

Organiza:



del 28 al 31 de octubre de 2016  
FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA  
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA

## Guía del participante



# XVI ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS VIII ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS de personas con síndrome de Down

## Córdoba 2016

#síndromeDown



Patrocinadores:



[www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net)

## Índice

<b>1</b>	<b>Debes saber que...</b>	pág. 2
<b>2</b>	<b>Actividades para niños y jóvenes</b>	pág. 3
<b>3</b>	<b>Hoteles, salas y espacios</b>	pág. 4
<b>4</b>	<b>Transportes y desplazamientos</b>	pág. 5
<b>5</b>	<b>Programa oficial</b>	pág. 6

Bienvenido al XVI Encuentro Nacional de Familias y VIII Encuentro Nacional de Hermanos, organizados por DOWN ESPAÑA en colaboración con DOWN CÓRDOBA. En los próximos días tendremos ocasión de compartir un nutrido programa de actividades que incluye ponencias, talleres, y actividades culturales y de ocio.

Para que el Encuentro se desarrolle de manera adecuada **necesitamos TU colaboración**. Por favor, **lee con atención este documento y utilízalo como guía durante los días que dura el evento**. Si todos contribuimos, conseguiremos llevarnos grandes recuerdos de estos días.

**En la primera parte** de esta guía encontrarás una serie de orientaciones útiles sobre el funcionamiento de las actividades. **En la segunda parte**, encontrarás el programa del Encuentro incluyendo todas las actividades que se desarrollarán en los próximos días, con información útil para acudir puntualmente a los espacios en los que se celebran las actividades.

Agradeciendo de antemano vuestra colaboración, desde **DOWN ESPAÑA y DOWN CÓRDOBA os deseamos que disfrutéis del XVI Encuentro Nacional de Familias y VIII Encuentro Nacional de Hermanos que hemos organizado para todos vosotros**.

### 1 Debes saber que...

Las personas de la organización están para ayudarte. Podrás reconocerlas por su acreditación.

Si no encuentras solución a tus dudas en esta guía o quieres aclarar cualquier cuestión, dirígete al **Punto de Información** que encontrarás claramente identificado en la entrada de la Facultad de Medicina y Enfermería.

Debes llevar tu acreditación perfectamente visible en todo momento y en cualquier acto, tanto dentro como fuera de la Facultad de Medicina y Enfermería, así como en Torre de la Barca (inauguración y cena de gala). Los niños deberán incluir en su acreditación el teléfono móvil y nombre de su padre, madre, o tutor, que se puede anotar a mano o adherir una etiqueta en el reverso de la misma.

En la Facultad de Medicina y Enfermería existe un sistema de carteles y señales que permiten orientarse dentro del recinto, así como personal que te puede ayudar en cualquier momento.

Existe una APP informativa del Encuentro (para teléfonos IOS y Android), en la que encontrarás información del programa, horarios de autobuses, información precisa sobre la ciudad, sus rutas monumentales, bares, restaurantes, locales nocturnos, teléfonos de interés...

## 2

### Actividades para niños y jóvenes

**Nota importante:** los niños y jóvenes de 0 a 17 años tienen su programa específico, no pudiendo participar en las actividades previstas para adultos, salvo las generales en las que participamos todos.

Los niños de 0 a 6 años deberán llevar a la guardería una bolsa debidamente identificada que contenga:

- Tomas de biberón y comida necesaria.
- Vaso o biberón.
- Algo para el almuerzo y la merienda.
- Pañales suficientes para cada uno de los días, paquete de toallitas, pañuelos de papel, peine y colonia.
- Una muda de ropa completa.
- Medicación, si fuese necesaria, con indicaciones de la hora de la toma, dosis,... En este caso, un tutor del menor deberá firmar una **autorización específica que se facilitará en la propia guardería.**

Los niños y jóvenes que participen en las actividades de ocio deberán utilizar preferiblemente ropa y calzado deportivo.

