  
Te regalaría un espejo  
para mirar tu belleza.  
Cuando pienso en ti,  
siento lo mucho que te quiero dar  
y me gusta.  
Pienso mucho en ti,  
mis secretos, mis anhelos son para ti.  
Tus lindos ojos y tus miradas son para mí.  
Te amo demasiado,  
nos queremos de verdad.

**MI BUENA AMIGA**

Lidia Arasanz

Brillas en las estrellas del amanecer,  
y pedirás varios deseos.  
Te reflejarás en las olas del mar.  
Tienes un corazón grande y hermoso.  
Eres un encanto de persona,  
por dentro y por fuera.  
Eres linda por dentro  
y yo te quiero mucho.  
Como una amiga especial,  
estás en mi corazón y en mi alma,  
y en mis dulces sueños.  
Pienso en ti y en las estrellas.  
Eres la mejor del mundo entero.

## LA MAMÁ

Ana Cera

La mamá nos quiere mucho.  
La mamá es una persona muy buena,  
que nos protege de los miedos.  
Te coge en brazos  
y te hace dormir.  
Te ayuda y te aguanta.  
Mamá te dice:  
- Duérmete, corazón de tu madre.  
A la mamá no se le contesta.  
La mamá siente mucho cariño hacia ti.  
Mamá es una persona encantadora y simpática.  
La mamá te aconseja bien  
y te dice las cosas por tu bien.  
Cuando te dice:  
- Jovencita, estás castigada,  
es para que te portes bien.  
La palabra mamá es tan bonita.  
Mamá no te deja sola,  
estará siempre contigo.

## DOS SENTIMIENTOS

Ana Cera

Lo que yo siento por Berta,  
lo que Berta siente por mí,  
son sentimientos de hermanas.

Nos queremos como hermanas,  
lo que siente ella, lo siento yo,  
lo que siento yo, lo siente ella.  
¡Es un sentimiento hermoso!

Nos conocemos desde siempre.  
Cuando Berta está triste, yo le consuelo.  
Cuando lloro yo, Berta me ayuda.  
Ella es como mi hermana mayor,  
respeto sus consejos,  
porque lo hace por mi bien,  
en lo bueno y en lo malo.

Estaremos siempre juntas,  
es mucho lo conseguido entre las dos.  
Somos dos sentimientos profundos.

**TODOS MIS VIAJES**

Ana Cera

En Jordania me gustó el desierto de Madebun,  
me gustaba porque hacía calorcito.  
En Turquía me gustó Santa Sofía,  
porque es una iglesia muy bonita.  
En la India me gustó el Taj Mahal por dentro, era antiguo.  
En China me encantaban los masajes,  
porque eran muy relajantes.  
En Vietnam y Camboya me gustó el paseo de compras  
que hicimos por un mercado.  
En Estados Unidos lo que más me gustó  
fue la playa de Santa Mónica.  
En Birmania y Singapur me gustó el mercadillo.  
En la ruta de la seda me gustaron los pañuelos de seda.  
En Etiopía me gustaba pasar por lo más difícil,  
caminos de piedra para visitar las cuevas.  
Todos mis viajes me enseñaron muchas cosas.

---

18

## AMOR A NUESTRAS MADRES

Ana y Berta

Amor, amor.  
Nos han parido  
y nos han criado.  
Son como rosas,  
son cariñosas.  
Son angelitos que nos quieren.  
Son nuestro sueño.  
Ellas son buenas con sus hijas.  
Tenemos dos madres que nos quieren.  
Que nos quieren un montón.

---

19

## ALEGRÍA

Berta Fumanal

Esta saliendo el sol,  
los pájaros cantan,  
los niños corren.  
Van al colegio.  
Es lunes.  
Empieza la semana.

**AMAR A TRES HERMANAS****Berta Fumanal**

Mis hermanas me han ayudado a crecer.  
Y las quiero mucho.  
Con un carrito me paseaban por la calle.  
Me vistieron de jetera.  
Me han animado,  
me han hecho caricias cariñosas  
y me han hecho reír mucho.  
No sabía que yo era una persona con síndrome de Down,  
estaba preocupada sobre mi progreso.  
Mi familia se preocupaba por mí.  
Estoy muy orgullosa de mí.  
Estoy orgullosa de ser como soy.

**CARTA DE AMOR****María Esteban**

Eres guapo, culto y divertido.  
Te veo en el colegio y me gustas mucho.  
Mi corazón late muy rápido cuando te miro.  
Me emociono cuando me dices cosas bonitas.  
Me gustaría pedirte una cita romántica  
con luces de velas y música romántica.  
Quiero que me beses y me abracés.  
Te escribiré una canción de amor,  
para que la bailemos juntos.



**QUERIDO**

María Esteban

Josan, cariño.  
Eres mi vida.

iOh, Josani  
Te quiero mucho.  
Y tú a mí me amas.  
Lo sé, me importas.

iOh, Josani  
Eres mi chico.  
Sé que lo eres.  
Eres muy romántico.  
Eres mi vida.  
Me quieres como soy.

iOh, Josani  
Tus labios me besan.  
Tu boca me besa en mi boca.  
Tú me amas como soy.  
Eres mi vida.

iOh, Josani  
Yo te amo con todas mis fuerzas.

**AMOR****María Esteban**

Josan, eres mi vida.  
Tus labios me besan.  
Eres bueno conmigo, amable y romántico.  
Tu boca besa mi boca.  
Eres todo mío, mi príncipe azul.  
¿Quieres casarte conmigo?

**MARÍA****Josan Cosculluela**

María es buena,  
María es una niña.

Su pelo es liso.  
Su pelo es negro.

Tacones, vestidos y brillantina,  
es muy presumida.

Mimosa, lista y cariñosa,  
le gusta jugar con las muñecas.

**POESÍA A MI MADRE**

Josan Cosculluela

Mi madre es importante.  
Me gusta tenerla cerca.  
En mi vida te llevo  
y mi vida es feliz.

**ANIMALES**

Daniel Mur

Animales, animales  
si vosotros pudierais hablar nos diríais:  
¿Por qué los humanos somos malos con vosotros?  
Algunos países (incluso España) han maltratado a los animales.  
Estoy triste por la acción de los cazadores.  
Vale, podéis cazar a un jabalí porque hay muchos,  
pero los bisontes, rinocerontes e incluso tiburones,  
¡esos no!

¡Decir no a la caza del tiburón!  
Si estáis en el mar  
y si encontráis un tiburón,  
mejor que no os acerquéis.  
Mejor aún, no cacéis ningún tiburón.  
Aunque digáis que la sopa de aleta de tiburón está buena,  
un tiburón muerto es como destrozar la cadena alimenticia.

**TALLER DE ARTESANÍA**

Carlos Berroy

Me gusta trabajar en el taller de artesanía  
con Pablo, Daniel y Clara.

