

# XII ENCUENTRO NACIONAL DE FAMILIAS

y

# IV ENCUENTRO NACIONAL DE HERMANOS

de personas con Síndrome de Down

HUESCA 2012

Palacio de Congresos  
1 al 4 de noviembre



## PATROCINA:



Fundación Sanitas

## NOTA INFORMATIVA

### Información General

---

**DOW ESPAÑA** en colaboración con **DOW HUESCA** convoca el **XII Encuentro Nacional de Familias**, destinado a familias de personas con síndrome de Down de toda España con el objeto de apoyar su labor, mejorar su formación y fortalecer la relación y comunicación entre las mismas.

La oferta del Encuentro se ha planteado como un espacio de reflexión, pero también de convivencia e intercambio de experiencias entre las familias.

### Sede y fecha de celebración

---

La **sede** del encuentro será la ciudad de Huesca.

**Fechas:** días 1, 2, 3 y 4 de noviembre de 2012.

### Objetivos

---

- Apoyar a las familias para hacer posible el fomento de la autonomía y vida independiente de sus hijos con síndrome de Down
- Potenciar el debate, la vinculación y el intercambio de experiencias entre familias de personas con síndrome de Down
- Disfrutar y compartir momentos de ocio y tiempo libre con otras familias para aumentar la cohesión entre el colectivo de personas con síndrome de Down y sus familias.
- Dar protagonismo a las personas con síndrome de Down y sus familias.

### Inscripción

---

- **Plazo de inscripción:** del **12 de junio al 30 de julio** de 2012 (ambos inclusive)
- **Número de plazas disponibles** con alojamiento: **500 plazas** que se registrarán por riguroso orden de llegada (fecha y hora del pago) del documento justificante de ingreso bancario.
  - **IMPORTANTE:** los menores de 24 meses de edad a la fecha de inicio del Encuentro, no computan a efectos de plazas, pero es **necesario completar sus datos en la aplicación informática de inscripción para considerarlos como participantes en el Encuentro, a efectos de cunas en hotel, comidas, guardería...**

- Las inscripciones **son cofinanciadas por DOWN ESPAÑA** y deben realizarse exclusivamente a través del **formulario electrónico “on-line” diseñado para ello.**
- Cada familia se puede inscribir **directamente, o bien a través de la Asociación o Fundación federada a la que pertenezca**, en el **formulario de inscripción** disponible en la **página web DOWN ESPAÑA: <http://www.sindromedown.net>**, pinchando en este enlace, en el lateral derecho de la página:



- Para **completar el Formulario** seguir el documento anexo **“ENFAMILIAS-Ayuda inscripción encuentro 2012.pdf”**:

A este Formulario hay que adjuntar:

- 1) las autorizaciones de los padres para cada menor de edad (Menú “Certificados”- Punto 11 en Documento Ayuda)
- 2) el justificante del ingreso bancario por pago de inscripciones ( Puntos 9 y 10 en Documento Ayuda)

### Cuota de Inscripción:

La inscripción de **niños de 0 a 24 meses de edad es gratuita**, por lo tanto los niños pagan a partir de 24 meses y 1 día (contando desde la fecha de comienzo del Encuentro, es decir desde el 1 de noviembre de 2012).

**El precio de la inscripción será el siguiente:**

|   |                            |  |
|---|----------------------------|--|
| <b>PLAZAS PARA ENTIDADES FEDERADAS A DOWN ESPAÑA:</b>                 | <b>160 € (Por persona)</b> | <i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i> |
| <b>PLAZAS PARA ENTIDADES NO FEDERADAS A DOWN ESPAÑA</b>               | <b>200 € (Por persona)</b> | <i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i> |
| <b>PLAZAS PARA FAMILIAS DE DOWN HUESCA (No incluye alojamiento):</b>  | <b>80 € (Por persona)</b>  | <i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i> |
| <b>PLAZAS PARA OTRAS PERSONAS DE HUESCA (no incluye alojamiento):</b> | <b>100 € (Por persona)</b> | <i>Hasta cubrir las plazas disponibles</i> |

#### 1. **El ingreso bancario ha de hacerse a:**

BANCO: **Bankia**

TITULAR: **DOWN ESPAÑA**

CONCEPTO: **“ENF + nº asistentes(sólo nº) + Nombre Familia (Apellido 1-Apellido 2)”**

Nº de cuenta: **2038 1947 21 6000148398**

2. **IMPORTANTE:** Sólo se harán **devoluciones** de la inscripción por **cancelación hasta 30 días antes del inicio del Encuentro de Familias**. En caso de cancelación posterior a este plazo, no se devolverá la cuota de inscripción a ningún participante.
3. No se aplicará **reducción** sobre el importe de la inscripción por no utilización de servicios incluidos en la cuota.
4. La inscripción **no incluye servicios extra del hotel**, tales como servicio de habitaciones, teléfono, parking, minibar, Internet, etc..
5. La organización podrá gestionar alojamiento de los participantes en fechas anteriores o posteriores a las programadas para los Encuentros, aunque este **alojamiento extra será abonado directamente en el Hotel por los participantes**.
6. Si usted **está interesado** en asistir al Encuentro de Familias y **no pertenece a ninguna entidad federada** a DOWN ESPAÑA, escriba un correo electrónico a: [encuentro@sindromedown.net](mailto:encuentro@sindromedown.net).
7. **ATENCIÓN:** Para una buena organización es necesario que cada familia complete **TODOS los apartados de la Inscripción en la web <http://familias.centrodocumentaciondown.com/>**. Cada inscripción dispone de una **contraseña individual por familia** (sigue estando activa la contraseña que se utilizó para registrarse en 2011-con opción de recuperarla-. Las familias nuevas se registrarán como "familia no registrada"), que permite **acceder y modificar o ampliar los datos** de la inscripción, **hasta el 30 de julio 2012**, fecha límite de inscripción
8. Las familias con niños pequeños podrán hacer uso del **SERVICIO DE GUARDERÍA** (niños de 0 a 6 años). Este servicio se prestará en una sala del Palacio de Congresos (lugar de realización de los talleres), durante los días 2 y 3 de noviembre. Los padres se encargarán de llevar y recoger a sus hijos atendidos en la Guardería.
9. Los **niños y jóvenes** dispondrán de un **programa** propio de **Ocio y Deporte** durante los días 2 y 3 de noviembre. La mayor parte de estas actividades se realizarán en los alrededores del Palacio de Congresos. Para la realización de las actividades deportivas se recomienda ropa adecuada (chándal).
10. Una vez cerrado el plazo de inscripción, cada asociación/fundación recibirá **confirmación oficial escrita** (correo electrónico) con las inscripciones definitivas de las familias participantes de su entidad, para lo cual será **obligatorio** haber recibido **justificante de la transferencia bancaria** junto con las inscripciones.
11. Para resolver **dudas** referidas a **alojamiento o programa** local del Encuentro, se podrá contactar con **DOWN HUESCA** en el teléfono **974-22.28.05** [adminis@downhuesca.com](mailto:adminis@downhuesca.com).

### La inscripción incluye:

---

- Día 1 de noviembre: Alojamiento en hotel, Inauguración y cena-cóctel.
- Día 2 de noviembre: Pensión completa, Conferencia plenaria, visita al castillo de Loarre/Actividad alternativa, comida, ponencias y talleres y cena.
- Día 3 de noviembre: Pensión Completa, ponencias y talleres, comida, visita guiada y cena de clausura.
- Día 4 de noviembre: Desayuno y Salida de participantes.
- Material, documentación, programa oficial, programa social y de ocio, y servicio de guardería de 0 a 6 años.
- Traslados en autocar para todas las actividades programadas que lo necesiten.

### La cuota de inscripción NO incluye:

---

El viaje y el alojamiento y manutención de los días no incluidos en el Encuentro, que correrán a cargo de los participantes.

### Lugar de realización

---

El Encuentro tendrá lugar en el Palacio de Congresos de la ciudad de Huesca donde se celebrarán todas las ponencias y la mayor parte de las actividades.

Para el alojamiento, los participantes de las entidades **serán distribuidos por la organización en los siguientes hoteles:**

- **Hotel Sancho Abarca\*\*\*\*:** C/ Coso Alto, 52- Tel. 974-22.06.50
  - [www.hotelsanchoabarca.com](http://www.hotelsanchoabarca.com)
- **Hotel Pedro I\*\*\*:** C/ Del Parque, 34- Tel. 974-22.03.00
  - <http://www.hotelpedroidearagon.com/>
- **Hotel Abba Huesca\*\*\*\*:** C/ Tarbes 14- Tel. 974-29.29.00
  - [www.abbahuescahotel.com](http://www.abbahuescahotel.com)
- **Hotel Sercotel Aparthotel Huesca\*\*\*:** C/ José Gil Cávez - Tel. 974-23.99.45  
*Nota: este año hemos incluido un Aparthotel para familias de 4, 5 y hasta 6 miembros (incluye uso de cocina opcional).*
  - [www.aparthotelhuesca.com](http://www.aparthotelhuesca.com)
- En este enlace podrá encontrar **información y mapa** de la ciudad de Huesca:  
<http://maps.google.es>

## Desplazamientos

---

Recomendamos que las familias reserven o gestionen los desplazamientos a Huesca **con la mayor celeridad posible** ya que, en caso contrario, el coste de los mismos puede ser más elevado.

### TREN

**DOWN ESPAÑA** ha obtenido de **RENFE**, como cada año, una **tarifa más económica para las familias** que vayan a realizar **desplazamientos en tren a Huesca**. El Bono descuento lo puede solicitar, marcando la opción en la aplicación informática de inscripción.

**PROGRAMA XII ENCUENTRO DE FAMILIAS HUESCA 2012**  
**Del 1 al 4 de Noviembre de 2012**

**PROGRAMA ACTIVIDADES ADULTOS**

**Jueves 1 de noviembre**

**19.00-** Acto inaugural Palacio de Congresos

- Discursos de bienvenida
- Actuaciones artísticas

**21.00-** Cena-cóctel en el Palacio de Congresos

**Viernes 2 de noviembre**

**09.30-** Conferencia plenaria "Educación emocional"- Palacio de Congresos

**11.00-** Visita turística al castillo de Loarre (desplazamiento en autobús. **Importante:** los accesos a pie al castillo y la visita no son recomendables para personas con movilidad reducida, sillas de niños y de ruedas. Se ofrecerá una actividad alternativa que se comunicará más adelante).

**14.00-** Comida en "La Venta del Sotón"

**17.30 -** Ponencias y Talleres:

**Familias**

- "SEPA- Servicio de promoción de la autonomía personal: apuesta de futuro"
- "Adaptaciones curriculares y lectura fácil para personas con síndrome de Down"

**Personas adultas con síndrome de Down**

- Taller "Cuido de mi salud"

**20.00-** Cena barbacoa, típica aragonesa

**Sábado 3 de noviembre**

**09.30 -** Ponencias y Talleres:

**Familias y Personas adultas con síndrome de Down**

- "Autodeterminación, planificación centrada en la persona y el papel de la familia"
- "Envejecimiento: nuestros hijos cuando ya no estemos"
- "Comer bien: alimentación, celiaquía y vida saludable"
- "Deporte inclusivo"

**11.30-** Descanso

**12.00-** Ponencias y talleres

**Familias**

- "Formación para la inclusión social y la vida independiente"
- "Hábitos de conducta y comportamiento"
- **"El Papel de las familias: mediadoras de la vida autónoma, inclusiva e independiente de sus hijos/as con SD"- Nuevo**

**Personas adultas con síndrome de Down**

- Taller "Mi herman@ y yo"

**14.00 - Comida**

**16.00- Visita guiada a Huesca**

**18.00- Tiempo libre**

**21.00- Cena de clausura: *Familias e hijos de 0 a 14 años*, en Restaurante “Abadía Las Torres”. Conclusiones entrega del premio Trébol y clausura del XII Encuentro.**

### **Domingo 4 de noviembre**

*Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.*

## **PROGRAMA ACTIVIDADES NIÑOS (0 - 6 AÑOS)**

### **Jueves 1 de noviembre**

**19.00 h - Acto inaugural Palacio de Congresos**

- Discursos de bienvenida
- Actuaciones artísticas

**21.00 h- Cena-cóctel en el Palacio de Congresos**

### **Viernes 2 de noviembre**

**09.30 - Servicio de guardería**

**11.00 - Visita turística al castillo de Loarre (desplazamiento en autobús).**

**14.00 - Comida en “La Venta del Sotón”**

**17.30 - Servicio de guardería**

**20.00- Cena barbacoa, típica aragonesa**

### **Sábado 3 de noviembre**

**09.30 - Servicio de guardería**

**14.00 - Comida**

**16.00 - Visita guiada a Huesca**

**18.00 - Tiempo libre**

**21.00 - Cena de clausura en Restaurante “Abadía Las Torres” *con sus familias*.**

### **Domingo 4 de noviembre**

*Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.*

**PROGRAMA ACTIVIDADES NIÑOS/AS Y JÓVENES (DE 7 A 17 AÑOS)**

**Jueves 1 de noviembre**

**19.00** - *Acto inaugural Palacio de Congresos*

- Discursos de bienvenida
- Actuaciones artísticas

**21.00**- *Cena-cóctel en el Palacio de Congresos*

**Viernes 2 de noviembre**

**09.30** - *Conferencia plenaria "Educación emocional"- Palacio de Congresos*

**11.00** - *Visita turística al castillo de Loarre (desplazamiento en autobús).*

**14.00** - *Comida en "La Venta del Sotón"*

**17.30** - *Actuación artística*

**20.00** - *Cena barbacoa, típica aragonesa*

**Sábado 3 de noviembre**

**09.30**- *Deporte inclusivo*

**11.30**- *Descanso*

**12.00**- *Juegos*

**14.00**- *Comida*

**16.00**- *Visita guiada a Huesca*

**18.00**- *Tiempo libre*

**21.00**- *Cena de clausura:*

**De 7 a 14 años:** *en Restaurante "Abadía Las Torres" con sus familias.*

**> de 15 años:** *Cena y Fiesta en Palacio de Congresos*

**Domingo 4 de noviembre**

*Desayuno en los hoteles y salida de los participantes hacia sus destinos de origen.*