

NOTA INFORMATIVA

Información General

DOWN ESPAÑA en colaboración con **DOWN LLEIDA** convoca el **9º Encuentro de Familias**, destinado a familias de personas con síndrome de Down de toda España con el objeto de apoyar su labor, mejorar su formación y fortalecer la relación y comunicación entre las mismas.

La oferta del Encuentro se ha planteado como un espacio de reflexión, pero también de convivencia e intercambio de experiencias entre las familias.

Localidad y fecha de celebración

La sede del encuentro será la ciudad de Lleida.

El Encuentro se celebrará los días 5, 6, 7 y 8 de diciembre de 2008.

Objetivos

- Potenciar el debate, la vinculación y el intercambio de experiencias entre familias de personas con síndrome de Down
- Disfrutar de momentos de ocio y tiempo libre con otras familias para aumentar la cohesión entre el colectivo de personas con síndrome de Down y sus familias.
- Profundizar en el conocimiento de la aplicación de los modelos de intervención propuestos por DOWN ESPAÑA.

Lugar de realización

El Encuentro tendrá lugar en el Rectorado de la Universidad de Lleida, donde se celebrarán todas las ponencias y actividades. Para el alojamiento, los participantes serán distribuidos en cuatro hoteles.

- **AC Hotel Lleida** C/ Unió, 8. Tel. 973 28 39 10
- **Hotel Condes d'Urgell**. Av. Barcelona, 17-27 Tel. 973 20 23 00
- **Hotel Zenit Lleida**. C/General Brito, 21. Tel. 973 22 91 91
- **Hotel NH Pirineos**. Pg.de Ronda, 63. Tel. 973 27 31 99

PLANO CIUDAD DE LLEIDA



ENLACES A LA WEB DE LOS HOTELES:

AC HOTEL LLEIDA

<http://ac.hotelsearch.com/achotelleida/index.spanish.html>

HOTEL CONDES d'URGELL

<http://www.hotelcondes.com/>

HOTEL ZENIT LLEIDA

http://www.zenithoteles.com/hotel.aspx?Hot_ID=14

HOTEL NH PIRINEOS

<http://www.nh-hoteles.es/nh/es/hoteles/espana/lerida---lleida/nh-pirineos.html>

PROGRAMA 9º ENCUENTRO DE FAMILIAS LLEIDA 2008
5, 6, 7 y 8 DE DICIEMBRE DE 2008

VIERNES DÍA 5 DE DICIEMBRE DE 2008

- 13:00 a 18:00 h** – Llegada a los hoteles, inscripciones y alojamiento.
18:30 h– Salida de los hoteles en autocares hacia el acto inaugural.
19:00 h - Acto inaugural en Fira de Lleida.
21:00 h – Cena de recepción en el restaurante Alarí ofrecida por el Ayuntamiento de Lleida.
23:30 h – Regreso a los hoteles.

SÁBADO DÍA 6 DICIEMBRE DE 2008

- 09:45 h** - Salida de los hoteles.
10:00 a 13:00 h - Visita guiada en grupos a Lleida.
13:00 h – Salida autocares hacia el hotel Condes de Urgel para comer
13:30 h - Comida restaurante hotel Condes de Urgel
15:45 h - Salida autocares hacia el rectorado Universidad de Lleida.
16:30 h - Concentración para diversos actos de cultura popular (Rectorado-Universidad de Lleida).
17:00 h - Conferencia inaugural e inicio talleres (Universidad de Lleida).

CONFERENCIA INAUGURAL. “Educar con buen humor”.

A cargo del Sr. Carles Capdevila, licenciado en Filosofía y periodista.

TALLERES:

Todos los talleres constan de una ponencia a cargo de un especialista en la materia. Para que los profesionales pueda orientar de forma adecuada los talleres, las familias pueden enviar preguntas y sugerencias por correo electrónico a la siguiente dirección: evab@downlleida.org indicando el nombre y número del taller y día en el que se desarrollará.

