

► **DICAPACIDADES LA ENTIDAD LERIDANA CONSIDERA MUY POSITIVO EL MENSAJE DE IZASKUN EN 'TENGO UNA PREGUNTA PARA USTED'** ►

# Un ejemplo de superación

Una decena de jóvenes leridanos con Síndrome de Down han accedido al mercado laboral desde 2006 gracias al programa Integra 21 creado por Down Lleida, que actualmente forma a otras diez personas que después también trabajarán

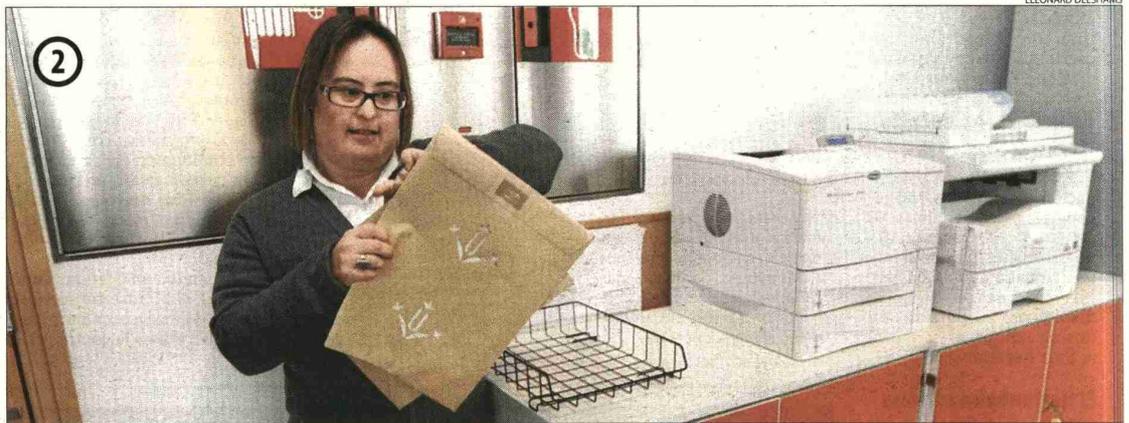
**R. RÍOS/M. MAS**

**LLEIDA** | Se llaman Sònia, Tonet, Albert, Susanna, Tere, Ester, Carme y Jordi y son auxiliares administrativos, cocineros o ayudantes, entre otras muchas cosas. Ellos son los ocho jóvenes leridanos con Síndrome de Down que están trabajando actualmente en Ponent. Y muchos ya conocen a Izaskun, la joven madrileña con Trisomía 21 que quitó protagonismo al mismísimo Rodríguez Zapatero en la última edición de 'Tengo una pregunta para usted' y que ha puesto en el punto de mira el acceso al empleo de las personas con síndrome de Down. Como ella, llegar hasta aquí no ha sido fácil para ninguno de estos ocho leridanos, algunos de los cuales sí trabajan en la Administración. Y es que, a pesar de tener una buena formación y las mismas ganas que cualquier joven de su edad, su discapacidad intelectual les ha situado en desventaja y, además, las oportunidades de trabajo han escaseado.

Sin embargo, desde 2003, este colectivo cuenta con Integra 21, un programa de Down Lleida de inserción laboral que atiende actualmente a una veintena de jóvenes. Este proyecto, pionero en Ponent, pone a su disposición dos módulos formativos, uno en el campo de la hostelería y otro en el de la peluquería, adaptados a personas con discapacidad intelectual, además de cursos, prácticas en empresas (otro joven, Xavier, empezará la próxima semana) y formación continua. Gracias a ello, desde 2006 se han integrado en el mercado laboral una decena de jóvenes con Trisomía 21 y otros 10 están recibiendo formación en la actualidad. "Se ha avanzado, pero todavía queda mucho. Además, si ya son un colectivo de riesgo, ahora con la crisis más", asegura Carme Perpinyà, coordinadora del área sociolaboral de Down Lleida. Y es que, tanto desde la entidad leridana como desde su homóloga en España, la reivindicación es clara: ampliar los porcentajes de discapacitados en las plantillas (actualmente es de un 2% en la privada y un 5% en la pública) y que se dividan por el tipo de discapacidad. "Los físicos tienen más ventajas", explica Perpinyà. De lo que están convencidos es de que el mensaje de Izaskun ha llegado a muchas personas.