La organización dispone de monitores que se ocuparán de los niños y jóvenes de 0 a 17 años **exclusivamente durante las actividades programadas para ellos**. Una vez concluidas estas actividades la organización no se hará cargo de su cuidado.

Para recoger y entregar a los niños y jóvenes es **imprescindible presentar acreditación** o la correspondiente identificación. Los padres se encargarán de llevar y recoger a sus hijos en la puerta de las salas de guardería y actividades de ocio. Por motivos de seguridad y control de la organización, **fuera de los horarios de entrega y recogida de los niños, no se permitirá el acceso a las salas**.

### 3

## Hoteles, salas y espacios

El Encuentro tendrá lugar en los siguientes espacios:

- Torre de la Barca: acto de inauguración y cena de clausura.
- Facultad de Medicina y Enfermería: se celebrarán todas las ponencias y parte de las actividades.
- Open Arena: actividades deportivas de la mañana del sábado 29 de octubre.
- Ciudad de los niños/zoológico/jardín botánico: actividades de la mañana del domingo 30 de octubre.

### HOTELES PARA ALOJAMIENTO DE PARTICIPANTES

**A partir de las 12:00 del viernes 28 de octubre** habrá voluntarios de la organización a disposición de los participantes en la recepción de cada hotel.

#### NH- HESPERIA \* \* \* \*

Av. Fray Albino, 1 · 14009 Córdoba  
Teléfono: 957 42 10 42

#### MACIÁ ALFAROS \* \* \* \*

Calle Alfarnos, 18 · 14001 Córdoba  
Teléfono: 957 49 19 20

#### EUROSTARS CONQUISTADOR \* \* \* \*

Calle Magistral González Francés, 15-17  
14003 Córdoba.  
Teléfono: 957 48 11 02

#### CÓRDOBA CENTER \* \* \* \*

Av. de la Libertad, 4 · 14006 Córdoba  
Teléfono: 957 75 80 00

## 4

## Transportes y desplazamientos

**Viernes día 28:** Los participantes se trasladarán hasta **Torre de la Barca** para el acto inaugural del Encuentro Nacional de Familias, en los autobuses dispuestos en las inmediaciones de los hoteles, que saldrán a las **18:45h.**

**Las familias de Córdoba** utilizarán los autobuses que saldrán de DOWN CÓRDOBA (parte trasera, en c/ Dolores Ibarruri) a las 18:45h. y se establecerá una segunda parada en la Glorieta de la Media Luna, a las 18:55h.

Se facilitará, además, un plano de situación de Torre de la Barca para las familias que lleguen más tarde y se desplacen de forma individual.

Desde la organización pedimos a las familias que lleguen con suficiente antelación (30 minutos mínimo) para facilitar el comienzo del acto a la hora prevista.

Tras el cóctel, los participantes se trasladarán en los autobuses dispuestos desde Torre de la Barca hasta los hoteles.

**Sábado día 29:** El traslado desde los hoteles hasta la Facultad de Medicina y Enfermería se realizará utilizando los autobuses dispuestos en las inmediaciones de los hoteles y la salida se realizará a las 08:45h.

**Las familias de Córdoba** utilizarán los autobuses que saldrán desde DOWN CÓRDOBA a las 08:45h. y desde la Glorieta de la Media Luna a las 08:55h.

**Los jóvenes (de 13 a 17 años)** que participan en las actividades deportivas en el Open Arena, una vez que lleguen con sus familias a la Facultad de Medicina y Enfermería, se dirigirán al 'Punto de encuentro', desde donde saldrán en autobús a las 9:30h. al Complejo Deportivo Open Arena. El regreso lo harán a las 13:30h. y los padres recogerán a sus hijos a las 14:00h. en el 'Punto de encuentro', para almorzar.