Me gusta Pablo como amigo  
y le regalaré una revista de Pokemon.

Me gusta estar con Daniel  
y le regalaré una chocolatina.

Paseo con ellos por los caminos.

Me gusta trabajar con los amigos  
en el taller de artesanía.

Lijar, pintar sillas y poner cera.

Y a las 6 al autobús para Barbastro.

Y al jueves siguiente

nos volvemos a ver

en el taller de artesanía.

**PERSONAS QUERIDAS**

Ana Castillo

Hay personas queridas que se sienten.

Las familias de mis padres,  
de jóvenes salían de noche,  
salían juntos.

Amigos de la infancia.

Cuando yo nací,  
cuando yo era pequeña,  
cuando yo jugaba con muñecas,  
cuando estaba con mi hermano,  
yo era feliz.

## A LAURA, MI AMOR

Pablo Anoro

Laura, me da pena vivir tu amor lejano.  
En mis sueños yo te sigo amando.  
Quiero tener tu amor en mis labios, lunita.  
Estoy emocionado con el recuerdo de tu piel.  
Amada bonita, me duermo ya en ti.  
Pienso mirarte en mí.  
Cada mañana yo te amo.  
Eres mi sueño.  
Bonita, búscame y llévame a tu lado.  
No te perderás junto a mí.  
Te quiero con toda mi alma.  
Acaríciame en mis sueños profundos.  
Deseo de tu amor,  
me duermo en tus manos, lunita.  
Sería feliz si nos casamos, amor.  
Puedo verte, bonita, conmigo.  
Eres tierna en mi sueño, bomboncito.  
Enamorada de mi piel, bonita de mi amor.  
Ayúdame en mi tristeza,  
en la soledad de mi corazón.  
Me ayudarás a cuidarme.  
Yo te protegeré, querida mía.  
Siempre cuidarás nuestro amor.  
Siempre te amaré.

## A MARCOS

Pablo Anoro

Hola machote, siempre te echo de menos.  
Recuerdo el día que fui a tu casa,  
estaba emocionado cerca de ti.  
Estoy agradecido porque eres bueno.  
Gracias por tu amistad, majo.  
Me gusta tu voz a mi lado,  
te tengo en mis sueños,  
tu mirada me hace grande,  
en tu sonrisa se ve tu cariño.  
Mi corazón sueña con estar los dos juntos,  
tengo ganas de volver a verte.  
Te invitaré a mi cumpleaños.  
Y seremos felices.

**A MAXIM****Pablo Anoro**

Eres siempre cariño de tu sonrisa,  
Te gusta Samuel y Maria del Monte  
Quiero que me abracés.  
Eres muy hermoso conmigo.  
Eres genial, happy por ti.  
Pienso mucho en ti colega.  
Quiero que estés conmigo,  
sueño contigo,  
quiero chatear contigo para siempre.  
Voy caminando por tu vida.  
Eres muy divertido.  
Eres muy grandote, como Miki Nadal  
Tú eres muy maravilloso,  
en mi soledad te recuerdo  
Si yo digo ven, me llevas.  
Mi corazón tiembla por tus lágrimas.  
Voy a llenar tu vida con mi amistad.  
Sueño recordándote.  
Eres el compañero que tengo a mi lado.  
Me encantan tus abrazos.

**A PABLO BESCÓS**

Pablo Anoro

Hola machote, me encanta que me abrasces  
eres el campeón de la alegría.

Me gusta verte a mi lado.

Veo tu calor y tu cariño en tu sonrisa.

Me encantaría que te quedas junto a mí.

Yo siento, en tu ausencia, tu recuerdo.

Entiendo tu preocupación por la lejanía.

Me ayudas por ser mi mejor amigo.

Eres gracioso y te echo de menos.

Todo este tiempo triste por tu ausencia.

Cuando estoy cerca de ti ya es vivir alegre.

Te invito a mi cumpleaños, chavalote.

Pienso en ti cada mañana, colega mío.

**A RUBÉN DE HUESCA**

Pablo Anoro

Gozaste la longaniza

de mi bocadillo, tronco.

Moló que me abrazaras.

Pienso en ti cada mañana.

Me encantaría estar junto a ti.

Eres un gran amigo.



**LAS FLORES BAILAN**

Berta Fumanal

Las flores bailan en el campo,  
viene una nube.  
Las alas vuelan,  
y los pájaros cantan.  
Los árboles mueven su sombra,  
las ramas murmuran como el mar.  
Los amores van por el camino.  
Los pájaros bailan  
y cantan una canción de amor.

**EL AMOR ES COMO UN RESPLANDOR**

Berta Fumanal

El amor es el resplandor de la vida.  
Mi vida de pasión es como una estrella de luz.  
La luna está blanca, tiene forma de círculo.  
Y el círculo se oscurece por la noche que llega.  
Los pájaros vuelan alrededor de la noche.  
Bonitas formas de la osa mayor y la otra osa menor.  
Las hadas vuelan alrededor del cielo.  
Cielo de los deseos que es realidad para los demás.  
La gente ve el cielo  
y se quedan asombrados al verlo.

**EL OSO FRÍO**

Pablo Anoro

El oso tiene el cuerpo frío,  
toda la tripa se ilumina con el sol.  
En su territorio está helado,  
como una nevera llena de hielo.  
Y caza una trucha que merecía una ilusión.  
El cangrejo se escondía,  
era mas rojo que un rayo.  
Se apoya en el tronco de un árbol  
y una escalera se caía de las ramas.  
Hay un laberinto que no tenía camino.  
El oso está enamorado,  
enamorado de un castor.

**HOLA JOSAN**

María Esteban

Josan, mi vida,  
mi tesoro.  
Eres muy romántico,  
te adoro.  
Eres un hombre, un príncipe azul.  
Eres todo para mí.  
Josan, tendremos hijos  
y una casa propia para los dos.  
Vamos a vivir juntos  
porque somos una pareja perfecta.

**CONVIVO CON BERTA**

Ana Cera

Yo convivo con Berta.  
Cuando mis padres no estén  
yo tengo mi segunda familia  
y se ocuparán de mí.

Yo seré la hermana pequeña de todos.  
Seremos siete hermanos contándome a mí.  
Yo seré muy feliz con mi nueva familia.

Ellos no me consentirán todo,  
será por mi bien.  
Cuando me ponga con fiebre y con anginas,  
ellos cuidarán de mi,  
se ocuparán de mi enfermedad de corazón.

Ellos son mi segunda familia  
para lo bueno y para lo malo.  
Siempre estaré contenta con ellos.