LLEONARD DELSHAMS



LLEONARD DELSHAMS

## LOS DATOS

### Integrados

■ Down Lleida ha integrado en el mercado laboral, desde 2006, a 10 jóvenes. Ocho de ellos trabajan en la actualidad.

**10**  
JÓVENES

### Atendidos

■ En total, el programa Integra 21 de Down Lleida atiende a un total de 20 jóvenes, de los cuales 10 están formándose.

**20**  
JÓVENES

1

**Ester Nadal**

AUXILIAR ADMINISTRATIVA / 21 AÑOS

**"SOMOS IGUAL DE VÁLIDOS QUE CUALQUIER OTRA PERSONA"**

■ Con sólo 21 años, Ester Nadal ya ha cumplido uno de sus sueños. "Me he dado cuenta de que lo que hago ahora era lo que quería hacer desde pequeña: ser secretaria", explica esta joven de Bellpuig. Y es que desde hace ya un año trabaja como auxiliar administrativa en la sede de UGT en Lleida. Allí atiende a las visitas y las llamadas, va a Correos y al departamento de Trabajo a buscar papeles, hace fotocopias o ayuda a otros trabajadores. "Me lo paso

muy bien y estoy muy contenta con mis compañeros y ellos conmigo", asegura. No obstante, no ha sido fácil llegar hasta aquí. "Tenemos dificultades y por eso creo que necesitamos más oportunidades para salir adelante y valernos por nosotros mismos. Somos igual de válidos que cualquier otra persona", afirma. Por eso mismo, cree que Zapatero debería buscar un trabajo para Izaskun. "Sería una gran oportunidad para ella", concluye.