A las 11:15h., **las personas con síndrome de Down mayores de 18 años**, se desplazarán al 'Punto de encuentro' para tomar el autobús y dirigirse a visitar la Mezquita de Córdoba. El grupo de personas con síndrome de Down almorzará en el centro de la ciudad y realizará distintas actividades de ocio. Regresarán a las 19:30h. al 'Punto de encuentro', habilitado en el jardín del Triunfo de San Rafael (esquina Mezquita, con Seminario en c/ Amador de los Ríos).

Tras finalizar la jornada de la mañana y el almuerzo, a las 16:30h., **el resto de asistentes** se desplazarán en autobuses hasta la zona de la Mezquita y la Judería, desde donde se realizará una visita turística a la Mezquita y alrededores (puente romano, torre de Calahorra, judería).

A la finalización de la visita, las familias tendrán la tarde/noche libres.

**Domingo día 30:** El traslado desde los hoteles hasta la Facultad de Medicina y Enfermería se realizará utilizando los autobuses dispuestos en las inmediaciones de los 4 hoteles y la salida se realizará a las 09:15h.

**Las familias de Córdoba** utilizarán los autobuses que saldrán desde DOWN CÓRDOBA a las 09:15h. y desde la Glorieta de la Media Luna a las 09:25h.

**Los niños y jóvenes (7 a 17 años)** que participan en las actividades de ocio de la Ciudad de los Niños/Zoológico/Jardín Botánico, una vez que lleguen con sus familias a la Facultad de Medicina y Enfermería, se dirigirán al 'Punto de encuentro', desde donde se desplazarán en autobús a las 9:45h. a dichos espacios. El regreso lo harán a las 13:30h. y los padres recogerán a sus hijos a las 14:00h. en el 'Punto de encuentro' para almorzar.

A las 20:15h. **todos los participantes** se trasladarán en autobuses al complejo Torre de la Barca para realizar la cena de clausura.

**Los alojados en los hoteles** lo harán desde las zonas habilitadas al efecto, y las familias de Córdoba desde DOWN CÓRDOBA y desde la Glorieta de la Media Luna.

Habrà una primera salida de autobuses de regreso a los hoteles a las 23:30h. y el resto de autobuses saldrán a la 01:00h.

## 5

### Programa oficial

En el Encuentro participan **alrededor de 600 personas**. Para que este grupo humano pueda ser eficaz y aprovechar el tiempo es imprescindible **un esfuerzo de puntualidad**.

**Existen varios momentos especialmente sensibles**, en los que la colaboración de todos es imprescindible:

- **Salida y regreso a los hoteles.**
- **Acto inaugural.**
- **Conferencia inaugural.**
- **Entrega y recogida de niños** para actividades infantiles y juveniles.
- **Entrada y salida de las salas de sesiones y talleres.**
- **Acceso a autobuses** para desplazarse a actividades fuera del hotel.

En cualquier caso, y **por deferencia al resto de los participantes**, rogamos que se respete la máxima puntualidad en todo momento.

#### Los Encuentros día a día

Por favor, lea el programa con antelación a la celebración de cada actividad, pues le ayudará a aprovechar mejor el tiempo y a que la organización resulte exitosa.

## 5.1

### Programa del XVI Encuentro de Familias y VIII Encuentro de Hermanos

#### Programa actividades ADULTOS

##### Viernes 28 de octubre

- 12:00h. Entrega de acreditaciones y documentación en los hoteles.
- 19:30h. Acto inaugural – Torre de la Barca:
- Discursos de bienvenida.
  - Actuaciones artísticas.
  - Entrega del Premio Trébol a la Solidaridad.
- 21:00h. Cóctel de bienvenida en Torre de la Barca.

##### Sábado 29 de octubre

- 09:30h. Conferencia plenaria 'Reilusionarse: La ilusión marca la diferencia' a cargo de Luis Galindo Olivera, en el Aula Magna de la Facultad de Medicina y Enfermería.
- 11:00-11:30h. Descanso
- 11:30-13:45h. Ponencias y talleres:

#### ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

##### Para familias

- AULA MAGNA: La transición de la escuela al mundo joven-adulto: retos. *Josep Ruf.*
- AULA 1: La atención a los adultos con síndrome de Down ante el duelo. Perspectivas: Familias/Persona/Entidad. *Inmaculada Martínez Riquelme.*

##### Para personas con síndrome de Down mayores de 18 años

- Salida en bus y visita guiada a la Mezquita.
- Almuerzo en centro de Córdoba.
- Llegada a Triunfo de San Rafael, a las 19:30h.

**Para hermanos de 7 a 12 años y hermanos mayores de 16 años**

- AULA 2: La vida con mi hermano: ¡Descubriéndonos!. Taller de sensibilización con hermanos pequeños. *Jorge San Segundo y Hermanos RNHER.*

- 14:00h. Almuerzo en la Facultad de Medicina y Enfermería.
- 16:30h. Salida en autobús para realizar una visita a la Mezquita e inmediaciones.
- 19:30h. Tiempo libre. Cena no cubierta por la organización del Encuentro.

**Domingo 30 de octubre**

10:00-11:30h. Ponencias y talleres:

ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

**Para familias**

- AULA MAGNA: La nueva perspectiva terapéutica: nuevos horizontes y consecuencias para las familias y hermanos. *Fernando Moldenhauer.*
- AULA 1: ¿Cuál es la forma natural de atender al niño con síndrome de Down? *Pilar Sanjuán.*

11:30-12:00h. Descanso.

12:00-14:00h. Ponencias y Talleres:

- AULA MAGNA: El papel de la familia en la vida independiente. *José Antonio Cámara.*
- AULA 1: Rebelión en las aulas: educación inclusiva. *Ignacio Calderón.*

**Para personas con síndrome de Down mayores de 18 años**

10:00-11:30h.

- FAGOSALA: ¡Soy guía turístico! *Salvador Martínez y M<sup>a</sup> Luisa Baringo - Free Tours.*

11:30-12:00h. Descanso.

12:00-14:00h.

- AULA 2: Taller práctico: Cómo defendiendo mis derechos. *Juan José Velasco.*

**Para hermanos de 13 a 16 años y mayores de 16 años**

10:00-11:30h.

- AULA MAGNA: La nueva perspectiva terapéutica: nuevos horizontes y consecuencias para las familias y hermanos. *Fernando Moldenhauer.*

11:30-12:00h. Descanso.

12:00-14:00h.

- FAGOSALA: Hermanos como figura de apoyo. *Emilio Ruiz.*

14:00h. Almuerzo en la Facultad de Medicina y Enfermería.

16:30h. Salida en autobús a los hoteles.

20:15h. Traslado en autobús desde los hoteles hasta Torre de la Barca. Las familias de Córdoba saldrán desde las paradas establecidas en DOWN CÓRDOBA y en la Glorietta de la Media Luna.

23:30h. Salida del primer autobús para regresar a los hoteles.

01:00h. Regreso del resto de autobuses a los hoteles.

**Lunes 31 de octubre**

08:00-12:00h. Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos.

## 5.2 Programa actividades niños (0-6 años)

### Viernes 28 de octubre

- 12:00h. Entrega de acreditaciones y documentación en los hoteles.  
19:30-21:00h. Guardería - Torre de la Barca.  
21:00h. Cena-cóctel en Torre de la Barca.

### Sábado 29 de octubre

- 9:00h-13:45h. Guardería: actividades varias, cuentacuentos, lectura - Sala situada en la Facultad de Medicina y Enfermería.  
14:00h. Almuerzo en Facultad de Medicina y Enfermería.  
16:30h. Salida en autobús para realizar una visita a la Mezquita e inmediaciones.  
19:30h. Tiempo libre. Cena no cubierta por la organización del Encuentro.