Sólo se puede asistir a un taller cada día ya que se desarrollan todos **simultáneamente**. Para favorecer la participación y la dinámica de los talleres se fijará un número limitado de asistentes. (Indicar orden de preferencia en los talleres en la ficha de inscripción).

- **TALLER 1.** ¿Cómo podemos estimular y potenciar el desarrollo cognitivo de nuestros hijos con síndrome de Down?

Sra. Luz Pérez

Catedrática del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación.
Universidad Complutense de Madrid

Área de especialización: Inteligencia humana

- **TALLER 2.** ¿Cómo continuar el trabajo de los especialistas de atención temprana en la familia?

Sra. M. Àngels Massot

Coordinadora Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP)

- **TALLER 3.** ¿Cómo podemos favorecer un envejecimiento activo y la máxima autonomía posible en las personas con síndrome de Down?

Sra. Ramona Ribes

Psicóloga. Profesora al Departamento de Pedagogía y Psicología de la Universidad de Lleida

- **TALLER 4.** ¿Cómo cuidamos de la salud de nuestros hijos desde la familia? El programa de salud de las personas con síndrome de Down.

Dr. Pepe Borrell

Médico de la Asociación Down Huesca

Dr. Gabriel Simón (oftalmólogo)

Doctor en Medicina y Cirugía, Oftalmólogo, Profesor Universidad de Boston (USA)

- **TALLER 5.** ¿Qué pasa con nuestros otros hijos sin síndrome de Down?

Sra. Milagro García Romeral

Licenciada en Psicología especializada en Psicología Clínica y Psicología Industrial

20:30 h - Salida de autocares hacia restaurante Fonda del Nastasi.

21:15 h – Cena Fonda del Nastasi

23:30 h - Regreso a los hoteles.

DOMINGO DÍA 7 DE DICIEMBRE DE 2008

10:00 - Recogida en los hoteles. Salida fuera de Lleida: realización de la *“Ruta del aceite”* por diferentes cooperativas de Les Garrigues y el Segrià.

14:00 - Comida "Típica" en el restaurante Masia Salat.

16:30 - Regreso a Lleida.

17:15 - Talleres de trabajo en el Rectorado- (Universidad de Lleida).

TALLERES:

Todos los talleres constan de una ponencia a cargo de un especialista en la materia. Para que los profesionales pueda orientar de forma adecuada los talleres, las familias pueden enviar preguntas y sugerencias por correo electrónico a la siguiente dirección: evab@downlleida.org indicando el nombre y número del taller y día en el que se desarrollará.

Sólo se puede asistir a un taller cada día ya que se desarrollan todos simultáneamente. Para favorecer la participación y la dinámica de los talleres se fijará un número limitado de asistentes. (Indicar orden de preferencia en los talleres en la ficha de inscripción)

- **TALLER 1.** ¿Cuándo y cómo debemos iniciar la educación de nuestros hijos para una vida autónoma e independiente?

Sra. Nuria Illán Romeu

Doctora en Ciencias de la Educación por la Universidad de Murcia y Coordinadora del a Red Nacional de Escuelas de Vida de Down España

- **TALLER 2.** ¿Cómo estimular la comunicación y el lenguaje en los niños y niñas con síndrome de Down?

Cristina Boronat.

Diplomada en Educación Especial y diplomada en Logopedia

- **TALLER 3.** ¿Cómo atender a nuestros hijos con síndrome de Down, y que tienen otras dificultades específicas?

Sra. Almudena Martorell

Licenciada en Psicología

Directora de la Fundación Carmen Pardo-Valcarce, de Madrid.

- **TALLER 4.** ¿Qué papel tienen las emociones en la educación de nuestros hijos e hijas?

Sra. Gemma Filella

Licenciada en Pedagogía

Profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación (Udl), de Lleida

- **TALLER 5.** ¿Cómo podemos organizar nuestro testamento y el patrimonio de nuestros hijos?

Sr. Pedro Otón

Presidente de DOWN ESPAÑA y de FUNDOWN

19:30 - Regreso a los hoteles en autocar.

20:45 – Salida de los autocares.

21:30 -Cena de gala/ Baile /Proyección de fotografías del IX Encuentro en el restaurante Fonda del Nastasi.

24:30 – Regreso a los hoteles.

LUNES DÍA 8 DE DICIEMBRE DE 2008

10:00 - Recogida en los hoteles.

10:30 a 12:30- Clausura. Presentación de conclusiones (Fira de Lleida).

13:00- Regreso a los hoteles.

Paralelamente a este programa de actividades se desarrollará un programa adaptado a jóvenes y niños

PROGRAMA ACTIVIDADES JÓVENES / NIÑOS

PROGRAMA PARA JÓVENES

SÁBADO 6 DE DICIEMBRE DE 2008

9:45- Salida hoteles.

10:00- 13:00- Visita guiada en grupos a Lleida con jóvenes voluntarios.

13:00- Salida hacia el lugar de comida (hoteles AC o NH).

13:30- Comida.

15:45- Salida hacia el Rectorado Universidad de Lleida.

16:30- Concentración para diversos actos de cultura popular (Rectorado- Universidad de Lleida).

17:00- Talleres de trabajo y/o formación. Habrá un taller para los jóvenes con síndrome de Down y otro específico para los hermanos que será coordinado por Nuria Illán Romeu.

20:30- Salida de los autocares.

21:15- Cena en La Fonda del Nastasi.

23:30- Regreso a los hoteles.

DOMINGO 7 DE DICIEMBRE DE 2008

10:00- Recogida en los hoteles. Salida fuera de Lleida: realización de la **“Ruta del aceite”** por diferentes cooperativas de Les Garrigues y el Segrià.
14:00- Comida Típica en el restaurante Masia Salat.
16:30- Regreso a Lleida.
17:15- Charla sobre salud y cuidados físicos y actividades deportivas en el recién inaugurado gimnasio “EKKE”.
19:30- Regreso a los hoteles con autocares.
20:45- Salida autocares hacia el lugar de la cena.
21:30- Cena de gala en el restaurante Fonda del Nastasi. Proyección fotografías del Encuentro, baile...
24:30- Regreso a los hoteles.

PROGRAMA PARA NIÑOS

SÁBADO 6 DE DICIEMBRE DE 2008

9:45- Salida de los hoteles.
10:00- 13:00- Actividades diversas (baile, manualidades, reciclaje...) en el centro cultural Ibercaja. (de 6 a 11 años).
Actividades deportivas en un pabellón municipal (12- 17 años).
13:00- Salida lugar comida.
13:30- Comida (colegio Episcopal).
15: 30- Salida hacia el Rectorado Universidad de Lleida.
16:15- Actos de cultura popular (Rectorado- Universidad de Lleida).
17:00- Acto lúdico: animación, música “Cargol Banyetes” (Para edades de 6-11 años). Merienda.
Actividades musicales, representaciones... (Para edades de 12-17 años).
20:00- Salida hacia el Rectorado Universidad de Lleida.
20:30- Salida de autocares restaurante La Fonda del Nastasi.
21:15- Cena en el restaurante La Fonda del Nastasi.
23:30- Regreso a los hoteles.

- **Nota Importante:** Los niños/as de **0 a 4 años** tendrán un servicio de guardería y ludoteca en las mismas instalaciones y en los mismos horarios de las conferencias de las familias.

DOMINGO 7 DE DICIEMBRE DE 2008

10:00- Recogida hoteles: “Ruta del aceite” por diferentes cooperativas de Les Garrigues y el Segrià, y visita al museo del aceite.
14:00- Comida Típica (restaurante Masia Salat).
16:30- Regreso a Lleida.
17:15- Actividades en el centro cultural Fundació La Caixa: cine, manualidades.
19:30- Regreso a los hoteles en autocares.
20:45- Salida autocares hacia el lugar de la cena.
21:30- Cena de gala (restaurante Fonda del Nastasi): baile, proyección de fotografías del Encuentro...
24:30- Regreso a los hoteles.

- **Nota Importante :** Los niños/as de **0 a 4 años** tendrán un servicio de guardería y ludoteca en las mismas instalaciones y en los mismos horarios de las conferencias de las familias.