## EL SENTIMIENTO SOBRE MI CARLA

Pablo Anoro

Empezó saliendo en un programa de televisión,  
todo el mundo se divertía,  
era muy sensible.  
Antes he sido el fan mejor en su vida.  
En los escenarios era todo mejor con su ser.  
Es mi favorita desde siempre.  
Y podríamos ser novios.  
Quiero seguir siempre a mi belleza.  
Y con mi cariño me gustaría vivir su ternura.  
Entre mi recuerdo soñaré que todo lo hago por ti.  
Te quiero, en ti pienso al haberte conocido.  
En mi corazón era vida por vivir cerca de ti, te quiero.  
Me gustaría tu mundo en mi alma,  
yo saldría contigo.  
A las flores de mi amor,  
voy a seguir escuchándote en mi pensamiento.  
Carla, eres la caricia que brilla en mi alma.  
Te quiero hasta el fin de mi mundo.  
Te seguiría amando si pudiera.  
Con tu sonrisa cantas perfectamente bien,  
eres preciosa y te echo de menos.  
Me da pena vivir tu amor lejano en mí.  
Siempre tendríamos que estar juntos,  
prometo cogerte siempre de la mano.

Hueles a caramelo,  
siempre te amaría dentro de mí.  
Solo te pido el cariño de tu vida  
Quiero ver tu presencia en mí,  
vivir es lo más bonito de tu amor,  
quiero enamorarte por mi interior,  
quiero darte más la luz de mi sol.  
Eres mi color, tierna para mí.  
Me gustaría tu vida por mi amor.  
Quédate conmigo, desde mi mundo.

40

## QUERIDA MÍA

Pablo Anoro

Cariño de mi vida,  
quiero tu amor en mis labios,  
estoy helado en tu ausencia.  
Era vida vivir contigo.  
Te emocionarás con mi calor.  
Me emocionaré en tus caricias,  
bomboncito mío.  
Te quiero con toda mi alma,  
pienso mucho en ti.  
Bonita, siempre serás mi niña,  
la niña de mi amor.  
Me duermo en tus manos, querida mía.

41

## QUIERO IR A HUESCA

María Esteban

Quiero ir a Huesca,  
cuanto antes mejor.  
Echo de menos a Dani, Carlos, Pablo y Álvaro.  
Cuando cumpla los 17 iré a Huesca.  
Quiero estudiar allí.  
Quiero estar cerca de Huesca.  
Me gustan mucho los que estudian allí  
y son mis mejores amigos.

42

## PARA CLARA

Pablo Anoro

Gracias por ser vida de mí,  
mi mejor amiga para siempre,  
te quiero.  
Me encantan tus besitos al verme,  
he visto como me has conocido,  
te quiero, gracias.  
Siempre te veré, siempre te hablaré.  
Es un placer estar conmigo,  
te adoro.

Solo pienso estar a tu lado.  
Cuando tu voz está dentro de mi sueño,  
solo quiero estar junto a ti.  
Amiga, quiero que me ayudes,  
quiero todo de ti,  
quiero solo mirarte a ti.

Te invito a merendar, a mi vera,  
besitos y cariños en tu sonrisa.  
Amiga, solo me das felicidad,  
siempre en tu lugar, siempre en mi amanecer.

Hola Clara, mi amor,  
te quiero con mi alma, cielito.  
Acariciar tu piel bonita.  
Vivirás conmigo, mi amor,  
cariño mío, mi vida, te quiero,  
pienso mucho en ti, lunita.  
Me besarás en los labios, estrellita.  
Deseo estar cerca, con mi emoción.  
Tu voz me hace feliz.  
Tiemblo cuando tus ojos me miran, caramelito.

Me duermo en tu vida, amor mío.  
En mis bracitos yo te amo.  
Quiero la realidad de tu cariño.  
Me quieres con tu emoción, bonita de mi vida.  
Daré el amor de mi corazón.  
Siento, bonita de mi cariño, que sufres por mí.  
Princesita, de tus manitas me enamoro.  
Te he echado de menos, lunita de mi noche azul.  
Llorando por ti me quedaré a tu lado.  
Mi amor, no perderás mi perrita,  
sufiré, dormiré mi vida,  
un sueño nuevo, lunita.  
Te amo, mi amor por ti.

## QUÉ ES PARA MÍ JULIA

Pablo Anoro

Yo recordé que solo abrieron el camino  
antes de que me conocieras.  
Se acordó de mi nombre durante mucho tiempo.  
Yo me he sentido tu fan.  
En mi corazón todo lo he soñado,  
también a mi niña extraordinaria Julia.  
Yo arrancaba de mi cama,  
ha sido todo verso en mi vida por Carlita.  
Yo era pequeñito, con amor he llenado mi vida,  
cortito de pelo, a mi lado quedaremos siempre con Julia.  
Guardo versiones de todos mis sueños con Julia.  
Ahora toda mi vida cambió.  
Lo siento Julia por mi otro camino que he llevado,  
tengo miedo de que no esté acompañado mi sentimiento.



**CARLITA****Pablo Anoro**

Carlita, necesítame, por favor.  
Me gustaría verte enamorada de mí.  
Ayúdame, sueño por amarte,  
te quiero, te adoro, por siempre a ti.  
Mi piel solo se protege por tu corazón,  
ayúdame a tener alma de ti,  
te amaré siempre, quiero tenerte junto a mí,  
quiero dar las gracias por conocerte,  
prefiero quedarme a tu lado ya.  
Mi chica, eres especial en mi vida para siempre.  
Eres más bonita, me agradaría conocerte más.  
Quiero tenerte a mi lado,  
siempre junto a mí,  
verte con mis ojitos.  
Eres mi tranquilidad,  
quiero casarme contigo.  
Siempre me emociono de verte como eres, alegre.  
Quiero llevar tu maleta por mi río.

**TENGO UNA ROSA**

Ana Cera

Tengo una rosa en una cuna  
con su chupete,  
es mi niña, es mi rosa  
tan bonita.

A mi niña de esa cuna,  
con su chupete.

Toqué su carita,  
que es una rosa,  
que es tan fresca,  
en su cuna  
llena de rosas.

**MI AMOR POR PABLO**

Ana Cera

Me sentí enamorada de ti.  
Cuando te veo eres un sueño.  
Mi amor por Pablo,  
me sentí querida por ti.  
Pablo, eres mi amor.  
Mi amor es mi único amor.  
Mi amor es Pablo,  
tuve un amor contigo, Pablo.  
Tú sabes que te amo,  
yo siento amor por ti, guapo.  
Tengo amor gracias a ti, Pablo  
que eres mi amor.  
Mi amor eres tú.  
Eres Pablo de amor.  
Amor por mi Pablico.

**POESÍA DE FELICIDAD****Pablo Anoro**

Con mi poesía trato de vivir mi felicidad.  
Carlita y Ana son mis niñas favoritas  
y mi verdadero amor ya ha entrado,  
me da fuerzas y me da vida.  
Mi corazón amoroso es estar a su lado,  
para siempre.  
Me daba vergüenza todo lo que he llorado en mi vida.  
Ahora puedo hablar de todo lo que viene a mi corazón,  
me hago valiente y voy mejorando.  
Mis versos mejores de un campeón,  
como yo.