### Domingo 30 de octubre

- 9:45-14:00h. Guardería: actividades varias, cuentacuentos, lectura - Sala situada en la Facultad de Medicina y Enfermería.  
14:00h. Almuerzo en Facultad de Medicina y Enfermería.  
16:30h. Salida en autobús a los hoteles.  
20:15h. Traslado en autobús desde los hoteles hasta Torre de la Barca. Las familias de Córdoba saldrán desde las paradas establecidas en DOWN CÓRDOBA y en la Glorieta de la Media Luna.  
23:30h. Salida del primer autobús para regresar a los hoteles.  
01:00h. Regreso del resto de autobuses a los hoteles.

### Lunes 31 de octubre

- 08:00-12:00h. Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos.

## 5.3 Programa actividades niños y jóvenes (7-17 años)

### Viernes 28 de octubre

- 12:00h. Entrega de acreditaciones y documentación en los hoteles.
- 19:30h. Acto inaugural – Torre de la Barca:  
- Discursos de bienvenida.  
- Actuaciones artísticas.  
- Entrega del Premio Trébol a la Solidaridad.
- 21:00h. Cóctel de bienvenida en Torre de la Barca.

### Sábado 29 de octubre

#### De 7 a 12 años

- 9:30-11:00h.  
■ FAGOSALA. Taller 'El loco libro de Cervantes'. *Eva Heredia y profesionales de DOWN CÓRDOBA.*
- 11:00-11:30h. Descanso.
- 11:30-13:45h.  
■ AULA 2: La vida con mi hermano: ¡Descubriéndonos! Taller de sensibilización con hermanos pequeños. *Jorge San Segundo y Hermanos RNHER.*
- 14:00h. Almuerzo en Facultad de Medicina y Enfermería.
- 16:30h. Salida en autobús para realizar una visita a la Mezquita e intermediaciones.
- 19:30h. Tiempo libre. Cena no cubierta por la organización del Encuentro.

#### De 13 a 17 años

- 9:30h. Salida en autobús a Open Arena: Actividades deportivas.
- 11:00-11:30h. Descanso.
- 13:30h. Regreso en autobús.
- 14:00h. Almuerzo en Facultad de Medicina y Enfermería.

- 16:30h.** Salida en autobús para realizar una visita a la Mezquita e inmediaciones (Puente Romano, Judería, etc.).
- 19:30h.** Tiempo libre. Cena no cubierta por la organización del Encuentro.

### **Domingo 30 de octubre**

#### **De 7 a 17 años**

- 9:30h.** Salida en autobús a la Ciudad de los Niños/Zoológico/Jardín Botánico.
- 11:00-11:30h.** Descanso.
- 13:30h.** Regreso en autobús.
- 14:00h.** Almuerzo en Facultad de Medicina y Enfermería.
- 16:30h.** Salida en autobús a los hoteles.
- 20:15h.** Traslado en autobús desde los hoteles hasta Torre de la Barca. Las familias de Córdoba saldrán desde las paradas establecidas en DOWN CÓRDOBA y en la Glorieta de la Media Luna.
- 23:30h.** Salida del primer autobús para regresar a los hoteles.
- 01:00h.** Regreso del resto de autobuses a los hoteles.

### **Lunes 31 de octubre**

- 08:00-12:00h.** Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos.

Glorieta Maestro  
José de Tapia

Escritor: Conde Zamora

Hospital Universitario  
Reina Sofía

Colegio Mayor  
La Asunción

Avenida de Menéndez Pidal

San Alberto Magno

Avenida de Menéndez Pidal

Ronda de Poniente

**ENCUENTRO NACIONAL  
DE FAMILIAS**  
Facultad de Medicina y Enfermería  
EDIFICIO NORTE  
ENTRADA

**ENCUENTRO NACIONAL  
DE FAMILIAS**  
Facultad de Medicina y Enfermería  
EDIFICIO SUR  
ENTRADA

Fagosala

**AUTOBUSES**  
Punto de encuentro

**Aula Magna**  
Aulas 1 y 2

**Punto de  
información**

**Guardería**

**Teléfonos de las Oficinas de Información y Turismo de Córdoba**

Consortio de Turismo de Córdoba <a href="http://www.turismodecordoba.org">www.turismodecordoba.org</a>	<b>902 20 17 74</b>
Punto de información turística Estación AVE	<b>957 47 15 77</b>
Centro de Recepción de Visitantes	<b>957 49 99 00 (Ext. 1370)</b>

