

# Iaskun



De izq. a dcha.: **Izaskun Buelta** en la terraza del Conjunto Residencial Las Fuentes. Hablando por teléfono. **En la pág. siguiente:** Jugando al futbolín, una de sus aficiones.



O.J.D.: No hay datos  
E.G.M.: 396000  
Tarifa: 87600

sociedad

K N  
I



## CUANDO LA PERSEVERANCIA ES MEJOR QUE EL TRIUNFO

HOY, 21 DE MARZO, ES EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN, UNA DISCAPACIDAD QUE PADECEN MÁS DE 32.000 ESPAÑOLES, COMO IZASKUN BUELTA, LA JOVEN QUE SALTÓ A LA PALESTRA CUANDO PIDIÓ TRABAJO AL PRESIDENTE DEL GOBIERNO EN UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN. DOS MESES DESPUÉS, YO DONA SE HA ENCONTRADO CON ELLA EN LA RESIDENCIA DONDE VIVE, PARA CONOCER CÓMO ES Y CUÁLES SON SUS PLANES DE FUTURO.

por PALOMA SANZ + fotos LUCÍA ANTEBI

**Aquella noche del lunes 26 de enero**, mientras Izaskun Buelta esperaba para entrar en el plató de televisión donde le preguntaría a José Luis Rodríguez Zapatero sobre las escasas posibilidades de empleo para los discapacitados, pensaba: «Contra la incertidumbre, determinación». Y salió a darlo todo. Había decidido participar en esa edición del programa *Tengo una pregunta para usted*, de TVE. Así de fácil; así de difícil. Aguardó junto a su madre y el resto de invitados en la sala vip durante horas, con paciencia y disciplina. Y, por fin, llegó su momento de gloria. A las 22:45 horas esta joven de 32 años, con síndrome de Down, hacía su intervención estelar. Su voz era clara y contundente. No se amedrentó ni con los focos ni con las señales del regidor ni ante el mismísimo presidente del Gobierno. Ese momento fue visto por casi ocho millones de espectadores, un 35'3% de cuota de pantalla, convirtiéndose así en el *minuto de oro* del espacio televisivo. Al final del programa, Zapatero reconoció que la pregunta de Izaskun le hizo recordar las tareas por las que «merece la pena» ser presidente, y le pidió su currículum.

Después de su intervención en el programa, la joven de 32 años se siente un poco estrella y no tiene reparos en confesarlo: «Desde entonces, mi vida ha cambiado un poquito. Ahora me arreglo mejor, porque a veces me reconocen por la calle, y eso me gusta. En la tele estuve tranquila y me vi favorecida. Zapatero me pareció guapo, cariñoso y muy delgado». Además, ahora lee más el periódico y se interesa por lo que pasa en el mundo. El cara a cara con el presidente del Gobierno la ha cargado de energía. La joven navarra recibe a YO DONA en la casa que comparte con cuatro compañeras, también con minusvalía intelectual, en el Conjunto Residencial Las Fuentes, que dirige La Fundación Aprocor, una entidad privada sin ánimo de lucro que tiene como finalidad mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad →



Izaskun junto a sus **compañeras de piso**, en uno de los salones del centro donde residen.

intelectual y sus familias. En dos meses escasos, Izaskun ha pasado del completo anonimato a convertirse en un fenómeno mediático. El día siguiente a su intervención, todos los medios de comunicación la perseguían. Tanta es ahora su popularidad que Down España, Federación Española de Instituciones para el síndrome de Down, le ha pedido que presente la gala que se celebra hoy con motivo del Día Internacional de las personas con síndrome de Down. La fecha escogida para homenajearlas, 21 del 3 (marzo), tiene un significado muy especial. Y es que esta discapacidad obedece a un trastorno genético en el cromosoma 21, del que los afectados tienen tres copias en lugar de las dos habituales. O lo que es lo mismo: 3 del 21. Ante este nuevo reto, Izaskun se muestra tranquila: «No estoy nerviosa, para qué. Sé que todo va a salir bien. Trabajando y ensayando, luego, no hay problemas. Me vió mucha más gente en el programa de televisión y lo hice muy bien. Pues, en esta ocasión, lo mismo. Seguro que me sale perfecto y se dan cuenta de lo que valgo».

La residencia donde vive recuerda a la de cualquier estudiante que comparte piso con sus colegas. Está ubicada a las afueras de Madrid, en un barrio tranquilo, rodeada de árboles, pero con los autobuses y el metro muy a mano. Algo que le viene bien a Izaskun, que pasa el fin de semana en casa de su madre y regresa el lunes sola en transporte público hasta el centro. El amplio salón de la vivienda lo utilizan las cinco chicas para intercambiar las confidencias del día, ver la televisión o entretenerte con algún juego de mesa. Las cartas y el parchís son sus preferidos. La joven y su íntima amiga Paula hablan más que el resto. Todas se muestran muy amables, pero, sin duda, la más atenta es nuestra protagonista. Destaca una foto de David Bustamante colocada en una de las estanterías: «Es que a mi amiga Paula le gusta mucho», aclara. Izaskun, sin embargo, se inclina más por Fran Perea: «Además de buen actor, canta muy bien. Tiene un grupo de música y la canción de la serie de televisión *Los Serrano* es suya, ¿sabes?».

"TENEMOS DERECHO A UN TRABAJO DIGNO, COMO EL RESTO DE LOS ESPAÑOLES. YO VOY A SEGUIR PIDIÉNDOLLO Y FORMÁNDOME HASTA CONSEGUIRLO."

Comenzamos la entrevista en su dormitorio. Cada chica tiene su propia habitación; pequeña, pero cuidada al detalle. Sobre la mesilla de Izaskun, dos libros: uno de Boris Izaguirre y un cuento, *Los príncipes azules destiñen*, de Teresa Jiménez. Se lo regaló su madre hace unos días. «Me gusta mucho leer y escribir poesías», afirma. La joven habla de manera pausada y, a veces, le cuesta algo expresarse. Las ideas se agolpan en su cabeza. Cuenta que, para su madre, ha sido una tranquilidad que se haya independizado. «He sido la primera de las tres hermanas en hacerlo. ¡Quién se lo iba a decir! Mi hermana Ana, un año menor que yo, vive en Tanzania, colaborando con la ONG Ingeniería Sin Fronteras. Está casada y tiene una niña preciosa de un año. El día 3 de abril nos vamos toda la familia a verla, y ya me he puesto las vacunas.» Izaskun es comunicativa y transmite una dulzura muy especial; una ternura sincera, sin aditivos. Las personas con síndrome de Down tan sólo se diferencian del resto en que tienen un cromosoma de más. Este trastorno congénito es la alteración genética humana más común: una de cada 700 concepciones, según apunta la ONG Down España. La última encuesta oficial sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud señala que en España hay 32.500 personas con síndrome de Down, de las cuales sólo un 3'5% en edad adulta trabaja. Un porcentaje mínimo que entra en conflicto con la Ley de Integración Social de Minusválidos, de 1982, que obliga a las empresas con más de 50 trabajadores a contar con un mínimo de un 2% de empleados discapacitados. En cuanto a la oferta de trabajo público, el Gobierno establece en la *Estrategia global de acción para el empleo de*



O.J.D.: No hay datos  
E.G.M.: 396000  
Tarifa: 87600



La joven navarra, pensativa, tumbada en el sofá del salón de su casa.

“Rodríguez Zapatero se quedó con mi currículo, pero **TAMPOCO ME PROMETIÓ NADA**. Con mi pregunta le puse en un compromiso.”

las personas con discapacidad 2008-2012 una reserva de un cupo no inferior al 5% de las vacantes en las convocatorias de las ofertas de empleo públicas anuales. Además, en 2008 se incrementó el mínimo hasta un 7% para los cuerpos y escalas que tuvieran cubierto el 5% en las ofertas de 2006/07. Lamentablemente, la mayoría de las empresas no cumplen con la normativa. Ante esta situación, Izaskun se muestra preocupada: «No por salir en televisión he tenido alguna oferta de trabajo. ¡Ya me gustaría! Espero con paciencia que el teléfono suene pero, entretanto, sigo con mi formación».

Aunque está contenta con su vida, a Izaskun le gustaría tener solucionada su situación laboral. «Trabajé durante cuatro años en una oficina, pero el contrato terminó. Ahora, estoy estudiando para administrativa y sigo pidiendo empleo al Presidente y a todo aquel que me quiera oír. Soy una persona válida y quiero demostrarlo. Rodríguez Zapatero se quedó con mi currículo, pero tampoco me prometió nada. Hay que ser justos. Con mi pregunta le puse en un compromiso.» Mientras Izaskun espera que llegue esa oportunidad que tanto anhela, continúa su aprendizaje en el centro Las Fuentes, donde lleva una vida prácticamente autónoma: se ocupa de la limpieza de la casa, prepara su comida... Pero todo no son obligaciones. A la joven le encanta salir de marcha. Algunas tardes se va con sus compañeras de piso a una bolera; otras, a una discoteca para jóvenes donde toman un refresco, escuchan música, bailan y se ríen. Los fines de semana sale al cine o a cenar con su madre y su hermana pequeña. Le encantan los restaurantes italianos. «Me gusta mucho salir de noche, tienen que tirar de mí para llevarme a casa. Siempre estoy dispuesta a tomarme la última Coca-Cola.»

#### MI PENSAMIENTO.

*Las estrellas iluminan en los ojos de todos.  
El mundo es amor que yo un día viví.  
Nos cruzan los caminos de un amor perdido,  
que brilla en las olas del mar.  
Quiero besarte todo el cuerpo,  
mi corazón está por ti,  
por nuestro amor que es intenso.  
(Poesía escrita por Izaskun Buelta)*

Aunque es cierto que las personas con síndrome de Down presentan ciertas limitaciones, el informe de 2008 realizado por la Fundación Equipara afirma que un 77% de los empresarios que contratan a estas personas aseguran que su rendimiento es equiparable al del resto de los empleados. Su desarrollo depende de un trabajo constante, paciente, alegre y optimista. Mareli, madre de Izaskun, está convencida de ello. Tenía 19 años cuando su hija nació, y hasta que no le hicieron una prueba de cromosomas no se enteró de lo que pasaba. Tampoco se preocupó demasiado. «Quizá por la inconsciencia de la edad», asegura. La familia es el vínculo más importante para la personas con síndrome de Down. En ese sentido, Izaskun tiene suerte. Su madre y hermanas están muy pendientes de su crecimiento en todos los niveles. La joven puede desarrollar casi las mismas actividades que cualquier chica de su edad. Según cuenta Mareli, cuando Izaskun nació les presagiaron lo peor: que nunca quería comer, que no aprendería a andar... Pero nada de esto se cumplió. Está claro que para Izaskun el síndrome de Down es más una condición de vida que una discapacidad. YO



Con su madre, Mareli, uno de sus grandes apoyos.