**AUSENCIA DE CARLITA****Pablo Anoro**

Carlita mía, estoy preocupado por tu ausencia.  
Eres mi amor.  
Te quiero,  
eres mi niña especial.  
Te amo.  
En mi distancia quiero verte.  
He llorado mucho por tu corazón.  
Mi niña, quédate siempre a mi lado, mi alma.  
En mi cama siempre estás en mi sueño.  
Quiero que estén tus lágrimas en mi corazón.  
Pienso mirarte cerca de mí para siempre.

Mi cenicienta, quiero que estés conmigo,  
quiero amarte en mi soledad.  
Estoy enamorado siempre de tus labios.  
Eres mi niña favorita, siempre en mi vida.  
Tu voz, mi cariño, siempre estará cercana.  
Me llevo tu vida a mi sombra.  
Te he esperado mucho en mis sueños,  
Eres mi princesa, tú eres mi aire.  
Tu corazón siempre lo tengo en mi recuerdo.  
Quiero estar a tu vera.  
Maravillosa, quiero que estés en mi mundo.  
Solo necesito que vivas conmigo.  
Eres mi tierno amor.  
Me gusta tenerte enamorada de mi piel.  
Besar tus sentimientos por mi corazón.  
Quiero verte y más te conoceré,  
entre tu vida y mi corazón.  
Me da pena vivir tu amor lejano en mí.  
Voy a adorarte desde lo profundo de mi deseo.

**CARLA, TU CARA ME ENAMORA**

Pablo Anoro

En el paraíso de tu vida  
me pierdo porque estoy enamorado.  
En la paz de mis pensamientos  
me siento feliz porque estoy contigo.  
En mi vida enamorada  
Vivo encantado e ilusionado.  
Contigo vivo enamorado.  
Es el día más bonito  
si estás conmigo.

**LA LUZ DE LA NOCHE**

Ana Cera

La luz de la noche era azul.  
Se veían estrellas azules,  
son tan preciosas cuando se ven.  
La luz de la noche era tan azul,  
las estrellas iluminaban el anochecer.  
Mi estrella tan azulada da la vida esa noche.  
Con su luz ilumina la noche espléndida.  
Era todo maravilloso.

**MI LOBO**

Ana Cera

Mi lobo del que me enamoré.  
Es de ti, mi lobo,  
es mi chico, es mi Pablo.  
Cuando salió la luna llena  
se convirtió en lobo y aulló.  
Se esconde entre los árboles  
y huelen y saben quien viene.  
Tenía pelo de lobo y tenía amor.  
Sus ojos son de lobo,  
tuvo un amor con una princesa,  
que soy yo.

**TU CARITA**

Ana Cera

Tu carita es una rosa,  
tan bonita tu carita,  
es como una nube de algodón.  
Tu carita es tan suave,  
tu carita es tan fresca  
como el agua.  
Toqué tu carita  
tan suave como la de un bebé.  
Tu carita me encanta, mi niña,  
que pareces un sueño  
de una mamá tan joven.  
Tu carita es un sueño.

**AMOR Y AMISTAD****Pablo Bescós y Eva Tamargo**

La amistad es como los colores.  
El amor viene entre amigos.  
Cuando te veo  
sale el arco iris de la vida  
y se asoman los deseos,  
un camino sobre la esperanza.  
Cuántas veces miro al cielo  
para ver a mis amigos.  
En la soledad  
no estoy libre de los sentimientos  
por aquellos seres amigos.  
Esos suspiros son como la ola del mañana,  
que asoma entre mis recuerdos.

**SUEÑO EN LA NOCHE****Pablo Bescós**

La noche se ilumina con las estrellas  
y con la luz de la luna.  
Hay una mágica canción  
en la noche oscura.  
Se encuentran los lobos  
y los búhos en los árboles,  
se mueven las ramas  
y las hojas se caen de noche.  
Hay un grandioso pino  
y muchos conejos, liebres y jabalíes.  
Yo sueño la noche.



**CUANDO PIENSO EN TI****Pablo Bescós**

El amor nace como una ilusión,  
un país que me enamora.  
Yo te amo.  
Cuando mires a las estrellas  
acuérdate de mí  
porque hay un beso en cada una.  
Eres tan hermosa,  
como una flor,  
eres el amor de mi vida,  
te quiero.  
Quiero estar contigo,  
eres el amor que yo soñé  
cuando pienso en ti.

**LLENO DE AMOR****Pablo Bescós**

Cuando te miro me llenas de amor.  
Estoy enamorado de ti.  
Cuando miras las estrellas,  
yo te amo.  
Cuando me amas,  
entrego mi amor.  
Cuando pienso en ti,  
te quiero con todo el amor.  
Siento la necesidad de abrazarte, de besarte  
y decirte lo mucho que te amo.  
Te quiero.

**LA PRIMAVERA DE LA AMISTAD**

Pablo Bescós

Llegó la primavera  
los pájaros cantan  
las mariposas van de flor en flor  
el viento se vuelve risueño  
florece las amapolas  
el sol brilla  
¡qué lindo se ve el cielo!  
el campo está verde  
llega la lluvia escasa  
veo las hojas verdes  
y los árboles que florecen  
el amor se une con la amistad  
los amigos están en los buenos momentos  
se acerca una gran amistad  
llena de tesoros  
cuando miro en el arco iris  
están los amigos  
cuando se acercan los deseos  
un océano alumbra tu camino  
la amistad hasta el final.

**BERTA ES MI HERMANA**

Ana Cera

Berta es mi hermana,  
Yo la quiero mucho.  
Berta es importante para mí.  
Yo soy su hermana pequeña.  
Berta me cuidaba cuando era un bebé.  
Yo me siento una hermana para ti.  
Berta, tú me enseñaste a andar.  
Yo soy una hermana más.  
Berta, tú me aprecias por ser síndrome de Down.  
Yo tengo mucha vida por delante.  
Yo me moriré en tus brazos.  
Tú, Berta, serás mi hermana.  
Yo te querré toda la vida.  
Berta siempre estás a mi lado.  
Yo estoy siempre a tu lado.  
Tu corazón siente cariño hacia mí.  
Mi corazón siente cariño hacia ti.

**NACE UNA FLOR**

Pablo Bescós

Nace una flor,  
el día sale con el sol.  
Cuando te veo siento un encantamiento,  
una mirada, el campo verde,  
se alumbra el camino.  
Cuando cae la noche,  
nacen las amapolas.  
Llega la primavera y más calor,  
salen los colores de la primavera.  
Te veo en la amistad,  
los amigos están allí,  
en los buenos y en los malos momentos  
y la vida siempre es feliz.  
Salen los colores del arco iris,  
y un amor entre amigos,  
la esperanza me hace enloquecer,  
los amigos se quieren para poner alegría.