**Teléfonos de Transportes de Córdoba**

Teléfono Autobuses Urbanos AUCORSA	<b>957 76 46 76</b>
Radio Taxi (AUTTACOR)	<b>957 76 44 44</b>
E TAXI Córdoba	<b>957 78 97 89</b>
Estación de RENFE	<b>902 40 02 02</b>
Estación de Autobuses Córdoba	<b>957 40 40 40</b>

**Teléfonos de Urgencias de Córdoba**

Bomberos	<b>080 / 957 45 54 95</b>
Teléfono Emergencias	<b>112</b>
Policía Local	<b>092 / 957 45 53 00</b>
Policía Nacional	<b>091</b>



**XVI ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS**  
**VIII ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS**  
de personas con síndrome de Down

**Córdoba 2016**

**- Programa general -**

# XVI Encuentro Nacional de Familias y VIII Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down

Córdoba 2016

## PROGRAMA VIERNES 28 DE OCTUBRE

HORARIO	ESPACIOS Y ACTIVIDADES			
18:45h.	Familias	Personas jóvenes y adultas con síndrome de Down	Hermanos	Servicio de guardería
	TORRE DE LA BARCA <i>Salida de autobuses desde Hoteles a TORRE DE LA BARCA</i>			
19:30-21:00h.	ACTO INAUGURAL			Horario: de 19:00 a 21:00h.
21:00-22:30h.	Cena Cóctel <i>A partir de las 22:30h. - REGRESO A LOS HOTELES: Salida de autobuses desde TORRE DE LA BARCA</i>			

# XVI Encuentro Nacional de Familias y VIII Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down

Córdoba 2016

## PROGRAMA SÁBADO 29 DE OCTUBRE

HORARIO	ESPACIOS Y ACTIVIDADES					
8:45h.	Salida de autobuses desde Hoteles a FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA					
9:30-11:00h.	Facultad de Medicina y Enfermería			Complejo Open Arena	Facultad de Medicina y Enfermería	
	Familias	Hermanos	Personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Jóvenes 13-17 años	Niños 7-12 años	Guardería 0-6 años
	Aula Magna			Instalaciones	Fagosala	Planta baja
	Conferencia Plenaria Reilusionarse: La ilusión marca la diferencia			Actividades deportivas 9:30h.: Salida de autobuses desde Facultad de Medicina	Taller 'El loco libro de Cervantes'	Actividades y juegos Horario: a partir de las 9:00h.
11:00-11:30h.	Descanso					
11:30-13:45h.	Facultad de Medicina y Enfermería		Mezquita	Complejo Open Arena	Facultad de Medicina y Enfermería	
	Familias	Hermanos	Personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Jóvenes 13-17 años	Niños 7-12 años	Guardería 0-6 años
	Aula Magna	Aula 1	Aula 2	Mezquita	Instalaciones	Aula 2
	La transición de la escuela al mundo joven-adulto: retos	La atención a los adultos con síndrome de Down ante el duelo	La vida con mi hermano: ¡descubriéndonos! Taller de sensibilización con hermanos pequeños	Visita guiada y comida en el centro de Córdoba. Tarde de ocio 11:15h.: Salida buses desde Facultad de Medicina: 19:30h.: Regreso al punto de encuentro (Triunfo de San Rafael)	Actividades deportivas 13:30h.: Regreso de autobuses desde Open Arena a Facultad de Medicina	La vida con mi hermano: ¡descubriéndonos! Taller de sensibilización con hermanos pequeños
14:00-16:30h.	Comida					
16:30-19:30h.	Salida de autobuses para visita turística por grupos Mezquita y alrededores					
19:30h.	Tiempo libre y cena libre					