2

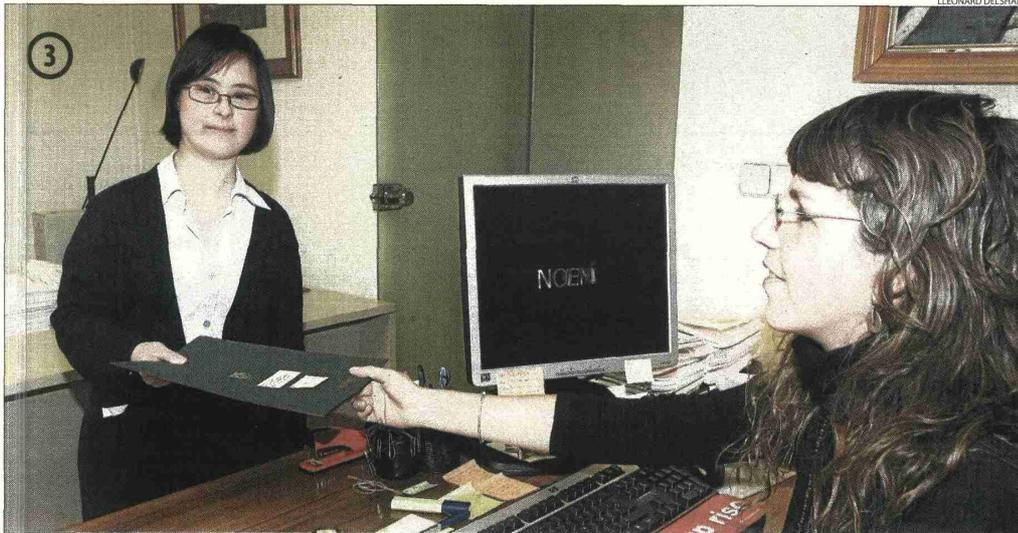
**Susanna Font**

AYUDANTE EN LA UDL / 33 AÑOS

**"MI RETO ES INDEPENDIZARME"**

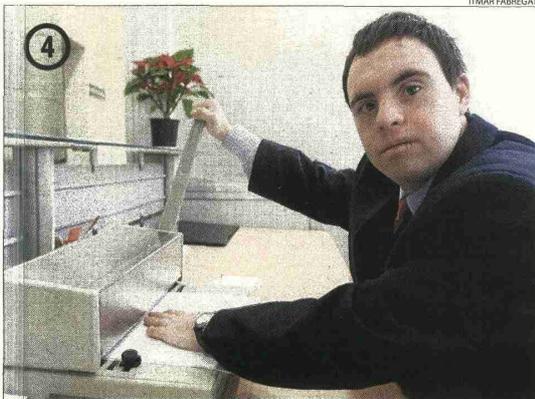
■ Hace tres meses que trabaja en la UDL y así ha cumplido uno de sus sueños: ir a la universidad. Susanna es una trabajadora nata y no le gusta estar con los brazos cruzados. "Me gusta mucho mi trabajo y sobre todo atender a la gente que pide información", afirma. Es feliz y se nota. "Mi próximo reto es independizarme y aprender a conducir", dice. También le gustaría estudiar periodismo y ya participa en un programa de radio.

## DISCAPACIDADES LERIDANOS QUE ROMPEN BARRERAS

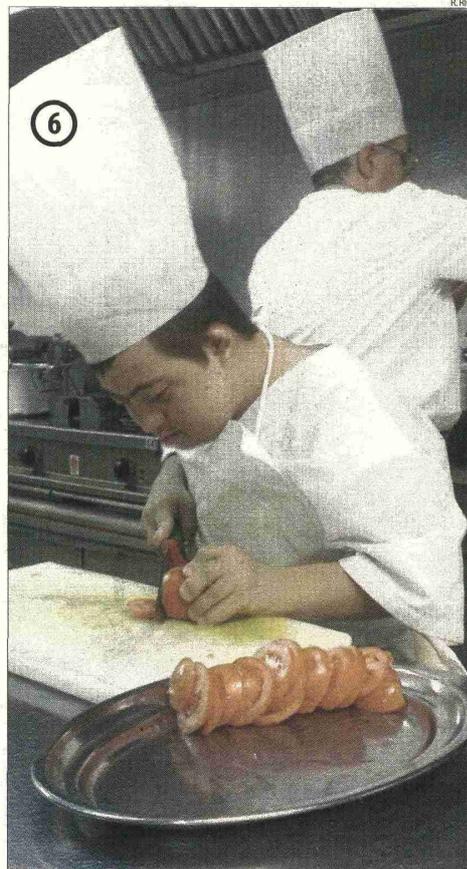


LEONARD DEL SHAMS

ITIMAR FABREGAT



ITIMAR FABREGAT



R. RIOS

## AJUDANT A VIURE



JOAN PIRIS  
Bisbe de Lleida

## A envellir, s'aprèn?

EN AQUESTS primers dies de febrer els Moviments Apostòlics de Gent Gran, i Vida Creixent en concret, celebren la festa dels seus patrons Simeó i Anna.

Aprofitant l'avinentesa vull donar a conèixer la següent pregària que reproduïx una postal del monestir benedictí d'Alba de Tormes (Àvila). Estic convençut que és un missatge que ens pot fer bé a tots si la resem amb el cor i sense reserves, sobretot aquells que anem entrant en una certa etat.

"Senyor, ensenya'm a envellir com a cristià!"

Convençeu-me que no són injusts amb mi aquells que em retallen responsabilitats, aquells que no em demanen l'opinió, aquells que criden un altre per ocupar el meu lloc.

Traieu-me l'orgull de la meua experiència passada, el sentiment de creure'm indispensable.

Senyor, que en aquest gradual deslligament de les coses vegi només la llei del temps, i consideri aquest rellieu en els treballs com una valuosa manifestació de la vida, que es revela sota l'acció de la vostra Providència.