## MI NIÑA DE CUNA (1)

Ana Cera

Mi niña de cuna  
eres tan bonita.  
Mi niña de cuna  
eres tan dulce.  
Mi niña,  
eres de cuna.  
Cuando te vi con tu chupete,  
tu mamá te toca tu carita.  
Que eres una rosa tan preciosa.  
Mi niña de cuna,  
eres tan dulce como la miel.  
Mi niña de cuna,  
que eres un angelito.  
Eres el sueño  
que tiene una madre.  
Mi niña, eres de cuna.

## MI NIÑO DE CUNA (2)

Ana Cera

Mi niño de cuna  
estás en tu cuna,  
con tu chupete.  
Mi niño hermoso,  
mi niño de cuna  
estabas tan feliz en tu cuna.  
Mi niño, te di de mamar,  
tocaba tu carita,  
es tan hermosa.  
Mi niño de cuna,  
te puse el chupete  
y te dormiste.  
Mi niño de cuna,  
cuando te cambié  
me sentí mamá.  
Mi niño de cuna,  
eres tan precioso.  
Mi niño de cuna,  
eres una rosa de mi vida.

**ALEJANDRA**

Ana Cera

Nació Alejandra, mi nueva sobrina.  
Para mí es lo mejor que me ha pasado  
Conocerte, cariño, me da vida.  
Alejandra, eres mi alegría.  
Eres la rosa de mi jardín.  
Tú eres mi rosa, tan preciosa  
En mi sueño, Alejandra, estás en mi jardín,  
que es tan hermoso.  
Tú eres la niña que yo más quiero.  
A ti, cariño mío.

**LA ALEGRÍA DEL AMIGO**

Pablo Bescós

Un amigo es aquel que da alegría,  
quiero una amistad para ser feliz,  
os quiero de verdad.  
La vida me ha enseñado a volar,  
a tener deseos  
a tener sueños.  
Cuando tienes un amigo,  
te quiere como eres.

**NOS QUEREMOS COMO HERMANAS**

Ana Cera

Berta y yo nos queremos como hermanas.  
Berta es mi hermana mayor.  
Yo tendré que obedecer.  
Ella corrige mis faltas.  
Seremos hermanas para siempre.  
Con Berta estoy muy a gusto.  
No me consentirá las cosas,  
me lo dice y me lo dirá siempre  
por mi bien.  
Cuando fallezcan mis padres,  
tengo mi segunda familia.  
Seremos hermanas hasta que fallezca.  
Mi segunda familia se ocupará de mí.  
Si me atropella un coche  
o me lesiono una pierna  
podrán cuidarme.  
O si me caigo y no puedo mover el pie  
las tres chicas se ocuparán de mí.  
Estaré muy bien con ellas.  
Eso es una familia numerosa.  
Gracias a ellas,  
que me cuidarán muy bien.



**VERANO Y AMISTAD**

Pablo Bescós

En esta época empieza el verano,  
los frutos en los árboles,  
los animalitos corretean y saltan,  
suben las temperaturas,  
y hace calor.  
El viento sopla suavemente,  
el agua en los manantiales,  
el olor del campo, mucho aroma,  
la hierba crece en verano,  
veo el color de las montañas  
y la espiga dorada.  
Los grandes amigos,  
la amistad es valiosa  
con colores de esperanza,  
la vida pasa feliz.  
La amistad es de color rojo.  
Entre el amor de los amigos,  
cuando te veo en el horizonte,  
aparece el fenómeno del arco iris,  
y una alegría me hace suspirar,  
el mundo lleno de sonrisas.  
Cuando siento el valor de los amigos,  
cuando se acerca el amor,  
la amistad es bonita.  
Son los grandes tesoros  
que la vida ha dado.  
En estos buenos momentos  
se ve una sonrisa llena de colores.  
Es mi sueño lleno de buenos deseos.

## ESTÁN LOS AMIGOS

Pablo Bescós

Cuando te acercas, cuando te alejas,  
están los amigos.

Hay un amor entre amigos.

Cuando el amigo está, soy feliz.

Son muy especiales.

Cuando te asomas

y ves un arco iris iluminado,

una sonrisa que te hace sentir feliz,

es un amigo que te hace sonreír,

son los colores de los amigos.

Os quiero dar mi amistad,

con muchos detalles,

con buenos pensamientos,

con alegría.

Los verdaderos amigos

son aquellos que no dan tristezas.

Hay un amor entre amigos.

Cuando miro en el horizonte

están los amigos

llenos de alegría.

**ESPERANZA DE AMISTAD**

Pablo Bescós

No hay amor más grande  
que el que siento por vosotros, AMIGOS.  
La esperanza está en la amistad  
que me hace sentir los sentimientos de amor.  
Quiero decir: os quiero.

**EL AMOR ES UN SUSPIRO**

Pablo Bescós

El amor es un suspiro,  
veo los ángeles jubilosos,  
te amo en cada noche.  
Cuando mires el cielo  
acuérdate de mí  
porque yo también lo miro  
pensando en ti.  
Cuando me amas  
ieres tan hermosa!  
Te quiero,  
eres el amor de mi vida,  
tus ojitos azules,  
tus labios llenos de amor,  
te amo.

**PABLO ANORO**

Jorge Piquer

Pablo, me gustaría vivir contigo  
en un piso juntos.  
Haríamos fiesta de pisos.  
Yo soy tu amigo,  
para vivir contigo.  
Y te quiero mucho.  
Me gustaría hablar contigo,  
con el watsap o con el móvil.  
¿Te gustaría estar en los pisos?  
Gracias por estar conmigo,  
yo soy tu amigo.  
Recuerdos a tu madre y a tu padre.  
Y un saludo para Carlos y Dani.

## PARA NACHO

Alegría Cortillas

Hola Nacho,  
eres mi mejor amigo  
en la vida que he tenido.  
Y te quiero mucho y te adoro.  
Me gusta salir por ahí, contigo,  
a tomar algo.  
Y hacer pulseras, collares y anillos.  
Hacer manualidades,  
sobre el cuerpo humano.  
Me gusta tu pelo y tus gafas.  
Y me gusta bailar y caminar  
contigo, amigo.  
Adiós, Nacho.

**A MI AMIGA LIDIA**

Juan Ayén

Me gustaría salir a la calle contigo, Lidia,  
y darte muchos besos en la cara.  
Hablarle con el móvil  
y tener más contactos.  
El corazón está nervioso,  
tenemos que dar una vuelta por Monzón.  
Te invitaré a las fiestas.  
Eres guapa y sexy.  
Vamos a cenar juntos.  
Llamaremos a los amigos de Barbastro.  
Lidia, yo te quiero.

**AMIGO PABLO**Ana M<sup>a</sup> Marco

Te quiero mucho, Pablo.  
Y estar contigo en los pisos.  
Estaremos en un piso.  
Y te daré un beso en la cara,  
Pablo, amigo.

**AMIGOS**

Alejandro Murillo

Sois mis amigos.  
Os quiero.  
Vamos de paseo  
y tomaremos algo.  
Me gusta estar aquí,  
con vosotros.

**MI DOLOR CON PILAR**

Ana Cera

Mi dolor hacia Pilar es grande.  
Me siento mal por ti,  
Pilar de mi alma,  
mi dolor hacia ti lo tengo en mi corazón.  
Pilar, yo te quiero como una madre para mí.  
Mi dolor hacia Pilar  
me hizo apagar la luz de la vela de mi vida.  
Mi sentimiento es mi dolor hacia ti,  
Pilar de mi vida.  
Yo comparto mi dolor contigo,  
lloro por ti,  
mi dolor es hacia ti.

**VEO UN PAISAJE**

Ana Cera

Veo un paisaje,  
veo unas nubes blancas,  
veo un sol maravilloso.  
Yo me siento en ese paisaje.  
Hay flores de varios colores,  
veo en este paisaje unas estrellas  
que brillan en la noche.  
El paisaje es un sueño,  
en ese sueño veo unos pajaritos en el aire.  
El paisaje es la naturaleza.  
En el paisaje hay un ángel dulce.  
Abriré ese paisaje del sueño  
y veré un manzano que da manzanas,  
en ese paisaje vi la vida.



**MI NIÑA DE CUNA (3)**

Ana Cera

Duérmete, niña, en tu cuna tan bonita.  
Mi niña, duérmete en tu cuna, con tu chupete.  
Que eres mi sueño.  
Mi niña, eres tan preciosa.  
Qué ojos tienes tan hermosos,  
como una luna  
que brilla en tu cuna.  
Cuando te veo en tu cuna  
me siento mamá.  
Mi niña de cuna,  
te canté una nana tan dulce  
que tienes unas rosas en tu cuna.

**ME GUSTA SICILIA**

Carlos Berroy

Me gusta el viaje a Sicilia  
y me encanta la comida de Sicilia.  
Me gusta estar con los italianos.  
Hemos visitado un volcán  
y fuimos a la playa,  
también a ver un castillo.  
Y me gusta subir al avión  
y volver a mi casa.  
Me gustaría ir otra vez a Sicilia.

**EL AMOR**

Eva Tamargo

Estoy enamorada de tus besos,  
llena de alegría.

Quiero estar contigo, con todos mis esfuerzos,  
quiero tenerte a mi lado,  
corazón con corazón,  
con toda mi pasión.

Estás tú en mi recuerdo,  
espero estar pronto contigo  
tu boca junto a la mía.

La noche se hace larga sin ti.

Quiero que llegue la mañana.

Sueño contigo, sueño con tu amor  
espero que llenes mi vida.

**MI AMIGO NOEL**

Juan Ayén

Noel, me invitarás a los pisos de vida independiente.  
Te ayudan a fregar, barrer, comprar y preparar la cena.  
Saldremos a tomar algo, tu y yo, los dos.  
Yo te invitaré a Monzón en fiestas.  
Noel, amigo mío, iremos al cine a ver una película  
y cenaremos en Monzón.  
Tú eres mi amigo y te invitaré.

**ROSAS DE PRIMAVERA**

Esther López

Mira tus ojos,  
son como rosas de primavera.  
Sale una sonrisa de tu boca  
y unas mariposas vuelan  
y cantan a las flores de primavera.  
Tu cara me suena  
y me sueñan mis sueños.  
Mira por la ventana,  
los peces por el mar,  
cantan las palomas.  
Eres tan bello,  
quiero tus labios tan rojos.  
Brillan las estrellas y la luna amarilla,  
son tus sonrisas bonitas  
que llenan todo el mundo entero.  
Te quiero mucho.  
Una estrella cae del cielo  
y acaricia las nubes blancas,  
bonitas, color esperanza.  
Enamorada de ti,  
eres una estrella, un sol caliente.  
Cuando pienso en ti caen hojas de amor.  
Me besas con tus labios tan rojos.

Toda mi alma soñará contigo,  
nunca te dejaré.  
En mis sueños sale una primavera  
en todo el mundo entero.  
Te quiero mucho,  
toda la vida de esperanza,  
con muchos colores  
y las uñas pintadas.

---

81

## A ESTHER

### Alegría Cortillas

Eres la mejor amiga  
que he tenido en la vida.  
Me gustaría salir contigo al cine  
y ver una bonita película.  
Después iremos de compras.  
También iremos de vacaciones  
a un paraíso tropical.  
Tenemos que ir a un nuevo piso  
para vivir juntas.  
Y que nos acompañe Elena,  
es muy guapa y buena amiga.  
Juntas saldremos de picoteo  
y de cena y marcha.

**PARA LORETO Y LIDIA**

Rubén García

Sois mis mejores amigas  
desde que entré en la Asociación.  
Cuando bailáis me hipnotizáis,  
me gusta ver lo bien que bailáis.  
Sois las princesas de Monzón y el Coscollar.  
Os quiero mucho y os querré para toda la vida  
porque sois mis amigas especiales.  
Me gusta ver lo bien que os soltáis bailando.  
Os quiero mucho, guapas.

**PARA LIDIA**

Jorge Piquer

Me gustaría coger el móvil y llamarte  
¿Me das tu número?  
Me gustaría hablar contigo  
y decir que te quiero mucho.  
Me gustaría volver a tu casa,  
con mi maleta.  
¿Me invitas a tu casa?  
Yo también te invitaré a mi piscina.  
Me gustaría hablarte por wapsap o por el móvil.  
Estoy muy contento.  
Me gusta y me encanta hablar  
y me gusta hablarte.  
Volveré a tu campo y veré tu perro,  
muy majo y grande.  
Muchas gracias, Lidia.

**A PABLO DE HUESCA**Ana M<sup>a</sup> Marco

Pablo me quiere mucho  
me invitará a su piso  
y viviremos juntos.  
Yo te quiero mucho  
¿estás en los pisos?  
guárdame un sitio.

## EL AMOR ROMÁNTICO

Lidia Arasanz

El amor empieza con una mirada.  
El amor está en mi ilusión.  
El amor es una historia bonita.  
Mis sentimientos están en mi corazón,  
un corazón que está entre las flores hermosas  
cuando te beso.  
El amor que me das me hace sonreír,  
impulsa mi amor por ti.  
Quiero tu deseo  
y serás mi arena infinita.  
Cuando te veo  
una luna sale en el cielo.  
Tus ojos bonitos brillan de amor.  
Estás en mi corazón.  
El amor es verdadero  
cuando dos personas se aman.  
Amar es querer.



**MI AMIGA****Lidia Arasanz**

Amiga mía,  
te tengo en mis sueños,  
eres mi gran amiga.  
Mis amores bailan dentro, dulcemente.  
Como un clavel brillan mis ojos cristalinos,  
me encanta oír tu voz.  
Mi corazón muestra lo que yo siento por ti.  
Tú me mueves mis anhelos,  
no te vayas sin mí.  
Quiero tener tu recuerdo,  
quiero estar contigo.

**DULCES SUEÑOS**

Lidia Arasanz

Soñaré todos los días por ti.  
Tú me llevas dentro,  
en tus ojos lindos, en tu corazón.  
Cuando te miro, mis deseos confían en ti.  
Me dejas con tu ilusión.  
Te pido hermosas canciones con buenos amores.  
Dulcemente me llenas con tus miradas.  
Sueña mi mente abrir tus labios  
y me besas y me llevas en tus ojos.  
Estoy llena de tus brisas  
y me sabe a miel.  
Tú llenaste mis anhelos.

**ME LLEVAS EN TU CORAZÓN**

Lidia Arasan

Tú me llevas en tu corazón.  
Quiero estar en tus deseos.  
Mis sueños son más tiernos,  
que eres tú quien hay en mí,  
dentro, en mis miradas, en mi corazón.  
Nos llegó el amor desde el cielo, dulcemente,  
desde las estrellas infinitas.  
Sueño en tus ojos lindos.  
Pienso en ti.

**BESOS**

Lidia Arasan

Me das un beso  
¡Ay, qué bonito es!  
No me olvides nunca,  
me diste mucho amor  
en mi vida, de tu boca.  
Quiero más de ti,  
¡qué bueno es!

**DIME SI ERES MI FLOR**

Lidia Arasan

Dime si eres mi flor,  
perfumada como un clavel.  
Me das los besos más sabrosos  
y los llevo dentro de mi corazón  
y tus miradas que me llegan  
entran en mí y me llenan.

Tengo un gran corazón.  
Yo te deseo siempre en mi alma,  
con mucha confianza.  
Tus sueños, tus ojos y tus miradas  
y los besos que me diste,  
están sabrosos de amor.  
Con tu dulzura me haces sonreír,  
desde los cielos tiernos  
y llenos de colorines.

Mis alegrías piden tus sueños,  
quiero tus maravillosas flores,  
desde tu corazón.  
Yo te pido dulzura,  
me diste tu pasión por mí.  
El cielo se mezcla con muchos colores,  
son los sentimientos que yo siento por ti.

Tú eres mi gran tesoro  
y te doy, con mucha confianza,  
todo mi corazón.  
Me haces vivir mucha felicidad,  
en los sueños que hay en mí,  
dentro de mis miradas,  
me haces soñar con ilusión,  
con tus amores,  
con tus preciosos ojos cristalinos.

Nunca jamás quiero olvidarte,  
con tu cariño quiero sentirme dentro de ti,  
sentir tu amistad  
y sentir la belleza de tus flores.  
Me siento feliz cuando estás tú.  
Quiero tu ternura  
y que nunca te olvides de mí  
y nunca te separes.

## CANCIÓN DE CUNA

Lidia Arasan

Si te duermes  
escucharás el aire  
mi niña bonita.  
Duérmete ya,  
sonarán las almendras,  
la canción es tan dulce.  
Si te duermes  
oirás el mar,  
dormirás como un angelito  
mi niña preciosa.  
Duérmete mi niña,  
verás unas rosas.  
Esta canción de cuna  
es tan bonita.  
Dormirás mi niña,  
escucharás el viento.  
Cuando te duermas  
brotarán los frutales.  
Canción de cuna  
es tan dulce como la miel,  
estarás dormida profundamente,  
escucharás una voz dulce,  
es de mamá.  
Te dormiste,  
esta es la canción de cuna.

**EN RECUERDO DE ANABEL**

Ana Cera

Tu recuerdo Anabel,  
que estás conmigo.  
Tu recuerdo Anabel,  
me imagino tu cara bonita,  
tu pelo oscuro,  
tus manos que me acariciaban,  
tu corazón con sentimientos.  
Anabel, te tengo en mi fe,  
te recuerdo, Anabel,  
estás en mi memoria.  
Me acuerdo de ti  
cuando es de día y de noche.  
Por la noche me dice el aire  
que estás conmigo.  
Yo soy la que te conocí  
cuando eras una niña.  
Tu recuerdo lo tengo dentro de mi corazón.  
Anabel, estás en mi vida,  
no te olvidaré jamás.  
En la noche es cuando más palpitan nuestros corazones.  
Compartimos sonrisas  
y lágrimas cuando te tocó morir.  
Yo me desfogue llorando por ti.  
Me gustaba compartir contigo  
tu música y la mía.

## DAME TU CORAZÓN

Lidia Arasanz

Quiero, con tus días,  
que me des tu corazón.  
Más tierna está mi alma contigo,  
te deseo con muchos secretos.  
Tengo confianza en tu amor,  
que me cuidaste siempre con ternura.  
Tus labios me saben a fresa del amor,  
quiero que me des unos besitos más deliciosos  
y yo te compensaré con unas sonrisas.  
Quiero que me des tu corazón,  
que me des tu cariño, tu mirada y tu amor.  
Siempre te deseo en secreto.  
En tus besos conocí los más tiernos  
y sabrosos como la miel.  
Te dí unos mimos mientras me acariciabas,  
los cariñitos siempre te gustaban  
y se hizo un gran amor,  
¿qué has hecho para hacerme sonreír?  
Tú me llevas dentro,  
con mucha felicidad  
y te deseo con mucha confianza.  
Si me llevas junto a ti, brillo en cada noche.  
Quiero la amabilidad de todos tus sueños dulces.  
Creo en ti.



**TENDRÁS MI AMOR**

Marcos Rufat

La primavera está dentro de ti,  
los colores en tus ojos,  
las nubes en tu piel,  
el sol en el brillo de tu sonrisa.  
Todo ello me hace feliz.  
Tendrás mi amor,  
tendrás la paz,  
tendrás toda mi pasión,  
tendrás todo mi ser,  
siempre serás mi día y mi noche.  
La brisa del sol es como un corazón.  
Cogidos de las manos,  
pensamos en nosotros.  
Tú eres lo mejor, como un resplandor.  
Entre el cielo y la tierra  
se encuentra nuestro amor.

**EL INVIERNO**

Marcos Rufat

Tu corazón me congela,  
inténtalo pensar.  
La gota de hielo,  
hace mucho frío.

**SUEÑO CONTIGO**

Marcos Rufat

Sueño contigo, dando mi cariño.  
Enamorado, sin ti ya no vivo.  
Que me miras las verdades de mi corazón.  
Yo te clavo una flecha de amor.  
Que me suena tu voz  
y me siento lleno de emoción.  
La alegría y la tristeza brillan en el mar.

**PAISAJE DE VERANO**

Marcos Rufat

El monte lleno de hierba  
el lago tiene más brillo  
la luna es como una estrella  
más pequeña  
el viento que mueve las flores.

**LOS CORAZONES LLORAN**

Marcos Rufat

En el árbol las hojas caen más despacio  
y más lentas se mueven.  
Las gotas caen por tus ojos  
llorando como llevas mi corazón.  
Los corazones lloran por dentro,  
las rosas brillan con el sol,  
la magia eres tú, mi amor.  
No te olvides de mí.  
Siempre te amaré.

**UN BESO FRENTE AL SOL**

Marcos Rufat

En nuestro fin de día  
damos un paseo por la playa.  
El sol está bajando,  
nos damos un beso frente al sol.

100

## UNA GOTA ENTRE TUS OJOS

Marcos Rufat

Una gota entre tus ojos lindos,  
tu voz dulce del mar.  
Brilla una estrella, es como tú,  
eres tan salada y bonita.  
Las palabras salen de nuestros corazones.  
Cae la lluvia  
con la pena de la tristeza,  
se me rompe el corazón.

101

## LORETO

Esther López

Mira tus ojos azules,  
eres una flor de primavera.  
Entra a mi lado.  
Cuando pienso en ti,  
las estrellas escuchan una canción de esperanza,  
salen unas palomas de tu amor,  
tu corazón me suena.  
Eres la mejor de todas,  
eres una chica de Monzón.  
Mis sueños van al viento  
que mueve las flores.

**A BEA DE MAGALLÓN**

Esther López

Hola, Bea de Magallón,  
eres la compañera de los pisos.  
Eres una chica especial.  
Siempre te querré mucho.  
Eres buena persona.  
Estoy muy contenta, mucho, contigo.  
Eres mi ilusión.  
Por ti me muero.  
En mi corazón,  
eres la buena chica de Magallón.  
Cuando pienso en ti,  
todo mi corazón se alegra,  
mis sueños se llenan de tus sonrisas  
y salen mariposas.  
Eres la mejor amiga, la más guapa.  
Soñaré con tus ojos esta noche,  
con tus miradas,  
con los peces en el mar,  
con tu pelo tan largo  
y con tus uñas bonitas pintadas.

**LIDIA****Esther López**

Sueño contigo  
dando mi cariño enamorado.  
Sin ti yo no vivo.  
Me miras las verdades de mi corazón.  
Yo te clavo una flecha de amor.  
Me suena tu voz  
y me siento llena de emoción.  
La alegría y la tristeza brillan en el mar,  
el monte lleno de hierba,  
el lago tiene más brillo,  
la luna es como una estrella.  
Eres como el viento que mueve las flores.

**EL VERANO****David Vasco**

En verano hace mucho calor  
y también hay mucho sol.  
Más adelante empiezan las vacaciones  
y nos vamos de campamentos  
y más tarde empiezan las fiestas de San Lorenzo.  
Me lo paso muy bien, yo con mis amigos.  
Cuando se acaban las vacaciones  
volvemos todos al centro.

---

105

## **SAN LORENZO**

David Vasco

Cuando empiezan  
las fiestas de San Lorenzo  
vamos al chupinazo.  
Quedo con mis amigos  
para ir a algún concierto.  
El último día de las fiestas  
vamos a ver los cohetes  
para despedir a San Lorenzo.

---

106

## **CORAZÓN, CORAZÓN**

Lidia Arasan

Corazón, corazón,  
me llamas, mi amor.  
Quiero llevarte dentro, en mis sueños,  
quiero invitarte, con todos mis deseos.  
Tus latidos son bellos,  
hermosura que llena mi corazón  
y todos mis sentimientos.

**TE DESEO UN BUEN DÍA**

Lidia Arasanz

Te deseo un buen día,  
quiero que sueñes una buena mañana,  
feliz con todos tus sueños favoritos.  
Llegarás con tu corazón  
y me darás el brillo de unas estrellas,  
vendrá la magia de una princesa,  
esa serás siempre tú para mí,  
tu tierna mirada, con unos ojos deliciosos.  
Por ti y en mí.  
Te echaría siempre, siempre de menos,  
los días que la vida nos ha dado,  
con muchos secretos.  
Pienso en ti, siempre.



**RECIÉN PINTADA**

Ana Cera

Recién peinada,  
niña de mis amores.  
Ponte en la cara  
fuegos artificiales,  
dúchate con jabón,  
lávate con champú,  
mi niña bonita.

Te haré coletas,  
te haré trenzas,  
te haré moños,  
te haré peinados  
y te pintaré,  
mi niña bonita.

Te pondré gomas,  
te pondré horquillas,  
te pondré coleteros,  
te pondré pinzas,  
te pondré en tu pelo una flor.

Recién peinada, mi niña  
lávate el culete  
y ponte sales de baño.  
Cógete la esponja, mi niña.  
Y qué bonita estás, recién peinada.



# Poesías de amor y amistad

## Taller de poesía



[www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net)  
[www.mihijodown.com](http://www.mihijodown.com)  
[www.centrodocumentaciondown.com](http://www.centrodocumentaciondown.com)

**ANDALUCÍA:** Down Andalucía · Down Almería-Asalsido · Asodown · Aspanri-Down · Down Barbate-Asiquipu · Besana-Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Cádiz-Lejeune · Cedown · Down Córdoba · Down El Ejido · Down Granada · Down Huelva-Aones · Down Huelva Vida Independiente · Down Jaén · Down Jerez-Aspanido Asociación · Down Jerez-Aspanido Fundación · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Asidoser · Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza · Up & Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Asnimo · Fundación Síndrome de Down Islas Baleares · Down Menorca **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife-Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Down Burgos · Down León-Amidown · Down Palencia-Asdopa · Down Salamanca · Down Segovia-Asidos · Down Valladolid · Asociación Síndrome de Down de Zamora · Fundabem **CASTILLA LA MANCHA:** Down Castilla La Mancha · aDown Valdepeñas · Down Ciudad Real · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Talavera · Down Toledo **CATALUÑA:** Down Catalunya · Down Sabadell-Andi · Down Girona-Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Fundació Projecte Aura · Fundació Talita **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Down Badajoz · Down Cáceres · Down Don Benito-Villanueva de la Serena · Down Mérida · Down Plasencia · Down Zafra **GALICIA:** Down Galicia · Down Compostela Fundación · Down Coruña · Down Ferrol-Teima · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra-Xuntos · Down Vigo **MADRID:** Danza Down · Fundación Apracar · Fundación Garrigou · Fundación Prodis · Sonrisas Down **MURCIA:** Águilas Down · Asido Cartegena · Asido Murcia · Down Cieza · Down Murcia-Aynor · Fundown · Down Lorca **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Aguidown · Down Araba-Isabel Orbe **LA RIOJA:** Down La Rioja Arsidó **COMUNIDAD VALENCIANA:** Down Alicante · Asociación Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down Castellón · Asindown · Down Valencia-Treballant Junts

Síguenos en:

