

DISCAPACITADOS AYER SE CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

# El valor de la independencia

La Asociación Down Lleida está llevando a cabo un programa pionero en el que prepara a los jóvenes para dejar de vivir con los padres y compartir piso con estudiantes universitarios

S. DIEGO / M. MONNÉ

LLEIDA | Irse de casa de los padres para empezar una vida independiente es una decisión que a muchos jóvenes les cuesta tomar. Sin embargo, Tonet Ramírez está a punto de dar el paso. Tiene 22 años y dentro de un tiempo compartirá piso con otros compañeros. A la valentía de emprender una vida nueva, hay que añadir que Tonet es un joven con Síndrome de Down. Forma parte de los integrantes del proyecto "Amic", una iniciativa pionera en Lleida que consiste en formar a los jóvenes con todo lo que tienen que saber para independizarse y compartir piso con otros compañeros y un mediador, que suele ser un estudiante de Psicopedagogía o Trabajo Social. "Ahora estamos en la fase de dotarlos de las herramientas que necesitan para vivir solos", afirmó Antonio Ramírez, el padre de Tonet. "Hemos educado a nuestro hijo para que sea autónomo y estamos convencidos de que este proyecto será todo un éxito".

El programa "Amic" es uno de los más novedosos de la Asociación Down Lleida, que está integrada por 90 familias con hijos que tienen Síndrome de Down y se dedica a cambiar la visión que tiene la sociedad de estas personas. Desde el 1995, la asociación promueve la plena inserción en la sociedad de las personas con Síndrome de Down con varios programas. Uno que les llena de orgullo es el "Integra 21", que promueve la inserción laboral de los jóvenes, poniendo a su disposición cursos, prácticas en empresas y formación continua. Gracias a ello, desde 2006 se han integrado en el mercado laboral una decena de jóvenes y otros diez están recibiendo formación. Ayer, con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down, los jóvenes de la entidad elaboraron un manifiesto en el que pidieron que se les trate igual que al resto de personas y recordaron que tienen mucho que aportar a la sociedad.

## ENTREVISTA

### Tonet Ramírez

22 AÑOS, AUXILIAR ADMINISTRATIVO E INTEGRANTE DEL PROYECTO "AMIC"

"AHORA ME TOCA A MÍ ACTUAR"

**¿Qué significa para ti independizarte de los padres?**

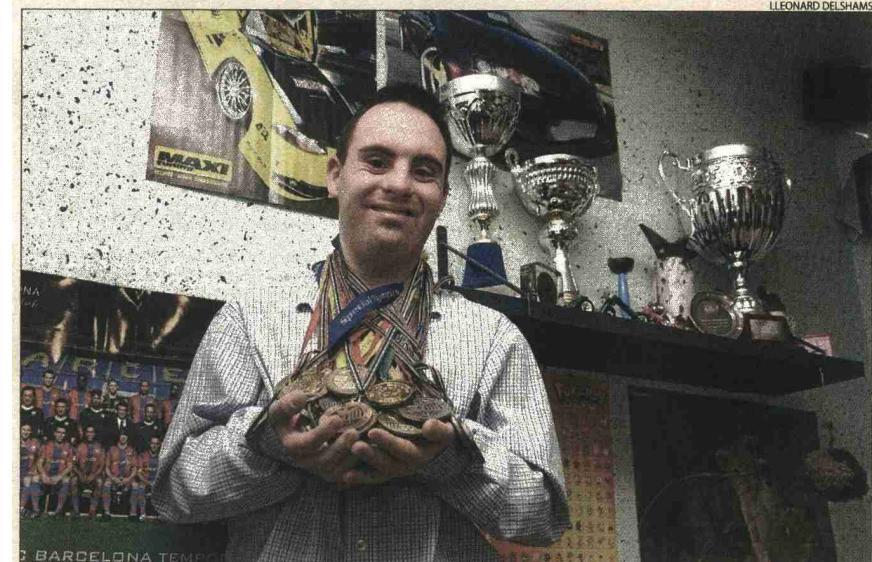
Para mí es una forma de tomar mis propias decisiones. Mis padres me han cuidado y me han educado muy bien, pero ahora me toca a mí actuar y hacer mi vida.

**¿Cómo te estás preparando?**

En la Asociación Down Lleida estamos desarrollando el proyecto "Amic", donde nos enseñan todo lo que tenemos que hacer para poder vivir sin los padres, como por ejemplo poner la lavadora, coser, organizar la casa, cocinar...

**¿Sabes cocinar?**

Sí. Estudié en la Escuela de Hostelería. Pero además también me han enseñado mi madre y mis abuelas. En mi casa, cuando hacemos canelones, los hacemos entre todos y así todos aprendemos.



**¿Con quién vivirás en el piso nuevo?**

Eso depende de la gente que se apunte al proyecto. De momento, somos dos chicos y cuatro chicas con Síndrome de Down de Lleida y en cada piso vivirá también con nosotros un mediador, que será un estudiante.

**¿Tienes ganas?**

Sí, tengo muchas ganas, aunque sé que cuando llegue el momento me dará mucha pena decir "adiós papás". De todas formas, ésta siempre será mi casa.

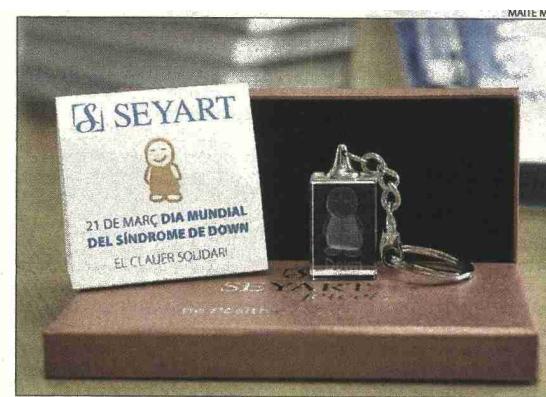
**¿Cuáles son tus aficiones favoritas?**

La natación. Tengo 58 meda-

llas. También me gusta jugar al fútbol con mi hermano, tocar la batería, pescar... Colaboro en un programa de radio y me encanta ir al cine.

**¿Y aún te queda tiempo para ser voluntario?**

Sí, colaboro en el proyecto "Nous voluntaris" y ayudo a la gente que lo necesita.



El llavero de Seyart con el logotipo de la asociación Down Lleida.

## Seyart de Cervera crea un llavero en beneficio de Down Lleida

■ La empresa de Cervera Seyart ha creado un llavero con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down. El llavero, que tiene una edición limitada de 150 unidades, lleva el logotipo de la asociación Down Lleida en tres dimensiones. Se puede encontrar en 25 joyerías de Lleida y tiene un precio de 16,50 euros. La recaudación íntegra de la venta de estos llaveros se destinará a la asociación. Esta no es la primera vez

que Seyart diseña joyas solidarias para ayudar a otras entidades. Cabe destacar la colaboración con Intermón Oxfam, la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer (AFALL) o la Marató de TV3. El gerente de la empresa, Ramon Royes, explicó ayer que "nos sentimos cómodos haciendo este tipo de obras y también es una forma de hacer publicidad ayudando a personas que lo necesitan".