Però ajudeu-me, Senyor, perquè jo sigui encara útil als altres, contribuent amb el meu optimisme i oració a l'alegria i l'entusiasme dels que ara tenen responsabilitat. Que visqui en contacte humil i serè amb aquest món que canvia, sense lamentar-me pel passat que ja ha marxat, acceptant la meua sortida dels camps de l'activitat ordinària com accepto amb naturalitat senzilla la posta del sol.

Finalment, us demano que em perdoneu si només en aquestes hores tranquil·les de la tardor de la meua vida m'adono del molt que m'estimeu i m'heu estimat. I concediu-me que, almenys ara, miri amb molta gratitud aquella destinació feliç que em teniu preparada i cap a la qual m'heu orientat des del primer moment de la meua vida. Amén."

Si aquell personatge de la Bíblia que es deia Simeó, molt carregat d'anys quan va trobar Jesús en els braços de la seva mare, va exclamar que ja podia acabar la seva història en aquest món, nosaltres hauríem de viure demostrant que haver trobat i seguit Jesús és justament allò que ens dona ganes de viure i una major qualitat de vida.

Procurem fer veure en la pràctica que seguir el camí de Jesús és la solució per encertar a trobar sentit a la vida i per poder portar a efecte aquell mandat que va rebre la humanitat des del primer moment de la creació: "Creixeu!..."

Rebeu la salutació del vostre germà bisbe.

**3** Teresa Farré  
AYTE. DE CONSERJE / 23 AÑOS

### "ME GUSTARÍA SER POETA"

"Mi trabajo me sirve para vivir y poder ser un poco más independiente". Así define Teresa su puesto de ayudante de conserje en la Diputación, donde trabaja desde hace ya tres años. "Estoy muy contenta", afirma. En su tiempo libre hace música, es monitora del 'cau' y le gusta escribir. "Me gustaría ser poeta", dice. Ella también conoce a Izaskun y lo tiene claro: "Ha servido para que se nos vea y para que las personas con discapacidad podamos trabajar".

**4** Tonet Ramírez  
AUX. ADMINISTRATIVO / 22 AÑOS

### "ESTAMOS PARA HACER COSAS"

Tonet lleva ya casi un año de auxiliar administrativo en la Paeria. "Los primeros momentos fueron difíciles, pero ahora ya no", explica. Y es que en un año ya es un experto en encuadernar, hacer fotocopias o atender las llamadas. "Es importante tener trabajo porque estamos aquí para hacer cosas", dice. Tonet combina su trabajo con un voluntariado en varias asociaciones y con su deporte favorito, la natación. "He ganado ya 56 medallas", asegura.

**5** Carne Faro  
OPERARIA LAVANDERÍA / 25 AÑOS

### "TENÍA GANAS DE TRABAJAR"

Susanna ha encajado a la perfección en el equipo de trabajo de la lavandería del gimnasio Ekke. Hace ya casi un año que se integró en el mercado laboral como operaria de lavandería. "Tenía muchas ganas de trabajar. Este es mi primer empleo y estoy muy contenta", explica. En el gimnasio, ella se encarga de poner a lavar las toallas, llevarlas luego a la secadora y, por último, doblarlas. "Al principio tenía un poco de miedo y estaba nerviosa", confiesa.

**6** Albert Forcada  
AYUDANTE DE COCINA / 27 AÑOS

### "QUIERO SER UN GRAN COCINERO"

Estudió en la Escola d'Hosteleria de Lleida y desde hace ya tres años ayuda en la cocina de la residencia de ancianos que Adema tiene en Lleida. "Aquí pelo ajos, hago sopa, corto tomates y muchas más cosas, pero lo que mejor me sale son la ensalada, el pollo y las codornices", explica Albert. "Quiero ser un gran cocinero", asegura este joven, quien dice que el trabajo le ayuda a ser independiente y le permite invitar a su novia.