# XVI Encuentro Nacional de Familias y VIII Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down

Córdoba 2016

## PROGRAMA DOMINGO 30 DE OCTUBRE

HORARIO	ESPACIOS Y ACTIVIDADES						
9:15h.	Salida de autobuses desde Hoteles a FACULTAD DE MEDICINA Y ENFERMERÍA						
10:00-11:30h.	Facultad de Medicina y Enfermería			Jardín botánico	Ciudad de los niños	Facultad de Medicina y Enfermería	
	Familias	Hermanos	Personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Familias	Jóvenes 13-17 años	Niños 7-12 años	Guardería 0-6 años
	Aula Magna		Fagosala	Aula 1	Instalaciones	Instalaciones	Planta baja
	La nueva perspectiva terapéutica: nuevos horizontes y consecuencias para las familias y hermanos		¡Soy Guía Turístico! Free Tours	¿Cuál es la forma natural de atender al niño con síndrome de Down?	Visita 9:45h.: Salida autobuses desde Facultad Medicina	Visita y Actividades 9:45h.: Salida autobuses desde Facultad Medicina	Actividades y juegos Horario: a partir de las 9:45h.
11:30-12:00h.	Descanso						
12:00-14:00h.	Facultad de Medicina y Enfermería			Zoológico		Facultad de Medicina y Enfermería	
	Familias		Personas con síndrome de Down mayores de 18 años	Hermanos	Jóvenes 13-17 años	Niños 7-12 años	Guardería 0-6 años
	Aula Magna	Aula 1	Aula 2	Fagosala	Instalaciones		Planta baja
	El papel de la familia en la Vida Independiente	Rebelión en las aulas: educación inclusiva	Taller: Cómo defendiendo mis derechos	Hermanos como figura de apoyo	Visita Zoológico 13:30h.: Regreso a la Facultad de Medicina y Enfermería		Actividades y juegos
14:00-16:30h.	Comida						
16:30h.	Salida de autobuses a hoteles. Tiempo libre						
21:00-1:00h.	Clausura y cena de gala: TORRE DE LA BARCA 20:15h.: Salida de autobuses desde hoteles al restaurante A partir de las 23:15h.: Salida de autobuses desde restaurante a los hoteles (último autobús 1:00h.)						

- Ningún niño o niña con discapacidad debe quedar sin acceso a la educación física.
- Los colegios dispondrán de profesores e instalaciones para la enseñanza y práctica del deporte a alumnos con y sin discapacidad.
- Las ciudades dispondrán de instalaciones deportivas adaptadas y accesibles para la práctica conjunta de deporte.
- Las federaciones deportivas adaptarán sus reglamentos para regular y permitir la práctica inclusiva de deporte.
- Los niños con discapacidad podrán mejorar su salud y condición física, además de su calidad de vida e integración social a través del deporte.
- La práctica conjunta de deporte estará presente en los medios de comunicación social.
- Las Administraciones Públicas incluirán en la agenda política el “Deporte Inclusivo”.
- Se crearán competiciones inclusivas periódicas en todas las categorías, empezando desde infantiles.
- Se promoverá que el Parlamento español desarrolle iniciativas que permitan que se generalice la integración social de las personas con discapacidad también en el ámbito del deporte y la actividad física.
- Todas las personas con discapacidad tienen derecho a educación física, la práctica deportiva, la salud, el bienestar físico y mental, la integración, el ocio y las posibilidades profesionales que ofrece el deporte.

# Guía del participante

XVI Encuentro Nacional de Familias y VIII Encuentro Nacional de Hermanos de personas con síndrome de Down

Córdoba 2016



[www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net)

Colaboradores:



Síguenos en:

